

ASÍ FUE



## EL CONGRESO SE DESARROLLÓ DURANTE LOS DÍAS 8 AL 28 DE MAYO CERCA DE 1.500 ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS PARTICIPARON EN EL CONGRESO OPTOM'21 ONLINE

**Durante los días 8 al 28 de mayo, cerca de 1.500 ópticos-optometristas participaron en OPTOM'21 Online, un intenso encuentro profesional que reunió a los mejores expertos en cada campo relacionado con la Optometría y la Óptica-Oftálmica. La totalidad de las sesiones, comunicaciones de todo tipo y cursos monográficos estarán disponibles hasta el 31 de julio de 2021.**

◆ El Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas, presidido por Juan Carlos Martínez Moral, celebró durante los días 8 al 28 de mayo el encuentro OPTOM'21 Online. Este evento, que reunió a cerca de 1.500 participantes ópticos-optometristas, concurren de forma telemática profesionales y estudiantes del último curso de las diferentes facultades universitarias de óptica y optometría: sin duda, ha sido el más importante encuentro profesional del sector a escala nacional, el marco natural para difundir los avances obtenidos en el ámbito científico-sanitario de la Optometría y

Óptica Oftálmica, y hacer copartícipe a la sociedad de los últimos avances acaecidos en este campo.

El programa científico del congreso ha sido sumamente atractivo, incluyendo la presentación de importantes avances clínicos, las técnicas más novedosas y los resultados de los últimos estudios científicos desarrollados en el ámbito de la *Visión y las nuevas tecnologías*, y ha desarrollado un completo programa online de actividades en vivo, como la conferencia inaugural, a cargo del investigador del CSIC Lluís Montoliu, quien disertó sobre *Edición genética*



Enlace  
Galería Multimedia  
OPTOM'21 Online  
Fotografías  
y Vídeos

Escenario del congreso OPTOM'21 Online para el desarrollo de sesiones científicas con la tecnología y técnicos necesarios para transmitir en formato digital todas las actividades del congreso.



Desarrollo de la mesa sobre Ampliación de la Cartera de Servicios en Salud Visual en Atención Primaria: creación de unidades de optometría y modelo de concertación de servicios.



Desarrollo de presentaciones en streaming para su difusión directa a todos los ópticos-optometristas inscritos en el congreso.



Celebración en directo de la primera Sesión Plenaria del congreso OPTOM'21 Online dedicada a Diálogos sobre miopía.

CRISPR en las enfermedades degenerativas de la retina y en la Covid-19, dos conferencias magistrales, tres sesiones plenarias, 15 cursos monográficos, 11 conferencias patrocinadas, etcétera, así como otras actividades que han sido grabadas con anterioridad, como por ejemplo las 135 comunicaciones orales, las 277 comunicaciones en e-póster y las seis en vídeo; todo un compendio de actividades formativas que, a pesar de no ser presenciales, fueron una extraordinaria muestra online de los avances y retos a los que se enfrentan los ópticos-optometristas en los procesos de consolidación de sus funciones.

“El Comité Científico de OPTOM'21 Online se ha sentido muy orgulloso de haber convocado a cerca de 1.500 congresistas alrededor de un evento absolutamente novedoso tanto en su estructura como en sus planteamientos técnicos, todos ellos relacionados con la formación del profesional ante los retos que se están planteando por las nuevas tecnologías, tanto desde el punto de vista profesional como en

su repercusión visual en la sociedad, y por las nuevas tendencias en los tratamientos optométricos, fundamentalmente en el control y manejo de las ametropías, siempre teniendo en cuenta la actividad sanitaria de atención primaria en salud visual del óptico-optometrista. Este marco inigualable ha facilitado la atracción de los mejores expertos en estos ámbitos, esenciales en nuestra actuación optométrica diaria. Sin duda alguna todo un éxito sectorial y profesional”, explicó Juan Carlos Martínez Moral, presidente del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas.

### Actividades disponibles en streaming hasta el 31 de julio

Una vez concluido el congreso OPTOM'21, también se podrán ver todas las actividades desarrolladas en el mismo que fueron grabadas con anterioridad. La totalidad de las sesiones, comunicaciones de todo tipo y cursos monográficos estarán disponibles hasta el 31 de julio de 2021. ●

## LA RELACIÓN DE LA COVID-19 CON LA SALUD VISUAL Y ÚLTIMOS HALLAZGOS EN EL TRATAMIENTO DE LA AMBLIOPÍA

Dos conferencias magistrales se desarrollaron durante el congreso OPTOM'21 Online. El sábado 15 de mayo, el catedrático de la School of Optometry and Vision Sciences de la Waterloo University (Canadá), Lyndon Jones, expuso una interesante conferencia sobre la *Covid-19 y el ojo: lo que sabemos y lo que no sabemos*, y el 22 de mayo, Carmen Pons Torres, PhD por el College of Optometry de la State University of New York (SUNY), disertó en la segunda conferencia magistral sobre *Claroscuro y ambliopía en el cerebro visual: últimos hallazgos en el tratamiento de la ambliopía*.

En su conferencia, Lyndon Jones disertó sobre el nuevo coronavirus (CoV), el del síndrome respiratorio agudo grave de tipo 2 (SARS-CoV-2), que provoca la enfermedad del coronavirus 2019 (la enfermedad de la Covid-19). "A medida que la información relativa a la COVID-19 evoluciona, los pacientes recurren a los profesionales de la salud ocular y visual para un asesoramiento preciso en

esta materia. Uno de los aspectos directamente relevantes está relacionado con las posibles implicaciones del uso de las lentes de contacto (LC) durante la pandemia", comenzó su exposición. El ponente cuestionó a todos los participantes, entre otras, si los usuarios de estas LC tienen un mayor riesgo de contraer la COVID-19 que los usuarios de gafas, si la utilización de gafas de



Un momento de la intervención de Carmen Pons en la conferencia magistral sobre *Claroscuro y ambliopía en el cerebro visual*, ponencia que se desarrolló durante la tarde del sábado 22 de mayo.



