

ESPECIAL OPTOM 2022

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



PARTNER PREFERENTE:



OPTOM 2022

SERVICIOS CONGRESUALES

El 27 Congreso de Optometría, Contactología y Óptica-Oftálmica (OPTOM 2022), ya totalmente presencial después de cuatro años, se ha desarrollado en el Centro de Convenciones de IFEMA Madrid durante los días 1 al 3 de abril. El congreso ha supuesto un rotundo éxito tanto de asistentes, que superaron los 1.300 congresistas entre ópticos-optometristas, investigadores y estudiantes, como en la calidad científica de las comunicaciones, sesiones y cursos, y de los brillantes conferenciantes invitados. Entre los servicios que se ofrecieron en esta edición de 2022 destacaron los siguientes:

E-BOLETÍN

Durante el congreso OPTOM 2022 se desarrollaron tres e-boletines; cada uno de ellos fue recibido diariamente por todos los colegiados en su correo electrónico; una comunicación que incluyó todas las novedades del congreso, el relato e imágenes de distintas intervenciones de los especialistas en el acto y conferencia inaugural, en las distintas sesiones plenarios, conferencias magistrales y las actividades más notorias, así como un recordatorio diario de las actividades congresuales más relevantes de la siguiente jornada.



REDES SOCIALES

El 27 Congreso OPTOM 2022, como en otras ocasiones, también ha sido seguido minuto a minuto a través de las principales redes sociales, como Facebook, Twitter, Instagram o You Tube, y muchas de sus comunicaciones, cursos y actividades han sido seguidos por las redes durante las tres jornadas del congreso.



RECEPCIÓN DE BIENVENIDA Y RECONOCIMIENTOS A PATROCINADORES Y COLABORADORES

Al igual que en anteriores ediciones presenciales, y organizado por el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas, se llevó a cabo en el Only You Hotel Atocha de Madrid el acto de bienvenida al 27 congreso de Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica, OPTOM 2022, en donde se citaron tanto ponentes como responsables de las compañías patrocinadoras y colaboradoras. Durante el

acto intervino el presidente del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas, y de OPTOM 2022, Juan Carlos Martínez Moral, quien ofreció unas calurosas palabras de agradecimiento a todos los expertos y profesionales que participarían durante los tres días en el evento científico-profesional. También se llevó a cabo el reconocimiento a los patrocinadores premium, patrocinadores y colaboradores.

PÁGINA WEB

Durante muchas semanas antes, en el mismo congreso y después, la página web oficial (www.optomcongreso.com) ha sido y es una herramienta esencial e indispensable para todos los congresistas. Como en las anteriores ediciones de OPTOM, se ha logrado que la plataforma digital contara con todas las imágenes del desarrollo del evento, así como vídeos, de forma continuada e instantánea en la sección "Galería Multimedia" o la consulta del libro de "abstracts" online, entre otros muchos servicios.



CALENDARIO Y AGENDA PERSONALIZADA

Como ya se hiciera hace cuatro años, en la anterior edición presencial del congreso, OPTOM 2022 también ha contado una vez más con la opción de una herramienta digital para que cada colegiado se creara su propia agenda con las actividades que más le interesasen y todas las categorías a las que podía acceder durante los tres días de congreso.

UN CONGRESO PRESENCIAL BRILLANTE, INNOVADOR Y DE UN ALTO NIVEL CIENTÍFICO-TECNOLÓGICO

El Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas reunió en Madrid a los mejores expertos e investigadores de la visión en OPTOM 2022.

El Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas, presidido por Juan Carlos Martínez Moral, celebró durante los días 1, 2 y 3 de abril en el Centro de Convenciones Puerta Norte de IFEMA Madrid, el 27 Congreso de Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica, OPTOM 2022. Este evento, que reunió a más de 1.300 congresistas, en su mayoría ópticos-opto-

metristas, es uno de los más importantes encuentros científico-profesionales a nivel internacional.

UN PROGRAMA CIENTÍFICO DE ALTO NIVEL

El programa científico del Congreso incluyó la presentación de importantes avances clínicos, las técnicas más novedosas y los resultados de los últimos estudios científicos, que se desarrollaron en distintos formatos: dos conferencias magistrales, tres sesiones plenarias, 18 cursos monográficos, 107 comunicaciones orales, más de 200 pósteres, 11 comunicaciones en vídeo y 12 conferencias patrocinadas por destacadas compañías



El presidente del CGCOO y del congreso OPTOM 2022, Juan Carlos Martínez Moral, durante su intervención.



El director de IFEMA Madrid y el presidente de OPTOM 2022 junto al ponente inaugural, Guillem Serra.



Eduardo López-Puertas Bitaubé, director de IFEMA Madrid, durante su alocución en la inauguración.



Jesús García Poyatos, organizador y coordinador del congreso OPTOM 2022.

del sector de la Óptica, cuyos temas abarcaron los distintos ámbitos de la optometría, la contactología y la óptica oftálmica.

INAUGURACIÓN DE OPTOM 2022

El acto inaugural de OPTOM 2022 tuvo lugar el viernes, día 1 de abril, con la presencia e intervención de Juan Carlos Martínez Moral, presidente del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas y del congreso OPTOM 2022, que junto a Eduardo López-Puertas Bitaubé, director general de IFEMA Madrid, dieron la bienvenida a todos los congresistas asistentes. El director general de IFEMA Madrid, ensalzó el "elevado valor del 27 congreso de Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica, OPTOM 2022, por el gran beneficio que supone para la sociedad el hecho de contar con profesionales sanitarios de atención primaria formados para desarrollar a la perfección una labor sin duda imprescindible". López-Puertas también quiso destacar el impulso de ambos eventos, OPTOM y ExpoÓptica, "no solo por las novedades y sus atractivos contenidos, sino también por haberse convertido en los dos motores de revitalización periódica del sector", dijo.

Posteriormente, tomó la palabra el presidente del Consejo General y de OPTOM 2022, Juan Carlos Martínez Moral, quien tras agradecer a todos los responsables del Consejo General y de los colegios, a los comités científico y organizador, así como a la Sociedad Española de Optometría, a la Fundación Salud Visual, a IFEMA Madrid y a ExpoÓptica, por su inestimable colaboración en el congreso, ha puesto de manifiesto la importancia de la celebración de este magnífico acontecimiento político-profesional que es OPTOM 2022, "Este fin de semana, Madrid es la capital de la Optometría en toda la Europa Continental. El congreso es un evento de participación cuya base es el conocimiento y la evidencia científica, y cuya razón primera sois todos los ópticos-optometristas", afirmó.

