

Optom

2016

24 CONGRESO
INTERNACIONAL
DE OPTOMETRÍA,
CONTACTOLOGÍA
Y ÓPTICA
OFTÁLMICA

ESPECIAL OPTOM 2016

ORGANIZADO POR:



AVALADO POR:



COLABORACIÓN
ESPECIAL:



OPTOM 2016

SERVICIOS CONGRESUALES

El éxito del 24 Congreso Internacional de Optometría, Contactología y Óptica-Oftálmica (OPTOM 2016) durante esos tres intensos días ha sido rotundo, especialmente si tenemos en cuenta la cantidad de congresistas que asistieron a todas las sesiones que se celebraron. Los más de 1.300 profesionales y futuros profesionales que se congregaron en las salas destinadas al congreso en el Centro de Convenciones de IFEMA, sumando ópticos-optometris-

tas, profesores de distintas facultades de Óptica y Optometría, investigadores y estudiantes, tanto nacionales como internacionales, pudieron disfrutar de una gran variedad de propuestas científico-tecnológicas, presentadas en el formato de sesiones plenarias, comunicaciones orales, sesiones clínicas, cursos clínicos y monográficos, y pósteres, entre otros formatos. Entre los distintos servicios y novedades que se ofrecieron en esta edición, destacaron los siguientes:

E-BOLETÍN

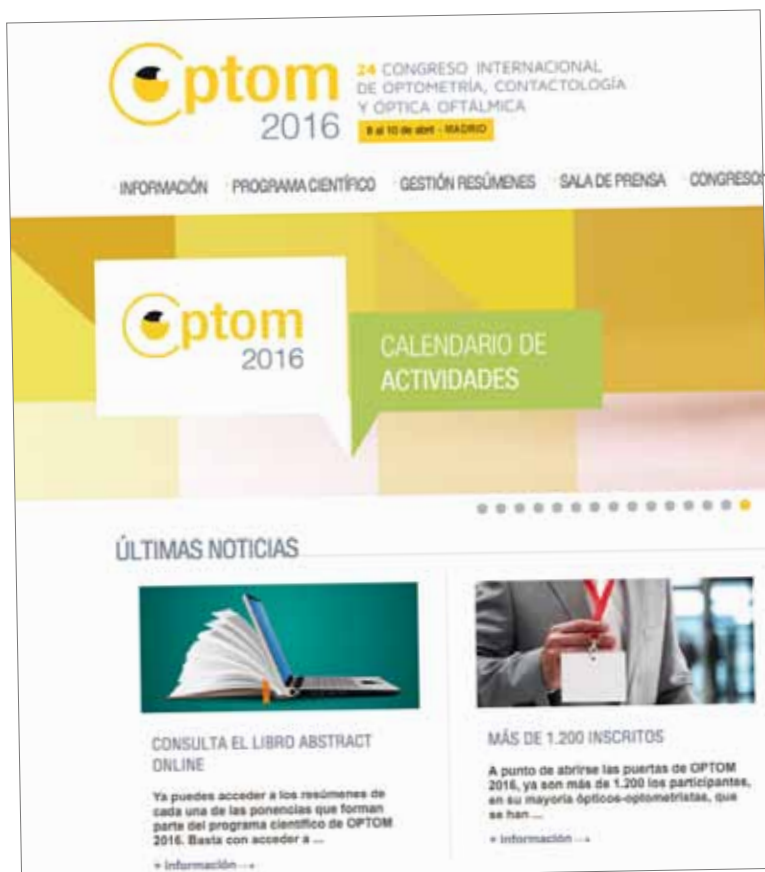
Durante el congreso OPTOM 2016 se han desarrollado cuatro e-boletines; cada uno de ellos fue recibido diariamente por todos los colegiados en su correo electrónico; una comunicación que incluyó todas las novedades del congreso, el relato e imágenes de distintas intervenciones de los especialistas en el acto y conferencia inaugural, en las distintas sesiones plenarias, comunicaciones más notorias... incluso la relación y fotos de los premiados a las mejores comunicaciones orales y en póster, así como un recordatorio diario de todas las actividades congresuales.



REDES SOCIALES

El Congreso OPTOM 2016 se ha seguido minuto a minuto a través de las principales redes sociales, como Facebook, Twitter, Instagram o YouTube, y gracias a la participación de todos ha logrado, durante la jornada del domingo, ser *trending topic*; es decir, el tema del momento en las redes.





PÁGINA WEB ACTIVA Y EFICAZ

La página web oficial del congreso (www.optomcongreso.com) ha sido en todo momento una herramienta esencial e indispensable para todos los congresistas. Como en las anteriores ediciones, se ha logrado que la plataforma digital contara con todas las imágenes y vídeos de forma continuada e instantánea en la sección "Galería Multimedia"; la consulta del libro de "abstracts" online; gestión de la agenda personalizada para cada congresista, entre otros muchos servicios.

CALENDARIO Y AGENDA PERSONALIZADA

Como ya se hiciera en la anterior edición del congreso, OPTOM 2016 también contó con la opción de una herramienta digital para que cada colegiado se creara su propia agenda con las actividades que más le interesasen y todas las categorías a las que podía acceder durante los tres días de congreso.



CASA DE LA PANADERÍA

En el Salón Real de la madrileña Casa de La Panadería, en la Plaza Mayor de la capital, y organizado por el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas (CGCOO) en colaboración con el Excelentísimo Ayuntamiento de Madrid, se llevó a cabo el acto de bienvenida al congre-

so internacional OPTOM 2016 de ponentes y patrocinadores.

Intervinieron en el acto Roberto Sánchez Sánchez, director general de Innovación y Promoción de la Ciudad (Madrid Convention Bureau), y Juan Carlos Martínez Moral, como presidente del CGCOO y del congreso OPTOM 2016.

Optom 2016

¡UN CONGRESO ÚNICO
que abrió las puertas a una dimensión
profesional centrada en la atención primaria!

Finalizó el 24 Congreso Internacional de Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica con un nuevo éxito organizativo, de participación y sobre todo de un profundo nivel científico-tecnológico.

Más de 1.300 profesionales, en su mayoría ópticos-optometristas, nacionales e internacionales, han participado en OPTOM 2016, un evento científico-profesional que ya es, por derecho propio, uno de los eventos más importantes de Europa de nuestro sector.

El Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas (CGCOO), presidido por Juan Carlos Martínez Moral, ha celebrado durante los días 8, 9 y 10 de abril en el Centro de Convenciones Puerta Norte de Ifema de Madrid, este 24 congreso que sin duda ha logrado cosechar un nuevo récord de participación con más de 1.300 participantes, en su mayoría ópticos-optometristas, y quedará para el recuerdo como un acontecimiento que marcará el cambio de rumbo de toda nuestra profesión hacia una mayor disposición del óptico-optometrista, como profesional de atención primaria, en la detección no solo de distintas patologías oculares, sino también de algunas otras degenerativas o sistémicas como la diabetes, enfermedad crónica metabólica de carácter heterogéneo que ha sido uno de los temas principales de este congreso.

ACTO INAUGURAL DE OPTOM 2016

Expertos profesionales nacionales e internacionales de reconocido prestigio se dieron cita en el Centro de

► Juan Carlos Martínez Moral, presidente del CGCOO y de OPTOM 2016, durante el acto inaugural.





► Aspecto del auditorio del Centro de Convenciones de IFEMA durante el acto de inauguración.



► Luis Eduardo Cortés.



► Andoni Lorenzo, presidente de FEDE.



► Dr. José Luis Llisterri, presidente de SEMERGEN.

Convenciones de Ifema en este Congreso que se articuló como un foro de debate sobre la realidad actual del óptico-optometrista como profesional sanitario de atención primaria, en cualquiera de sus ámbitos, y sus desafíos con el que se pretende contribuir, a través de la reflexión y de nuestros avances científico-profesionales alcanzados durante estos últimos años, y por nuestra vocación investigadora, a que las próximas décadas se conviertan en un tiempo en el que alcancemos las más altas cimas de nuestra labor y que seamos reconocidos por todas las demás profesiones sanitarias y por la sociedad como tales. Este objetivo fue el núcleo principal del 24 Congreso y de buena parte del acto inaugural del mismo, en el que participaron Fermín Lucas, director general de Ifema; Luis Eduardo Cortés, vicepresidente de la Junta Rectora de Ifema; Juan Carlos Martínez Moral, presidente del congreso OPTOM 2016 y presidente del CGCOO; el Dr. José Luis Llisterri, presidente de la Sociedad de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) quien también ofreció la conferencia inaugural, de la que ofrecemos una síntesis en las siguientes páginas), y Andoni Lorenzo, presidente de la Federación de Asociaciones de Diabéticos Españoles (FEDE).

El presidente del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas, Juan Carlos Martínez Moral reclamó entre los presentes que “el óptico-optometrista es un profesional sanitario de atención primaria que puede y debe desempeñar un papel fundamental en el control y en la detección de los signos y síntomas de la diabetes” y animó a todos los profesionales ópticos-optometristas a continuar formándose en cursos y congresos, como OPTOM 2016, para mejorar la atención y la calidad de vida de la población española.

Por su parte, Andoni Lorenzo durante su intervención destacó que “entre los principales objetivos de FEDE y míos propios se encuentran defender los derechos de las personas con diabetes; contribuir a la ayuda moral, física y educativa del colectivo diabético; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria, para lo cual contamos especialmente con los profesionales ópticos-optometristas en la detección de la retinopatía diabética; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación”.



► **Firma del Convenio con SEMERGEN.** De izq. a dcha. Luis Alfonso García, secretario de la Fundación Salud Visual; Dr. José Luis Llisterri, presidente de SEMERGEN; Juan Carlos Martínez Moral, presidente del CGCOO y Andrés Martínez Vargas, presidente de la Sociedad Española de Optometría (SEO).

LOS ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS firman un convenio marco de colaboración con SEMERGEN

El viernes 8 de abril, durante la celebración de la primera jornada de OPTOM 2016, los presidentes de los colectivos de ópticos-optometristas: CGCOO, SEO y FUNSAVI firmaron un convenio marco de colaboración con SEMERGEN cuyo objetivo principal es propiciar la mejor formación de los profesionales de las ciencias de la salud.

Los presidentes del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas (CGCOO), Juan Carlos Martínez Moral; de la Fundación Salud Visual, Desarrollo Optométrico y Audiológico (FUNSAVI), Luis Alfonso García; de la Sociedad Española de Optometría (SEO), Andrés Martínez Vargas, y de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), el Dr. José Luis Llisterri, firmaron el pasado 8 de abril en el Centro de Convenciones de Ifema un convenio marco de colaboración con objeto de propiciar la mejor formación de los profesionales de las ciencias de la salud y de facilitar la garantía social de su formación. Las cuatro instituciones están de acuerdo en establecer un convenio de colaboración en el campo formativo e investigador, en los procesos de garantía de calidad profesional, así como en otras áreas que puedan ser de común interés, en el convencimiento de que dicha colaboración beneficiará no solo a sus respectivos asociados sino también a los pacientes que atienden.

Dentro de este convenio marco, las sociedades implicadas tienen como primera acción prevista elaborar un documento de consenso para la atención y control del paciente con diabetes en los establecimientos sanitarios de óptica. Asimismo, se pretende establecer las pautas de actuación y establecer los criterios adecuados para que el paciente con diabetes atendido por el óptico-optometrista sea derivado al médico de atención primaria.

SEMERGEN es una sociedad científica, sin ánimo de lucro, de carácter profesional e implantación nacional, cuyo objeto es la promoción de la Medicina de Atención Primaria de la salud, para lo que promueven acciones y actividades encaminadas a la prestación de la asistencia sanitaria de la mejor manera, atendiendo a criterios científicos y humanos, así como la formación continua de los médicos de atención primaria, la interlocución con las autoridades sanitarias y la edición de publicaciones de interés científico para todo el colectivo de atención primaria.