En su ponencia, la doctora Carmen Pons incidió en que, para el tratamiento de la ambliopía, debemos comunicar nuestros descubrimientos sobre el procesamiento de estímulos claros y oscuros en el cerebro y sus posibles implicaciones.

prescripción estándar ofrece protección frente a la Covid-19 o si los profesionales deberían atender a los nuevos usuarios, dada la proximidad necesaria para enseñarles cómo se utilizan.

Destacó que, actualmente, no hay pruebas que apunten hacia un mayor riesgo de contraer la Covid-19 a través del uso de LC en comparación con el uso de gafas; además, subrayó que es muy escasa la base científica que sugiere que la utilización de gafas de prescripción estándar ofrece protección frente a la Covid-19 u otras transmisiones de virus. “Existe la posibilidad de que, hasta que concluya la pandemia, se sigan produciendo cambios importantes en lo que respecta al acceso a la atención ocular local. Los cuidados higiénicos de las LC deberían ser los mismos que los aplicados en circunstancias normales, entre los que se incluyen el lavado de manos (con abundante agua y jabón) y el secado de estas”, destacó.

Asimismo, concluyó que en los casos en los que el acceso a la atención médica esté restringido, los profesionales podrían valorar la posibilidad de aconsejar a los pacientes que no duerman con las LC o considerar la opción de que los pacientes pasen a utilizar lentes de contacto diarias desechables.

### Tratamiento de la ambliopía

Por su parte, Carmen Pons incidió en que debemos comunicar nuestros descubrimientos sobre el procesamiento de estímulos claros y oscuros



Durante su conferencia, El catedrático de la Universidad de Waterloo, Lyndon Jones, disertó sobre el nuevo coronavirus SARS-CoV-2, que provoca la Covid-19, y su relación con las posibles implicaciones del uso de las lentes de contacto (LC) durante la pandemia.

en el cerebro y sus posibles implicaciones para el tratamiento de la ambliopía, además de describir cómo los estímulos claros y oscuros son procesados en la corteza cerebral y cómo la ambliopía afecta la visión de estímulos claros.

Para la experta, “las imágenes proyectadas en el fondo de nuestros ojos llegan a la corteza cerebral a través de dos vías principales de procesamiento visual. Una de las vías está especializada en el procesamiento de estímulos claros como las estrellas en la noche. La otra está especializada en el procesamiento de estímulos oscuros como las letras de este resumen. Nuestro equipo científico demostró que estas dos vías proyectan a diferentes zonas de la corteza cerebral y procesan diferentes propiedades espaciales y temporales de los estímulos. Esta separación de funciones de las vías probablemente refleja las diferentes propiedades espaciales y temporales de estímulos claros y oscuros en el mundo visual”, explicó.

Destacó que el equipo de investigación también demostró que las vías de claros y oscuros no están igualmente representadas en el cerebro. Los estímulos oscuros activan a un mayor número de neuronas corticales que los estímulos claros y generan respuestas más intensas, más rápidas, y que describen con más precisión estímulos pequeños y rápidos. “Nuestros descubrimientos abren las puertas al desarrollo de una nueva línea de tratamientos que estaría dirigida a reforzar la vía cerebral de claros”.

## DIÁLOGOS SOBRE MIOPIA, TECNOLOGÍA EN EXPLORACIÓN OPTOMÉTRICA Y PROBLEMAS DE SUPERFICIE OCULAR

En cada una de las tardes de los sábados 8, 15 y 22 de mayo, se llevaron a cabo las sesiones plenarias del congreso OPTOM'21 Online con una duración de 90 minutos cada una. Las sesiones desarrollaron temas de gran actualidad en el ámbito de la optometría y óptica oftálmica y tuvieron una gran aceptación por los participantes inscritos al congreso.

La primera sesión plenaria, moderada por José Manuel González Méijome, PhD, se celebró la tarde del sábado 8 de mayo y trató sobre *Diálogos sobre miopía*, en la que participaron los expertos Alexandra Benavente Pérez, PhD; el doctor en oftalmología José Carlos Pastor Jimeno; Sofía C. Peixoto de Matos, MSc, y Juan Gonzalo Carracedo Rodríguez, PhD. Según los datos aportados, el número de personas afectadas por miopía está creciendo globalmente; se estima que actualmente afecta al 30% de la población mundial y se considera que puede llegar a afectar a la mitad de la población en el año 2050. A lo largo de la sesión —que se convirtió en un foro

de encuentro donde, a través de un hilo de conversación entre los ponentes, se trataron los temas e investigaciones más actuales sobre la miopía—, se debatió sobre diferentes aspectos clave de la miopía, cuestiones que se han respondido consultando a expertos en la materia sobre el efecto de la miopía en el ojo y en la visión a cualquier edad.

En la sesión se trataron temas como los efectos de la miopía sobre el ojo y la visión a todas las edades; cómo prevenir la miopía y controlar su progresión; el papel del óptico-optometrista en su detección temprana y en la reducción de los riesgos de sufrir complicaciones ocasionadas por la retinopatía





Moderada por José Manuel González Meijome, en la sesión plenaria *Diálogos sobre miopía* participaron Sofía C. Peixoto de Matos, José Carlos Pastor y Juan Gonzalo Carracedo.



