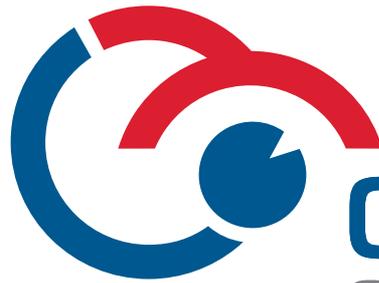


Consejo General
de Colegios
de Ópticos-Optometristas



OPTOM

2012

22 congreso
internacional
optometría
contactología
y óptica
oftálmica

Así fue nuestro **Congreso**

Del 17
al 19 de
febrero de
2012

OPTOM 2012

mantiene su alto nivel científico y de asistencia

- **El Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas reunió a más de 1.200 profesionales en el Centro de Convenciones Puerta Norte de IFEMA (Madrid) entre los días 17 y 19 de febrero.**
- **El 22 Congreso Internacional de Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica estrenó una nueva denominación.**

Entre los pasados días 17 y 19 de febrero, más de 1.200 profesionales de la salud ocular y visual, en su mayoría ópticos-optometristas, se dieron cita en el Centro de Convenciones Puerta Norte de IFEMA (Madrid), confirmando a OPTOM 2012 como uno de los más importantes encuentros científico-profesionales a escala internacional. Bajo la Presidencia de Juan Carlos Mar-

tínez Moral y la Presidencia de Honor de Ana Mato Adrover, Ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, el primer Congreso Internacional organizado por el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas ofreció el programa científico más completo y variado. Los congresistas pudieron elegir entre 5 sesiones plenarias, 90 comunicaciones orales, 18 cursos

monográficos, 9 cursos clínicos, 3 sesiones Business OPTOM y 12 conferencias patrocinadas, además de 234 comunicaciones en e-póster.

Pero, sin duda, el punto fuerte de OPTOM 2012 ha sido el prestigio de sus conferenciantes, no solo internacionales sino, especialmente, nacionales, lo que evidencia el alto nivel que han alcanzado la optometría, la contactología y la óptica oftálmica en nuestro país. Entre los ponentes extranjeros destacaron Wolfgang Cagnolati, profesor de la Universidad de Ciencias Aplicadas de Berlín, Christine A. Curcio, profesora de Oftalmología en la Universidad de Alabama en Birmingham (Estados Unidos), David Henson, catedrático de Oftalmología y Ciencias de la Visión en la Facultad de Medicina de la Universidad de Manchester (Reino Unido), Neville A. McBrien, profesor en el Departamento de Optometría y Ciencias Visuales de la Universidad de Melbourne (Australia), Donald Mutti, profesor de Optometría de la E.F. Wildermuth Foundation en la Escuela Universitaria del Estado de Ohio (Estados Unidos), y Earl Smith III, decano de la Escuela Universitaria de Optometría de la Universidad de Houston (Estados Unidos).





Una edición cargada de novedades

La 22 edición del Congreso Internacional de Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica ha traído consigo una serie de novedades, la primera de las cuales ha sido su propio nombre: OPTOM 2012. En palabras de Juan Carlos Martínez Moral, Presidente de OPTOM 2012 y del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas, "con este cambio, el Consejo General no solo ha apostado por una denominación más sencilla y fácil de recordar, sino que pretende enfatizar, claramente, nuestro ámbito de ejercicio profesional".

Récord de participación

El número de propuestas para las comunicaciones libres de OPTOM 2012 experimentó un espectacular incremento con respecto a congresos anteriores. La cifra de resúmenes recibidos ascendió a 414, un 13% más que en la edición del año 2010. Este aumento se registró por igual tanto en comunicaciones orales como en e-posters. Similar progreso experimentó el número de autores registrados en el sistema, que ascendió a 318.

Nuevas sesiones plenarias

Durante la jornada del domingo, OPTOM 2012 presentó dos novedades en el formato de las sesiones plenarias. La primera de ellas fue la controversia denominada "Quera-tocono: lentes de contacto vs. anillos/segmentos intraestromales", en la que dos expertos defendieron posturas contrapuestas. Posteriormente, los asistentes pusieron a prueba sus conocimientos acerca de distintos casos clínicos gracias a un sistema interactivo de preguntas y respuestas en el evento impacto



titulado "Diagnóstico por imágenes. Averigua lo que sabes". Mediante este novedoso formato, tras la breve exposición de cada caso, se ofrecieron varias opciones y los asistentes pudieron votar por aquella que consideraban la correcta.

Comunicaciones en e-póster

Los posters abandonaron su formato tradicional en papel y apostaron por un formato electrónico, transformándose en e-posters, que se expusieron en 12 terminales de plasma de 52", lo que permitió superar las limitaciones de espacio y, así, incluir un número mayor de comunicaciones.

Streaming online

Dado que asistir presencialmente a todas las sesiones no era posible, OPTOM 2012 ofrecerá la posibilidad de que todos los asistentes accedan gratuitamente al audio y el vídeo de las sesiones plenarias y los cursos monográficos con posterioridad al congreso. Además de visionar la conferencia, también se permitirá consultar de manera sin-

cronizada los documentos de Power Point utilizados por cada ponente.

Libro de abstracts online

Los resúmenes de cada una de las ponencias de OPTOM 2012 están disponibles en la página web del Congreso, con un acceso restringido a los congresistas. El Programa Científico en la web ofrece toda la información ordenada por día, hora, autores y categorías, y se puede descargar para trabajar de forma offline.



Concurso de Vídeo Científico y de Divulgación

El objetivo del Concurso de Vídeo Científico y de Divulgación era premiar a los mejores trabajos elaborados por ópticos-optometristas con el objetivo de dar a conocer a la sociedad la labor de los profesionales de la salud visual.



Inauguración

Juan Carlos Martínez Moral,
presidente de OPTOM 2012 y del Consejo
General de Colegios de Ópticos-Optometristas

"Este es uno de los mejores congresos, no solo de Europa, sino a nivel mundial"

Tras las palabras de Martínez Moral, tomó el relevo el presidente de la Junta Rectora de IFEMA, José María Álvarez del Manzano, que manifestó el compromiso de IFEMA con este sector. A continuación, Paloma Martín Martín, directora general de Ordenación e Inspección de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, dirigió unas palabras a los asistentes, destacando la "buena salud" de los establecimientos sanitarios de óptica en dicha comunidad autónoma.

"Este es uno de los mejores congresos, no solo de Europa, sino a nivel mundial". Con estas claras palabras comenzaba el discurso inaugural de OPTOM 2012 Juan Carlos Martínez Moral, presidente del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas y del 22 Congreso Internacional de Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica. Igualmente, añadió que "a pesar de la época difícil que estamos viviendo, con problemas que nos acechan, como la venta por Internet o las gafas premontadas, estamos teniendo buenas noticias relacionadas con nuestro sector, como es la incorporación de la pasarela al Grado de Óptica y Optometría en muchas universidades", sobre lo que el presidente de OPTOM 2012 recordó que el futuro de la profesión está condicionado a esa titulación.

Paloma Martín Martín, directora general de Ordenación e Inspección de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.



Francisco Mora Teruel, neurocientífico y catedrático de Fisiología Humana de la UCM y de Fisiología Molecular y Biofísica de la Universidad de Iowa.



José María Álvarez del Manzano, presidente de la Junta Rectora de IFEMA.





¿Se puede retrasar el envejecimiento del cerebro? La respuesta es un sí rotundo

Viajar mucho, no vivir solo, adaptarse a los cambios sociales, dormir bien, no fumar, evitar el apagón emocional, realizar ejercicio aeróbico, comer menos y sentir agradecimiento por el mundo y por la vida es la receta que propuso Francisco Mora Teruel, neurocientífico y catedrático de Fisiología Humana de la Universidad Complutense de Madrid y de Fisiología Molecular y Biofísica de la Universidad de Iowa, para frenar el envejecimiento de nuestro cerebro. Este hecho no tiene tanto que ver con la genética o el paso de los años como con los estilos de vida que desarrollemos, tal y como expuso en la Conferencia Inaugural de OPTOM 2012.

Para este científico y divulgador, es nuestra interacción con el mundo y la emoción que experimentemos la que nos mantiene vivos. Además, para mejorar el rendimiento de nuestro cerebro resulta necesario fomentar el aprendizaje y la memoria, lo que contribuirá a que vivamos más y mejor.