► Un momento de la firma del convenio con la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN).

CONFERENCIA INAUGURAL



► El Dr. José Luis Llisterri en la conferencia inaugural.

DIABETES: un reto en atención primaria, conferencia inaugural de OPTOM 2016

El Dr. José Luis Llisterri, presidente la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, SEMERGEN, fue el ponente invitado al acto y conferencia inaugural del Congreso OPTOM 2016 ante más de 1.300 profesionales ópticos-optometristas.

En la conferencia impartida por el presidente de SEMERGEN, el Dr. José Luis Llisterri recordó a los más de 1.300 ópticos-optometristas allí presentes, que según las LOPS 2003 como PROFESIÓN SANITARIA, el óptico-optometrista tiene múltiples funciones reconocidas, entre las que se encuentra la evaluación de las capacidades visuales por medio de las pruebas optométricas oportunas. En general, detección de disfunciones de refracción, acomodación y/o coordinación binocular, y detección precoz de patologías visuales para su posterior remisión. En definitiva, el Dr. Llisterri ha pedido a los ópticos-optometristas una mayor implicación en el control de la diabetes, ya que "la sociedad demanda al optometrista una mayor implicación asistencial en beneficio de la salud" y ha insistido en que "la atención integral y multidisciplinar puede ser clave en la evolución de la actual práctica profesional". Y para mejorar ese abordaje multidisciplinar de la diabetes, el Dr. Llisterri apuesta porque "en atención primaria, un óptico-optometrista podría realizar la exploración visual completa y un médico de atención primaria, previamente formado, interpretar los resultados. Esto haría posible derivar a oftalmología exclusivamente a los pacientes con resultados patológicos", explicó. "En los casi 10.000 establecimientos sanitarios de óptica, el óptico-optometrista además de controlar la agudeza visual, puede detectar retinopatía diabética,



► Andoni Lorenzo durante su intervención en OPTOM 16.

problemas de baja visión, maculopatías, glaucoma, etcétera, además de educar y prevenir a los ciudadanos en muchas de estas y otras patologías, por lo tanto es el profesional sanitario de la visión con mayor accesibilidad", destacó.

Por su parte, el presidente de la Federación Española de Diabéticos (FEDE), Andoni Lorenzo, recalcó la necesidad de "impulsar la labor del óptico-optometrista, ya que juega un papel esencial en el control de la retinopatía diabética". En este sentido, Lorenzo hizo su "apuesta por el diagnóstico precoz en el conjunto de las comunidades autónomas que permita iniciar un tratamiento efectivo y apoyar el desarrollo de planes de salud ocular en todas ellas, con participación de las organizaciones de pacientes y sociedades científicas relacionadas".

SESIONES PLENARIAS

Una edición más, el prestigio de los expertos conferenciantes que participaron en las sesiones plenarias de OPTOM 2016 fueron una parte importante del éxito del congreso. Los ponentes aportaron una voz personal, independiente que supuso un revulsivo motivacional para todos los congresistas. Algunos de ellos, utilizando incluso nuevas y revolucionarias fórmulas en la realización de las sesiones para lograr captar aún más la atención e interés de los asistentes.



► Asistencia masiva de congresistas a las sesiones plenarias de OPTOM 2016.

VIERNES 8 DE ABRIL De 14,30 a 16,00 h.

¿Cómo aplicar la evidencia a la práctica clínica en temas controvertidos?

Moderadora: **Pilar Cacho Martínez**

EXPERTOS:

- Marc Biarnés.
- Brendan Barrett.
- Saúl López.
- Arnold J. Wilkins.

●●● La primera jornada de OPTOM 2016 contó con una interesante sesión plenaria, moderada por

Pilar Cacho, sobre *¿Cómo aplicar la evidencia a la práctica clínica en temas controvertidos?* en la que participaron Marc Biarnés, epidemiólogo clínico en el Institut de la màcula (Hospital Quirón Teknon, Barcelona), y que introdujo el tema en cuestión, al que siguieron Brendan Barret, Profesor de Desarrollo Visual de la Universidad de Bradford (Reino Unido), que presentó *Optometría Comportamental*; Saúl López, especialista en Psicomotricidad y Psicología del Aprendizaje del Hospital Medimar de Alicante; que habló sobre *Problemas de aprendizaje* y, por último, Arnold J. Wilkins, profesor emérito de Psicología de la Universidad de Essex, quien disertó sobre *Filtros cromáticos en terapia*. Según las palabras de los ponentes, cada día en nuestra práctica clínica aplicamos procedimientos, utilizamos conocimientos y tomamos decisiones que



► Saúl López, especialista en Psicomotricidad.



► Pilar Cacho participó como moderadora.

buscan conseguir la mejor solución para nuestros pacientes. Pero, ¿en qué nos basamos para tomar este tipo de decisiones? Según los expertos, muchas veces actuamos así porque lo aprendimos en la universidad, o porque nuestra experiencia así nos lo indica, o lo leímos en un libro, o lo escuchamos en un congreso... corremos el riesgo de actuar de forma rutinaria sin tener en cuenta las últimas aportaciones que la investigación científica puede realizar en muchos aspectos de nuestra práctica clínica diaria. En contraposición a esta forma de proceder se encuentra la práctica clínica basada en la evidencia. Esta práctica intenta integrar las mejores evidencias de la investigación clínica con la propia experiencia del óptico-optometrista y con los valores del paciente, como sus preferencias, inquietudes y expectativas. La práctica clínica pretende, por tanto, fundamentar la actividad clínica diaria sobre los mejores estudios científicos para aplicarla a los problemas reales que nos presentan nuestros pacientes. En esta sesión plenaria se introdujo el concepto de práctica clínica basada en la evidencia. Pero no fue en ningún caso una sesión teórica dedicada a este concepto, sino que los distintos ponentes intentaron comunicarnos qué es lo que aporta la evidencia a temas de actualidad para que los podamos aplicar en nuestras consultas de forma inmediata.



► Marc Biarnés introdujo el tema de la sesión.



► Arnold J. Wilkins, profesor emérito de la Universidad de Essex.



► Brendan Barrett disertó sobre Optometría Comportamental.

SESIONES PLENARIAS

SÁBADO 9 DE ABRIL

De 12,15 a 13,15 h.

Contactología extrema ¿Te atreves?

Moderadora: **Carmen Serés Revés.**

EXPERTOS:

- David Piñero.
- Jesús Carballo.

●●● Hoy en día existen diseños de lentes de contacto altamente personalizados y flexibles, además de tecnologías de imagen del segmento anterior que permiten un conocimiento preciso de la topografía de la córnea y, muy pronto, de la zona del limbo y de la esclera. Sin embargo, muchos profesionales de la contactología aun recelan de adentrarse en casos que se intuyen complicados, refiriendo sus pacientes a compañeros más experimentados o, tal vez, más atrevidos.

En esta brillante sesión plenaria participaron David Piñero, profesor asociado del Departamento de Óptica, Farmacología y Anatomía de la Universidad de Alicante, quien presentó algunos casos sobre *Córnea irregular: cirugía refractiva* y Jesús Carballo, vicedecano-director de la Clínica Universitaria de Optometría de la Facultad de Óptica y Optometría de la Universidad Complutense de Madrid (UCM), que presentó algunos casos de *Córnea irregular: queratoconos*. Ambos ponentes, que desarrollaron ambas ponencias con una original y divertida puesta en escena, presentaron distintos ejemplos de estos casos



► Jesús Carballo, Carmen Serés (moderadora) y David Piñero.

más complejos tanto en cirugía refractiva como en queratoconos u otros ejemplos de córnea irregular, de solución no inmediata ni trivial.

Durante la sesión, ambos expertos demostraron que, con los conocimientos y la tecnología adecuados, no hay ninguna adaptación imposible para los ópticos-optometristas formados y que si alguna barrera hay que romper, es la de nuestros propios miedos y recelos a trabajar en adaptaciones complejas, incluso arriesgadas, de lentes de contacto. Llegado el momento, ante la mirada esperanzada de un paciente que ha depositado toda la confianza en nosotros, debemos atrevernos con la contactología más extrema, siempre con el objetivo de ofrecer la mejor solución visual a nuestros pacientes.



► David Piñero presentó algunos casos de córnea irregular: cirugía refractiva.



► Jesús Carballo expuso distintos casos clínicos sobre queratoconos.



► José Manuel González Méijome.



► Sofía C. Peixoto de Matos.



► Sarah Morgan.



► Philip Morgan.

SÁBADO 9 DE ABRIL De 14,30 a 16,00 h.

Rompiendo barreras en la prescripción de lentes de contacto ¿Cómo aumentar el volumen de adaptaciones?

Moderadora: **María Jesús González García.**

EXPERTOS:

- Philip Morgan.
- José M. González.
- Sofía C. Peixoto.
- Sarah Morgan.

En el mundo hay más de 140 millones de usuarios de lentes de contacto, pero a pesar de los avances producidos en el sector durante las últimas décadas, gracias a la evolución de la tecnología, este número no crece de la manera que cabría esperar.

El interés de esta sesión era explorar los nichos de crecimiento en la práctica de la contactología, centrándose en aquellos aspectos que debido a los nuevos materiales, geometrías o diseños permiten ampliar el rango de población a la que se puede ofrecer una lente de contacto como solución a sus problemas

de visión, o bien evitar que aquellos usuarios ya establecidos de lentes de contacto abandonen su uso por problemas de incomodidad o intolerancia a las mismas.

En la sesión plenaria participaron Philip Morgan, profesor de Optometría y director de Investigación Euro-lens en la Universidad de Mánchester (Reino Unido), que presentó las *Estrategias para aumentar la comodidad del usuario y reducir los abandonos*; José M. González Méijome, profesor asociado de la Universidade do Minho (Portugal), quien expuso *¿Es la edad un obstáculo para el uso de lentes de contacto?*; Sofía C. Peixoto de Matos, Máster en Optometría Avanzada por la Universidade do Minho (Portugal), expuso *Adaptación de LC en niños y adolescentes*, y Sarah Morgan, optometrista y asesora de desarrollo profesional en el Reino Unido, quien habló sobre *Adaptación de LC en pacientes presbítas*.

Para los distintos ponentes, el aumento de la expectativa de vida, la extensión de la vida laboral y social activa imponen al contactólogo el desafío de adaptar lentes de contacto cada vez a un segmento de la población de mayor edad e implementar estrategias para evitar los abandonos por distintas causas. A la vez, la creciente problemática de las anomalías visuales en edades cada vez más tempranas y la evidencia de que existen mecanismos ópticos que pueden regular dicho desarrollo, imponen la necesidad de adaptar lentes de contacto a pacientes cada vez más jóvenes. Todas estas realidades suponen un claro potencial para expandir la actividad contactológica.

SESIONES PLENARIAS

DOMINGO, 10 DE ABRIL De 12,15 a 13,15 h.

Envejecimiento ocular

Moderador: **Robert Montés i Micó.**

EXPERTOS:

- Hema Radhakrishnan.
- Clare O'Donnell.
- David Madrid.