Mesa sobre *Manejo actual de problemas de superficie ocular y córnea irregular*, moderada por David Pablo Piñero Llorens, en la que intervinieron Karen G. Carrasquillo; Jesús Carballo Álvarez, M<sup>a</sup> Jesús González García y Gonzalo Bernabeu Arias.



Sesión sobre *Tecnología de vanguardia para la exploración optométrica*, moderada por César Villa Collar, y en la que expusieron Juan Carlos Nieto Fernández, Marc Biarnés Pérez y Andrés Gené Sampedro.

miópica, así como las consideraciones éticas a la hora de manejar pacientes en edad pediátrica.

### Exploración optométrica de vanguardia

La sesión plenaria del sábado 15 de mayo, dedicada a *Tecnología de vanguardia para la exploración optométrica*, fue moderada por César Villa Collar, PhD, con la participación de Juan Carlos Nieto Fernández, PhD; Marc Biarnés Pérez, PhD y Andrés Gené Sampedro, PhD.

En esta sesión plenaria se llevó a cabo un protocolo de revisión visual utilizando, *in situ*, tecnología de vanguardia actualmente disponible. Se realizó en dos fases bien diferenciadas: primero el examen ocular y después el examen refractivo/visual.

La primera parte dedicada al examen ocular estuvo dividida en dos: el examen del segmento anterior y el examen del segmento posterior.

En la segunda parte, se obtuvo la refracción del paciente buscando la máxima calidad visual teniendo en cuenta la aberrometría ocular, la refracción, que no se limita a los pasos habituales de 0,25 en 0,25 dioptrías, y se utilizaron las nuevas tecnologías de refracción.

También se trataron temas como el análisis del segmento anterior y posterior; la utilización de la topografía de Disco de Plácido y la topografía de proyección; el interés en el uso habitual del retinógrafo/OCT y el tonómetro, así como la práctica clínica con

el analizador del frente de ondas y el sistema computerizado de refracción.

### Superficie ocular

La tercera y última sesión plenaria, desarrollada en la tarde del sábado 22 de mayo, trató sobre el *Manejo actual de problemas de superficie ocular y córnea irregular* y fue moderada por David Pablo Piñero Llorens, PhD, acompañado por los expertos invitados Karen G. Carrasquillo, PhD; Jesús Carballo Álvarez, PhD; M<sup>a</sup> Jesús González García, PhD y el médico oftalmólogo Gonzalo Bernabeu Arias.

El objetivo de la sesión fue aplicar, de la mano de expertos, los protocolos actuales de manejo de problemas de superficie ocular y de córnea irregular, definiendo y destacando el papel del óptico-optometrista en los mismos. Durante la sesión, se expusieron una serie de casos de complicaciones de superficie ocular e irregularidad corneal, y los expertos participantes tuvieron que encontrar soluciones posibles con lentes de contacto terapéuticas y esclerales, discutiendo sobre las ventajas e inconvenientes de cada solución. Asimismo, se revisaron y debatieron las potenciales opciones de manejo de lágrimas artificiales y productos farmacológicos. Finalmente, se discutió sobre el tipo de ejercicio interdisciplinar necesario en el manejo de estos problemas de irregularidad corneal y superficie ocular. ●

## 135 COMUNICACIONES EXPUESTAS POR LOS MÁS IMPORTANTES EXPERTOS EN 10 ÁREAS TEMÁTICAS DIFERENTES

En **OPTOM'21 Online** se presentaron **135 comunicaciones orales** de **10 áreas temáticas** distintas relacionadas con la **optometría, la contactología y la óptica oftálmica**. Todas las comunicaciones fueron grabadas con anterioridad al congreso y estarán disponibles para su visionado hasta el **31 de julio**.

Los ponentes profesionales invitados a participar en **OPTOM'21 Online** marcaron el prestigio de nuestro congreso y consolidaron aún más el prestigio de este evento científico-profesional. En esta edición, en el bloque de comunicaciones orales *online*, se han dado cita los más importantes especialistas en cada área temática, expertos que han dejado constancia, durante todos los días del congreso, del gran trabajo en investigación que han realizado todos ellos durante meses o incluso años para el desarrollo y evolución de nuestra profesión, siempre enmarcada en la atención sanitaria primaria de la Salud Visual de la sociedad.

Las áreas temáticas en las que se dividió el programa científico del congreso **OPTOM'21 Online** fueron las siguientes:

1. Atención primaria/Salud visual
2. Cirugía refractiva.
3. Lentes de contacto.

4. Óptica oftálmica/Óptica fisiológica.
5. Optometría geriátrica/Baja visión.
6. Optometría pediátrica.
7. Patología/Farmacología.
8. Refracción/Tecnología para el diagnóstico optométrico.
9. Superficie ocular.
10. Visión binocular y terapia visual.

Los congresistas participantes pudieron resolver sus dudas o realizar preguntas a los ponentes a través de un formulario de consultas *online*.

### Actividades disponibles hasta el 31 de julio

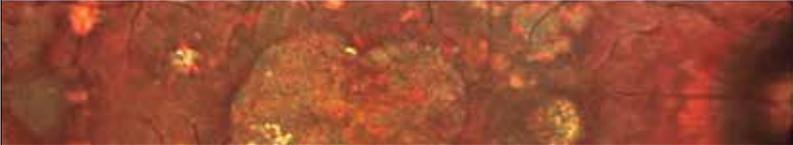
Una vez concluido el congreso **OPTOM'21**, también se podrán ver todas las actividades desarrolladas en el mismo, que fueron grabadas con anterioridad. La totalidad de las sesiones, comunicaciones de todo tipo y cursos monográficos estarán disponibles hasta el 31 de julio de 2021. ●



Gracias a la evolución tecnológica, que ha llevado cada una de las actividades del congreso a todos los rincones de España y a varios países del mundo, **OPTOM'21 Online** ha supuesto un gran éxito de inscripciones y de nivel científico-tecnológico.