Finalmente, el presidente del Consejo General agradeció el esencial apoyo y colaboración de las distintas compañías patrocinadoras y colaboradoras del sector de la óptica en OPTOM 2022, "empresas que demuestran su compromiso por la formación y el progreso clínico de los ópticos-optometristas. A todas ellas nuestro más sincero agradecimiento", concluyó.

CONFERENCIA INAUGURAL GUILLEM SERRA ANTONELL *Más allá de la optometría. Oportunidades en la era digital y de la inteligencia artificial*

Guillem Serra Antonell, MBA, médico y matemático, posee un conocimiento profundo en el mercado de *eHealth* y sobre inteligencia artificial adaptada al sector sanitario.

La conferencia inaugural de esta edición de OPTOM 2022 corrió a cargo del médico y matemático Guillem Serra Antonell, quien disertó sobre la inteligencia artificial como uno de los campos que más han evolucionado en los últimos años y, especialmente, en el procesado de imágenes, aplicando una técnica de redes neuronales que se denomina "deep learning". Según el ponente, en imágenes médicas se están observando impactantes resultados con la misma o incluso mejor eficacia que un médico especialista en dermatología, pasando por radiología hasta llegar a anatomía patológica. "Sin ir más lejos, en la detección de la retinopatía diabética, se han visto grandes avances permitiendo detectar, de forma temprana, casos de riesgo de enfermedades oculares", explicó.



Guillem Serra, ponente de la conferencia inaugural.



CONFERENCIAS MAGISTRALES

El prestigio de los expertos invitados que participaron en las dos conferencias magistrales de OPTOM 2022 fueron una parte importante del éxito del 27 Congreso. Ambos ponentes, el óptico-optometrista Gonzalo Carracedo y el médico especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública, Javier Aranceta, aportaron una voz tan personal como independiente, que supuso un revulsivo motivacional para todos los congresistas que asistieron.



El óptico-optometrista Gonzalo Carracedo durante el desarrollo de la conferencia magistral.

El futuro de las lentes de contacto más allá de la compensación óptica: fármacos, biosensores, detección y monitorización de patologías

GONZALO CARRACEDO

Impartida por el óptico-optometrista Juan Gonzalo Carracedo Rodríguez, PhD: profesor asociado de Clínica Optométrica en la Universidad Complutense de Madrid (UCM), impartió una conferencia magistral sobre los fundamentos técnicos de las lentes de contacto en la actualidad, así como del estado del arte de la investigación desarrollada para el tratamiento y diagnóstico de diferentes patologías con lentes de contacto, entre ellas las de ámbito terapéutico. El experto disertó sobre la importancia actual y sobre todo de futuro de la utilización de lentes de contacto como método terapéutico y/o diagnóstico de diferentes patologías, no solo oculares sino también sistémicas. "Las lentes de contacto han sido, desde su

invención, unos dispositivos cuya función principal es la compensación óptica de los defectos refractivos. También han sido utilizadas como tratamiento para algunas patologías de la superficie ocular o tras procesos quirúrgicos. Pero, además, en las últimas décadas están en la palestra de la innovación de nuevos métodos diagnósticos y/o terapéuticos de distintas enfermedades", explicó Gonzalo Carracedo. El ponente dio a conocer los materiales específicos para aumentar la carga y liberación de fármacos a través de las lentes de contacto. Igualmente, hizo una revisión sobre las patologías sistémicas y oculares que se benefician de este tipo de lentes de contacto, así como la evidencia científica publicada sobre la eficacia y seguridad de su uso, además de la evaluación de los hándicaps regulatorios para su comercialización.

Alimentación, nutrición y salud visual. Una revisión de la evidencia

JAVIER ARANCETA

Javier Aranceta Bartrina, PhD, es médico especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública.

El deterioro de la visión es un importante problema de salud pública que afecta a unos cientos de millones de personas en todo el mundo y se estima que alrededor de un 80% de ellas se pueden prevenir o tratar. Las causas de las enfermedades oculares es compleja e intervienen múltiples factores pero, según los expertos, se ha implicado al estrés oxidativo como un mecanismo causal habitual.

Según el experto, entre las principales causas de ceguera se encuentran las cataratas y la DMAE, y ambas patologías han sido objeto de numerosos estudios nutricionales. Son enfermedades de origen y desarrollo multifactorial, por lo que los enfoques de tratamiento también deberían ser diversos. "Sin duda, es importante evitar los factores de riesgo implicados en las diferentes patologías oculares, como abandonar el tabaco, reducir lo más posible la exposición solar continuada, utilizando gafas de sol, y favorecer la ingesta de alimentos ricos en componentes beneficiosos y antioxidantes, como la luteína, zeaxantina, vitaminas C y E, zinc y AGP n-3, entre otros", explicó.

Javier Aranceta durante su intervención en OPTOM 2022.



SESIONES PLENARIAS

En la actualidad, las sesiones plenarias, organizadas como mesas redondas que cuentan con la participación de los mejores especialistas de nuestro ámbito profesional en un área determinada, han sido parte importante del éxito de nuestro congreso OPTOM 2022.



Expertos participantes de la sesión plenaria del viernes sobre Visión y Enfermedades Neurodegenerativas.

El ojo, una ventana al cerebro. Visión y enfermedades neurodegenerativas

Moderadora
Elena Salobar García Martín, PhD

Participantes

- José Manuel Ramírez Sebastián, PhD
- Elena Salobar García Martín, PhD
- Amparo Gil Casas, PhD
- M^a. Pilar Rojas Lozano, PhD

Entre las alteraciones oculares en enfermedades neurodegenerativas se han descrito cambios en la retina, en la coroides y en la función visual.

En la sesión plenaria del viernes, día 1 de abril, un grupo de expertos darán a conocer cómo es la conexión entre el cerebro y el ojo humano, y la utilización de los ojos como un valioso biomarcador en el diagnóstico de diferentes enfermedades neurodegenerativas, poniendo el foco en la Enfermedad de Alzheimer, la Esclerosis Múltiple y la Esclerosis Lateral Amiotrófica, así como el

papel que el óptico-optometrista, desde sus diferentes lugares de trabajo, puede desempeñar como especialista de atención primaria de la salud visual.