Según expuso, nuestro cerebro es el órgano plástico por excelencia y la manera como lo cuidemos y lo cultivemos repercutirá satisfactoriamente en nuestra longevidad. De hecho, Mora Teruel recuerda que hábitos tan importantes como la realización de actividad física, en concreto ejercicios aeróbicos, y la restricción calórica son dos armas realmente eficaces para lograr la aparición de nuevas neuronas en nuestro cerebro. "En el mundo occidental estamos sobrealimentados; la restricción de las calorías que consumamos podrá reducir el exceso de radicales libres y prevenir el daño que estos pueden causar en nuestro organismo".

De todos es conocido que poco se puede hacer por vivir más y mejor si sufrimos una terrible enfermedad como el Alzheimer, el cáncer u otras de pronóstico similar, pero Mora nos recuerda que "venimos al mundo con predisposición a sufrir determinadas enfermedades, pero no a padecerlas". "El envejecimiento no es lo que hasta hace pocos años se pensaba: síntomas, problemas de salud, enfermedades... Hoy comenzamos a saber que eso no es así", señaló.



Recepción de bienvenida en la Casa de la Villa de Madrid

La noche del jueves 16 de febrero, el día anterior al comienzo de OPTOM 2012, tuvo lugar la recepción de bienvenida del Congreso por parte de Madrid Convention Bureau en nombre del Ayuntamiento de Madrid, con la colaboración del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas.

El evento se desarrolló en la Casa de la Villa y a él asistieron un centenar de personas, entre las que figuraban personalidades políticas y del sector, miembros de los comités organizador y científico, conferenciantes invitados y representantes de los patrocinadores.



Juan Carlos Martínez Moral pronuncia unas palabras en presencia de Alessandro Sansa, director de Madrid Convention Bureau.



Sesiones plenarias

El programa científico de OPTOM 2012 incluyó cinco sesiones plenarias, tres más que la edición de 2010. Dos de esas sesiones, las denominadas controversia y evento impacto, adoptaron formatos novedosos destinados a responder mejor a los intereses de los congresistas.

Soluciones Premium: ¿realidad o ficción?

¿Qué hay de verdad en las promesas que hacen las soluciones Premium? Esta es una de las preguntas a las que se intentó dar respuesta en la sesión plenaria "Soluciones Premium: ¿realidad o ficción?" moderada por David Piñero Llorens, profesor asociado de la Universidad de Alicante. Desde hace un tiempo, la industria está presentando compensaciones ópticas para corregir la influencia negativa en la calidad visual de determinadas aberraciones, lo que ha hecho que surjan dudas entre los profesionales.

José Alonso Fernández, doctor en Ciencias Físicas por la Universidad Complutense de Madrid y catedrático de la Escuela Universitaria de Óptica, señaló que las tres características que aportan valor añadido a las lentes oftálmicas son el material, los recubrimientos y la geometría, característica esta última que gira en torno a la tecnología Free-Form. A la pregunta de si estas soluciones son "suficientemente Premium", Alonso Fernández responde que hay que valorar tanto la salud visual y la mejora perceptible como su precio. En este sentido, la tecnología Free-Form es la llave para obtener soluciones Premium, pero no es suficiente, ya que hay

que tener en cuenta otros factores, como el control de espesores, la optimización, etc.

La cirugía refractiva fue el ámbito abordado por Juan Carlos Nieto Fernández, profesor de la Universidad de Valladolid y la Universidad Complutense de Madrid. El ponente destacó que la cirugía refractiva moderna ha experimentado un salto cualitativo muy importante en los últimos años hasta permitir una cirugía "customizada". Las soluciones Premium no siempre son la mejor opción, sino un instrumento más del que dispone el profesional en función de las necesidades del paciente, ya que también pueden mermar su calidad visual. En sus propias palabras, "una solución Premium requiere de una aplicación Premium".

Por su parte, Raúl Martín Herranz, profesor de Optometría en la Universidad de Valladolid y coordinador de la Unidad del Optometría del IOBA, analizó cuatro factores relacionados con las lentes de contacto: la calidad visual, las complicaciones, la comodidad y el precio. Basándose en los resultados de diversos estudios, se observa que el uso de lentes de contacto no disminuye significativamente las aberraciones oculares. "Más que una solución Premium, lo mejor es ofrecer un servicio Premium", señaló Martín Herranz, destacando aspectos como la selección del candidato, el proceso de adaptación, el seguimiento, etc.



Juan Carlos Nieto Fernández.



Raúl Martín Herranz.



José Alonso Fernández.

¡Así fue nuestro Congreso!



Por último, Rafael Navarro Belsué, profesor de investigación en el Instituto de Ciencia de Materiales de Aragón, analizó los límites de las soluciones Premium, que son absolutos (leyes de la física y de la óptica), fisiológicos (número y organización de neuronas), prácticos, ambientales y de condiciones de iluminación (especialmente importantes en la visión nocturna). Respecto al concepto de "súper-visión", tan de moda hace algunos años, Navarro Belsué afirmó que "ópticamente sería factible, pero, para duplicar la agudeza visual, habría que multiplicar por cuatro el número de neuronas".

Rafael Navarro Belsué.



Reflexión crítica sobre la visión binocular

En el estudio de la visión binocular, ¿cuáles son los tests más indicados para valorar las alteraciones binoculares? Y, una vez diagnosticado el problema, ¿cuál es el tratamiento correcto? Durante una hora, Beatriz Antona y Pilar Cacho intentaron responder a estas preguntas con la ayuda de la moderadora Rosa Borrás, quien enfatizó la necesidad de abordar la visión binocular desde la perspectiva de la reflexión crítica.

Identificar cuáles son las pruebas más fiables para el estudio de la visión binocular fue el principal de los objetivos expuestos por Beatriz Antona, que animó a los presentes a ser críticos a la hora de interpretar los datos de un examen binocular. Después de exponer las distintas pruebas diagnósticas, Beatriz Antona concluyó explicando que "no existen muchos trabajos sobre su fiabilidad. No obstante, algunos estudios indican que hay pruebas con elevada fiabilidad, como el cover test y el punto máximo de convergencia, mientras que otras, como la medida de la flexibilidad tanto acomodativa como de vergencias, presentan una variabilidad preocupante."

Antona recomendó a los presentes que utilicen las pruebas más fiables, ya que "si una prueba no es fiable, esta no puede tener validez ni valor diagnóstico".

Rosa Borrás.



Beatriz Antona.



Pilar Cacho.



Una vez detectado el problema visual es importante prescribir el mejor tratamiento. No obstante, en la revisión de la literatura científica llevada a cabo por Pilar Cacho, "no siempre estas opciones de tratamiento son compartidas por todos los autores. Existe, por tanto, una falta de consenso". Cacho analizó la evidencia científica acerca de la eficacia de los distintos tratamientos y concluyó que "existe una necesidad de realizar más investigaciones sobre las diferentes opciones de tratamiento de las disfunciones acomodativas y binoculares no estrábicas, que nos permitan identificar cuál es el tratamiento más eficaz". Hasta la fecha, solo se han realizado ensayos clínicos sobre insuficiencia de convergencia, cuyos resultados demuestran que la terapia visual mejora tanto los síntomas como los signos.



Cuestiones no resueltas sobre la etiología de la miopía



Donald Mutti.

La sesión plenaria "Cuestiones no resueltas sobre la etiología de la miopía" abordó uno de los temas de investigación más discutidos en la actualidad en el ámbito de la optometría. Moderada por José Manuel González-Méijome, profesor de la Universidade do Minho (Portugal), tres ponentes de prestigio internacional debatieron acerca de los últimos avances en la prevención y el control de la miopía.



Neville A. McBrien.

Earl Smith III, decano de la Escuela Universitaria de Optometría de la Universidad de Houston, abordó el papel de la hipermetropía periférica en la génesis y progresión de la miopía axial. El ponente destacó que, aunque los resultados obtenidos en estudios con animales apoyan la idea de que la hipermetropía periférica relativa es un factor de riesgo para la progresión de la miopía, estas evidencias no han sido consistentes en estudios humanos. Según Earl Smith III, dada la evidencia científica, la relación entre la hipermetropía periférica y la miopía central no siempre es de naturaleza causal.



Earl Smith III.

Por su parte, Neville A. McBrien, profesor del Departamento de Optometría y Ciencias Visuales de la Universidad de Melbourne (Australia), se centró en los cambios estructurales, ultraestructurales y bioquímicos que se producen en el ojo con la miopía, mencionando las consecuencias de la miopía elevada, como el desprendimiento de retina, la degeneración retiniana o el estafiloma. Según los datos aportados por McBrien, en España, la prevalencia de miopía ronda el 30 por ciento, mientras que la alta miopía se estima en un 4 por ciento.