## Correlación genotipo-fenotipo en la atrofia geográfica

Biarnés M, Colijn J, Sousa J, Ferraro LL, Garcia M, Verzijden T, Meester-Moor M, Délcourt C, Klaver C, Monés J



**Marc Biarnés Pérez**  
 Patología / Farmacología

Comunicación oral de Marc Biarnés, et al, sobre la *Correlación genotipo-fenotipo en la atrofia geográfica*.

## ESTIMULACIÓN DICÓPTICA

Penalización de la señal en el ojo director

- Buen comportamiento en estudios previos tanto en AV como en AVE. Incluso mejor que la oclusión.
- Resultados decepcionantes en ensayos clínicos tanto en cumplimiento, como en AV y AVE.



**Juan Antonio Portela Camino**  
 Visión binocular y terapia visual

Juan A. Portela Camino en la exposición de su ponencia *Tratamiento combinado en la ambliopía estrábica: terapia pasiva más terapia activa*.

## INFLUENCIA DE LA DISTRIBUCIÓN ESPECTRAL DE ILUMINANTES SOBRE LENTES INTRAOCULARES CON FILTRO AMARILLO FRENTE A LENTES INTRAOCULARES SIN FILTRO

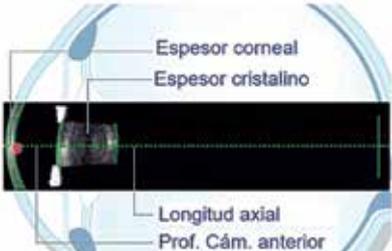
BEATRIZ M. MATESANZ, ESTHER G. VIZCAYA, DAVID GALARRAGA, ANA ROSALES, GONZALO BARRAL, RUBEN ARANZ



**Beatriz Martínez Matesanz**  
 Atención primaria / Salud visual

Beatriz Martínez Matesanz disertó en OPTOM'21 Online sobre la *Influencia de la distribución espectral de iluminantes sobre LIOs con filtro amarillo frente a LIOs sin filtro*.

## IOLMaster 700 Prueba paso a paso

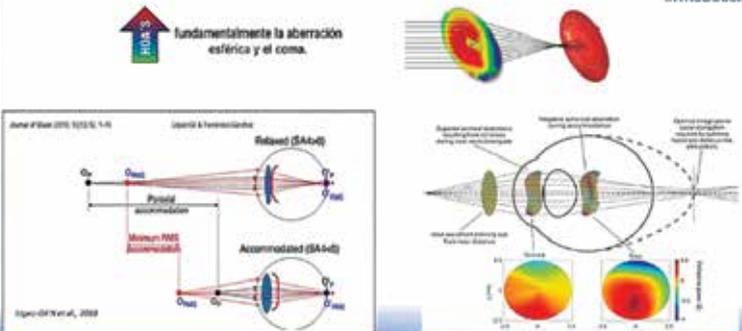


**Victoria De Juan Herráez**  
 Refracción / Tecnología para el diagnóstico optométrico

Victoria de Juan Herráez durante su comunicación sobre *Análisis de las ventajas y limitaciones del IOLMASTER 700 en pacientes con queratocono*.

## INTRODUCCIÓN

fundamentalmente la aberración esférica y el coma.



**Laura Batres Valderas**  
 Lentes de contacto

Laura Batres Valderas durante su conferencia sobre *Respuesta acomodativa y aberración esférica durante ortoqueratología: seguimiento un año*.

## OPTOM'21 ONLINE PROGRAMÓ 15 CURSOS MONOGRÁFICOS IMPARTIDOS POR LOS MÁS PRESTIGIOSOS EXPERTOS

Los 15 cursos monográficos que se desarrollaron en el congreso OPTOM'21 Online trataron sobre diversos temas de máxima actualidad relacionados todos ellos con nuestra labor clínica en los gabinetes optométricos y en los avances más representativos acaecidos en los últimos tiempos.

Profesionales e investigadores, todos ellos expertos en optometría, contactología y óptica oftálmica, fueron invitados por el comité científico de OPTOM'21 para impartir los 15 cursos monográficos del congreso. Los cursos han tenido una duración de 60 minutos cada uno y se impartieron cinco de ellos cada fin de semana en *Live Streaming*. Todos los cursos monográficos están todavía disponibles para su visionado en diferido hasta el 31 de julio.

### Cursos impartidos el 9 de mayo

- **Fármacos para la exploración: ¿Cuáles son? Usos y posibles efectos secundarios.** Impartido por Noemí Güemes Villahoz, médico oftalmólogo.
- **Pesadillas con el autorrefractor. Refracción en casos complejos.** Impartido por Rafael José Pérez Cambrodí, óptico-optometrista, PhD.
- **Deporte y salud visual: Beneficios e inconvenientes del ejercicio físico en la fisiología ocular.** Impartido por Jesús Vera Vílchez, óptico-optometrista, PhD y Beatriz Redondo Cabrera, óptico-optometrista, PhD.
- **Cambios en el crecimiento ocular que eventualmente conducen a miopía. Conocimientos fundamentales para el control de la miopía.** Impartido por Alexandra Benavente Pérez, óptico-optometrista, PhD.
- **Diferencias de las distintas soluciones de mantenimiento. Influencia en la fisiología ocular y el confort.** Impartido por Cristina Álvarez Peregrina, óptico-optometrista, PhD.