●●● La función de la acomodación puede verse afectada durante el uso de LC, pero rara vez se manifiesta durante los primeros periodos debido a la edad de los pacientes. Únicamente es posible que usuarios no constantes de gafas (especialmente bajas miopías), al leer con las LC puedan referir ciertas dificultades de enfoque en la lectura. También el inicio de la miopía es posible que se manifieste como una mejor lectura con gafas que con LC, al contrario de lo que ocurre en la hipermetropía. Esto se explica porque en los miopes la LC exige una mayor acomodación que las gafas por lo que en adultos en edad de presbicia o incluso antes, existe el riesgo de que la adaptación de LC sea insatisfactoria y se deberán considerar ligeras hiper (en el caso de la hipermetropía) o hipocorrecciones (en el caso de la miopía). La sesión plenaria sobre Envejecimiento ocular tuvo como propósito mostrar los cambios más importantes que acontecen en la acomodación y la superficie ocular en la presbicia. Dichos cambios que se producen inevitablemente con el envejecimiento han de ser solucionados mediante el uso de prótesis oculares con el fin de proporcionar una adecuada calidad visual y de vida. Durante la sesión plenaria se mostraron los últimos avances en investigación para la evaluación de los cambios

acomodativos y en la superficie ocular así como las nuevas técnicas de simulación visual que permiten la evaluación in vivo de las nuevas soluciones para la corrección de la presbicia.

En esta sesión, participaron la optometrista Hema Radhakrishnan, catedrática en Optometría de la Universidad de Mánchester, quien habló sobre *Cambios acomodativos de la presbicia*; Clare O'Donnell, jefa de ciencias oculares en la Organización de Salud Visual Optegra, expuso *Cambios en la superficie ocular en la presbicia*, y David Madrid Costa, profesor de la Facultad de Óptica y Optometría de la Universidad Complutense de Madrid, quien presentó *Simulación visual de los diferentes elementos compensadores en la presbicia*.

Durante la sesión se explicaron los distintos cambios acomodativos, morfológicos y funcionales en la superficie ocular que pueden ocurrir durante la presbicia, considerando cómo estos cambios influyen en el sistema visual, para posteriormente analizar los resultados para la solución de la presbicia tanto en sus opciones oftálmicas con lentes de contacto como quirúrgicas. También se presentaron las distintas terapias disponibles para los pacientes afectados.



► Hema Radhakrishnan habló sobre "Cambios acomodativos de la presbicia".



► Clare O'Donnell, durante su disertación sobre "Cambios en la superficie ocular en presbicia".



► David Madrid Costa expuso "Simulación visual de los diferentes elementos compensadores en la presbicia".



» Naomí Güemes, de la Universidad Europea (UE).



» Teyma Valero habló sobre la retinopatía diabética.

DOMINGO, 10 DE ABRIL

De 13,15 a 14,15 h.

Diabetes

Moderador: **Alejandro Cerviño Expósito.**

EXPERTOS:

- » Noemí Güemes,
- » Teyma Valero,
- » Begoña Gacimartín.

●●● La diabetes tipo 2 a menudo pasa sin diagnosticar durante muchos años debido a que los altos niveles de glucosa se alcanzan gradualmente y apenas dan síntomas. Durante ese tiempo, los pacientes están sin tratar y en riesgo de desarrollar complicaciones como la retinopatía diabética, que es la más común de las complicaciones de la diabetes y es una de las principales causas de ceguera y baja visión. Aproximadamente un 12% de los nuevos casos de ceguera lo son por la retinopatía diabética.

Sin embargo el 40% de los pacientes desconocen que padecen la enfermedad y, en ocasiones, son los ópticos-optometristas los primeros sanitarios que examinan a personas con diabetes sin diagnosticar y observan las primeras manifestaciones oculares.

El propósito de la sesión fue ofrecer a todos los asistentes las claves en la detección precoz de ambas patologías y exponer el papel que desempeña el óptico-optometrista dentro del equipo multidisciplinar. Participaron Noemí Güemes, doctora en Optometría y profesora de la Universidad Europea (Madrid); Teyma Valero, gerente del Centro de Optometría Valero en Torrevieja (Alicante) y Begoña Gacimartín, directora del departamento de Baja visión de Ulloa Óptico.

El objeto además fue la preparación en el manejo de este tipo de pacientes como algo fundamental para reducir los efectos negativos de esta enfermedad y la colaboración en el diagnóstico precoz y el examen apropiado de estos pacientes será el objeto de esta sesión.

En cuanto a la retinopatía diabética, en la sesión plenaria los ponentes hicieron hincapié en recordar que el 6,85% de la ceguera legal en España está relacionada con la diabetes.

Los especialistas estimaron que la retinopatía diabética afecta a un 2,8-3% de la población española. La detección temprana es crucial, ya que la mayoría de los pacientes están asintomáticos hasta estadios muy avanzados. "Tras veinte años del diagnóstico de la enfermedad, el 80% de los diabéticos de tipo 2 y el 98% de tipo 1, presentan algún signo de retinopatía. Muchos pacientes diabéticos acuden al óptico-optometrista como primera opción cuando no ven bien pensando en su prescripción. La agudeza visual puede variar con el nivel de glucosa, pero también podría estar relacionada con un edema macular o con una hemorragia vítrea", explicó Naomí Güemes.





COMUNICACIONES ORALES

En el 24 Congreso Internacional de Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica fueron presentadas 135 comunicaciones orales divididas en las distintas áreas de actuación del óptico-optometrista en sus gabinetes.

●●● Es obvio que la clave más importante del éxito de un congreso, son los profesionales que participan como oradores en el mismo, y esa es la imagen que será recordada en futuras presentaciones de cualquier evento congresual.

Los ponentes profesionales invitados, tanto nacionales como internacionales, a participar en OPTOM 2016 marcan el prestigio de nuestro congreso. En esta edición, en el bloque de comunicaciones orales, se han dado cita los más importantes especialistas en cada área temática, expertos que han dejado constancia del gran trabajo en investigación que han realizado todos ellos para el desarrollo y evolución de nuestra profesión, siempre enmarcado en la atención primaria sanitaria de la Salud Visual de la sociedad. Las 135 comunicaciones orales que se programaron

en OPTOM 2016 se dividieron por temas en sesiones de una hora cada una, en las que se presentaron cuatro o cinco comunicaciones con un tiempo de exposición de 10 minutos cada una. El tiempo restante se dedicó a la discusión de los temas en cuestión y a responder las diferentes cuestiones expuestas por los asistentes.

Cada sesión contó con la imprescindible presencia de un coordinador quien, en todas ellas, exigió absoluta puntualidad en el inicio y desarrollo de las presentaciones orales y que sirvió igualmente como moderador de la discusión y del turno de preguntas.

Para albergar todas las comunicaciones libres se dividieron las mismas en sesiones bien diferenciadas por ámbitos de actuación profesional. Los bloques temáticos fueron los siguientes:



VIERNES 8 DE ABRIL

- Calidad Visual.
- Patología y Farmacología del segmento anterior.
- Instrumentación en Optometría Clínica.
- Ortoqueratología.
- Control de la miopía.
- Lentes de contacto multifocales.
- Acomodación.
- Tomografía de Coherencia Óptica (OCT).
- Aspectos relacionados con la cirugía refractiva.
- Película lagrimal y Lentes intraoculares multifocales.

SÁBADO 9 DE ABRIL

- Visión binocular y función visual.
- Diabetes.
- Óptica Oftálmica e instrumentación en optometría clínica.
- Ortoqueratología. Control de la miopía.
- Lentes de contacto multifocales.
- Visión binocular.
- Degeneración macular.
- Cataratas. Lentes intraoculares fáquicas.
- Película lagrimal y Morfometría y biomecánica corneal en cirugía refractiva.

DOMINGO 10 DE ABRIL

- Atención primaria, Patología/Farmacología.
- Optometría pediátrica.
- Lentes de contacto.
- Visión binocular y refracción.
- Glaucoma.
- Optometría geriátrica/Baja Visión /Rehabilitación visual.
- Lentes de contacto esclerales y Cirugía refractiva corneal con laser.





CURSOS MONOGRÁFICOS

Como en otras ediciones, En OPTOM 2016 se han desarrollado un total de 15 cursos monográficos, de una hora cada uno, y repartidos entre los tres días de congreso, que han tratado distintos temas de gran interés y de máxima actualidad para todo el colectivo de ópticos-optometristas.

VIERNES 8 DE ABRIL

Tratamiento multidisciplinar de los problemas de aprendizaje

► Saúl López Mejía.
► David Piñero Llorens.

●●● El objetivo del curso fue conocer los procedimientos de actuación multidisciplinar ante los problemas de aprendizaje en el niño, los cuales involucran activamente el papel de optometrista y psicólogo, así como el de otros profesionales como el oftalmólogo o el fisioterapeuta. También conocer la distinta tipología existente de problemas de aprendizaje, así como los criterios necesarios para la realización de un diagnóstico adecuado y la tipología de examen visual, programas de terapia visual y de exámenes de seguimiento.

Cómo aumentar las ventas de lentes de contacto

► Sarah Morgan.

●●● Esta presentación cuestionó el enfoque actual sobre la promoción de lentes de contacto en la práctica. Revisó los datos sobre el efecto del uso de lentes de contacto para ayudar a la selección y venta de monturas de gafas; se cuestionó cómo las lentes de contacto se ofrecen en la actualidad a los posibles usuarios y se consideró cómo comunicar mejor el tipo de lente de contacto a cada paciente en particular.

Errores refractivos periféricos y progresión de la miopía

► Hema Radhakrishnan.

●●● Durante el curso se presentó la literatura sobre los factores ópticos que influyen en la progresión de la miopía y se debatió cómo estos están

influídos por las correcciones ópticas para reducir la progresión de la miopía. Igualmente, desarrollar una comprensión del papel de la refracción periférica en la progresión de la miopía; se evaluó el impacto de las lentes multifocales como una herramienta para controlar la progresión de la miopía, así como el de la ortoqueratología.



► Alejandro Cerviño Expósito.

Cambios morfológicos y refractivos en el ojo diabético

► Alejandro Cerviño Expósito

●●● Se revisaron los cambios oculares estructurales y funcionales que se producen como consecuencia de la diabetes mellitus, y se debatió de qué manera la evaluación de estos parámetros puede ayudar en la atención primaria, tanto en la detección temprana de la condición como en el seguimiento y el cuidado compartido. Además, se abordaron los cambios refractivos y morfológicos que se producen como consecuencia de la diabetes y cómo se determinan clínicamente.



► Raul Gómez Gómez.

OCT de polo anterior. Nueva tecnología para la evaluación de lentes de contacto

► Raúl Gómez Gómez.

●●● El objetivo del curso fue dotar al óptico-optometrista de los conocimientos necesarios de interpretación de esta tecnología en el proceso de adaptación de lentes de contacto especiales, semiesclerales, miniesclerales, esclerales e híbridas, así como conocer la geometría de la córnea periférica, limbo y esclera, y como afecta al proceso de adaptación y seguimiento de estas lentes especiales.

SÁBADO, 9 DE ABRIL

¿Hasta dónde podemos llegar en el tratamiento de la ambliopía?

► Brendan Barrett.

●●● El fin del curso fue poner al día a la audiencia sobre los muchos progresos recientes en la literatura de investigación clínica relacionada con el tratamiento de la ambliopía y presentar los últimos progresos de la literatura especializada sobre el tratamiento de la ambliopía más allá de la edad a la que el tratamiento de la ambliopía se consideraba infructuoso. También se destacó los escenarios clínicos en los que el tratamiento de la ambliopía parece menos efectivo.

Las lentes de contacto del futuro

► Philip Morgan.

●●● El ponente examinó los ámbitos en los que las lentes de contacto pueden avanzar en los próximos 20 años e informó del estado actual y el éxito de las lentes de contacto en todo el mundo. Entre todos se debatió sobre lo que hoy sabemos de la respuesta inflamatoria de la superficie ocular durante el uso de lentes de contacto y cómo el desarrollo de productos que minimizan esta respuesta puede ayudar a aumentar el número de usuarios.