Por último, Donald Mutti, profesor de Optometría de la E.F. Wildermuth Foundation en la Escuela Universitaria del Estado de Ohio (Estados Unidos), revisó las opciones de tratamiento disponibles para ralentizar la progresión de la miopía basándose en modificar el desenfoque periférico, entre las que se encuentran la ortoqueratología nocturna, las lentes de contacto bifocales centro-lejos y las lentes oftálmicas de diseño especializado.



José Manuel González-Méijome.

En este sentido, Donald Mutti señaló que la evidencia científica de estos tratamientos, aunque alentadora, resulta limitada, por lo que destacó la necesidad de ensayos clínicos aleatorios a largo plazo. En el debate posterior a su intervención, Donald Mutti señaló que, a pesar de que es imposible detenerlo del todo, "el objetivo es conseguir un crecimiento más normal del ojo miope".



Controversia

Queratocono: lentes de contacto vs. anillos / segmentos intraestromales

Este novedoso formato de sesión plenaria abordó uno de los grandes debates actuales entre los profesionales de la visión: la corrección del queratocono. Durante muchos años se aceptó de manera casi unánime que las lentes de contacto rígidas permeables al gas eran la mejor opción. Sin embargo, en la actualidad, la existencia de otras alternativas, como la implantación de anillos o segmentos intracorneales, ha generado una división de opiniones. Moderada por César Villa Collar, la controversia enfrentó estos dos puntos de vista.

Jesús Carballo Álvarez, profesor en la Clínica Universitaria de Optometría de la Universidad Complutense de Madrid, defendió las lentes de contacto como primera opción en el tratamiento del queratocono. Para ello, enumeró el amplio arsenal de lentes de contacto que ofrecen los laboratorios al contactólogo especializado en córnea irregular, explicó las causas de la intolerancia a las lentes de contacto en un paciente con queratocono y describió su alta calidad óptica y consecuente mejora en la calidad de vida del paciente.



César Villa Collar.



David Piñero Llorens.

Frente a esta postura, David Piñero Llorens, profesor asociado de la Universidad de Alicante, coordinador científico de la Fundación para la Calidad Visual y responsable de la Unidad de Rehabilitación y Terapia Visual de Oftalmar (Hospital Internacional Medimar, Alicante), defendió las ventajas del implante de segmentos de anillos intracorneales como primera opción de tratamiento del queratocono moderado. Para ello, dio a conocer las diferentes opciones de implantes intracorneales existentes en la actualidad, las ventajas que ofrecen respecto a las lentes de contacto y los criterios de selección de un implante u otro en función del tipo de córnea con queratocono, resaltando la necesidad de un implante personalizado.



Jesús Carballo Álvarez.



Marc Biarnés Pérez.

Evento impacto

Diagnóstico por imágenes. Averigua lo que sabes

Moderado por Ignacio J. Ferreira Burgos, el evento impacto, otro novedoso formato en el programa científico de OPTOM 2012, enganchó a los asistentes gracias a su carácter participativo, ameno y dinámico. Así, durante la sesión se presentaron imágenes del segmento anterior y posterior y resultados de pruebas complementarias utilizadas habitualmente para el diagnóstico de distintas enfermedades oculares. Con un formato de pregunta-respuesta, tras la breve exposición de cada caso, se ofrecieron varias opciones, de las cuales solo una era la correcta. Los asistentes pudieron poner a prueba sus conocimientos votando mediante mandos a distancia interactivos. El objetivo era aprender a identificar las características más relevantes para establecer el diagnóstico diferencial de los casos presentados.

Pablo Gili Manzanaro, que trabaja en la sección de Retina de la Fundación Hospital Alcorcón-Madrid y ejerce la docencia en la diplomatura de Óptica y Optometría de la Universidad Europea de Madrid, presentó las pruebas de polo anterior, Carlos Orduna Magán, director médico de la Clínica Oftalmológica Dr. Orduna y cirujano vítreo-retiniano en el Hospital Moncloa (Madrid), se ocupó del segmento posterior, y Marc Biarnés Pérez, del Institut de la Màcula i la Retina de Barcelona, abordó los exámenes complementarios.



Carlos Orduna Magán.



Pablo Gili Manzanaro.



Cursos monográficos, el valor de la especialización

Un total de 18 cursos monográficos abordaron con profundidad distintos temas de interés para los profesionales de la optometría, la contactología y la óptica oftálmica. Los cursos, de una hora de duración, corrieron a cargo de profesionales e investigadores nacionales y extranjeros pertenecientes a instituciones sanitarias y académicas de elevado prestigio.

Viernes, 17 de febrero

- **Lentes intraoculares: tipos y calidad de visión en función del diseño**

Nuria Garzón Jiménez

El objetivo de este curso era conocer los distintos tipos de lentes intraoculares que pueden ser implantadas en el ojo para corregir defectos refractivos o patológicos.

- **Etiología de la miopía**

Earl Smith III

El curso desveló los resultados de estudios de laboratorio recientes que describen los efectos de la visión sobre el crecimiento ocular y el desarrollo refractivo, así como las potenciales estrategias de tratamiento diseñadas para reducir la progresión de la miopía.

- **Evaluación de la visión binocular: protocolo y pruebas**

M^a Isabel Sánchez Pérez

La ponente ofreció una visión panorámica de la evaluación de la visión binocular, tanto de anomalías no estrábicas como acomodativas, atendiendo a las últimas investigaciones al respecto e incidiendo en las pruebas de mayor validez clínica en términos de concordancia y repetibilidad.

- **Cross-linking corneal**

José M^a Vázquez Molini

El curso permitió conocer cómo se aplica la técnica del cross-linking corneal, sus resultados y las expectativas futuras.

- **Diseño de estudios epidemiológicos**

Pilar Cacho Martínez

Los asistentes descubrieron los principales diseños de los estudios epidemiológicos que pueden aplicarse al ámbito de la salud visual.



Noemí Güemes Villahoz.

- **Tecnologías 3D: fundamentos y aspectos optométricos**

José Luis Álvarez Muñoz

El curso abordó los estímulos que se presentan a nuestro sistema visual para poder obtener visión en 3D mediante los dispositivos estereoscópicos utilizados en el cine, la televisión y las consolas. Además, se analizaron los requerimientos visuales de dichos estímulos y se relacionaron con las capacidades visuales de las personas que los utilizan.

Sábado, 18 de febrero

- **Manejo y corrección de la hipermetropía en bebés y niños**

Neville A. McBrien

En el curso se abordó la prevalencia de la hipermetropía desde el nacimiento hasta la ado-

lescencia y se discutieron las diversas estrategias de manejo clínico.

- **Protocolo de derivación en el glaucoma: experiencia en el Reino Unido**

David Henson

El conferenciante describió el papel de los optometristas británicos en el diagnóstico y manejo del glaucoma primario de ángulo abierto.

- **El envejecimiento de la retina. ¿Qué es fisiológico y qué es patológico?**

Christina A. Curcio

Los asistentes se familiarizaron con la biología del envejecimiento de la retina externa y su sistema de apoyo.

- **Fármacos de uso optométrico**

Noemí Güemes Villahoz

El curso proporcionó los conocimientos necesarios acerca de los fármacos de uso diagnóstico empleados en el examen visual, así como sus indicaciones e impacto en los procedimientos optométricos.

- **Aplicaciones clínicas de la óptica adaptativa**

Rafael Navarro Belsué

El objetivo del curso era familiarizar al óptico-optometrista con las nuevas perspectivas y aplicaciones que ofrece la óptica adaptativa y las tecnologías afines para la corrección de las aberraciones ópticas del ojo.

- **Adaptación de lentes de contacto permeables a los gases con apoyo escleral**

Jesús Carballo Álvarez

El autor mostró las utilidades de las lentes permeables a los gases con apoyo escleral y su utilidad específica en la adaptación de la córnea irregular.

Domingo, 19 de febrero

- **La visión más allá del 20/20**

César Villa Collar

El curso buscaba mostrar las diferencias fundamentales entre la forma actual de refraccionar

y la futura, así como conocer las tendencias en los medios compensatorios.

- **Revisión Cochrane sobre estrategias de manejo de la miopía disponibles en la actualidad**

Donald Mutti

El experto resumió una revisión Cochrane de la literatura sobre la eficacia clínica de cuatro opciones de tratamiento disponibles que pretenden ralentizar la progresión de la miopía: lentes de contacto rígidas permeables a los gases en adaptación estándar, lentes oftálmicas multifocales, agentes anticolinérgicos e hipocorrección bilateral.

