

## Las lentes de contacto reutilizables demandan una innovación constante

En Europa, se calcula que el 78% de la población necesita algún tipo de corrección visual<sup>1</sup>. El potencial de crecimiento en el campo de las lentes de contacto es aún considerable: el 8,3% de la población con corrección visual las utiliza y otro 32,3% está interesado en probarlas<sup>1</sup>.

### Las lentes de contacto reutilizables siguen siendo una modalidad de uso muy popular y son empleadas por los profesionales para las nuevas adaptaciones

En los últimos años, la Contactología se ha centrado sobre todo en las lentes desechables diarias, y la tecnología y capacidad de producción se han desarrollado para permitir la expansión de los diseños de hidrogel de silicona, tóricos y multifocales, lo que ha propiciado que las lentes diarias sean ahora una parte importante

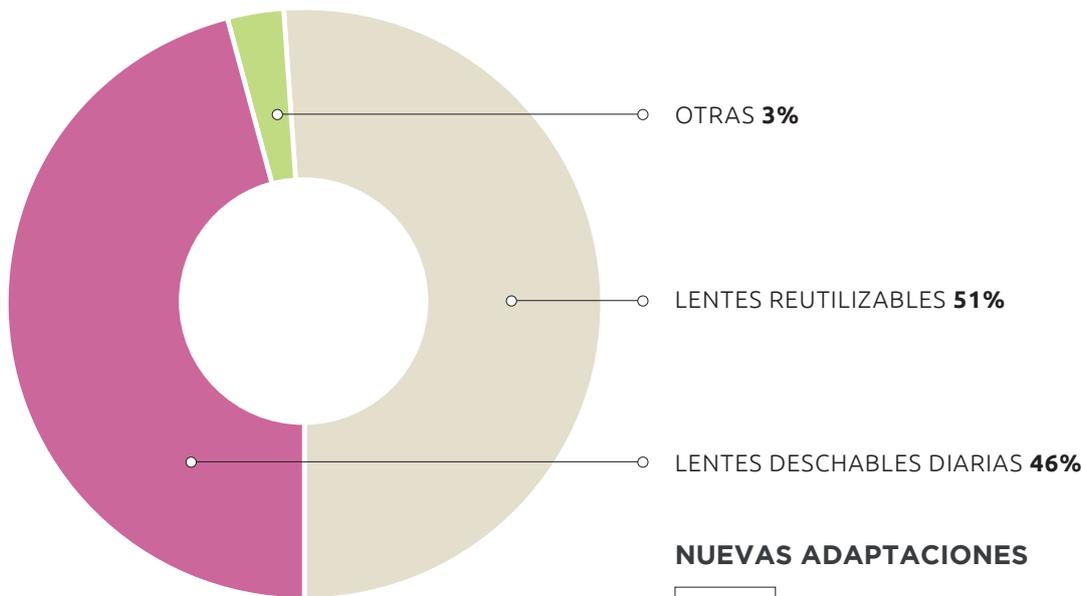
del mercado de las lentes de contacto<sup>1</sup>. Paralelamente, las lentes de contacto reutilizables, que se sustituyen semanal, quincenal o mensualmente, han seguido empleándose más de lo que cabría esperar. En 2019, cerca del 60% de los usuarios de lentes de contacto de Europa seguían utilizando lentes reutilizables<sup>1</sup>.

La mayoría de las compras de lentes se repiten, ya que se derivan de adaptaciones que se han realizado a lo largo de muchos años. Para saber qué ocurrirá en el futuro, hay que observar qué adaptaciones se están llevando a cabo entre los nuevos usuarios de lentes de contacto. Durante los últimos 20 años, se ha elaborado un informe global de colaboración muy completo.<sup>2</sup> Las lentes blandas, que incluyen los hidrogeles y los hidrogeles de silicona, representan el 87% de las nuevas adaptaciones de lentes de contacto. Las lentes reutilizables representan el 51% de todas las adaptaciones de lentes blandas<sup>2</sup>, lo que sugiere que su fuerte posición en el mercado continuará (*figura 1*). Hay muchas razones por las que los pacientes prefieren las lentes mensuales, entre ellas los beneficios ecológicos y el precio asequible. Además, para los pacientes es fácil recordar cuándo deben cambiar sus lentes de contacto mensuales, como demuestran las tasas de cumplimiento en comparación con otras frecuencias de reemplazo de lentes reutilizables<sup>3</sup>.