Según los ponentes de la sesión, la retina es una extensión del cerebro, con unas características anatómicas e inmunitarias similares entre ambas estructuras y, por tanto, en estas enfermedades degenerativas los cambios que ocurren en el cerebro van a tener su repercusión en la retina y en la visión de los pacientes que las sufren. "Entre las alteraciones oculares en enfermedades neurodegenerativas se han descrito cambios en la retina, en la coroides y en la función visual de estos pacientes; también se han encontrado cambios en la agudeza visual, sensibilidad al contraste, visión del color, integración visual, en los movimientos extraoculares e incluso en la dilatación pupilar", subraya Elena Salobar García Martín, óptico-optometrista y moderadora de la sesión.

En la sesión, se explicó cómo es la conexión cerebro-ojo y la utilización del ojo como un valioso biomarcador en el diagnóstico de diferentes patologías.



Sesión plenaria del sábado sobre Miopía infantil y Juvenil, una de las pandemias del siglo XXI.

Gestión clínica de la miopía infantil y juvenil

Moderador

César Villa Collar, PhD

Participantes

- Daniel Pérez Formigó, PhD
- Cristina Álvarez Peregrina, PhD
- Laura Batres Valderas, PhD
- José M. González Méijome, PhD

Los tratamientos actuales no “eliminan dioptrías” de miopía sino que todos ellos actúan ralentizando su progresión, lo que resulta muy importante.

La salud visual de los más jóvenes se ha visto afectada en los últimos años por los cambios sociales y tecnológicos que se están produciendo. Según los ponentes participantes de esta sesión plenaria del congreso, los nativos digitales, nacidos entre 2002 y el 2021, son ya la generación con la mayor tasa de miopes en comparación con generaciones anteriores, de tal manera que más del 50% de la población es o será miope. La

miopía infantil tiene una prevalencia actual del 30 al 40%, y se estima que llegará al 60% en los próximos años, con los riesgos para la salud visual que supone cuando la miopía alcanza determinados valores.

Para los expertos invitados no existe una prevención eficaz para la aparición de miopía. Que un niño padezca miopía dependerá en gran medida de su herencia genética; si tiene un padre miope, tendrá cierto riesgo de ser miope y, si ambos padres son miopes, tendrá aún más riesgo. También influye el grado de miopía de los padres, y los padres que tienen miopía magna o alta miopía (miopes de más de 6 dioptrías) tendrán más riesgo de tener hijos miopes.

Los especialistas también explicaron las técnicas de manejo de la evolución de la miopía y cómo y cuándo recomendarlas en el niño y/o adolescente. “Es importante conocer que los tratamientos actuales no “quitan dioptrías”, y ya que no podemos “quitar dioptrías” pero sí frenar su progresión, es fundamental iniciar precozmente estos tratamientos, ya que su eficacia será mayor cuanto antes se inicie el tratamiento”, destacaron los ponentes

Fake News La evidencia científica en la práctica clínica

Moderadora

Pilar Cacho Martínez, PhD

Participantes

- Pilar Cacho Martínez, PhD
- Raimundo Jiménez Rodríguez, PhD
- Rafael J. Pérez Cambrodí, PhD
- David P. Piñero Llorens, PhD

La Optometría Basada en la Evidencia (OBE) es la mejor arma con la que se puede luchar frente a los bulos y noticias falsas sobre la salud.

En la sesión plenaria de hoy se analizó, desde la perspectiva de la evidencia científica, varios escenarios clínicos del ámbito optométrico que pueden estar relacionados con Fake news y se explicó cómo se debe aplicar la evidencia científica en la práctica clínica. Frecuentemente, encontramos anuncios publicitarios y noticias por redes sociales o Internet que nos hablan de tratamientos, métodos o productos que prometen soluciones a determinados problemas visuales. Muchas de estas informaciones llegan a nuestras consultas a través de nuestros pacientes, preguntando por la veracidad de lo que han leído por Internet: “me



Ponentes participantes de la sesión plenaria del domingo sobre las Fake News en el ámbito sanitario.

han hablado de unos prismas que corrigen mi postura”, “he leído que es bueno ponerse unos filtros en las lentes para no tener fatiga visual”, etcétera, pero ¿qué hay de verdad o falsedad en estas afirmaciones? Muchas veces la contestación del óptico-optometrista se basa también en informaciones no formales, en lo que ha escuchado en un congreso o en su propia experiencia clínica. Sin embargo, según los expertos, en estas situaciones es posible hacer un análisis basado en la evidencia con el que podamos ofrecer la información adecuada, basada en la evidencia científica y aportar los tratamientos más adecuados a los pacientes.



CURSOS MONOGRÁFICOS

Como en ediciones anteriores, durante el congreso OPTOM 2022 se han celebrado un total de 18 cursos monográficos de una hora de duración cada uno de ellos y repartidos en los tres días de congreso, en horario de tarde, y que han tratado sobre temas de gran interés y actualidad para todo el sector.



José M. González Méijome.



Johanna Garzón Parra.



Marc Biarnés Pérez.

VIERNES 1

- **FUNDAMENTOS Y MECANISMOS DE LOS MÉTODOS DE CONTROL DE LA MIOPIA**
José M. González Méijome, PhD.
- **LENTEs ESCLERALES: CUÁNDO SON UNA BUENA OPCIÓN Y CÓMO OPTIMIZAR LA ADAPTACIÓN**
Javier Rojas Viñuela, MSc.
Javier Sebastián Carmona.
- **¿CÓMO MEDIR LA OCULOMOTRICIDAD EN LA PRÁCTICA CLÍNICA? ÚLTIMOS AVANCES TECNOLÓGICOS**
Carmen Bilbao Porta, PhD.
David P. Piñero Llorens, PhD.
- **¿CÓMO MEJORAR LA ADAPTACIÓN DE LENTES PROGRESIVOS?**
Raúl Martín Herranz, PhD.
Óscar García Espinilla, MSc.
- **UN NUEVO ENFOQUE BASADO EN EVIDENCIA CIENTÍFICA PARA LA PRÁCTICA DE LENTES DE CONTACTO**
Johanna Garzón Parra, PhD.
- **TELE-OPTOMETRÍA: UNA NUEVA MODALIDAD CLÍNICA EN LA ERA COVID**
Guillermo Bueno del Romo, PhD.
Teresa Matilla Rodríguez, MSc.