► Robert Montés i Micó

Calidad visual del paciente presbita

► Robert Montés i Micó.

●●● Durante el curso se proporcionó a los congresistas los conocimientos básicos para poder evaluar la calidad visual de un paciente presbita, introducir las principales técnicas para la cirugía de cataratas/cristalino transparente e implante de lente intraocular. También se mostró con detalle los diferentes tipos de lentes intraoculares existentes en el mercado que permiten la corrección de la presbicia.

La detección de la retinopatía diabética mediante distintas técnicas de imagen

► Marc Biarnés Pérez.

●●● Se dieron a conocer las manifestaciones oftalmoscópicas de la retinopatía diabética mediante distintas técnicas de imagen. Se describieron los distintos hallazgos fundoscópicos de la retinopatía diabética mediante retinografía y la clasificación utilizada actualmente, y se mostró la correlación entre retinografía y otras técnicas de imagen en determinadas alteraciones causadas por la retinopatía diabética.

Queratocono: novedades en la evolución y tratamiento

► Jesús Carballo Álvarez.

●●● Durante este curso se presentaron a los congresistas las características de la córnea afectada con queratocono, la evolución de la ectasia y los distintos tratamientos a nivel preventivo, contactológico y quirúrgico, así como las características de la córnea afectada con queratocono y su evolución. También se describieron los cambios en la función visual, consecuencia de la degradación estructural progresiva.

DOMINGO 10 DE ABRIL

Filtros de color: a quién ayudan y cómo utilizarlos

➤ Arnold J. Wilkins.

●●● Se explicaron las técnicas que se utilizan para evaluar el estrés visual, se revisaron los diferentes obstáculos relacionados con dicha evaluación y la forma en la que el estrés visual puede ser reconocido en un contexto optométrico. También se informó del diseño de láminas de color y las limitaciones relacionadas con su uso, así como el diseño del test de velocidad lectora de Wilkins y las conclusiones tras algunos de los resultados obtenidos con este test.

Cuándo adaptar lentes RPG esclerales

➤ José Manuel González Méijome.

●●● En el curso se trató sobre el diseño y adaptación de lentes de contacto de apoyo escleral, sus principales aplicaciones y el grado de evidencia clínica y científica de su eficacia en diferentes situaciones clínicas. También se destacaron las complicaciones habituales y su resolución, y se dieron a conocer los resultados de ensayos clínicos para conocer la evidencia clínica y científica de la eficacia de estas lentes.

Evolución de la topografía en base a los nuevos diseños de lentes de contacto

➤ Clare O'Donnell.

●●● El objetivo principal es estudiar los nuevos avances en topografía corneal y escleral y cómo puede

ser utilizado para apoyar al profesional a la hora de adaptar diferentes tipos de lentes de contacto rígidas, así como la evolución de la topografía corneal/escleral. Se destacó la apreciación de cómo la tecnología de escaneado se usa para explorar la anatomía de la región córneo-escleral y de cómo esta evolución puede ser aplicada a la adaptación de diferentes tipos de lentes de contacto.

La baja visión del paciente diabético y su rehabilitación

➤ Christine Dickinson.

●●● La ponente animó el debate entre los asistentes sobre los factores clave en la rehabilitación de la baja visión, con mención particular a la retinopatía diabética. Se trató cómo entender la incidencia de la discapacidad visual originada por la retinopatía diabética y los factores que pueden influir en ella, así como la variedad de enfoques utilizados en la rehabilitación de la discapacidad visual, y cómo afectan las características visuales a la hora de elegir la estrategia adecuada.

Protocolo de examen visual para personas con discapacidad intelectual

➤ Guadalupe González Montero.

➤ Yolanda Martín Pérez.

●●● Para mostrar la manera de abordar el examen visual a personas con discapacidad intelectual se expusieron las características de la población con discapacidad para conocer los problemas que podemos encontrar al realizar el examen visual. También se informó sobre la forma de adaptar las pruebas que nos permitan evaluar las diferentes capacidades visuales del paciente y la selección del material necesario.





► Noemí Güemes



► Javier González Cavada



► Begoña Gacimartin



► Gonzalo Carracedo

SESIONES CLÍNICAS

Con un carácter eminentemente práctico, durante la jornada del sábado del 24 Congreso se desarrollaron dos sesiones clínicas, de dos horas de duración cada una de ellas, y que estuvieron dedicadas a profundizar sobre los segmentos anterior y posterior del ojo.

Segmento anterior

- Gonzalo Carracedo.
- Javier González-Cavada.
- José Luis Hernández.

●●● La sesión fue un viaje virtual al segmento anterior del ojo, conociendo la lágrima sobre la superficie ocular, zonas teñidas de fluoresceína en cascada, costas con forma de mapas sin descubrir, territorios erosionados... ¿Cómo actúa un optometrista ante semejantes situaciones?

Se subió a bordo de una lente escleral y se navegó por el mar lagrimal. Después se estudió cómo la presión que ejerce la lente sobre la córnea ha cambiado el entorno y cómo los defectos de graduación han desaparecido.

También durante la sesión clínica se consiguió viajar al interior de la cámara anterior para conocer el pigmento fluyendo desde las profundidades formando un torbellino que acaba depositándose sobre las paredes del endotelio.

También observamos los "conductos de desagüe" abiertos antes de que se produzca un bloqueo irreversible con consecuencias nefastas para nuestro nervio óptico. Si la presión intraocular está elevada, analizamos in situ qué hacemos en esa situación y cómo podemos mantener la supervivencia de nuestras células. Si el endotelio está fallando y no puede sacar más agua, la córnea se hincha y sobreviene el desastre...

Todas estas situaciones ficticias que vimos en la presentación ocurren realmente en la superficie y el interior de nuestros ojos. El equilibrio hídrico, la presión

que ejercemos con una lente de contacto, los cambios de la superficie ocular y del borde palpebral en ambientes secos o la consecuencia de la descompensación endotelial son algunas de las situaciones que se revisaron mediante la presentación de una serie de casos clínicos reales.

Segmento posterior

- Begoña Gacimartin.
- Noemí Güemes.
- Teyma Valero.

●●● La sesión clínica fue un viaje fascinante al mundo del interior del ojo. Imaginamos el flotar entre los "cuerpos" de esa hialosis vítrea mientras contemplamos la retina; de repente, sentimos que las paredes se precipitaban, cayendo como una cortina. Observamos cómo aparecían hemorragias siguiendo el patrón de la capa de fibras nerviosas, o la visión de sangre allí lejos por debajo de la retina... o encontrándonos con una mácula adelgazada, tanto que se podían ver los grandes vasos coroideos...

A través de seis casos clínicos se expusieron los datos más relevantes de la historia clínica de cada paciente. Se discutió y se hizo una aproximación mediante el diagnóstico diferencial interactuando con los asistentes para descartar las etiologías que menos se identificasen con la condición verdadera.

En la sesión se utilizó la siguiente secuencia en cada caso una vez expuesta la queja principal del paciente y la anamnesis: síntomas, signos, evolución, manejo clínico, seguimiento, educación al paciente, perlas clínicas: actuación básica del óptico-optometrista.

CURSOS CLÍNICOS

Entre los objetivos más importantes que se buscan en OPTOM 2106 con la organización de cursos clínicos están los de mejorar la práctica clínica en el gabinete, en el sentido de que ofrecen formación y soporte científico a los ópticos-optometristas, ofreciéndoles las mejores evidencias científicas y las más novedosas técnicas disponibles, mejorando con ello la calidad en la atención primaria de la Salud Visual.

VIERNES 8 DE ABRIL

Soluciones para la presbicia con lentes de contacto

► David Madrid Costa.

●●● Las lentes de contacto multifocales representan una alternativa para la compensación de la presbicia que debe permitir al paciente mantener su estilo de vida (deporte, trabajo, vida social, etcétera) sin necesidad del uso de gafa.

Sin embargo, la tasa de prescripción de lentes de contacto en la población presbita es realmente baja si la comparamos con otras franjas de edad. Según los resultados publicados en un estudio reciente, el porcentaje de pacientes presbitas usuarios de lentes de contacto es aproximadamente un 10%, mientras que en la franja de edad entre los 25 y 40 años el porcentaje de amétropes usuarios de lente de contacto representa aproximadamente un 30%.

El objetivo general del curso fue mostrar el estado actual sobre la compensación de la presbicia con lentes de contacto y analizar diferentes aspectos que permitan mejorar la adaptación de lentes de contacto multifocales. De igual forma, se analizaron diferentes diseños de lentes de contacto multifocales y se estudiaron factores que pudieran condicionar el éxito de la adaptación, así como herramientas clínicas para la optimización de la adaptación de lentes de contacto multifocales.

Manejo del síndrome de ojo seco en el gabinete optométrico

► Alberto López Miguel.

► José Pinto Fraga.

► Alberto López de la Rosa.

●●● El síndrome de ojo seco (SOS) es un trastorno ocular crónico con una alta prevalencia en la población occidental y con una incidencia creciente debido al envejecimiento de la población. El diagnóstico clínico de esta patología no es simple y debe abarcar el estudio tanto de los síntomas que relata el paciente



► David Madrid Costa durante el curso clínico.

como de los signos clínicos que el óptico-optometrista detecta, teniendo especialmente en cuenta que puede no existir correlación entre unos y otros. La ausencia de detección de esta patología puede generar un inadecuado manejo del paciente, que necesariamente repercutirá de forma negativa en su salud visual y por tanto, en su calidad de vida.

El objetivo del curso fue proporcionar a los ópticos-optometristas los conocimientos teórico-prácticos necesarios para el adecuado manejo de pacientes con Síndrome de Ojo Seco (SOS), con el fin de alcanzar una visión global del SOS y su impacto en el paciente, conocer las pruebas más importantes para la detección del SOS en la consulta del óptico-optometrista y mostrar las pautas terapéuticas más importantes al alcance del óptico-optometrista para realizar un adecuado manejo de dichos pacientes.

Fotografía ocular

► Pablo Gili Manzanaro.

●●● Las técnicas de imagen se emplean como herramientas de cribado, diagnóstico y seguimiento de las patologías oculares, con aplicaciones en la clínica, la docencia y la investigación.

El objetivo de este curso fue realizar una revisión actualizada de las técnicas de fotografía ocular: las aplicaciones, los equipos y las indicaciones de cada



► Alberto López habló sobre el síndrome de ojo seco.



► David Madrid impartió un curso sobre soluciones para la presbicia con LC.



► Pablo Gili Manzanaro expuso un curso sobre Fotografía Ocular.



► César Villa disertó sobre cirugía refractiva para ópticos-optometristas.

una de ellas, destacando las principales novedades en cada uno de los campos.

Durante el curso se llevó a cabo una revisión de las técnicas de imagen que se emplean en la actualidad en la patología ocular, centrada en tres campos: Fotografía ocular externa: fotografía clínica (oculoplastia, estrabismo, neuroftalmología), fotografía quirúrgica, fotografía 3D; Fotografía de polo anterior: fotografía con lámpara de hendidura, microscopia especular, meibomiografía y fotografía de polo posterior: fotografía color, filtros (autofluorescencia, azul, verde, rojo), angiografía fluoresceínica, angiografía con verde indocianina.

La cirugía refractiva en la consulta de optometría

► César Villa Collar.

●●● El curso comenzó con un repaso de las técnicas de cirugía refractiva corneal e intraocular que se aplican actualmente prestando especial atención a las técnicas con láser excimer y/o femtosegundos (desde las ablaciones en superficie hasta la más actual SMILE) y a la implantación de lentes fâquicas de cámara posterior, por ser ambas las de mayor rea-

lización en la actualidad. Se justificó el porqué del dominio de estas técnicas en la actualidad desde el punto de vista de la biomecánica corneal en un caso y de un mayor respeto, con el tiempo, a la integridad del endotelio corneal en el otro.