### Cursos impartidos el 16 de mayo

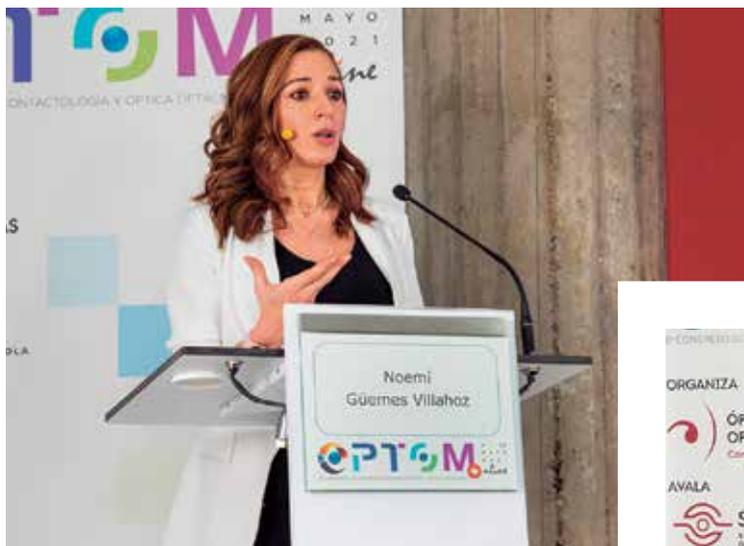
- **Actualidad en cirugía refractiva y perspectivas de**

**futuro.** Impartido por Juan Carlos Nieto Fernández, óptico-optometrista, PhD.

- **Protocolos de prescripción optométrica en pacientes pediátricos.** Impartido por Victoria de Juan Herráez, PhD.
- **Presbicia: una oportunidad de atención primaria.** Impartido por Santiago García Lázaro, óptico-optometrista, PhD.
- **Realidad aumentada aplicada a la baja visión.** Impartido por José Luis Hernández Verdejo, óptico-optometrista, PhD.
- **Afectación ocular de la Covid-19.** Impartido por Noemí Güemes Villahoz, médico oftalmólogo.

### Cursos impartidos el 23 de mayo

- **Papel del óptico-optometrista ante el déficit visual por daño cerebral adquirido.** Impartido por Laura Mena García, óptico-optometrista, PhD.
- **La retina por colores: procedimientos optométricos.** Impartido por Teyma Valero Pérez, óptico-optometrista, MSc.
- **Influencia de la visión en el aprendizaje.** Impartido por María Paloma González Castro, óptico-optometrista, psicólogo, PhD.
- **Viendo más allá del 20/20: ¿Qué más podemos lograr con una lente escleral?** Impartido por Karen G. Carrasquillo, PhD.
- **Situación actual de la topografía escleral. Aplicaciones.** Impartido por Javier Rojas Viñuela y Javier Sebastián Carmona, ópticos-optometristas. ●



Exposición del curso sobre *Fármacos para la exploración: ¿Cuáles son? Usos y posibles efectos secundarios* impartido por Noemi Güemes Villahoz.

Rafael José Pérez Cambrodí durante el curso sobre *Pesadillas con el autorrefractómetro. Refracción en casos complejos.*



Teyma Valero (arriba) durante la exposición de su curso *La retina por colores.*



Beatriz Redondo Cabrera impartiendo el curso sobre *Deporte y salud visual: Beneficios e inconvenientes del ejercicio físico en la fisiología ocular.*



*Realidad aumentada aplicada a la baja visión* fue el título del curso impartido en OPTOM'21 Online por José Luis Hernández Verdejo.



## SEIS MAGNÍFICAS COMUNICACIONES EN FORMATO VIDEO DISPONIBLES PARA SU VISIONADO

En **OPTOM'21 Online** se presentaron seis comunicaciones en video con una duración de 10 minutos cada una, comunicaciones que seguirán estando disponibles para su visionado hasta el próximo 31 de julio.

Al igual que en todas las demás comunicaciones, los congresistas pudieron resolver sus dudas o realizar preguntas a los ponentes a través de un formulario de consultas *online*.

Las seis comunicaciones en formato vídeo fueron las siguientes:

- **Microscopía confocal in vivo de la córnea utilizando el microscopio Heidelberg retina Tomograph III.** Presentado por Laura Valencia Nieto, et al. Instituto Universitario de Oftalmobiología Aplicada (IOBA), Universidad de Valladolid.
- **Lentes intraoculares fáquicas de cámara posterior: ¿Cómo afronto la consulta?** Presentado por Elena Martínez Plaza, et al. Instituto Universitario de Oftalmobiología Aplicada (IOBA), Universidad de Valladolid.
- **Descompensación de foria tras supresión temporal por ablación irregular.** Presentado por Marta Romero Luna, et al. Clínica Baviera (Sevilla).
- **Evitando la pinguécula en la adaptación de esclerales: microbóveda y otras nuevas tecnologías.** Presentado por Javier Rojas Viñuela, Natural Optics Balaguer. Centro de Lentes de Contacto.
- **Oftalmoplejía en el síndrome de Miller Fisher: actuación optométrica.** Presentado por Juan de la Cruz Cardona Pérez, et al., Gabinete de Optometría y Rehabilitación Visual, y Opto. Centro de Optometría.
- **Queratectomía fototerapéutica. A propósito de un caso.** Presentado por César Mayorga González, et al. Óptica Santa Ana y Clínica Baviera (Sevilla).



Comunicación sobre *Microscopía confocal in vivo de la córnea*, presentado por Laura Valencia, et al.