SÁBADO 2

- **LOS OJOS COMO VENTANA A LA PATOLOGÍA CARDIOVASCULAR**
Andrea González Casanueva, MSc.



Juan Carlos Viñuela Rodríguez.

- **LOS ERRORES QUE COMETÍ EN LA ADAPTACIÓN DE LENTES ESCLERALES**
Diego López Alcón, MSc.
- **AVANCES EN EL TRATAMIENTO QUIRÚRGICO Y FARMACOLÓGICO DE LA PRESBICIA**
Raquel Gil Cazorla, PhD.
- **USO Y APLICACIONES DE LA OCT DE SEGMENTO ANTERIOR EN LA PRÁCTICA OPTOMÉTRICA**
Elena Salobar García Martín, PhD.
- **DEMODEX FOLLICULORUM: UN PATÓGENO AL ALCANCE DEL OPTOMETRISTA**
Jordi Colomé Campos, PhD.
- **LENTEs DE CONTACTO MULTIFOCALEs: ¿POR QUÉ SÍ? ¿POR QUÉ NO?**
Santiago García Lázaro, PhD.

DOMINGO 3

- **RENDIMIENTO Y FUNCIÓN VISUAL CON LAS ESTRATEGIAS DISPONIBLES PARA EL CONTROL DE LA MIOPIA**
Jesús Vera Vilchez, PhD.
Beatriz Redondo Cabrera, PhD.
- **EL PACIENTE DIABÉTICO, EXPLORACIÓN Y MANEJO**
Juan Carlos Viñuela Rodríguez, PhD.
- **ATROFIA GEOGRÁFICA: ¿CAMBIO DE PARADIGMA?**
Marc Biarnés Pérez, PhD.



Beatriz Redondo Cabrera y Jesús Vera Vilchez.



Marc Argilés Sans.



Laura Batres Valderas.

- **AMPLIANDO FRONTERAS EN ORTOQUERATOLOGÍA**
Laura Batres Valderas, PhD.
- **ASPECTOS POCO CONOCIDOS EN LA EXPLORACIÓN DE LA VISIÓN BINOCULAR**
Marc Argilés Sans, PhD.
- **MANEJO OPTOMÉTRICO DE LENTES INTRAOCULARES DE DISEÑO COMPLEJO EN CIRUGÍA DE CATARATA**
Jorge Donís de La Torre, MSc.

COMUNICACIONES ORALES

En el bloque de comunicaciones orales se dieron cita los más importantes expertos en cada área temática, especialistas que han dejado constancia del gran trabajo de investigación que han llevado a cabo para el desarrollo de nuestra profesión.

VIERNES 1



Julia Bodas Romero.

SESIÓN 1

- Cálculo de LIOs.
- Enfermedades neurodegenerativas.
- LCH y control de la miopía.
- Ambliopía.
- Función visual y rehabilitación en baja visión.



Asistentes de una comunicación oral.

SESIÓN 2

- Cirugía de catarata.
- Tecnología para el diagnóstico optométrico.

- Control de la miopía con LC: efectos sobre el sistema visual.
- Oculomotricidad y neuroadaptación.
- Investigación básica.

SESIÓN 3

- Lios multifocales.
- Queratocono.
- Superficie ocular.
- Visión binocular y acomodación.
- Cambios de vascularización en patologías retinianas.

SÁBADO 2



Carmen Bilbao Porta.

SESIÓN 4

- Cirugía refractiva / Lentes fáquicas.
- Miopía.
- Efectos de la LC en la superficie ocular.
- Visión binocular y acomodación II.
- Cambios oculares medidos con OCT.



Debate entre participantes de comunicaciones orales.



Mesa de comunicaciones orales.

DOMINGO 3



Félix Tomás Varona

SESIÓN 5

- Dispositivos digitales y visión.
- Alteraciones neurológicas y visión.
- Diseños especiales de LC.
- Miscelánea.

10 MEJORES COMUNICACIONES ORALES

- EL EFECTO DE LA EDAD EN LOS VALORES NORMATIVOS DE LA VISIÓN BINOCULAR
María del Carmen Sánchez González, et al.
Visión binocular / Optometría pediátrica
- PROYECTO EMO: ESTUDIO MULTICÉNTRICO DE LA SINTOMATOLOGÍA DE SEQUEDAD OCULAR RELACIONADA CON LA UBICACIÓN GEOGRÁFICA
Raúl Martín Herranz, et al.
Prevención y promoción de la salud visual / Epidemiología
- EVALUACIÓN PRELIMINAR DEL EFECTO DE UN NUEVO PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO VISUAL EN PACIENTES IMPLANTADOS CON LENTES TRIFOCALES: ENSAYO CLÍNICO RANDOMIZADO CON CONTROL PLACEBO
David Pablo Piñero Llorens, et al.
Rehabilitación visual y ortóptica
- SCREENING DE LA DISFOTOPSIA POSITIVA EN EL PREOPERATORIO DE CIRUGÍA DE PRESBICIA Y CATARATAS
Manuel Rodríguez Vallejo, et al.
Cirugía refractiva y de cataratas
- CAMBIOS EN LAS VERGENCIAS FUSIONALES EN PACIENTES CON EXOTROPIA INTERMITENTE TRAS REALIZAR TERAPIA VISUAL
Carlos Javier Hernández Rodríguez, et al.
Rehabilitación visual y ortóptica
- COMPARACIÓN DE LA EFECTIVIDAD DE BARRET TORIC CALCULATOR SEGÚN LA UTILIZACIÓN DE DATOS MEDIDOS O ESTIMADOS DE LA SUPERFICIE POSTERIOR CORNEAL
María de los Ángeles Gutiérrez Moreno, et al.
Cirugía refractiva y de cataratas
- ESTUDIO IN VIVO DE LA EFICACIA DE LA LIBERACIÓN DE SECRETAGOGOS LAGRIMALES MELATONINÉRGICOS MEDIANTE LENTES DE CONTACTO
Francisco Javier Navarro Gil, et al.
Lentes de contacto
- VALIDACIÓN DE UN NUEVO CUESTIONARIO SOBRE SINTOMATOLOGÍA VISUAL ASOCIADA A LAS DISFUNCIONES VISUALES: SYMPTOM QUESTIONNAIRE FOR VISUAL DYSFUNCTIONS (SQVD).
Mario Cantó Cerdán, et al.
Visión binocular / Optometría pediátrica
- ACTIVIDAD DEL MÚSCULO ORBICULARIS OCULI DURANTE UNA TAREA DE LECTURA EN ORDENADOR CON UN FILTRO BLOQUEADOR DE LUZ AZUL
Jesús Vera Vílchez, et al.
Prevención y promoción de la salud visual / Epidemiología
- CRIBADO VISUAL OPTOMÉTRICO AUTOMATIZADO EN UN SERVICIO PEDIÁTRICO HOSPITALARIO PÚBLICO
Juan Carlos Ondategui Parra, et al.
Visión binocular / Optometría pediátrica

