

Una única oportunidad para empezar a luchar contra el avance de la miopía

EQUIPO HOYA MIYOSMART

Todos sabemos de la importancia de la investigación continua en el campo de la gestión de la miopía. Afortunadamente, casi cada día hay más avances, actualizaciones y estudios en este terreno.

Porque sí, necesitamos estudios clínicos y ensayos; son tratamientos, no debemos olvidarlo. Y en el caso de las lentes oftálmicas, aunque sean tratamientos no invasivos, **tiene que haber una certeza firme de que estas soluciones son eficaces, seguras y de que no presentan efectos adversos** ni sobre la salud del usuario, ni sobre su sistema visual.

Porque no, no todas las lentes oftálmicas para gestión de la miopía son iguales, y como profesionales de la visión debemos de ser no solo prudentes, sino también críticos con las nuevas soluciones y su aval científico.

Porque solo tenemos una oportunidad para empezar a luchar contra el avance de la miopía. Y por ello, nos gustaría hacernos eco de las palabras de Bruce Evans¹ —investigador experto a nivel mundial en miopía y su gestión y autor de más de 250 publicaciones—: “En mi opinión, se ha vuelto realmente inaceptable utilizar una intervención que no esté respaldada con evidencia científica decente en forma de ensayos controlados aleatorizados”.

Sin duda, con todos los métodos que tenemos a nuestra disposición, que sí que cuentan con un aval científico de calidad y sostenible, no utilizarlos, sabiendo cuan importantes son los primeros pasos en este tipo de intervenciones, puede volverse en un futuro en nuestra contra.

Y esa es la puesta en valor que quiere hacer HOYA con su campaña Confidence Thought Evidence, That's MiYOSMART. Siendo MiYOSMART, por el momento, la lente oftálmica para gestión de la miopía con más evidencia científica a largo plazo², pues cuenta con seis años de datos clínicos y más de 25 publicaciones científicas que avalan esta solución de HOYA para ralentizar la progresión de la miopía.

Contar con evidencia científica aporta respuestas a las preguntas clínicas de los profesionales de la visión, creando protocolos de actuación basados en pruebas sólidas y fiables.

Debido a toda la ciencia que hay detrás de este tratamiento, no solo los profesionales confían en ella porque, además, ya son más de dos millones de pa-



dres de todo el mundo los que ya han confiado en MiYOSMART, desde su lanzamiento en 2018³.

Conociendo todo lo que hemos hecho y sabiendo todo el arduo camino que aún queda por recorrer, somos más conscientes que nunca de lo estrecha que debe de ser la colaboración entre el médico oftalmólogo y el óptico-optometrista, y por ello, el pasado mes de septiembre, nos trasladamos hasta Sevilla para estar presentes en el 99 Congreso de la Sociedad Española de Oftalmología.

HOYA organizó un simposio sobre la lente oftálmica MiYOSMART conducido por las doctoras Noemí Güemes y Rosario Gómez de Liaño, bajo el título “Gestión de la miopía con tratamientos combinados: atropina + lentes con Tecnología DIMS. Evidencia científica y práctica”. Durante el simposio, las doctoras abordaron la actualidad en miopía infantil y revelaron datos significativos y esperanzadores a partir de su experiencia clínica. La doctora Gómez de Liaño centró su presentación en los Hábitos y estilo de vida de los niños y adolescentes con miopía. Relacionó, además, la importancia en el tratamiento de la miopía de realizar actividades al aire libre, una de las recomendaciones más comunes por parte de los profesionales de la visión. Sin embargo, la doctora resaltó la importancia, no sólo de salir a exteriores, sino de cómo hacerlo, siendo más efectivo en periodos cortos, e incluso más, con la realización de alguna actividad moderada en esa salida al exterior. Hay una sólida evidencia sobre la que se sustenta esa afirmación, pues diferentes estudios muestran un cambio miópico significativamente menor en aquellos pacientes que pasan más tiempo al aire libre expuestos a niveles de luz típicos de un ambiente exterior (>3000 lux)^{4,5}. En este sentido, Gómez de Liaño destacó la importancia de las lentes fotocromáticas para la gestión de la miopía, como las lentes *MiYOSMART Chameleon*, disponibles en el mercado español desde abril de 2023. Por su parte, la doctora Noemí Güemes, investiga-



dora principal del estudio a dos años sobre el funcionamiento del tratamiento combinado de atropina y tecnología DIMS⁶ en niños miopes, mostró los prometedores resultados provisionales a un año. Resultados reforzados por otros estudios sobre tratamientos combinados en otras etnias.

En un estudio realizado en población asiática, se incluyen tres grupos de tratamiento: lente monofocal, lentes con tecnología D.I.M.S y tratamiento combinado de atropina + tecnología D.I.M.S. En dicho estudio, se observan resultados superiormente favorables en el tercer grupo⁷.

El estudio liderado por la Dra. Güemes muestra conclusiones similares, resaltando que los participantes del estudio, portadores del tratamiento combinado, mostraron una progresión de la miopía significativamente menor (en LA y RX) que aquellos que solo portaban el tratamiento de atropina. De forma preliminar, parece que la combinación del colirio de atropina y la tecnología D.I.M.S presenta una eficacia superior a la monoterapia⁶.

Todos estos esperanzadores datos se suman a la extensa evidencia sobre MiYOSMART. Evidencia que puedes encontrar agrupada y localizada en: www.hoyavision.com/es⁶. Además, puedes actualizarte de forma constante sobre la miopía y su manejo en: <https://myopia.hoyavisionlearningcenter.com/>



Y recuerda, no estás solo en la lucha frente a la miopía infantil. Desde HOYA queremos ser tu soporte de confianza.

Contáctanos en: mijosmartspain@hoya.com ante cualquier duda o consulta. 

Referencias

1. A conversation with experts video. Discussion of the importance of evidence in myopia management.

2. Lam CSY, Tang WC, Zhang HY, *et al.* Long-term myopia control effect and safety in children wearing DIMS spectacle lenses for 6 years. *Sci Rep* **13**, 5475 (2023). <https://doi.org/10.1038/s41598-023-32700-7>

3. Basado en el número de lentes oftálmicas MiYOSMART vendidas por HOYA, a fecha de julio de 2023.

4. Read SA, Collins MJ, Vincent SJ. Light exposure and eye growth in childhood. *Invest Ophthalmol Vis Sci.* 2015;56:6779–

6787. DOI: 10.1167/iovs.14-15978.

5. Wu PC, Chen CT, Lin KK, *et al.* Myopia prevention and outdoor light intensity in a school-based cluster randomized trial. *Ophthalmology.* 2018;125:1239–1250. DOI: 10.1016/j.ophtha.2017.12.011

6. www.hoyavision.com/es

7. Huang, Z, Chen, XF, He T, *et al.* Synergistic effects of defocus-incorporated multiple segments and atropine in slowing the progression of myopia. *Sci Rep* **12**, 22311 (2022). <https://doi.org/10.1038/s41598-022-25599-z>