Video sobre *LIOs fáquicas de cámara posterior* desarrollado por Elena Martínez Plaza, et al.



Video sobre *Queratectomía Fototerapéutica* realizado por César Mayorga González, et al.



Video realizado por Javier Rojas Viñuelas sobre *Evitando la pinguécula en la adaptación de esclerales*.



*Descompensación de foria tras supresión temporal por ablación irregular*, presentado por Marta Romero Luna, et al.



Juan de la Cruz Cardona, et al. presentaron el video *Oftalmoplejía en el síndrome de Miller Fisher*.

# ESTRATEGIAS PROFESIONALES ANTE EL COMPORTAMIENTO DEL CONSUMIDOR DE SERVICIOS DE OPTOMETRÍA Y PRODUCTOS DE ÓPTICA OFTÁLMICA

Durante la celebración, los pasados días 12 y 26 de mayo del congreso internacional **OPTOM 21 Online**, y como viene siendo habitual en nuestro congreso, se desarrolló, agrupados bajo el epígrafe de **Jornadas Business OPTOM**, dos talleres que abordaron temas relacionados con diferentes aspectos empresariales de la actividad profesional de los ópticos-optometristas en sus establecimientos sanitarios de óptica.

Ambos talleres fueron presentados por Luis Enrique Martínez Martínez, óptico-optometrista, doctor en Comunicación por la Universidad de Alicante y profesor titular de Escuela Universitaria en la Universidad de Alicante, junto a Diego Medina Sánchez, óptico-optometrista por la Universidad de Alicante.

## Taller 1. Estrategias para prevenir, estabilizar e incrementar tu empresa frente al comportamiento del consumidor de artículos de Óptica y Optometría - Internet

El taller, realizado el día 12 de mayo, se centró en cómo la llegada de las nuevas tecnologías de la información y de la comunicación ha definido nuevos roles en los procesos de compra y nuevos aspectos de importancia en el comportamiento del consumidor de cualquier tipo de producto.

“La utilización de la evidencia científica por parte de los ópticos-optometristas, como profesionales de atención primaria en salud visual en los establecimientos sanitarios

de óptica, podría suponer una mejora significativa de calidad en la atención que se realiza a los pacientes, potenciando con ello la recuperación de los mismos y su fidelización. Entendida la práctica basada en la evidencia como uno de los estándares más altos de calidad que ha demostrado mejorar los resultados en la salud visual de los pacientes”, explicaron durante la exposición del taller.

Igualmente, se aportaron soluciones para aumentar y recuperar a esos pacientes con una estrategia basada en la evidencia científica. “Aunque no nos lo parezca todavía, nuestro futuro como profesional y como posible empresario de óptica está en juego, por lo que debemos descubrir los procesos y estrategias a seguir para prevenir, estabilizar e incrementar la presencia del óptico-optometrista en el nuevo contexto del siglo XXI, analizando la situación actual del comportamiento del consumidor de artículos de óptica y optometría”, destacaron los ponentes.

Este taller, desarrollado el pasado 26 de mayo, tuvo como objetivo reflejar las tendencias del mercado del siglo XXI, de la óptica y la optometría con especial referencia al comercio *online*, durante el mismo, los asistentes descubrieron y razonaron sobre el comportamiento del consumidor de artículos de óptica y optometría en población general y universitaria.

## Taller 2. El comportamiento del consumidor de artículos de Óptica y Optometría - Internet

Este taller, desarrollado el pasado 26 de mayo, tuvo como objetivo reflejar las tendencias del mercado del siglo XXI, de la óptica y la optometría con especial referencia al comercio *online*, durante el mismo, los asistentes descubrieron y razonaron sobre el comportamiento del consumidor de artículos de óptica y optometría en población general y universitaria.

Según el estudio realizado en 2019, antes de la pandemia, entre una población de jóvenes universitarios, el 62% de los usuarios con defectos refractivos adquiere sus gafas graduadas en Internet. “El mundo ha cambiado inevitablemente, pero debemos tener en cuenta que unas gafas graduadas son un producto complejo que precisa de un asesoramiento estético y técnico personalizado, además de comodidad”, explicaron. ●



Luis Enrique Martínez Martínez.



Diego Medina Sánchez.

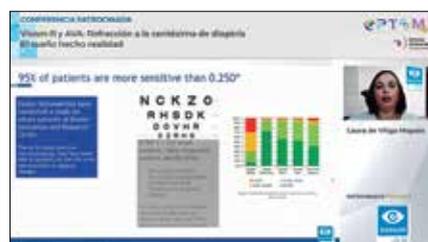
# COMUNICACIONES SOBRE LOS ÚLTIMOS AVANCES DE LA INDUSTRIA DE OPTOMETRÍA Y ÓPTICA OFTÁLMICA

Durante la celebración de **OPTOM'21 Online** se desarrollaron en formato virtual once conferencias patrocinadas que permitieron a los congresistas actualizar sus conocimientos en los últimos avances en cuanto a las tecnologías disponibles en el establecimiento sanitario de óptica y comercializadas por distintas compañías del sector.

**CooperVision.** Manuel Gómez y José M. González Méijome.



**HOYA.** Carolina Rodríguez.



**Alcon.** Inma Pérez Gómez.

**Essilor.** Laura de Yñigo.

Las once comunicaciones patrocinadas por los laboratorios y compañías del sector fueron las siguientes:

## CooperVision

*Parte 1. El nuevo usuario de lentes de contacto en tiempos de pandemia.*

*Parte 2. Control de la miopía.*

Manuel Gómez Serrano Sánchez y José Manuel González Méijome.