- **Optometría pediátrica: protocolo clínico. El contenido de una exploración ocular pediátrica completa**

Wolfgang Cagnolati

El objetivo de la conferencia era presentar una aproximación estructurada y específica para la edad de un examen ocular pediátrico completo.

- **Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE): de la patogénesis a la clínica**

Ricardo P. Casaroli-Marano

Durante este curso se revisaron los principales conceptos y actualizaciones sobre la fisiopatología, la clínica y las aproximaciones terapéuticas en la DMAE.

- **Lectura crítica de artículos científicos**

M^a Asunción Peral Cerdá

El curso pretendía dar respuesta a las preguntas de qué es la lectura crítica de un artículo, qué importancia tiene y qué herramientas se emplean para ello.

- **Monitorización de la progresión del glaucoma**

Juan Carlos Ondategui Parra

El objetivo de este curso era conocer las diferentes herramientas clínicas que permiten valorar los cambios clínicos, estructurales o funcionales del glaucoma, y su importancia en el seguimiento o monitorización de la condición.



Comunicaciones Orales



Laura Oliveira Soto.

Durante las tres jornadas de duración de OPTOM 2012, se celebraron 90 comunicaciones orales, de 20 minutos de duración cada una. Las sesiones se llevaron a cabo de forma simultánea en seis salas, lo que permitió su agrupación por áreas temáticas: Atención primaria/Salud pública, Baja visión/Rehabilitación visual, Cirugía refractiva, Cooperación internacional, Instrumentación en optometría clínica, Investigación básica, Óptica oftálmica, Optometría pediátrica, Patología y farmacología ocular, Superficie ocular/Lentes de contacto, y Visión binocular/Refracción/Función visual.

En este sentido, las 90 comunicaciones orales respondieron a los más diversos intereses de los profesionales de la salud visual. Por poner solo algunos ejemplos, los distintos conferenciantes desvelaron los resultados de estudios de vanguardia en los ámbitos de la superficie ocular y las lentes de contacto ("Alteración de la superficie ocular por exposición a un ambiente adverso", "Variabilidad inter-día de repetibilidad de los test de evaluación de la superficie ocular", "Alteraciones de la agudeza visual de alto y bajo contraste con tres tipos



Enrique Vélez Lasso.

de lentes de contacto multifocales hidrófilas"), la investigación básica ("Efecto de la inyección intravítrea de BDNF en la muerte de células ganglionares de retina en un modelo murino de lesión traumática", "Variación de la presión intraocular con la acomodación"), la patología y la farmacología ("Reproducibilidad intra e interobservador de los patrones de autofluorescencia en la atrofia geográfica", "Utilidad de la luz monocromática roja en la visualización de las drusas de nervio óptico") o, incluso, el balance de experiencias de cooperación internacional ("Calidad de vida en pacientes operados de catarata en Burkina Faso").

Cursos clínicos, la apuesta por la práctica diaria

Como en ediciones anteriores, OPTOM 2012 apostó decididamente por la práctica clínica ofreciendo la posibilidad de asistir a 9 cursos, de una hora y media de duración, que, en grupos reducidos de 15 a 40 personas, facilitaban herramientas muy útiles para la consulta. Un total de 214 personas asistieron a los cursos clínicos, cifra que supone un incremento significativo respecto a los 154 profesionales de la edición anterior. Los más demandados fueron, por este orden, "¿Para qué y cuándo realizar terapia visual? Casos clínicos", impartido por Alicia Ruiz Pomedá, "Atención visual a escolares con problemas de aprendizaje", de Rosa Borrás García, y "Exploración neurooftalmológica", de Bernardo Francisco Sánchez Dalmau.

Viernes, 17 de febrero

- **Complicaciones de lentes de contacto a través de la exposición interactiva de casos clínicos**

María Jesús González García

El curso permitía identificar y conocer el manejo de las principales complicaciones relacionadas con el uso de lentes de contacto.

- **Técnicas de exploración de fondo de ojo**

Teyma Valero Pérez

Su objetivo era conocer las técnicas de exploración del fondo de ojo más comunes que se realizan en la práctica clínica diaria de una consulta de optometría.

- **Ojo seco. Pruebas diagnósticas**

Miguel Ángel Sánchez Tena

El curso proporcionaba una actualización tanto en las técnicas clínicas más empleadas en el diagnóstico del ojo seco como en los procedimientos más sofisticados.

- **Ortoqueratología nocturna**

José Manuel González-Méijome

El curso permitía conocer los principios y aplicaciones de la ortoqueratología nocturna.

Sábado, 18 de febrero

- **Técnicas de diagnóstico por la imagen del segmento posterior**

Marc Biarnés Pérez

Gracias a este curso, los asistentes se familiarizaron con las técnicas de diagnóstico por la imagen más comúnmente utilizadas en clínica.



Alicia Ruiz Pomedá.



María Jesús González García.

- **¿Para qué y cuándo realizar terapia visual? Casos clínicos**

Alicia Ruiz Pomedá

El curso abordó el tratamiento de las alteraciones binoculares no estrábicas y acomodativas mediante terapia visual, presentando casos clínicos a través de los cuales se realizó el diagnóstico y se describió el protocolo de terapia visual utilizado en cada caso.

- **Exploración neurooftalmológica**

Bernardo Francisco Sánchez Dalmau

Los asistentes adquirieron los conocimientos adecuados para realizar una exploración neurooftalmológica adecuada e identificar la patología a este nivel.



- **Atención visual a escolares con problemas de aprendizaje**

Rosa Borrás García

Este curso tenía como objetivo centrar el papel del óptico-optometrista en la atención visual a escolares con dificultades de aprendizaje y valorar los distintos entornos, condiciones y finalidades de estas exploraciones visuales.

- **Pruebas preoperatorias para la cirugía de cataratas: biometría ocular y cálculo de lentes intraoculares**

José A. Calvache Anaya

Este curso perseguía formar al profesional en el campo de las medidas biométricas oculares y el cálculo de las lentes intraoculares para la cirugía de cataratas.

Conferencias patrocinadas

Las 12 conferencias patrocinadas por las más importantes compañías del sector, de veinte minutos de duración cada una, permitían ponerse al día de las novedades de producto y sus adaptaciones y de los últimos avances en cuanto a las tecnologías disponibles en el gabinete, entre otros temas de interés.

Viernes, 17 de febrero

<ul style="list-style-type: none"> ● ¿Cómo contribuirán las lentes de contacto diarias en una nueva era en el área de la contactología?  Paulo Daniel Araújo Pinto	<ul style="list-style-type: none"> ● Corrección de aberración esférica con lentes de contacto y su impacto en la visión nocturna  José Manuel González-Méijome
<ul style="list-style-type: none"> ● Salud ocular a través de los complementos alimenticios: DMAE, sequedad y fatiga ocular  Rubén Urbano Rodríguez	<ul style="list-style-type: none"> ● ¿Cuál es la mejor lente de contacto para mi paciente?  Silvia Pulido
<ul style="list-style-type: none"> ● Las nuevas titulaciones universitarias en óptica y optometría, un punto de inflexión en el ejercicio profesional  Fernando Hidalgo Santa Cruz	<ul style="list-style-type: none"> ● Arquitectura de fusión: nuevo sistema de análisis de la binocularidad en usuarios de lentes progresivas  Almudena Cuervo Pascual

Sábado, 18 de febrero

<ul style="list-style-type: none"> ● Rose K2, una apuesta segura por la contactología especializada  Jacinto Santodomingo Rubido	<ul style="list-style-type: none"> ● La revolución en tratamientos  Azucena Lorente
<ul style="list-style-type: none"> ● Evaluación de un nuevo diseño de lente de contacto permeable al gas de zona multifocal variable  José Luis Garrido Tundidor	<ul style="list-style-type: none"> ● Decisiones en tiempos de crisis  Albert Piferrer Miret
<ul style="list-style-type: none"> ● ¡La tecnología Free Form ha quedado desfasada!  Oriol Cusó Calaf	<ul style="list-style-type: none"> ● Diez trucos de los mejores adaptadores del mundo de lentes de contacto multifocales  Manuel Gómez Serrano-Sánchez

Business Optom, gestión para ópticos-optometristas

Aunque uno de los rasgos distintivos del Congreso es su apuesta clara por la formación científica del más alto nivel, OPTOM 2012 no podía descuidar la faceta empresarial del trabajo diario del óptico-optometrista. Así, bajo la denominación Business Optom, se celebraron tres conferencias, de una hora de duración cada una, en las que se abordaron aspectos como las claves del éxito en el establecimiento sanitario de óptica, la aplicación del sentido común para afrontar la crisis o una mejor organización del negocio.