El objetivo de el curso clínico fue conocer la actualidad de la cirugía refractiva tanto corneal como intraocular. El curso era de especial interés para todos aquellos profesionales que tuvieran como objetivo asesorar a sus pacientes sobre las indicaciones, contraindicaciones, resultados y complicaciones de las distintas técnicas. También fue muy interesante para los que pretendían establecer cualquier nivel de manejo compartido del paciente en la pre y poscirugía al desarrollarse, en el curso, los protocolos de actuación en las distintas revisiones.



» Segunda mesa celebrada en OPTOM 2016 sobre el cobro de honorarios profesionales.

CELEBRACIÓN DE LAS MESAS SOBRE “COBRO DE HONORARIOS PROFESIONALES” EN BUSINESS OPTOM

●●● Durante la celebración del 24 Congreso Internacional de Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica, y en el marco de Business OPTOM, se celebraron en el Foro de ExpoÓptica dos mesas redondas sobre el tema de “Honorarios Profesionales”. La primera de ellas, moderada por Carlos Bonafont, tuvo lugar el viernes 8 sobre “Por qué cobrar honorarios profesionales diferenciados”, en la que intervinieron Alexander Dubra, Juan Carlos Nieto y Ángel Viñas.

El sábado 9 se desarrolló la segunda mesa sobre “Cómo implementar el cobro de honorarios profesionales diferenciados”, cuyos participantes, moderados por Luis Ángel Merino, fueron José Antonio Fuentes, Juan Ignacio Navarrete y Juan Diego Piñero.

En ambas mesas se entendió que el cobro de honorarios por nuestra labor optométrica, diferenciado de la prescripción de productos oftálmicos para la compensación visual, era justo e imprescindible para el reconocimiento de nuestra labor como profesionales sanitarios de atención primaria.

Según los expertos participantes en el foro, y desde una perspectiva empresarial, no podemos olvidar que los establecimientos sanitarios de óptica, como toda empresa, soportan unos costes que deben ser sufragados, de ahí que la entrada estable y periódica de

honorarios representa el suministro de fondos para el buen funcionamiento y crecimiento de la compañía. Finalmente, la sensibilidad del paciente sobre las cuestiones económicas es muy alta, pues si tenemos en consideración que desconoce la profundidad e importancia del servicio sanitario en salud visual que prestamos, unido a su estado anímico cuando acude a nuestros gabinetes con un problema visual, hemos de concluir que debemos desarrollar una adecuada gestión de esta situación que resultará finalmente en un cobro de honorarios que nos enmarca como profesionales de la salud.

Sin embargo, es un hecho constatado, que a pesar de ser conscientes de su importancia. Las causas de dicha actitud pueden ser variadas, pero por destacar algunas, nos inclinamos ante el absurdo temor reverencial que produce el acto de pedir al paciente la retribución por nuestro trabajo, la dificultad de centrarse en dicha materia cuando vamos a cobrar una prescripción de gafas o lentes de contacto, un secular rechazo inconsciente a “pedir dinero” y, finalmente, la endémica desorganización de los establecimientos sanitarios de óptica en materia de gestión de estos honorarios, que ni siquiera están visibles para nuestros pacientes.





► El presidente del CGCOO y FUNSAVI, Juan Carlos Martínez Moral, con los autores César Villa Collar y José Manuel González Méijome, durante la presentación del libro *Superficie Ocular y Lentes de Contacto*.

SE PRESENTA EN OPTOM 2016 EL LIBRO SUPERFICIE OCULAR Y LENTES DE CONTACTO EDITADO POR LA FUNDACIÓN SALUD VISUAL

●●● En el marco de OPTOM 2016, el sábado 9 de abril se presentó oficialmente el libro *Superficie ocular y lentes de contacto*, editado por la Fundación Salud Visual, Desarrollo Optométrico y Audiológico (FUNSAVI) y cuyos autores principales han sido César Villa Collar PhD y José Manuel González Méijome.

Durante la presentación se destacó el excelente trabajo desarrollado por los autores y sus más de 35 colaboradores que han participado activamente en su realización. El libro es el resultado de casi dos años de recopilación, uniformización y edición de información por parte de diferentes profesionales, docentes e investigadores.

El libro reúne algunas características únicas como son diversos capítulos a aplicaciones innovadoras de las lentes de contacto, las influencias de las condiciones ambientales en los materiales de las lentes de contacto o el control de la miopía.

Entre la cantidad de recursos de este libro, quizás la mejor publicación sobre lentes de contacto en español del mundo, destacan sus más de 700 páginas distribuidas en 23 capítulos, aproximadamente 80 tablas y diagramas, 280 imágenes a todo color y unos 20 vídeos accesibles online (con código QR). También incluye 335 preguntas de autoevaluación y ejercicios resueltos, así como 35 casos clínicos ilustrados y discutidos.

Todo ello respaldado con la evidencia de más 1.350 referencias, 165 comentadas, por lo que tanto el profesional clínico como el investigador podrán actualizar sus conocimientos en este campo desde la adaptación de lentes blandas y rígidas permeables al gas como hidrofílicas especiales, córneo esclerales, híbridas, lentes para ortoqueratología, multifocales para presbicia y para control de la miopía.

P Ó S T E R E S

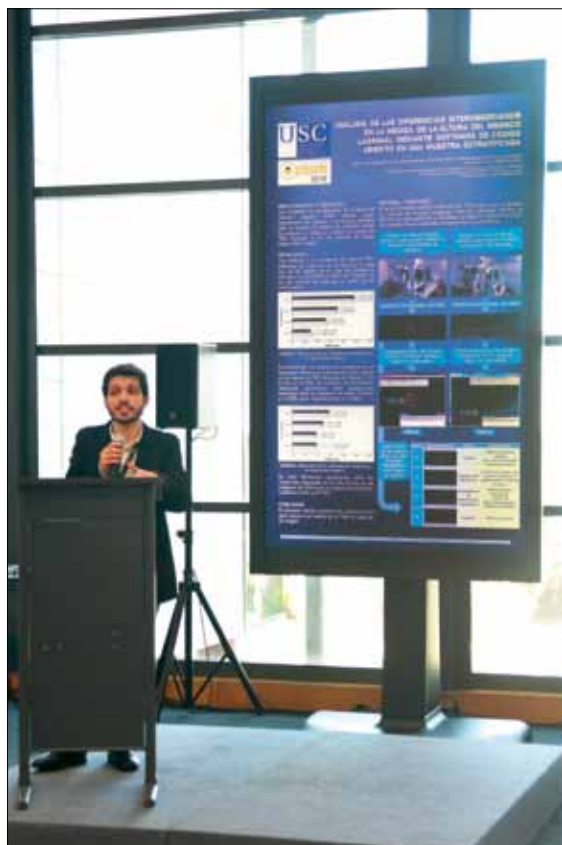
En OPTOM 2016 fueron presentados 223 comunicaciones en póster divididos en diferentes ámbitos de actuación del óptico-optometrista. Muchos de estos carteles fueron comentados en una zona de exposición habilitada para tal efecto en las instalaciones del Centro de Convenciones.

ESTUDIOS CIENTÍFICOS... ¡DE UN VISTAZO!



●●● Teniendo en cuenta la opinión de presentadores y congresistas, en esta edición se volvió a la forma tradicional de exposición de pósteres. Cada comunicación que fue seleccionada para el congreso en esta modalidad se colocó en un panel en la zona de exposición del Centro de Convenciones de IFEMA. En esta edición, en total, se presentaron 223 pósteres que permanecieron expuestos durante todo el evento. Los autores de los mismos fueron también los presentadores de cada trabajo de investigación expuesto en el formato de cartel y estuvieron presentes en la zona de exposición pública de los mismos con el objetivo de resolver las cuestiones y dudas de los congresistas.

Los pósteres estuvieron disponibles en una zona privada de la web de OPTOM 2016 para todos los congresistas durante el congreso y por un tiempo limitado tras su finalización, extendiendo de esta forma la experiencia formativa, educativa y de divulgación. Los pósteres estuvieron divididos según las áreas temáticas relacionadas con la Optometría, la Contactología y la Óptica Oftálmica: Atención primaria/Salud pública; Cirugía refractiva; Investigación básica; Óptica Oftálmica e Instrumentación; Optometría geriátrica/Baja Visión/Rehabilitación visual; Optometría pediátrica; Patología/Farmacología; Superficie Ocular y LC; Visión binocular/Función visual y Otros temas.





► Acto de presentación de la nueva vocalía.

PRESENTACIÓN DE LA VOCALÍA DE HISTORIA Y HUMANIDADES DEL CGCOO

En el marco de la celebración del 24 Congreso OPTOM 2016, ha sido presentada en el Foro de ExpoÓptica en IFEMA la nueva Vocalía de Historia y Humanidades del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas (CGCOO).

●●● El presidente del Consejo, Juan Carlos Martínez Moral, explicó durante el acto de presentación que con esta vocalía nace “el deseo de contar nuestra historia con nuestros propios historiadores”.

Durante la presentación, Rafael Pérez Cambrodí, coordinador de la Vocalía, y José Luis Hernández Verdejo han hablado sobre la importancia de divulgar la historia de la Óptica y de la Optometría, y de conocer a su vez su aportación histórica a la humanidad, como por ejemplo al conocimiento del Universo. “Debemos reconocer la herencia recibida por nuestros mayores que nos ofrecieron sus conocimientos y su experiencia. Eso nos llevará a que nos sintamos más orgullosos de nuestra profesión y que nos atrevamos también a preservar, transmitir y divulgar nuestros conocimientos”, explicó Pérez Cambrodí durante la presentación. “Un colectivo profesional con futuro rechaza el olvido, la ausencia del homenaje y el tributo merecido a quien marcó la senda a seguir, a quien puso a disposición de las mentes jóvenes todo su conocimiento y experiencia, a quien supo reconocer sus limitaciones para cimentar el progreso. Es una característica común de estas profesiones el exhibir con orgullo la herencia recibida, valorar y reconocer la fortaleza de quien superó importantes retos y grandes obstáculos”, dijo.

Los objetivos de la nueva Vocalía en Historia y Humanidades son la promoción del conocimiento, la investigación y la difusión de diferentes aspectos de la Historia de la Óptica oftálmica y la Optometría. También profundizar en diferentes ramas del saber humano, narraciones y exposiciones de acontecimientos del pasado, así como hechos y manifestaciones relacionados con el mundo de las Ciencias de la Visión; reforzar la tendencia a enlazar el pasado con el presente a través de las Humanidades y las Bellas Artes y permitir la contemplación, explicación y entendimiento de la Optometría y la Óptica oftá-



► Rafael Pérez Cambrodí.



► José Luis Hernández Verdejo.

mica actuales como el resultado de la evolución del conocimiento. “Por último la vocalía debe funcionar como foro para el justo reconocimiento a quienes contribuyeron al desarrollo y avance de la disciplina y habilitar un espacio para generar conocimiento a través de la investigación”, explicó.

Para concluir el acto de presentación José Luis Hernández Verdejo impartió una fascinante conferencia sobre la importancia de la visión en el descubrimiento del Universo a través de los siglos. “La historia de la astronomía es el relato de las observaciones, descubrimientos y conocimientos adquiridos a lo largo de la historia en materia astronómica. La práctica de estas observaciones es tan cierta y universal que se han encontrado a lo largo y ancho del planeta en todas aquellas partes en donde ha habitado el hombre”, destacó.