### Un camino por recorrer

Otra tendencia que se ha impuesto recientemente ha sido el uso creciente de hidrogeles de silicona,

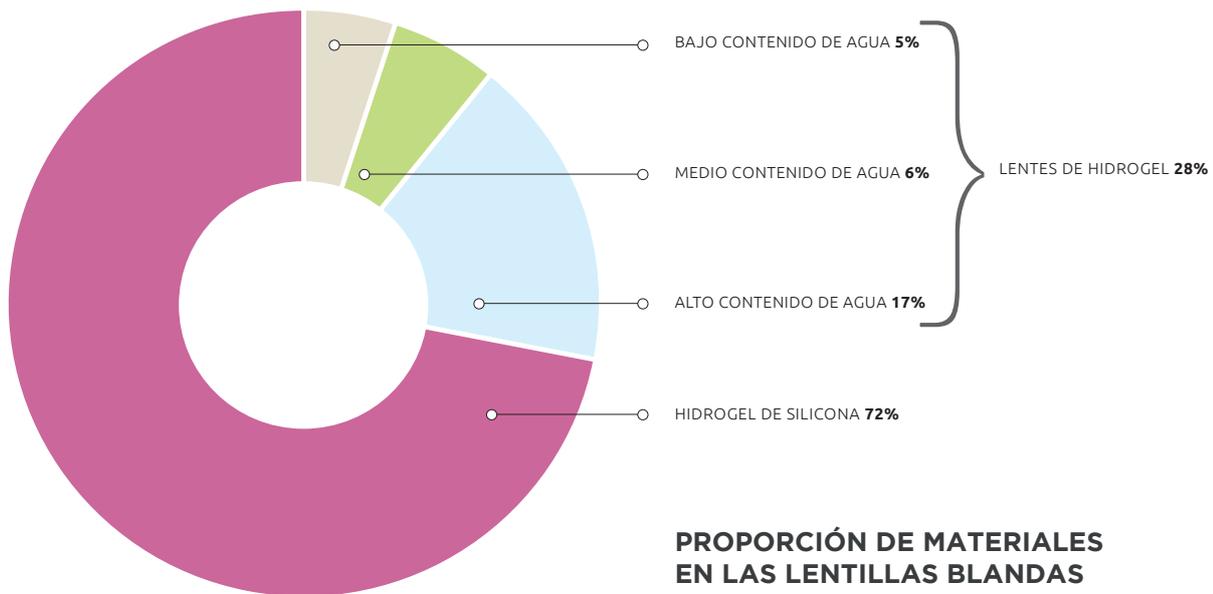




### NUEVAS ADAPTACIONES

FIGURA 1

Las lentes de contacto reutilizables se utilizan en más de la mitad de las adaptaciones de lentes de contacto.



### PROPORCIÓN DE MATERIALES EN LAS LENTILLAS BLANDAS

FIGURA 2

El hidrogel de silicona es ahora el material preferido en las lentes de contacto.

que han pasado de representar menos del 5% de las lentes blandas adaptadas en el año 2000, al 72% en 2020 (figura 2). Esto se debe a que las ventajas fisiológicas de la alta transmisibilidad de oxígeno han ido acompañadas de mejoras en los materiales más blandos y cómodos, así como de superficies con mayor humectación.