COMUNICACIONES EN e-PÓSTER

Más de 200 e-pósteres fueron presentados en esta edición de OPTOM 2022, siempre divididos en los diferentes ámbitos de actuación del óptico-optometrista.

10 MEJORES COMUNICACIONES EN e-PÓSTER



Congresistas analizando un e-póster del congreso.



Más de 200 póster se presentaron en OPTOM 2022.

- VALIDACIÓN CLÍNICA DE LA APP CORNEAL ABLATION DEPTH TOOL PARA EL CÁLCULO DEL CONSUMO DE MICRAS MEDIANTE LA TÉCNICA RELEX SMILE
Timoteo González Cruces et al.
- COROIDEREMIA: ESTUDIO DE TRES GENERACIONES
Marc Biarnés Pérez et al.
- SORPRESA REFRACTIVA TRAS CIRUGÍA DE CATARATA POR RETENCIÓN DE VISCOELÁSTICO EN SACO CAPSULAR
Raquel Pérez Agulló et al.
- ESTUDIO DE LA FIJACIÓN EN PACIENTES AMBLOPIES CON ANISOMETROPÍA MIÓPICA E HIPERMETRÓPICA Y NO DIAGNOSTICADOS COMO ESTRÁBICOS
Sergio Lara Cánovas et al.
- QUERATECTOMÍA FOTOTERAPÉUTICA GUIADA POR TOPOGRAFÍA EN QUERATITIS NUMULAR: A PROPÓSITO DE UN CASO
José Alberto García Párrizas et al.
- UMBRALES DE SENSIBILIDAD CORNEAL EN PACIENTES CON DOLOR OCULAR ASOCIADO A LA ENFERMEDAD DE OJO SECO
Marta Blanco Vázquez et al.
- APORTACIÓN DE LA BIOMECÁNICA CORNEAL EN LA DETECCIÓN DEL RIESGO DE ECTASIA EN FAMILIARES DE PACIENTES CON QUERATOCONO
Uxía Regueiro Lorenzo et al.
- RESULTADOS VISUALES Y REFRACTIVOS DEL IMPLANTE DE UNA LENTE FÁQUICA DE CÁMARA POSTERIOR PARA LA CORRECCIÓN DEL ERROR REFRACTIVO TRAS QUERATOPLASTIA LAMELAR ANTERIOR
Arancha Poo López et al.
- ANÁLISIS COMPARATIVO DE LA MEDIDA DEL ESTRABISMO MEDIANTE UN SISTEMA DE VÍDEO OCULAGRAFÍA Y COVER TEST
Ana Siverio Colomina et al.
- ESTUDIO IN VITRO DE LA CARGA Y LIBERACIÓN DE MELATONINA EN LENTES DE CONTACTO MODIFICADAS CON MONÓMEROS FUNCIONALES
María Serramito Blanco et al.

COMUNICACIONES EN VÍDEO

Un total de 11 comunicaciones en vídeo se han desarrollado durante OPTOM 2022. Los vídeos presentados eran de diversas temáticas relacionadas con investigaciones realizadas en los ámbitos de la Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica.



Asistentes a una de las comunicaciones en vídeo del congreso.

BLOQUE 1

PATOLOGÍA SEGMENTO ANTERIOR / LENTES DE CONTACTO / CIRUGÍA REFRACTIVA Y DE CATARATAS

- BLEFARITIS POR DEMODEX, A PROPÓSITO DE UN CASO. Patología segmento anterior.
Juan Carlos Viñuela Rodríguez, et al.
- RETOS EN CONTACTOLOGÍA PEDIÁTRICA: QUERATITIS HERPÉTICA, A PROPÓSITO DE UN CASO. Lentes de contacto.
Laura Batres Valderas, et al.
- CONJUNTIVOCALASIA Y LENTES ESCLERALES: UN DESAFÍO PARA LA CONTACTOLOGÍA. A PROPÓSITO DE UN CASO. Lentes de contacto.
Paloma Porras Ángel, et al.
- READAPTACIÓN DE LENTES DE CONTACTO DE ORTOQUERATOLOGÍA CON SÁGITA Y ZONA DE APOYO TÓRICA. Lentes de contacto.
María Rodríguez Lafora Lorente, et al.
- LENTES ESCLERALES COMO SISTEMA EFICAZ EN LEUCOMA SECUNDARIO A INFECCIÓN POR PSEUDOMONA AERUGINOSA: A PROPÓSITO DE UN CASO. Lentes de contacto.
Raquel Calderón García, et al.