## Topcon Healthcare

*Sistema avanzado para la gestión de la miopía: MYAH.*

Joan Pérez Corral.

## markennoy

*¿Cómo abordar el control de miopía con los padres y pacientes?*

Diego López Alcon

## INDO

*Nuevo paradigma de ergonomía visual en el diseño de lentes progresivas.*

Sara Font

## Alcon

*Nueva tecnología enfocada a minimizar el impacto de las lentes de contacto en los tejidos oculares.*

Inma Pérez Gómez

## Sanitas

*Psicología positiva.*

Iñaki Ferrando Morant

## Optiwin

*La optometría y la óptica digital.*

Teresa Calderón González

## Johnson & Johnson Vision

*Acuvue Oasys® 1-Day with Hidralux™ Technology.*

*Rendimiento inspirado en la lágrima natural.*

Vanessa Martínez

## HOYA

*Control de miopía con lentes oftálmicas con tecnología Defocus Incorporated Multiple Segments (DIMS).*

Carolina Rodríguez y Laura Llorente.

## Essilor

*Vision-R 800 y AVA: refracción a la centésima de dioptría. El sueño hecho realidad.*

Andrés Gené Sampedro y Laura de Yñigo Mojado

## Expo-Óptica

*ExpoÓptica 2022, el reencuentro comercial con el sector.*

Ana Rodríguez.

# SALUD VISUAL EN ATENCIÓN PRIMARIA. EJERCICIO PROFESIONAL SOSTENIBLE. NORMATIVA EN LAS ÓPTICAS. DESARROLLO DE UNA PUBLICACIÓN CIENTÍFICA

En el congreso OPTOM'21 Online se presentaron igualmente cinco sesiones especiales con una duración de una hora cada una, comunicaciones que también están disponibles para su visionado en diferido hasta el 31 de julio.

Las cinco comunicaciones especiales del congreso, que tuvieron todas una gran aceptación por parte de los congresistas, fueron las siguientes:

## Ampliación de la cartera de servicios en salud visual en atención primaria.

Presentada por Juan Carlos Martínez Moral, Andrés Gené Sampedro, Ángel García Muñoz, Rafael José Pérez Cambrodí y Ángel Salmador Martín, la sesión tuvo lugar el 8 de mayo.

Según un estudio avalado por la Sociedad Española de Optometría (SEO) y presentado en OPTOM'21 Online, la sanidad pública podría ahorrar más de 50 millones de euros al año con la colaboración de ópticos-optometristas en atención primaria del Sistema Nacional de Salud (SNS). Así pues, cada año se derivan desde atención primaria a atención especializada más de un millón de pacientes por problemas relacionados con la agudeza visual, lo que supone un coste para nuestro sistema público que supera los 70 millones de euros.

Los autores del estudio presentado estimaron que con la implantación de 239 Unidades de Optometría en todo el territorio nacional o la implantación de un sistema de capitación, a través de los establecimien-

tos sanitarios de óptica, se podrían atender a todos estos pacientes en el nivel primario.

## Hacia un ejercicio profesional sostenible en la optometría y óptica oftálmica. Presente y futuro.

Presentada por Jesús Carballo Álvarez, Andrés Gené Sampedro y Alberto López de la Rosa, la sesión tuvo lugar el 15 de mayo.

Según los ponentes, el desarrollo sostenible es un objetivo prioritario del sector de la Optometría y la Óptica Oftálmica. La búsqueda de desarrollo sostenible debe ser un objetivo prioritario y una realidad que nos implique a todos. Los ópticos-optometristas, sensibilizados por el problema de sostenibilidad que afecta transversalmente a todos los sectores, han decidido ser proactivos en este compromiso de disminuir la contaminación y, consecuentemente, actuar frente al cambio climático con la finalidad de sumar en este camino al máximo número de profesionales y operar como agentes en este cambio necesario, así como la presentación de un documento-guía titulado "Cambio climático y salud en Óptica y Optometría" que expone las actividades, líneas de actuación y protocolos sostenibles que se llevarán a



Actividad sobre Las normas en el establecimiento sanitario de óptica.



Mesa sobre ¿Eres director técnico? ¿Conoces tus responsabilidades?



Mesa sobre Ampliación de cartera de servicios en salud visual en atención primaria.



Sesión dedicada a *Hacia un ejercicio profesional sostenible en la optometría y la óptica oftálmica. Presente y futuro.*



Sesión sobre *De la idea a la publicación. Consejos básicos para el desarrollo de una publicación científica.*

cabo para la consecución de este compromiso social de todo el sector.

### Las normas en el establecimiento sanitario de óptica.

Presentada por Cristina Hernán Hernán, la sesión tuvo lugar el 20 de mayo.

El objetivo principal de esta presentación fue acercar al óptico-optometrista a la Normalización, empezando por conocer al Organismo de Normalización español, UNE, y continuando con la definición de norma según la legislación española y la diferencia

entre norma, ley, especificación sectorial y otros documentos relacionados. Asimismo, se dieron unas pinceladas de las relaciones que tiene el Organismo de Normalización español con los organismos europeos e internacionales, así como con otros organismos de normalización de otras naciones.

### De la idea a la publicación. Consejos básicos para el desarrollo de una publicación científica.

Presentada por José Manuel González Méijome, David Pablo Piñero Llorens y César Villa Collar, la sesión tuvo lugar el 22 de mayo.

Este taller tenía como objetivo que el participante consiguiese estructurar y producir un documento de publicación de resultados de investigación, bien fuera este de comunicación oral/póster, estudio de caso, artículo original o artículo de revisión. En la parte final del taller se ejemplificó el proceso de envío y revisión de manuscritos en la publicación *Journal of Optometry*.