De todas las lentes de contacto adaptadas en 2020, el 36% eran nuevas y el 64% eran readaptaciones<sup>2</sup>, lo que sugiere que hay muchas oportunidades para adaptar una lente mejor, dentro de los usuarios actuales. Cuando se preguntó a los usuarios de lentes

de contacto sobre este tema, el 75% dijo que le gustaría hablar con su profesional de la salud visual sobre una posible mejora, y el 71% dijo que estaría dispuesto a pagar más por unas lentes de mayor calidad<sup>4</sup>.

Un examen más detallado del coste anual de los distintos tipos de lentes de contacto ha revelado una considerable diferencia de asequibilidad para los usuarios a tiempo completo entre las lentes reutilizables y las lentes desechables diarias, según un estudio de mercado independiente realizado en diciembre de 2020 (figura 3). Esto deja espacio para una lente reutilizable *premium* con un avance tecnológico significativo, ↴

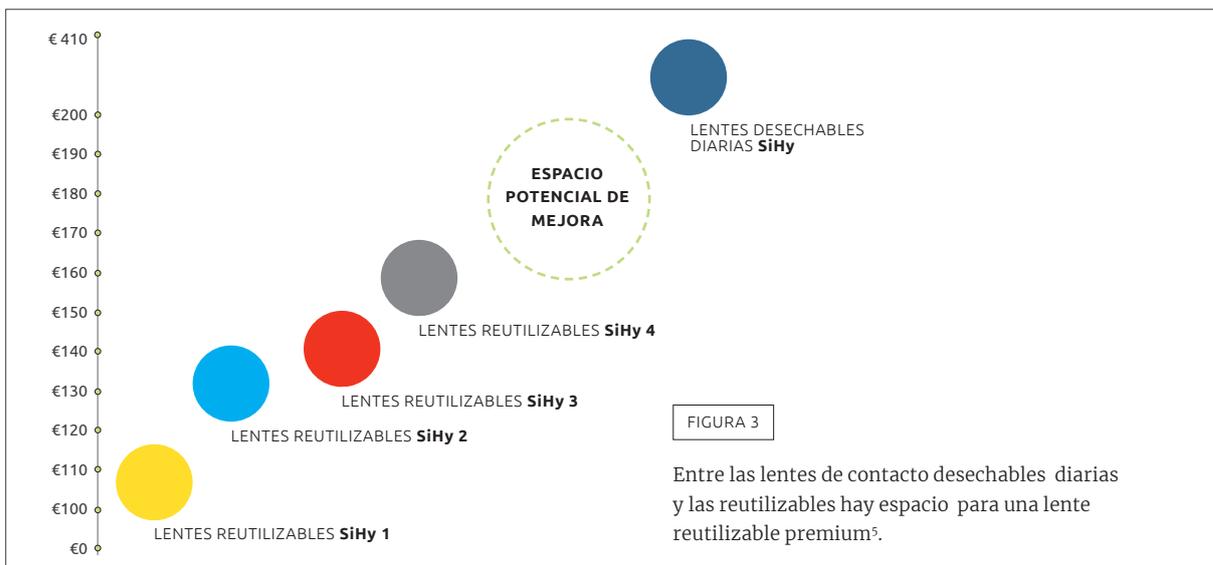


FIGURA 3

Entre las lentes de contacto desechables diarias y las reutilizables hay espacio para una lente reutilizable premium<sup>5</sup>.

especialmente a la luz de la disposición de los consumidores a pagar más por un producto mejor<sup>4</sup>.

### Minimizar la tasa de abandono de los usuarios de lentes de contacto y maximizar la satisfacción de los pacientes

Casi el 50% de los usuarios experimenta molestias con las lentes<sup>6</sup>, lo que refuerza el argumento de que hay que mejorar la comodidad. Para las personas que se plantean empezar a usar lentes de contacto, las dos principales preocupaciones son la sensación de tener algo en el ojo y el acto de poner y quitar las lentes, cada una de las cuales supone aproximadamente una cuarta parte (23%) de los posibles usuarios<sup>1</sup>. Para solucionar esto, merece la pena dar a los posibles usuarios una lente de prueba desechable blanda para que la manipulen: su flexibilidad y suavidad suelen sorprender y son suficientes para disipar las preocupaciones sobre la incomodidad. Las lentes de hidrogel de silicona se lanzaron por primera vez en 1998 tras 10 años de desarrollo. Uno de los mayores retos fue conseguir la combinación de un hidrogel que tiene afinidad al agua para que resulte cómodo, y una silicona que no tiene afinidad al agua y que proporciona una alta transmisibilidad al oxígeno para mantener la función y la salud de la córnea. Dado que la silicona es propensa a la adherencia de depósitos provenientes de la lágrima y el medio ambiente, las primeras lentes tenían tratamientos superficiales especiales de plasma para crear un ambiente hidrofílico, lo que añadía complejidad y costes al proceso de fabricación. Con el tiempo, han surgido otras variantes en las que se incluyeron componentes hidrofílicos adicionales en los materiales. Sin embargo, seguían existiendo necesidades de combinar una mayor humectabilidad y un alto paso de oxígeno de los dos componentes.

En 2011, apareció una lente desechable diaria de hidrogel de silicona con un alto contenido de silicona en el núcleo, y una superficie en la que el contenido en agua aumenta gradualmente desde el 33% hasta casi el 100% en la superficie más externa, aportando comodidad y lubricidad; este es posiblemente el mayor avance de los últimos diez años, logrando alcanzar cada uno de los dos requisitos a

las partes de las lentes donde aportan mayor beneficio. Por el momento, esta lente sólo está disponible como opción desechable diaria.

### Es hora de exigir una lente mensual con la última innovación.

Dado que el 32,3% de la población que utiliza compensación visual está interesada en usar lentes de contacto<sup>1</sup> y que el 51% de las adaptaciones de lentes blandas son lentes reutilizables<sup>2</sup>, deberían dedicarse más recursos a mejorarlas. Necesitamos mejorar la tecnología de las lentes mensuales para poder ofrecer una verdadera innovación, comodidad y valor a este grupo de consumidores. Estos usuarios necesitan una lente de reemplazo mensual mejorada con avances tecnológicos comparables a los que se están viendo en otros segmentos y es el momento de satisfacer sus necesidades ofreciéndoles una lente desechable mensual innovadora.

### El contenido del artículo ha sido íntegramente realizado por la compañía ALCON.

#### Referencias

1. Monitor de necesidades visuales - Alcon Data on File, 2019.
2. Morgan, P B; Woods, C A; Tranoudis, J G; Efron, N; Jones, L; Aghamdi W et al. International Contact Lens Prescribing in 2020. *Contact Lens Spectr.* 2021;(enero).
3. Dumbleton K, Richter D, Bergenske P, Jones LW. Cumplimiento con el reemplazo de lentes y el intervalo entre los exámenes oculares. *Optom Vis Sci.* 2013;90(4):351-358. doi:10.1097/OPX.0b013e318288afcb.
4. Alcon. La encuesta de Alcon muestra la resistencia del negocio de las lentes de contacto y revela las oportunidades que tienen los profesionales de la visión para hablar de las nuevas innovaciones y las necesidades cambiantes. <https://www.alcon.com/media-release/alcon-survey-shows-resiliency-contact-lens-business>. Publicado en 2020. Consultado el 26 de febrero de 2021.
5. Basado en una auditoría de mercado independiente realizada por una empresa de terceros. 2020;(diciembre).
6. Nichols JJ, Willcox MD, Bron AJ, et al. The TFOS International Workshop on Contact Lens Discomfort: Executive Summary. *Invest Ophthalmol Vis Sci.* 2013;54(11):TFOS7-TFOS13. doi:10.1167/iovs.13-13212.

©2021 Alcon Inc. 06/2021 ES-VC-2100045.