BLOQUE 2

VISIÓN BINOCULAR / OPTOMETRÍA PEDIÁTRICA/ PATOLOGÍA SEGMENTO POSTERIOR/ TECNOLOGÍAS PARA EL DIAGNÓSTICO OPTOMÉTRICO / REHABILITACIÓN VISUAL Y ORTÓPTICA

- IMPLANTE DE LENTE FÁQUICA DE CÁMARA ANTERIOR EN PACIENTE OPERADO DE CATARATAS CON LENTE INTRAOCULAR ACOMODATIVA Y ANTIGUA QUERATOTOMÍA RADIAL. Cirugía refractiva y de cataratas.
Antonio Martínez Abad, et al.
- MEDIDA DE LOS EFECTOS CAUSADOS POR LA EXPOSICIÓN A DIFERENTES ESTÍMULOS CROMÁTICOS SOBRE EL SISTEMA ACOMODATIVO Y BINOCULAR. Visión binocular / Optometría pediátrica.
Ainhoa Conde Rubio, et al.
- EMETROPIZACIÓN ASIMÉTRICA EN MICROENDOTROPIA CON DOMINANCIA ALTERNANTE LEJOS-CERCA. Visión binocular / Optometría pediátrica.
Juan de la Cruz Cardona Pérez, et al.
- DESPRENDIMIENTO COROIDEO BILATERAL SIN ANTECEDENTE DE CIRUGÍA INTRAOCULAR. Patología segmento posterior.
Zaíra Cervera Sánchez, et al.
- VALORACIÓN DE LA MEJORA OBJETIVA DE UN PACIENTE OPERADO DE NISTAGMUS MEDIANTE UN SISTEMA DE VÍDEO-OCULOGRAFÍA: A PROPÓSITO DE UN CASO. Tecnologías para el diagnóstico optométrico.
Rosa Díez de la Uz, et al.
- TERAPIA VISUAL EN UN CASO DE LESIÓN CEREBRAL TRAUMÁTICA LEVE. Rehabilitación visual y ortóptica.
Carmen López de la Fuente, et al.

OTRAS ACTIVIDADES

Siguiendo la línea de las ediciones previas de OPTOM 2022 en esta ocasión, además de todas las comunicaciones orales, en póster y en vídeo, hemos contado con otras tres actividades suplementarias de gran interés impartidas por expertos líderes en el sector,



Rafael J. Pérez Cambrodí, coordinador de la sesión.

Reforzando la vinculación del óptico-optometrista con las asociaciones de pacientes con patología ocular

Coordinador

Rafael J. Pérez Cambrodí, PhD.

Participantes

Representantes de las asociaciones de pacientes

- Raquel Pardo Gómez, presidenta de AMES.
- Francisco Javier García de Silva, presidente de AMIRES.
- Mónica Puerto Muñoz, presidenta de ALBA.
- Rafael J. Pérez Cambrodí, PhD.
- Ángela Morejón Arranz, PhD.
- Juan E. Cedrún Sánchez, PhD.

Durante el congreso iniciamos nuevas colaboraciones e intercambio de ideas, colaborando entre todos al avance científico-tecnológico de nuestro sector.

Esta actividad permitió visibilizar el fomento de intercambio de experiencias y contacto personal entre los enfermos y los ópticos-optometristas, en cuanto profesionales sanitarios de atención primaria que conviven en su actividad asistencial, no solamente con enfermos con patologías oculares graves, sino



Participantes en la sesión.

también con condiciones sistémicas que tienen habitualmente repercusión en la función y en la estructura ocular. Es este intercambio de información el que nos permitirá ser más eficaces en nuestra actividad asistencial y también desarrollar la capacidad de empatizar con los enfermos, compartiendo con ellos el sufrimiento durante el proceso, el esfuerzo en la rehabilitación y, eventualmente, la curación o la aceptación de la enfermedad.



César Villa Collar en su exposición.



Participantes de la sesión *Papel del óptico-optometrista en investigación*.



José Manuel G. Méijome durante su intervención.

Papel del óptico-optometrista en la investigación

Coordinador

José M. González Méijome, PhD.

Participantes

- José M. González Méijome, PhD.
- David P. Piñero Llorens, PhD.
- César Villa Collar, PhD.
- Nery Garcia Porta, PhD.

La investigación realizada por profesionales ópticos-optometristas ha experimentado un incremento exponencial en las últimas décadas.

La investigación es el proceso de construir conocimiento, los análisis bibliométricos permiten conocer el estado actual y las nuevas contribuciones científicas de un tema o área específica.

De ser una actividad principalmente ejercida en Estados Unidos, Reino Unido, Canadá y Australia es actualmente una realidad transversal a muchos países en todo el mundo, donde se destaca en particular la actividad desarrollada en España, principalmente a raíz de los cambios de planes de estudios en la década de 2000. En esta sesión se comparte con la congresistas el papel del óptico-optometrista en la investigación,

desde los conocimientos esenciales y competencias específicas del óptico-optometrista, hasta el análisis de las vías de formación y oportunidades de trabajo en investigación.

Analizar la actividad científica mundial en optometría para los próximos años presentó que las revistas con mayor factor de impacto realizan sus publicaciones en áreas temáticas de diagnóstico ocular y función visual, focalizándose en temas de lentes de contacto y glaucoma.

Según los ponentes, los profesionales clínicos deben estar involucrados en la investigación y tener comprensión de las medidas para evaluar la calidad de las revistas científicas. Los análisis de las publicaciones se han convertido en un medio de evaluación de las publicaciones, herramienta importante para el ejercicio del profesional. La publicación de los hallazgos investigativos ha sido adoptada como un medio para evaluar la calidad, a través del análisis de las citas realizadas sobre la misma y la calidad de las revistas que las albergan.

Además de los editores de *Journal of Optometry*, la sesión contó con la participación de compañeros que han desarrollado su carrera en España y en el extranjero, aportando una visión amplia de los retos y oportunidades que se plantean en la investigación en esta área.

E S P E C I A L



Tiempo de debate de la sesión de Telediagnóstico en Optometría con todos sus participantes.

Presente y futuro del telediagnóstico en el ámbito de la Optometría

Coordinador

Guillermo Bueno del Romo, PhD.

Participantes

- Miguel Ángel Zapata Victori, PhD.
- Begoña Gacimartín García, PhD.
- Guillem Serra Autonell, MBA.
- José Vicente Ferrer Canet.
- Juan Antonio Álvarez Chorén.

En la mesa redonda participaron ponentes ópticos-optometristas, médicos expertos en inteligencia artificial, oftalmólogos y especialistas en derecho sanitario.

Según los conferenciantes invitados a la sesión, en el ámbito del Sistema Público de Salud, el telediagnóstico repercute positivamente, no solo en una mejor calidad asistencial, sino también en la optimización y aprovechamiento de los recursos humanos y materiales que, con su implementación en labores de Atención Primaria, favorece el acceso a facultativos especialistas para una correcta toma de decisiones y permite concentrar los esfuerzos en tareas de prevención de la Salud.