Los congresistas pudieron conocer los principales pasos de la investigación científica desde la fase de diseño del proyecto; los detalles de la metodología científica, incluyendo la revisión crítica de la literatura, tipos de investigación, tipos de diseños experimentales, ventajas y desventajas, sesgos metodológicos, análisis e interpretación de resultados y su discusión.

### ¿Eres director técnico? El director técnico del establecimiento sanitario de óptica ante los nuevos reglamentos de productos sanitarios.

Moderada por Ramón Solà Parés con la participación Mercedes Suria Luengo, Cristina Hernán Hernán y Juan Gonzalo Carracedo Rodríguez, la sesión tuvo lugar el 25 de mayo.

Esta sesión se dividió en cuatro partes bien diferenciadas: Las figuras del responsable técnico (Real Decreto 1591/2009) y del responsable del cumplimiento de la legislación (reglamento 2017/745); La estandarización como garantía de calidad del servicio y del producto ante el consumidor final en el establecimiento sanitario de óptica; ¿Qué debe saber el director técnico sobre los productos sanitarios? Finalizando con una mesa redonda/debate. ●

# PREMIOS MEJORES COMUNICACIONES CIENTÍFICAS – OPTOM'21 ONLINE

Con el fin de fomentar la investigación científica y técnica en las áreas de Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica, en OPTOM'21 Online se han concedido cuatro premios a las mejores comunicaciones libres:



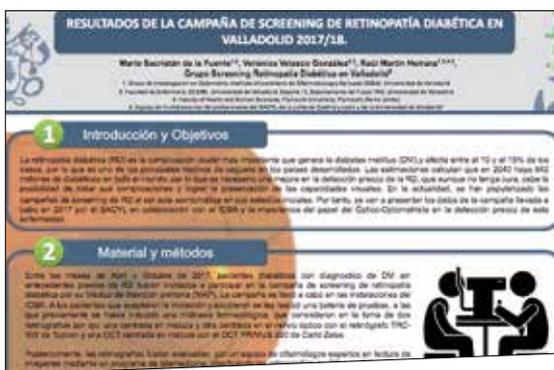
**PATROCINADO POR SEO PREMIO ESPECIAL a la Mejor Comunicación Científica de OPTOM'21 Online dotado con 1.000 €**

*Diferencias en el perfil corneo-escleral obtenido con perfiometría de dominio de fourier entre grupos de pacientes sin alteración corneal, postcirugía lasik y queratocono.*  
**Presentado por:** Juan Pedro Ruiz Fortes, et al.



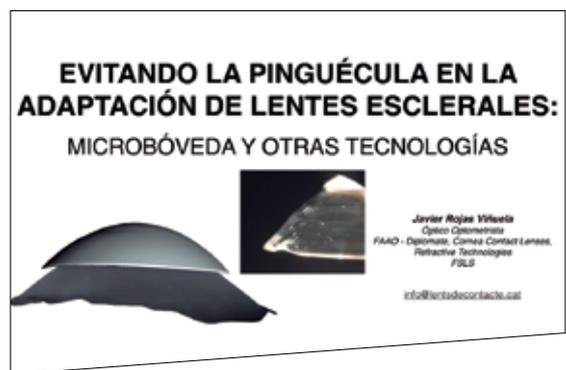
**PATROCINADO POR FUNDACIÓN SALUD VISUAL PREMIO a la Mejor Comunicación Oral de OPTOM'21 Online dotado con 500 €**

*Lente intraocular fásica de cámara posterior (ICL-V5): calidad visual en una simulación de conducción nocturna.*  
**Presentado por:** Elena Martínez Plaza, et al.



**PATROCINADO POR FUNDACIÓN SALUD VISUAL PREMIO a la Mejor Comunicación en e-póster de OPTOM'21 Online dotado con 500 €**

*Resultados de la campaña de screening de retinopatía diabética en Valladolid.*  
**Presentado por:** Mario Sacristán de la Fuente, et al.



**PATROCINADO POR FUNDACIÓN SALUD VISUAL PREMIO a la Mejor Comunicación en Vídeo de OPTOM'21 Online dotado con 500 €**

*Evitando la pinguécula en la adaptación de esclerales: microbóveda y otras nuevas tecnologías.*  
**Presentada por:** Javier Rojas Viñuela, et al.

PATROCINADORES  
PREMIUM

PATROCINADORES

COLABORADORES

# GALERÍA ESTANDS VIRTUALES EMPRESAS DEL SECTOR - OPTOM'21 ONLINE



CooperVision

PATROCINADOR  
PREMIUM



Correos Express

PATROCINADOR  
PREMIUM



Hoya

PATROCINADOR  
PREMIUM



Sanitas

PATROCINADOR  
PREMIUM



Essilor

PATROCINADOR  
PREMIUM



ExpoÓptica

PATROCINADOR  
PREMIUM



CECOP

COLABORADOR



Conóptica

COLABORADOR

Para la realización, desarrollo y evolución de un evento como OPTOM'21 *Online*, resultan esenciales el apoyo y colaboración de distintas compañías patrocinadoras y colaboradoras del sector de la óptica, empresas que año tras año demuestran su compromiso por la formación y progreso clínico de los ópticos-optometristas en cada edición de nuestro congreso. A todas ellas nuestro más sincero agradecimiento por su imprescindible apoyo.



Alcon

PATROCINADOR



Indo

PATROCINADOR



Optwin

PATROCINADOR



Topcon Healthcare

PATROCINADOR



Johnson & Johnson

PATROCINADOR



Markennovy

PATROCINADOR



DISOP

COLABORADOR



Lenticon

COLABORADOR