CONFERENCIAS PATROCINADAS

Las conferencias patrocinadas permitieron a los asistentes ponerse al día de los últimos avances en cuanto a las tecnologías disponibles en el gabinete y las novedades de producto de distintas compañías del sector y sus adaptaciones, entre otros temas de interés.



› Eva Aguilar



› Secundino Conde Feijoo



› Laura de Yñigo Mojada.



› Riccardo Ferraris

VIERNES 8 DE ABRIL

CIONE

Tú y tu óptica a través de los ojos de tus clientes

› Eva Aguilar y Secundino Conde Feijoo.

Essilor

Lentes especiales de Essilor, una solución para cada necesidad

› Laura de Yñigo Mojada.



› Timo C. Kratzer

INDO

Nuevas tecnologías OCT para el mejor diagnóstico al servicio del óptico-optometrista.

› Riccardo Ferraris..

SÁBADO 9 DE ABRIL

ZEISS

Lentes DriveSafe de Zeiss.

› Timo C. Kratzer.



➤ Albert Piferrer



➤ Manuel Gómez Serrano-Sánchez



➤ Claudia de Escauriaza



➤ Silvia Pulido



➤ María Cortés Pozo



➤ Diego Ramos.

Topcon

Nueva tecnología OCT Swept Source y OCT-Angiográfica no invasiva (sin contraste).

➤ Albert Piferrer

Johnson & Johnson

1-Day Acuvue Moist Multifocal. La lente multifocal que responde a las necesidades de cada presbita.

➤ Silvia Pulido.

Cooper Vision

¿Cómo captar, desarrollar y retener usuarios de lentes de contacto?

➤ Manuel Gómez Serrano-Sánchez

DOMINGO 10 DE ABRIL

Prats

La precisión en el diseño y fabricación de lentes progresivas personalizadas

➤ María Cortés Pozo.

Bausch & Lomb

Tinciones corneales y soluciones de mantenimiento

➤ Diego Ramos.

HOYA

Disparidad de fijación: nuevo método para determinar prismas de alineamiento

➤ Claudia de Escauriaza.

EMPRESAS PATROCINADORAS

Para la realización, desarrollo y evolución en el tiempo de un congreso como OPTOM resultan esenciales el apoyo y colaboración de distintas compañías patrocinadoras del sector, empresas comprometidas por la formación profesional en cada edición del mismo.



BAUSCH + LOMB
A Valeant Pharmaceuticals International, Inc. Company



 **Cione**
Grupo
de ópticas




CooperVision®




essilor



Correos
Express



HOYA



indo
your eyes, our world



Johnson & Johnson
VISION CARE COMPANIES



MULTIÓPTICAS



TOPCON
PERFORMANCE
YOU CAN COUNT ON

EMPRESAS COLABORADORAS

Alcon
a Novartis company

optimil
expertos en salud visual

Santander
SALUD



Conóptica
contacto contigo siempre



Inspire your eyes
markennovy



► Todos los ganadores de las mejores comunicaciones orales y en póster de OPTOM 2016.

ENTREGA DE PREMIOS

Como en cada edición de OPTOM, el congreso premia a las mejores comunicaciones científicas, a las mejores comunicaciones orales y a las mejores comunicaciones en formato póster, con el objetivo de fomentar la investigación en las áreas de Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica.

Premio Especial a la Mejor Comunicación Científica de OPTOM 2016

●●● Patrocinado por la Fundación Salud Visual, Desarrollo Optométrico y Audiológico (FUNSAVI), el premio dotado con 900 € recayó en Manuel Ángel García García por su trabajo titulado "Valoración de la fijación retiniana con tomografía de coherencia óptica (OCT) en pacientes infantiles con microtropía".



► Premio Especial a la Mejor Comunicación.



Dos premios a las Mejores Comunicaciones Orales de OPTOM 2016

●●● Patrocinados por la Sociedad Española de Optometría (SEO), los premios fueron para Alberto López Miguel por su trabajo "La exposición de pacientes con síndrome de ojo seco severo a condiciones ambientales adversas provoca una exacerbación de la patología"; y para Marc Biarnés Pérez, por su comunicación titulada "Discriminación diagnóstica del OCT entre pacientes sanos y con glaucoma incipiente".



➤ Rebeca Llorca López.



➤ Ana Isabel Carvalho.

Dos premios a las Mejores Comunicaciones en Póster de OPTOM 2016

●●● Patrocinados por la Sociedad Española de Optometría (SEO), y dotado cada uno con 500 euros, para Rebeca Llorca López por su trabajo "Reproductibilidad de un nuevo instrumento de análisis ocular basado en la cámara de Scheimpflug"; y para Ana Isabel Carvalho Amorim de Sousa por su póster "Sensibilidad al desenfoque esférico y astigmático de un nuevo dispositivo para la determinación rápida de la distorsión luminosa".



➤ Galardonados con los premios TOPCON-CGCOO.

Premios fotográficos TOPCON-CGCOO

El jurado de este año del premio Topcon-CGCOO de Fotografía Científica Ocular y Libre estuvo constituido por los colegiados: Manuel Jordán Tiscar, Eduardo Morán Abad y Raquel González Fernández. Los premios los otorgó Jaume Artés, Applications Manager de Topcon.

PREMIO FOTOGRAFÍA CIENTÍFICA

Primer Premio dotado con 1.200 € a la fotografía "Córnea artificial", publicada en la revista nº 503, de mayo de 2015, cuyos autores son M^a Amparo Díez Ajenjo, colegiada 17.026 y Doña Cristina Peris Martínez, oftalmólogo.

Segundo Premio dotado con 600 € a la fotografía "Trasplante autólogo de coroides y EPR", publicada en la revista nº 509, de diciembre de 2015, cuyos

autores son Daniel García Suñé, colegiado 9.659 y Luis Amselem, oftalmólogo.

PREMIO FOTOGRAFÍA LIBRE

Entre todas las imágenes libres publicadas en la revista *Gaceta de Optometría y Óptica Oftálmica*, el jurado falló a favor de "El silencio de la belleza", publicada en la revista nº 507, de octubre de 2015, firmada con el pseudónimo "Sigrid", y cuyo autor es Juan Pedro Ramón Olayo, colegiado 11.499.

Premios a la participación e implicación en la comunicación de OPTOM 2016 y de nuestra profesión en redes sociales

PREMIO AL MEJOR "TWITULAR" CON EL HASHTAG #OPTOM16 Y #TWITULARES

Premio de una *tablet* para Nuria Delgado Amo.

PREMIO AL MEJOR "SELFIE MOLÓN" CON EL HASHTAG #OPTOM16 Y #SELFIEMOLÓN, NOMINANDO A UN COMPAÑERO.

Premio de una cámara de fotos para Ignacio Santos Bermúdez.



ÓPTICOS OPTOMETRISTAS

Consejo General

El Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas agradece el patrocinio y la colaboración de las siguientes empresas:

PATROCINADORES:



COLABORADORES:



24 CONGRESO INTERNACIONAL OPTOM 2016

ESTOS SON
LOS RESULTADOS
BASADOS
EN LA OPINIÓN
DE 485
CONGRESISTAS

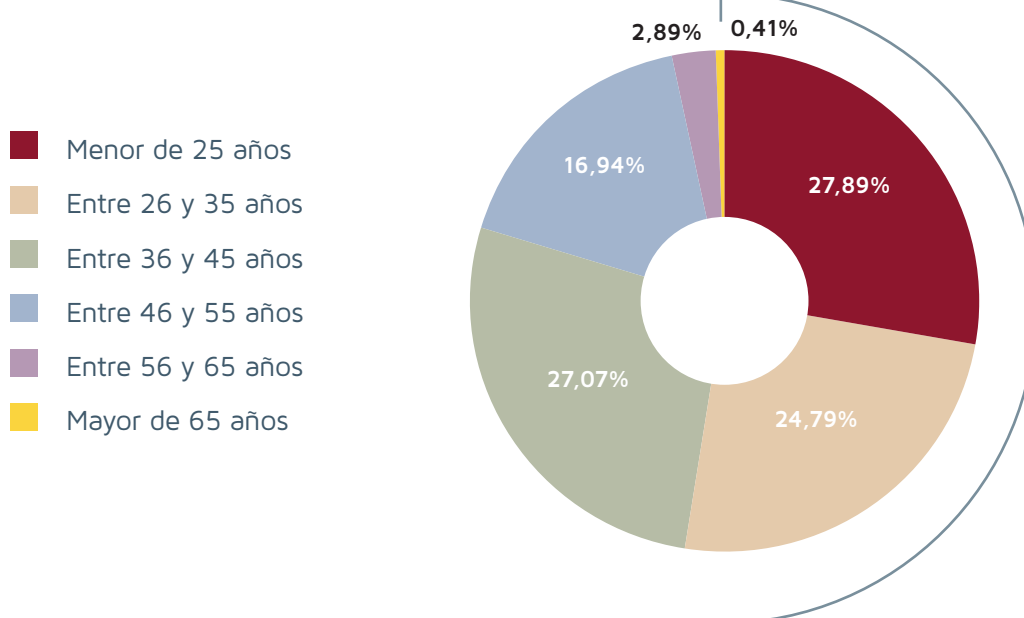
RESULTADOS DE LA ENCUESTA DE VALORACIÓN Y SATISFACCIÓN

●●● La encuesta de valoración realizada después del 24 Congreso Internacional OPTOM 2016, celebrado del 8 al 10 de abril de 2016, muestra un alto nivel de satisfacción de los asistentes en relación a todos los aspectos organizativos y científicos.

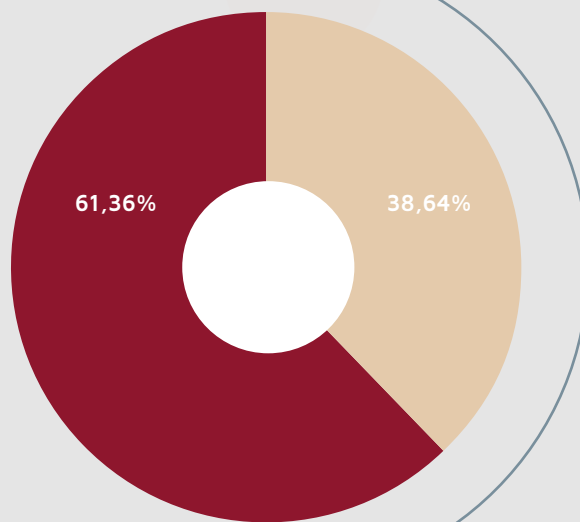
Con referencia a las categorías en la inscripción, el 45% lo hicieron como ópticos-optometristas colegiados, el 24% como ponentes, el 21% como estudiantes y el resto fueron conferenciantes, patrocinadores e invitados.

El perfil del profesional inscrito en el congreso, sería mayoritariamente mujer (61,36%), menor de 45 años y colegiado como óptico-optometrista (71%). Mayoritariamente, trabajan en establecimientos sanitarios de óptica (40%), en clínicas oftalmológicas u hospitales (21%) y en distintas universidades (31%). De los que trabajan en establecimientos sanitarios de óptica (ESO), el 50% son empleados y el otro 50% son propietarios.

¿Cuál es tu edad?

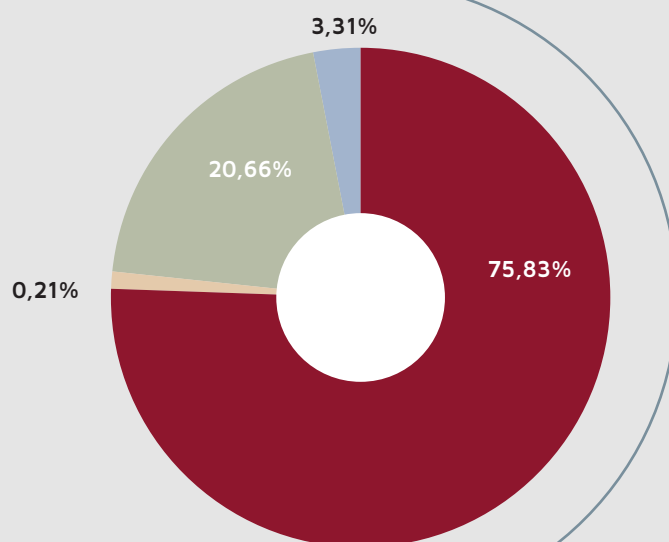


¿Cuál es tu género?



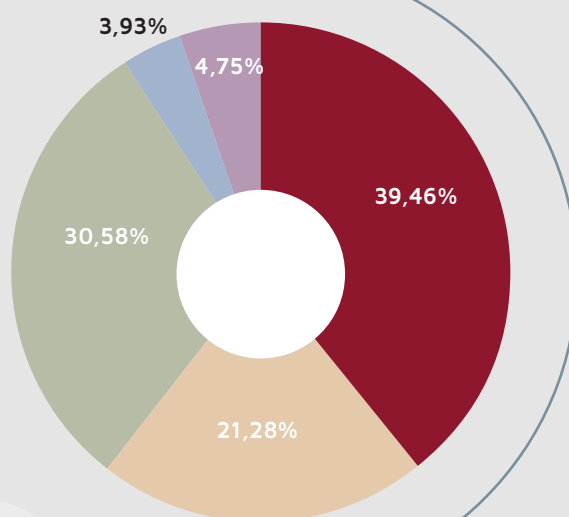
■ Femenino
■ Masculino

Indícanos a que grupo perteneces



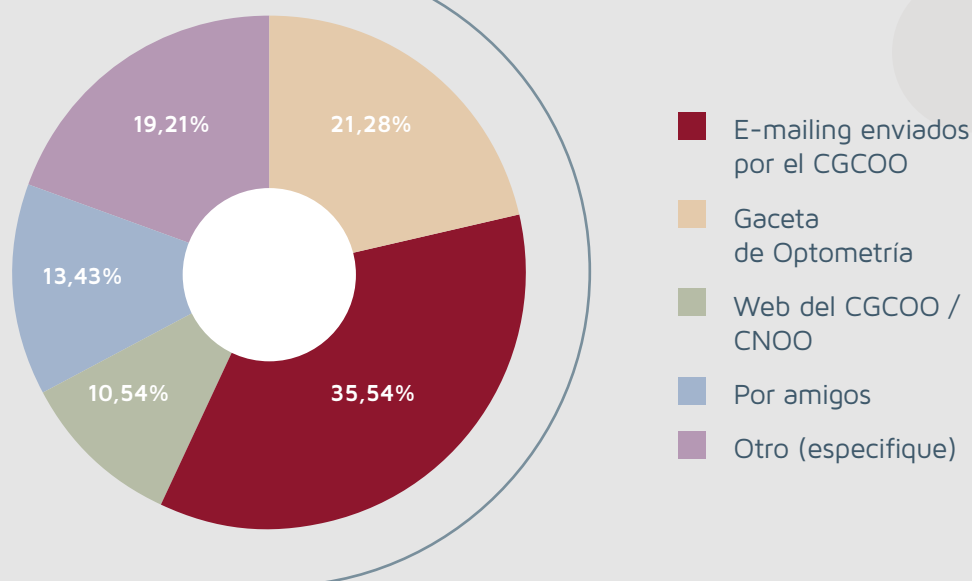
■ Óptico-Optometrista
■ Oftalmólogo
■ Estudiante
■ Otro (especifique)

¿Dónde desarrollas tu actividad profesional?

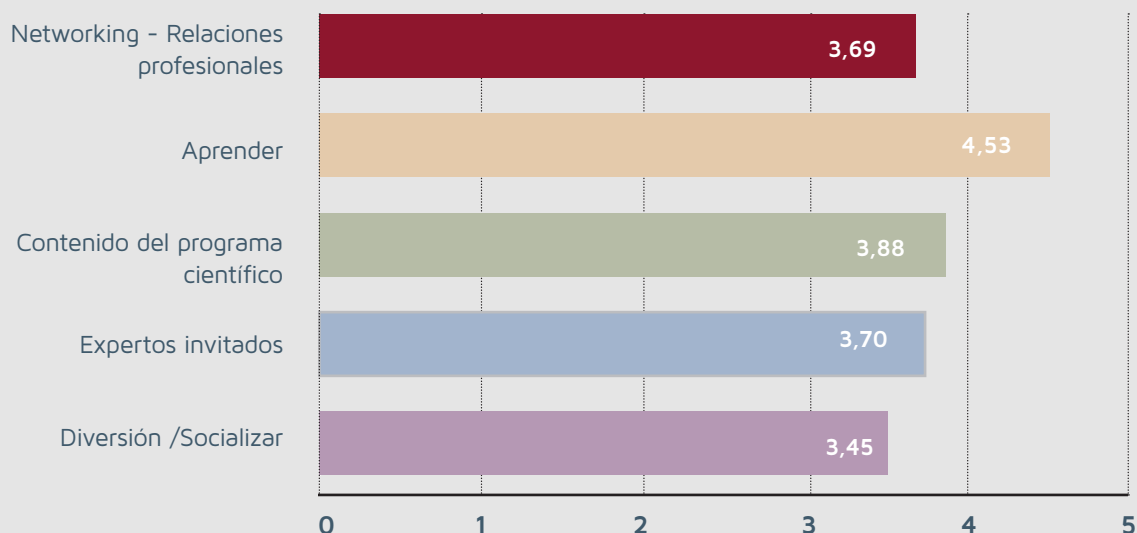


■ Establecimiento sanitario de óptica
■ Clínica oftalmológica / Hospital
■ Universidad
■ Empresa del sector
■ Otro (especifique)

¿Cómo te enteraste de la celebración de OPTOM 2016?



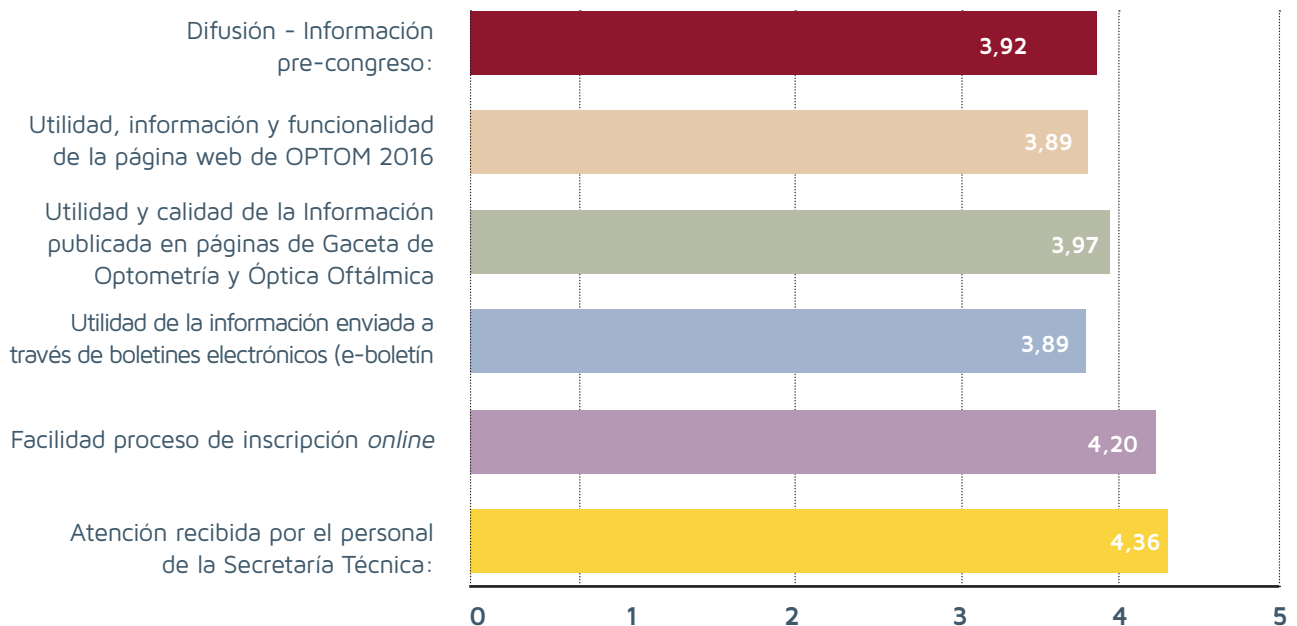
¿Cuáles de los siguientes aspectos influyeron en la decisión de asistir a OPTOM 2016? Por favor, valóralos según su importancia, siendo 1 la puntuación más baja y 5 la más alta.



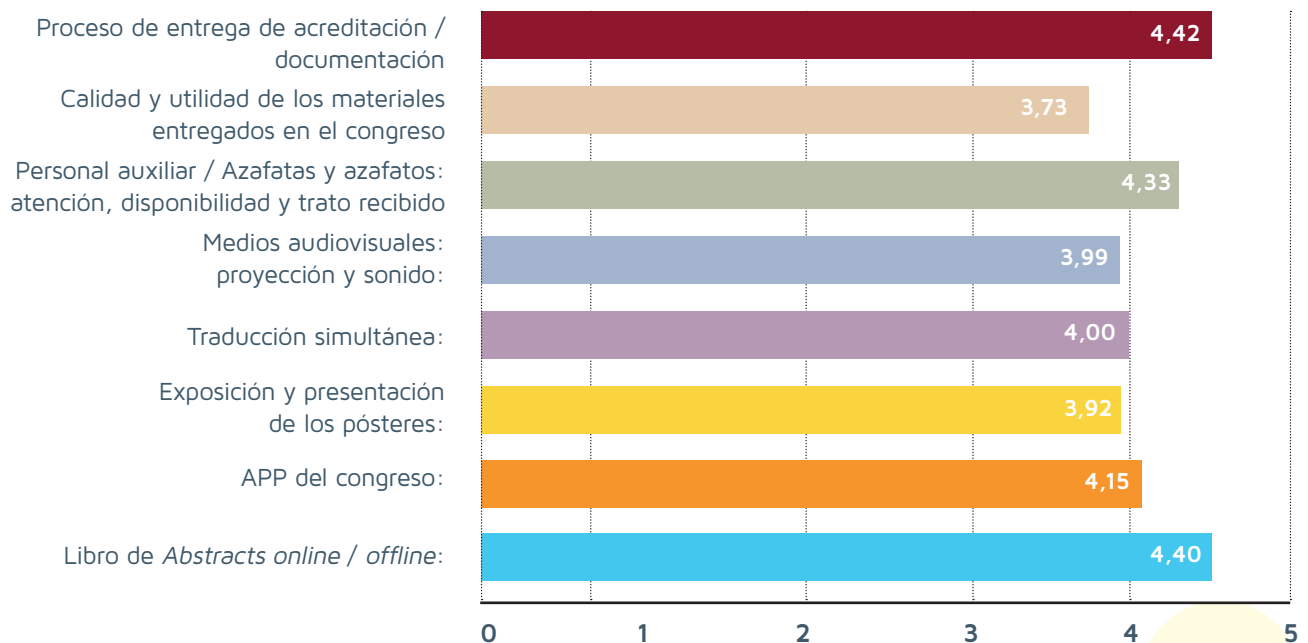
●●● Atendiendo a la forma en que tuvo noticia de la celebración de OPTOM 2016, comprobamos que el medio más frecuente son los e-mailing enviados por el CGCOO (36%) aunque la información de *Gaceta de Optometría* se sitúa en segundo lugar (21%). Casi un 20% refiere

haber tenido noticia por canales distintos a los convencionales, lo cual coincide con los estudiantes inscritos, ya que se realizó una promoción específica en los centros universitarios. La principal motivación para asistir al congreso es: aprender 4,53 en una escala de 5.

Antes de OPTOM 2016 - Aspectos y elementos organizativos a valorar:



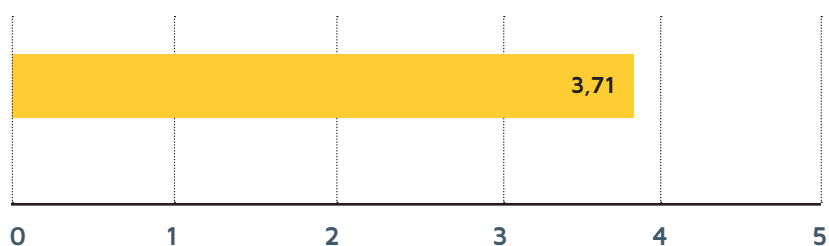
Durante OPTOM 2016 - Aspectos y elementos organizativos a valorar:



●●● En relación a aspectos organizativos del congreso, antes de la celebración del congreso, el servicio más valorado ha sido la atención recibida por la Secretaría Técnica (4,36) seguido de la facilidad proporcionada por el proceso de inscripción

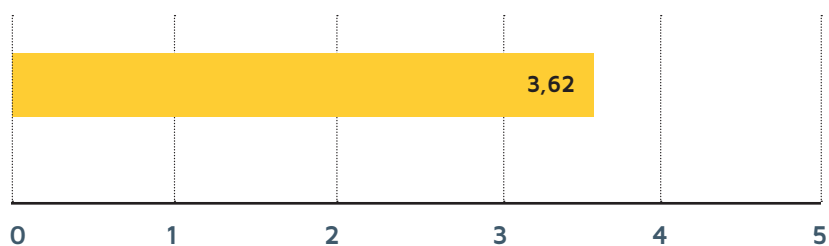
online (4,20). Durante la celebración, el aspecto más valorado es el proceso de entrega de acreditación/documentación (4,42), seguido por el libro de abstract *online/offline* (4,40) y por la atención recibida por parte del personal auxiliar (4,33).

Cumplimiento de la programación establecida:

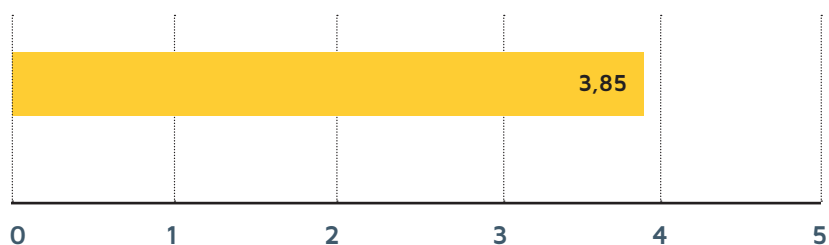


●●● El cumplimiento de la programación establecida es otro de los elementos que los congresistas han valorado con mayor puntuación (3,71)

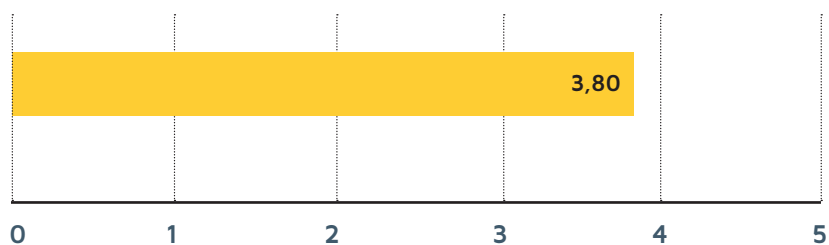
Valoración global de OPTOM 2016, siendo 1 la puntuación más baja y 5 la más alta.



Expertos invitados:



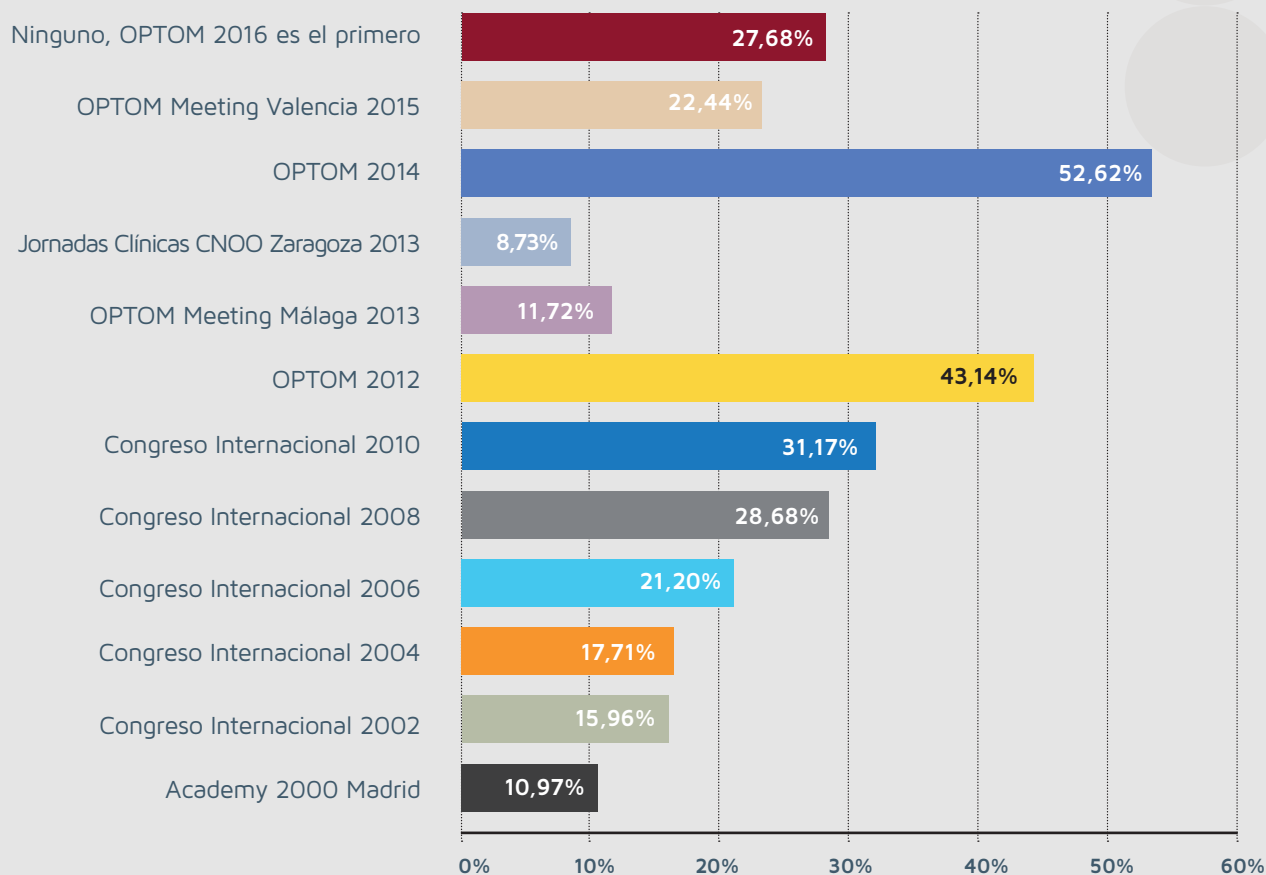
Grado de interés de los temas tratados:



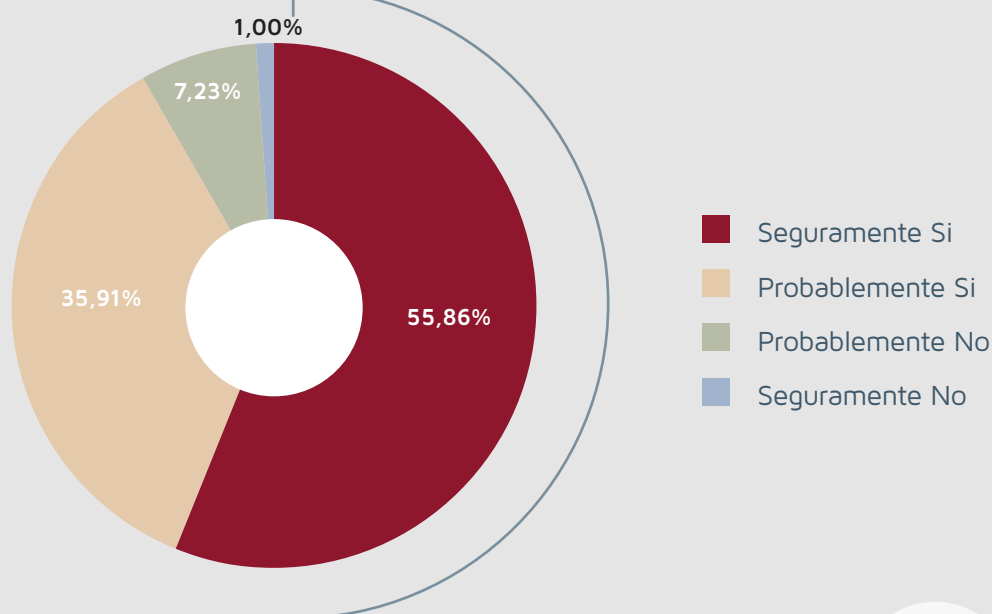
●●● Así pues, los inscritos en esta edición han realizado una valoración muy positiva de su asistencia al congreso, otorgando una valoración global de OPTOM 2016 de 3,62 sobre una escala de 5. Lo cual nos sitúa en un nivel

similar al obtenido en las últimas ediciones. Atendiendo únicamente a los aspectos científicos, los expertos invitados al congreso reciben una valoración de 3,85 y el interés de los temas tratados es de 3,80.

Indica a que otras jornadas / congresos has asistido organizados por el CNOO / CGCOO:



¿Te apuntarías a próximas ediciones de OPTOM?



●●● Esta satisfacción con el congreso se constata al comprobar que el 72% de los asistentes había estado en otros Congresos

o Jornadas organizadas por la organización colegial y el 92% afirma que se apuntará a próximas ediciones.



OPTOM 2016. EL CONGRESO INTERNACIONAL CON MAYOR REPERCUSIÓN EN INTERNET

Resumen de los hitos conseguidos por el 24 Congreso Internacional de Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica, OPTOM 2016, en Internet y en las redes sociales más populares.



TWITTER

- Alcance de los dos primeros días del congreso: 4.656.826 impresiones.
- Alcance total de la gestión de comunicación del congreso: 12.800.000 usuarios.
- *Tuits* publicados en diferentes idiomas.
- *Trending Topic* en la Comunidad de Madrid durante la jornada del domingo 10 de abril de 2016.
- El *hashtag* #OPTOM16 fue utilizado más de 5.000.000 de veces.



FACEBOOK

- La comunidad está formada por 2.739 fans (un aumento del 400%).
- Entre abril y mayo se han reproducido 27.721 veces los vídeos publicados. Destacar que se realizaron vídeos de producción propia in situ.
- En audiencia comparada, la página oficial del congreso se ha posicionado como "número 1" en interacción entre las páginas del sector.



APP'S

- La app del congreso ha sido la más descargada de las app relacionadas con Salud y Medicina en el sistema *apps ranking* (más de 2.000 descargas).



INSTAGRAM

- En dos días se llegaron a casi 200 seguidores y 147 fueron seguidos.
- Una media de 10 "me gusta" por fotografía publicada.