Su implantación en el ámbito de los establecimientos sanitarios de óptica y de las consultas de optometría clínica repercute en una óptima imagen del profesional, que proporciona a sus pacientes una herramienta ágil, accesible y precisa cuando existe la sospecha diagnóstica de una patología ocular.



David P. Piñero Llorens. Ponencia de Bausch & Lomb.



Manuel Gómez, de CooperVision.



Laura Alonso Blanco, de Menicon.



Silvia Pulido, de Johnson & Johnson Vision.

CONFERENCIAS PATROCINADAS

Durante el congreso OPTOM 2022 se celebraron 12 conferencias patrocinadas de distintas empresas y laboratorios que permitieron a los congresistas actualizar sus conocimientos en relación a los últimos avances en las tecnologías disponibles en los establecimientos sanitarios de óptica.

AMA

RESPONSABILIDAD CIVIL PROFESIONAL SANITARIA Y EL SEGURO DE RCP
Nieves Rodríguez Gálvez.

SANITAS

CUIDAR DE UNO MISMO PARA CUIDAR DE LOS DEMÁS
José Antonio Hermoso.

JOHNSON&JOHNSON

ADAPTANDO LENTES DE CONTACTO A PRÉSBITAS
Silvia Pulido.

INDO

CÓMO APLICAR LA SOLUCIÓN INTEGRAL INDO MIOPIA EN TU ÓPTICA. TALLER PRÁCTICO
Juan Bolívar Parra.

ESSILORLUXOTICA

GESTIÓN Y CONTROL DE LA MIOPIA CON LAS LENTES ESSILOR® STELLEST™
Víctor G. Molina.
César Villa Collar.
Laura de Yñigo Mojado.
Elena García Rubio.

MENICON

MENICON BLOOM™. PRESENTE Y FUTURO DEL CONTROL DE MIOPIA EN ESPAÑA
Jacinto Santodomingo Rubido.
Laura Alonso Blanco.

BAUSCH + LOMB

UN PASO MÁS EN LAS TECNOLOGÍAS DE LOS MATERIALES DE LAS LENTES DE CONTACTO: ULTRA® ONE DAY DE BAUSCH + LOMB
David Pablo Piñero Llorens.

TOPCON

CHRONOS REFRACCIÓN BINOCULAR: OPTIMIZANDO EL TIEMPO DE GABINETE
Juan Gonzalo Carracedo Rodríguez.

COOPERVISION

LOS 4 PILARES DE LA CONTACTOLOGÍA ACTUAL. CONTROL DE MIOPIA Y MUCHO MÁS
Manuel Gómez Serrano-Sánchez.

HOYA

LENSES OFTÁLMICAS CON TECNOLOGÍA DIMS PARA LA GESTIÓN DE LA MIOPIA. TEORÍA Y PRÁCTICA REAL
Carolina Rodríguez.

DISOP

¿UTILIZA LAS REDES SOCIALES PARA CAPTAR AL PACIENTE DE OJO SECO! EL MARKETING DIGITAL NOS AYUDA A LLEGAR A MUCHOS CLIENTES Y, EL SERVICIO, A MANTENERLOS
Txell Valls.

ALCON

ASTIGMATISMO BAJO Y MEDIO EN LENTES DE CONTACTO ¿MEJORA LA EFICACIA VISUAL?
Antonio Benito Galindo.
Victoria de Juan Herráez.
Jesús Marín.

EMPRESAS PATROCINADORAS Y COLABO-

Para la realización de un evento científico-profesional de referencia, como OPTOM 2022, resultan esenciales el apoyo y colaboración de distintos laboratorios y compañías del sector de la óptica, empresas que demuestran su compromiso por la formación y el progreso clínico de los ópticos-optometristas. A todas ellas nuestro más sincero agradecimiento.

PATROCINADORES PREMIUM:



Carlos Pedroviejo

Alcon



Teresa Castrillo



Alberto Martín



David Barrero



Claudia de Escauriza

EssilorLuxottica



Carolina Rodríguez

HOYA
FOR THE VISIONARIES



INDO



Paloma Amorós

Sanitas

PATROCINADORES:



Beatriz Chamorro



Jesús Onrubia



Jaime García



Manuel Jordán

COLABORADORES:



Enrique Rubio



Xavi Ramírez



PARTNERS PREFERENTES:



Ana Rodríguez.



Rosa María Deza.



BUSINESS OPTOM

El comité organizador de OPTOM 2022, consciente de la importancia de potenciar los aspectos económicos, financieros, empresariales y de comunicación en los establecimientos sanitarios de óptica y clínicas optométricas, y como ya lo había realizado en pasadas ediciones de nuestro congreso, decidió la inclusión en la programación congresual de las Jornadas Business OPTOM, que se desarrollaron en la Sala Foro ExpoÓptica del pabellón 9 de IFEMA Madrid.



Los ponentes de la primera jornada de Business OPTOM.

Como captar más clientes/pacientes en un mundo digital desarrollado en época post-Covid. Formación en gestión y herramientas

¿CÓMO FRENAR LA CAÍDA LIBRE?

Luis Enrique Martínez Martínez, PhD.

CANVAS 2MIRADAS: HERRAMIENTA DE MANAGEMENT PARA ENFOCARSE AL FUTURO

Raquel Bonsfills García • Milagros García Arranz.



Carmen Bilbao y Elisenda Ibáñez, en la jornada Business OPTOM del sábado.

La digitalización en el establecimiento sanitario de óptica en consonancia con los usuarios digitales más jóvenes

¿SABE LA GENERACIÓN Z CUIDAR DE SU SALUD VISUAL? CÓMO VEN EL MUNDO DE LA ÓPTICA Y DONDE ADQUIEREN SUS PRODUCTOS Y SERVICIOS

Elisenda Ibáñez Herrero.

CÓMO LLEGAR A TRAVÉS DE LA ERA DIGITAL A LOS PACIENTES Y CLIENTES MÁS JÓVENES. CONVIERTE A LOS USUARIOS DIGITALES EN POTENCIALES CONSUMIDORES DE ÓPTICA

Carmen Bilbao Porta, PhD.



PRESENTACIÓN DEL LIBRO RETINA Y NERVIÓ ÓPTICO

En la última jornada del congreso OPTOM 2022, se presentó el libro *Retina y nervio óptico para optometristas y otros profesionales sanitarios*, un completo manual, coordinado por el óptico-optometrista Marc Biarnés, PhD, que pretende acercar las patologías de mácula, retina y nervio óptico utilizando una terminología adaptada a las profesiones sanitarias no médicas.