Viernes, 17 de febrero

- **Cómo afrontar la crisis aplicando el sentido común**

María Julieta Balart Gritti

Según María Julieta Balart Gritti, "no existen las recetas mágicas para paliar la crisis", pero no seguir determinadas directrices básicas es lo que nos hace desviarnos del camino del éxito y de la senda que nos lleva a encontrar la solución a nuestros problemas. Para lograrlo, la conferenciante propuso las "3 haches" (humildad, honestidad y humor), además de una serie de medidas que se resumen en simplificar las cosas, elegir lo esencial, no victimizarse, tomar la discrepancia como oportunidad, desprenderse de paradigmas, ir más allá y pensar en las consecuencias, mezclar sabiduría y serenidad y usar el error como fuente de aprendizaje.

Sábado, 18 de febrero

- **Liderazgo elegante**

Jaime Pereira García

En su exposición, Jaime Pereira García apostó por una cultura organizativa fuerte y una estrategia clara como las claves del éxito en una empresa, aunque esta sea pequeña. Además, también destacó la importancia de factores tales como la velocidad vertiginosa con que se producen los cambios, la capacidad de innovación y creatividad y el nuevo estilo de liderazgo centrado en los procesos de transformación, denominado "liderazgo elegante". Este liderazgo está basado en la fórmula DAC (dirección, alineamiento, compromiso): dirección clara de hacia dónde se va y para qué, alineamiento de todas las personas y recursos de la organización para ir en la misma dirección sin dispersión, y compromiso de todos para generar la confianza necesaria.

Domingo, 19 de febrero

- **Claves y tendencias en la gestión de la óptica del siglo XXI**

Jesús Ferradás González

Jesús Ferradás González desgranó una serie de cuestiones que garantizan el éxito en la óptica. En primer lugar, el autor analizó el entorno y las tendencias del mercado para, a continuación, poner el énfasis en la ventaja competitiva, es decir, aquel aspecto que diferencia a una empresa de sus competidoras y que otorga valor a sus productos o servicios. En este sentido, según Ferradás González, el cliente no es lo primero: los empleados son lo primero. Además, en las ópticas no se venden gafas, sino su utilidad o su belleza. Por último, abordó la importancia de la implantación, la animación y la gestión en la óptica del siglo XXI, y desarrolló los conceptos de crossselling o venta cruzada y upselling, que representa la propuesta de productos o servicios de mayor valor.





Comunicaciones en e-póster, la exposición virtual

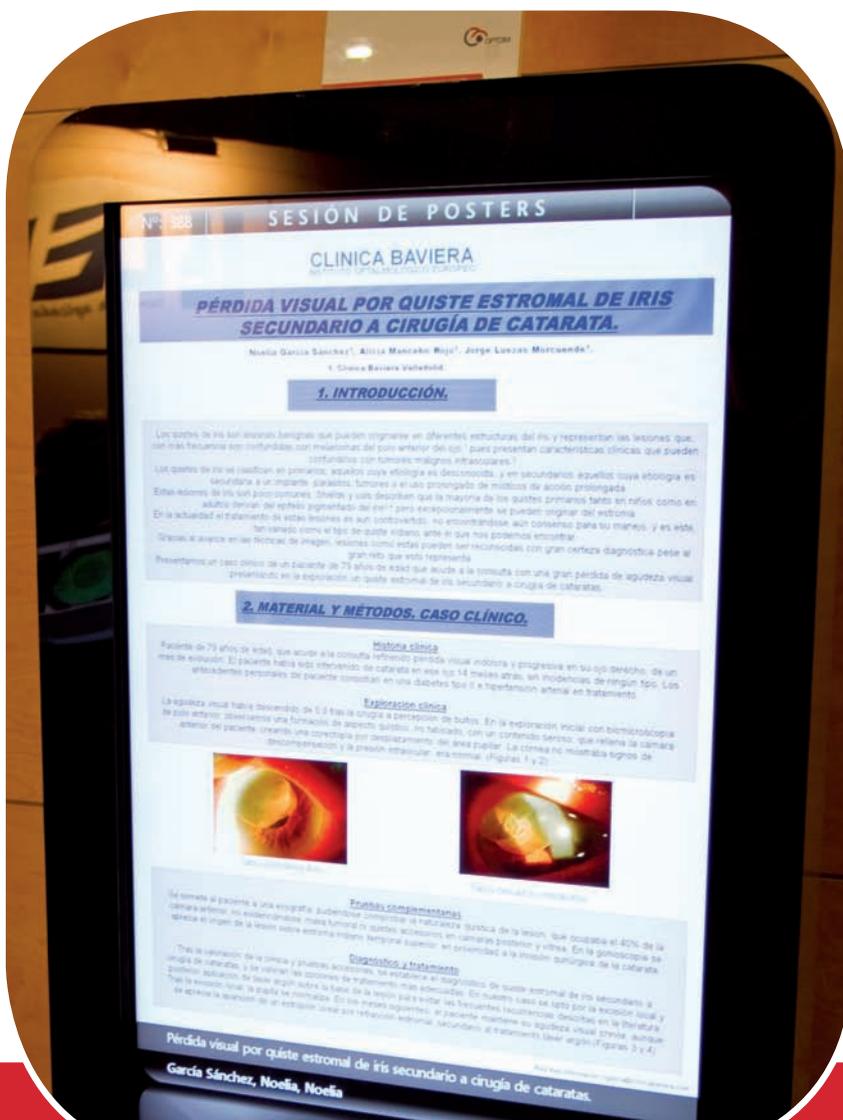
Una de las novedades principales de OPTOM 2012 fue la exposición de 234 pósters en 12 terminales de plasma de 52" situados a lo largo del vestíbulo del Centro de Convenciones Puerta Norte de IFEMA. Las comunicaciones en e-póster se agruparon en las siguientes categorías: Atención primaria/Salud pública, Baja Visión y rehabilitación visual, Cooperación internacional, Instrumentación en optometría clínica, Investigación básica, Optometría pediátrica, Patología/Farmacología, Superficie ocular/Lentes de contacto, y Visión binocular/Refracción/Función visual.

Los terminales interactivos permitían visualizar los pósters de una manera sencilla y atractiva. Para su consulta, bastaba con pulsar la pantalla, desde la cual se podía acceder a todos los e-posters y seleccionarlos rápidamente mediante un motor de búsqueda en función de área temática, nombre del autor, palabras clave, etc. Los autores de los e-póster tuvieron la oportunidad de presentar sus trabajos en sesiones de 15 minutos durante las tres jornadas. Además, cada congresista pudo votar por su e-póster favorito.



ExpoÓptica 2012, más cerca que nunca

En esta edición, OPTOM 2012 y ExpoÓptica compartieron el mismo espacio, ya que los stands de las aproximadamente setenta empresas expositoras se situaron a lo largo del vestíbulo del Centro de Convenciones Puerta Norte, donde se desarrollaba el Congreso. De esta forma, se consiguió aprovechar sinergias y concentrar en un único punto de encuentro a todo el sector de la óptica y optometría nacional. Así, los congresistas no necesitaban desplazarse a otros pabellones de IFEMA, lo que resultaba mucho más cómodo.



Entrega de premios

Premio Gaceta de Optometría y Óptica Oftálmica

Premio sobre tema Técnico-Científico

“Prevalencia refractiva en una población mediterránea española”, publicado en el mes de mayo de 2010, de Santiago García Lázaro.

“Modelo ocular humano con córnea irregular. Compensación óptica mediante lentes oftálmicas y lentes de contacto RPG”, publicado en el mes de diciembre de 2010, de Sergi Herrero Hernández.

Premio sobre tema Político-Profesional

“Avatar y la Caja de Pandora”, publicado en el mes de marzo de 2010, de Enrique Orellana Bofarull.



De izquierda a derecha, Juan Carlos Martínez Moral, Santiago García Lázaro y Sergi Herrero Hernández.



Juan Carlos Martínez Moral y Enrique Orellana.

Premio a las mejores comunicaciones científicas de OPTOM 2012

Premio especial a la mejor comunicación científica, patrocinado por la Fundación Salud Visual, Desarrollo Optométrico y Audiológico

“Utilidad de la luz monocromática roja en la visualización de las drusas del nervio óptico”, cuya autora y presentadora fue Patricia Flores Rodríguez.

Premios a las mejores comunicaciones orales, patrocinados por la Sociedad Española de Optometría

“Análisis de una serie de marcadores en lágrima en usuarios de lentes de contacto hidrogel-silicona VS terapia refractiva corneal”, presentado por Javier González Pérez.

“Variabilidad inter-día de repetibilidad de los test de evaluación de la superficie ocular”, cuya autora principal y presentadora fue Marisa Tesón Yudego.

Premios a las mejores comunicaciones en e-póster, patrocinados por la Sociedad Española de Optometría

“Prevalencia de ametropías en pacientes con escasos recursos de diferentes nacionalidades”, presentado por Antonio Rodán González.

“Cambios en la elevación en la curvatura anterior y posterior de la córnea antes y después de ortoqueratología con diferentes lentes de contacto”, presentado por Antonio Queirós Pereira.



Luis Alfonso García Gutiérrez, secretario de la Fundación Salud Visual, y Patricia Flores Rodríguez.



De izquierda a derecha, Andrés Martínez Vargas, presidente de la Sociedad Española de Optometría, Marisa Tesón Yudego e Ignacio Ferreira Burgos, representante del Comité Científico de OPTOM 2012.



Andrés Martínez Vargas entrega el premio a Antonio Queirós Pereira.

¡Así fue nuestro Congreso!



Premio Adaptación Especializada con LCRPG (Caso Clínico) Lenticon-CGCOO

Primer Premio

"Lente RPG en ectasia iatrogénica después de Lasik", publicado en la revista de diciembre de 2010, cuyo autor es César Villa Collar.

Segundo Premio

"Adaptación de lente de contacto híbrida tras implantación de anillos corneales intraestromales", publicado en la revista de diciembre de 2011, cuya autora es Begoña Díez González.

Tercer Premio

"Piggy back en córnea con anillo intraestromal", publicado en la revista de abril de 2010, cuyo autor es Jesús Carballo Álvarez.



De izquierda a derecha, Óscar Toledano, en representación de Lenticon, Jesús Carballo Álvarez, Alfredo Toledano, también representante de Lenticon, Begoña Díez González, César Villa Collar y Juan Carlos Martínez Moral.

Concurso de Vídeo Científico y de Divulgación

"Un óptico es más de lo que imaginas", cuya autora es Guadalupe Rodríguez Zarzuelo.



Carlos Bonafont, responsable del Área multimedia y web del Consejo General, entrega el premio a Guadalupe Rodríguez Zarzuelo.

Premio Fotografía Libre Topcon-CGCOO

"Entre Rejas", publicada en la revista de abril de 2011, cuya autora es Tamar Martínez Martínez.

Premio Fotografía Científica Topcon-CGCOO

Primer Premio

"ICL miópicas e hipermetrópicas", publicada en la revista de diciembre de 2011, cuyos autores son Nuria Garzón Jiménez, Paloma Luque Morillo y el Dr. Francisco Poyales Galán.

Segundo Premio

"Queratoprótesis", publicada en la revista de febrero de 2011, cuyos autores son Antonio Verdejo del Rey, Francisco L. Prieto Garrido, Sara Ceballos Burgos y el Dr. José Luis Hernández Matamoros.

Tercer Premio

"Pseudoexfoliación", publicada en la revista de julio/agosto de 2011, cuyos autores son Vanesa Blázquez Sánchez, Patricia González Rodríguez, C. Navarro Blanco y la Dra. Fe Moreno.



De izquierda a derecha, Juan José Ureña, representante de Topcon, Nuria Garzón Jiménez, Paloma Luque Morillo y Juan Carlos Martínez Moral.



De izquierda a derecha, Juan José Ureña, Francisco L. Prieto Garrido, Antonio Verdejo del Rey y Juan Carlos Martínez Moral.



De izquierda a derecha, Juan José Ureña, Patricia González Rodríguez y Juan Carlos Martínez Moral.

Empresas patrocinadoras



Alcon
a Novartis company



AVIZOR



BAUSCH+LOMB



Conóptica



CooperVision
Live Brightly.



essilor



Exp@ptica



HOYA

¡Así fue nuestro Congreso!



indo



**Johnson & Johnson
Vision Care**



Menicon



MULTIÓPTICAS



PRATS



TOPCON

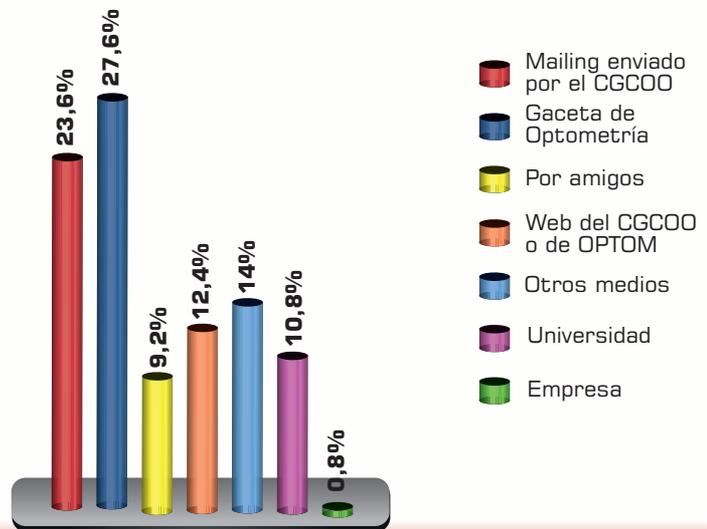


Resultados de la encuesta de satisfacción

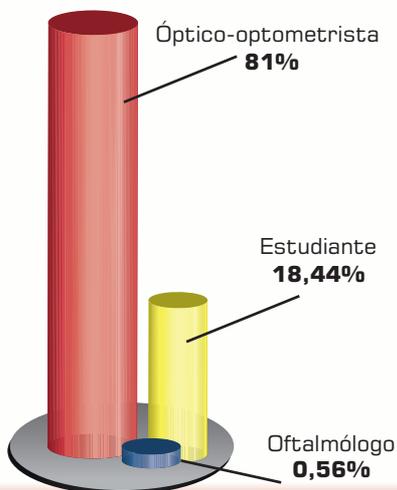
¿Es su primer Congreso OPTOM?



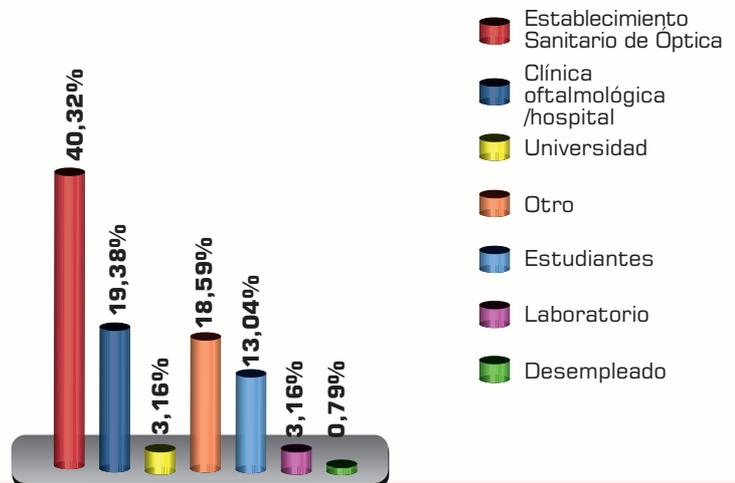
¿Cómo se enteró de este Congreso?



Indique su condición

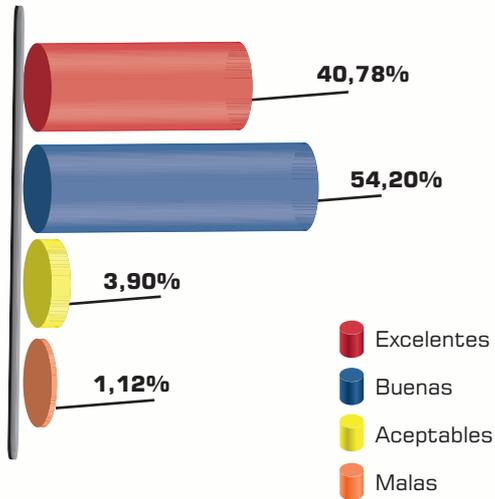


¿Dónde desarrolla su actividad profesional?

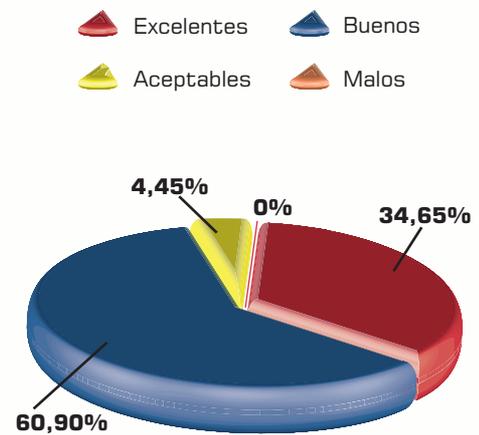




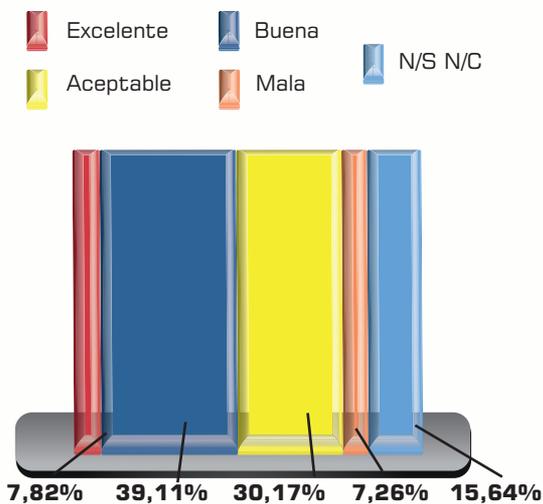
Valore las instalaciones y equipo del Centro de Convenciones



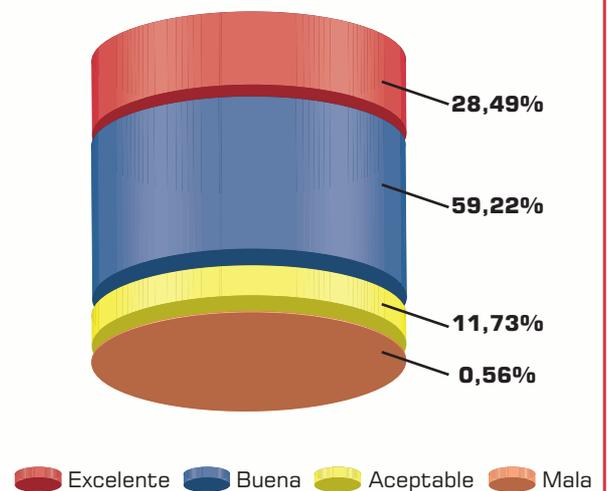
¿Cómo calificaría los medios audiovisuales?



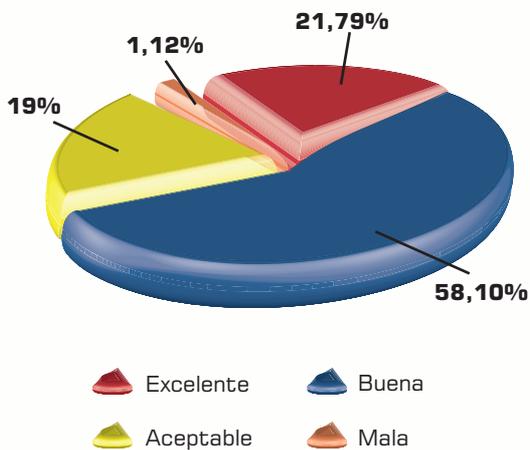
¿Cómo valora la calidad de la traducción simultánea?



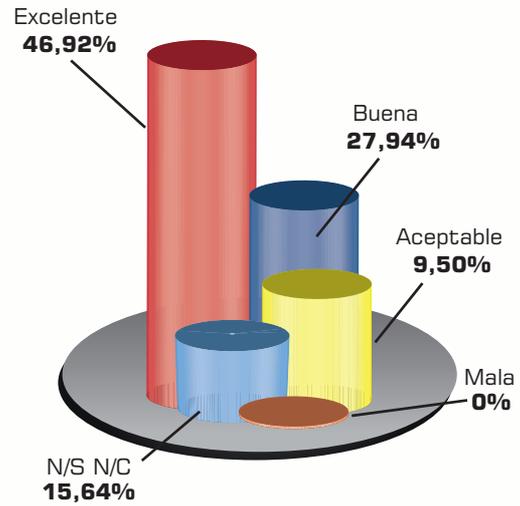
¿Qué le ha parecido la entrega de documentación?



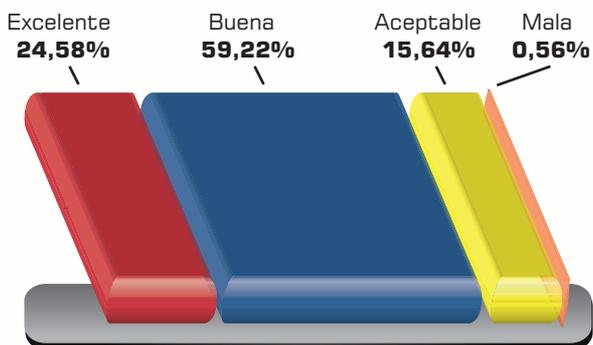
¿Cómo calificaría la organización general?



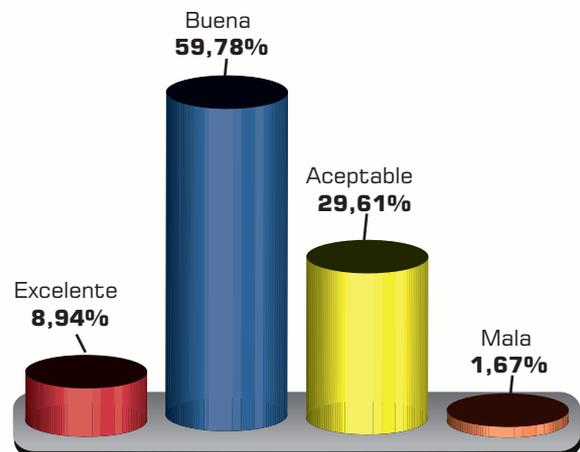
¿Qué le ha parecido la conferencia inaugural impartida por el Dr. Mora Teruel?



Califique la calidad y variedad de las sesiones plenarias



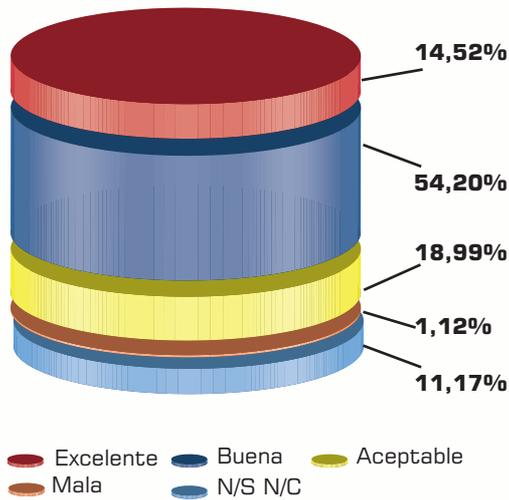
Califique la calidad y variedad de las comunicaciones orales



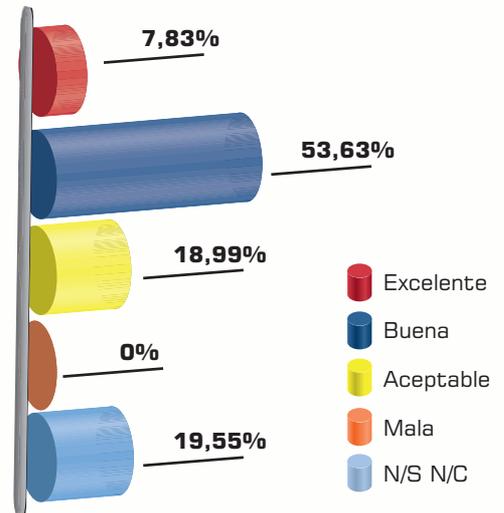
¡Así fue nuestro Congreso!



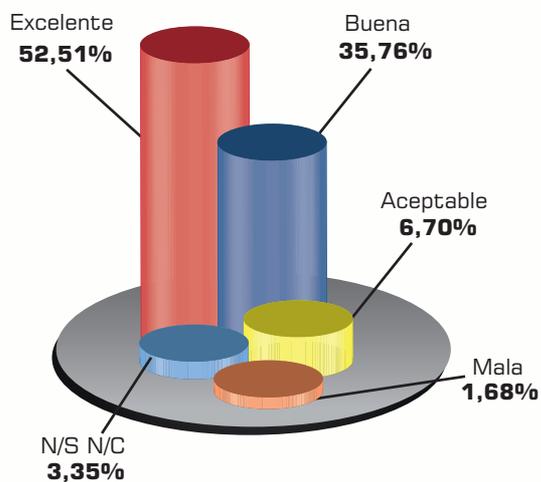
Califique la calidad y variedad de los cursos monográficos



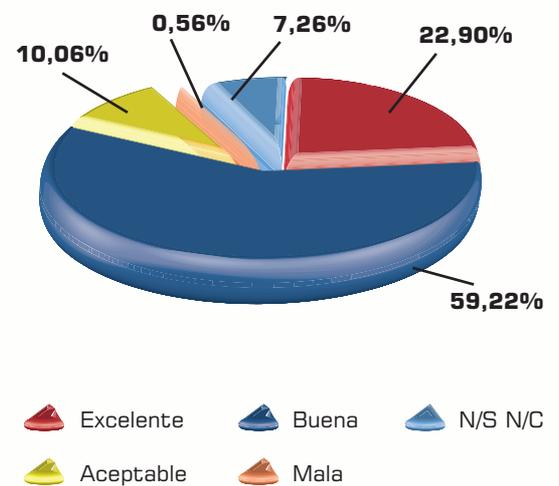
Califique la calidad y variedad de las conferencias patrocinadas



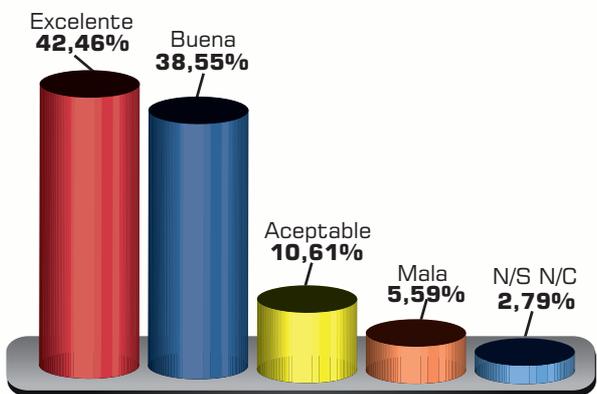
¿Qué le parece que el programa científico esté alojado en la web del Congreso?



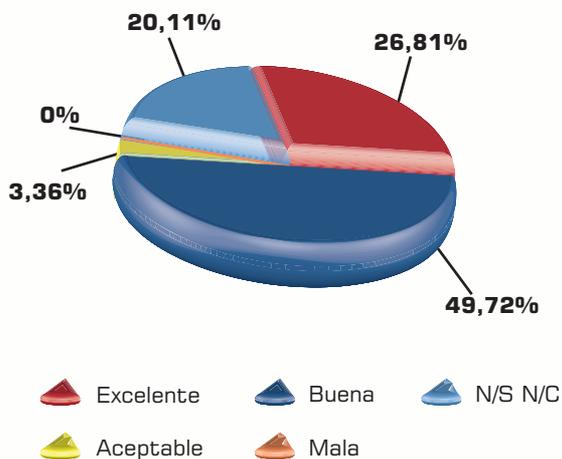
¿Qué le parece la nueva web del Congreso (www.OPTOMcongreso.com)?



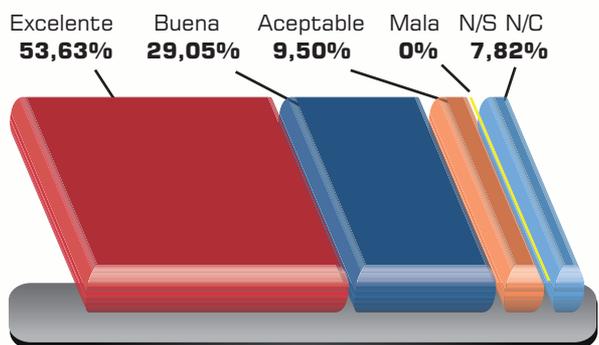
¿Qué le ha parecido el nuevo formato digital de las comunicaciones en e-póster?



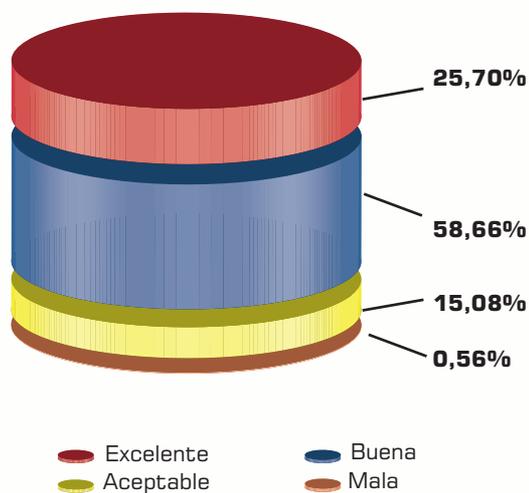
¿Qué le ha parecido la sesión Diagnóstico por Imágenes con votación interactiva?



¿Qué le ha parecido el nuevo formato de controversia sobre el queratocono?



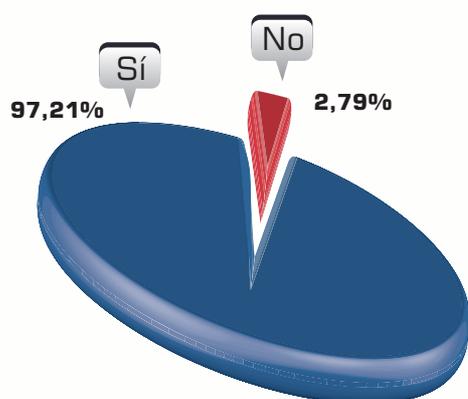
¿Qué valoración global da al Congreso?



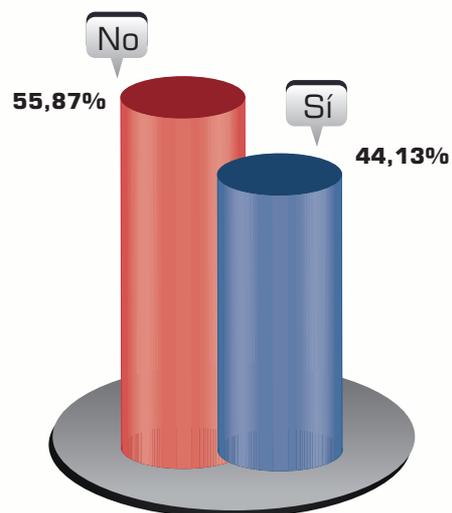
¡Así fue nuestro Congreso!



¿Se apuntará a próximos Congresos?



¿Cree que el Congreso debería celebrarse anualmente?



Propuestas de mejora de OPTOM

A pesar de que el nivel de satisfacción con los resultados de OPTOM 2012 es, por lo general, muy alto, los encuestados han realizado una serie de propuestas de mejora de cara a la próxima edición. Entre ellas, destacan una mayor puntualidad en el comienzo y finalización de las comunicaciones (por ejemplo, estableciendo una pausa de cinco minutos), la situación de los stands de ExpoÓptica en el vestíbulo del Centro de Convenciones, la recuperación del evento social del Congreso, el establecimiento de zonas de descanso, una ubicación distinta de los e-póster o la mejora en el nivel de las traducciones simultáneas.

En cuanto a los temas que les gustaría incluir en la próxima edición, algunos encuestados desearían que se hiciese un mayor hincapié en los ámbitos de la optometría, la terapia visual, la Baja Visión y las lentes de contacto protésicas, en detrimento de los contenidos oftalmológicos.

Toda la información, las imágenes y los resúmenes de las conferencias de OPTOM 2012 están disponibles en:

www.OPTOMcongreso.com

Del 17
al 19 de
febrero de
2012

 **OPTOM**
2012
22 congreso
internacional
optometría
contactología
y óptica
oftálmica

El Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas agradece el patrocinio de las siguientes empresas:

Alcon[®]
a Novartis company

AVIZOR

BAUSCH+LOMB[™]

 **CHRONOEXPRES**
grupoCorreos

 **Conoptica**


CooperVision[™]
Live Brightly.


essilor

Expoptica

HOYA

indo

Johnson & Johnson
Vision Care

 **Menicon**

MULTIÓPTICAS

OPTICUS[®]


PRATS

Sanitas


TOPCON



Consejo General
de Colegios
de Ópticos-Optometristas