Sin duda, la estrecha colaboración entre médicos, optometristas y personal de enfermería ha permitido optimizar el flujo de pacientes en hospitales de alto volumen y aumentar la eficacia diagnóstica y terapéutica de los servicios de oftalmología. Afortunadamente, y cada vez más, las pruebas complementarias las realizan "técnicos de imagen" que son optometristas o enfermeras. Para ello resulta fundamental que tenga una serie de conocimientos relativos a anatomía, fisiopatología y características técnicas del instrumental que tiene entre sus manos.

Este libro, coordinado por Marc Biarnés y elaborado por 11 expertos en anatomía, fisiología y patología de polo posterior, está dirigido específicamente a estos profesionales de la visión, como optometristas, enfermeras o fotógrafos en el ámbito de la oftalmología (e incluso profesionales no sanitarios, como ingenieros o estadísticos). "Con ello pretendemos acercar la patología del segmen-

to posterior utilizando una terminología adaptada a estas profesiones no médicas, dado que sus necesidades están más relacionadas con el reconocimiento de la condición y/o con su adecuada remisión que con su diagnóstico preciso y tratamiento médico cuya responsabilidad es exclusiva del médico especialista en oftalmología", subraya Marc Biarnés.

El propósito fundamental de este manual de casi 500 páginas es contribuir a disminuir las tasas de pérdida visual reversible en España a través de la formación del personal sanitario no médico, ya que muchas condiciones tienen ahora tratamiento, pero este es generalmente más efectivo cuanto antes se detecte la patología ocular. Los contenidos se estructuran en cuatro bloques:

- Introducción.
- Patología de retina.
- Patología de nervio óptico.
- Miscelánea.

E S P E C I A L



Manuel Rodríguez Vallejo.



David P. Piñero y Ainhoa Molina Martín.



Juan Carlos Viñuela y Pedro Javier Rojas Viñuela.



Marc Biarnés.

PREMIOS OPTOM 2022

Con el fin de fomentar la investigación científica y técnica en las áreas de Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica, en esta edición de OPTOM 2022 se han concedido cuatro premios a las mejores comunicaciones científicas:

PREMIO ESPECIAL. A la mejor comunicación científica de OPTOM 2022, dotado con 1.000 €.

Patrocinado por:

SCREENING DE LA DISFOTOPSIA POSITIVA EN EL PREOPERATORIO DE CIRUGÍA DE PRESBICIA Y CATARATAS.

Autores: Manuel Rodríguez Vallejo, Noemí Burguera Giménez, Carlos Rocha de Lossada, Francisco Zamorano Martín y Joaquín Fernández Pérez.



PREMIO A LA MEJOR COMUNICACIÓN ORAL . Dotado con 500 €

Patrocinado por:

EVALUACIÓN PRELIMINAR DEL EFECTO DE UN NUEVO PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO VISUAL EN PACIENTES IMPLANTADOS CON LENTES TRIFOCALES: ENSAYO CLÍNICO RANDOMIZADO CON CONTROL PLACEBO

Autores: David P. Piñero Llorens, Ainhoa Molina Martín, María Luisas Ramón Cano, José Luis Rincón Rosales, Dolores de Fez Saiz, Luis Leal Vega, María Begoña Coco Martín y Miguel J. Maldonado López.



PREMIO A LA MEJOR COMUNICACIÓN EN e-PÓSTER. Dotado con 500 €

Patrocinado por:

COROIDEREMIA: ESTUDIO DE TRES GENERACIONES

Autores: Marc Biarnés Pérez, Lucía Lee Ferraro, Inma Hernán Sendra, Miriam García Planas, Clara Abadías Ferreiro, Cristina Romero Gallego, Alicia Carrasco Álvarez, Miguel Carballo Villarino y Jordi Monés Carilla.



PREMIO A LA MEJOR COMUNICACIÓN EN VÍDEO. Dotado con 500 €

Patrocinado por:

BLEFARITIS POR DEMODEX, A PROPÓSITO DE UN CASO

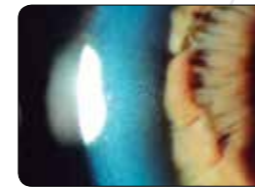
Autores: Juan Carlos Viñuela Rodríguez y Pedro Javier Rojas Viñuela.



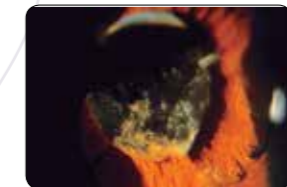
ENTREGA DE PREMIOS TOPCON

Como cada año, la compañía Topcon Healthcare entrega los premios Carlos López H. de Fotografía Científica Ocular, dotado con 1.200 € el primer premio y con 600 € el segundo, y el premio Topcon-CGCOO de Fotografía Libre, dotado con una placa de plata. En esta ocasión, los premios se entregaron en un acto público al finalizar este 27 Congreso de Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica, OPTOM 2022.

2 0 2 0 2 0 2 1



Primer Premio Fotografía Científica
Distrofia de Fuchs.
Autora: Carolina Ortega Pérez.



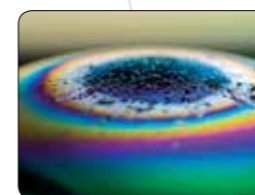
Primer Premio Fotografía Científica
Psinequia iris-cristalino.
Autor: Francisco Meléndez Muñoz.



Segundo Premio Fotografía Científica
La fiesta del Anisakis.
Autora: Silvia Parga (Lo recoge Marcos Antelo).



Segundo Premio Fotografía Científica
Línea de Schwalbe.
Autor: César Antonio Albarrán Diego. (Recoge el premio María Malvido).



Premio Fotografía Libre
Córnea con jabon.
Autor: Santiago Ribes Traver.



Premio Fotografía Libre
Claruscuro.
Autor: Andrés Gené Sampedro.





EL CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS DE ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS
AGRADECE LA PARTICIPACIÓN DE LAS SIGUIENTES EMPRESAS:

PATROCINADORES PREMIUM:



PATROCINADORES:



COLABORADORES:



ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



PARTNER PREFERENTE:

