

# COMUNICACIÓN EN E-PÓSTER

ID: 02760

REFRACCIÓN, FUNCIÓN VISUAL Y ÓPTICA FISIOLÓGICA

## EFFECTO DE FROTARSE LOS OJOS EN LA TEMPERATURA DE LA SUPERFICIE OCULAR

**Autores:** RUTH GARCÍA GARCÍA<sup>1</sup>, A Coruña; JOSÉ GONZÁLEZ SUAGA<sup>1</sup>, Cádiz; PILAR CAÑADAS SUÁREZ<sup>1</sup>, Madrid.

<sup>1</sup> - Facultad de Óptica y Optometría de la Universidad Complutense de Madrid.

**Palabras clave:** temperatura ocular, frotarse los ojos, superficie corneal.

### OBJETIVO

Evaluar los cambios en la temperatura de la superficie ocular que suceden tras frotarse los ojos.

### MATERIAL Y MÉTODO

Medimos los cambios en la temperatura de la superficie ocular en pacientes sanos tras frotarse los ojos durante 15 y 30 segundos. Se utilizó el termógrafo (FLIR A325; FLIR Systems Inc., USA). La temperatura se registró en las zonas: nasal, temporal, superior e inferior así como las temperaturas media, máxima y mínima de una elipse siempre del mismo tamaño. Se realizaron tres medidas: una basal (previa a frotarse los ojos), tras frotarse los ojos durante 15" y posteriormente tras 30". En cada una de estas medidas (basal 15" y 30") se realizó un video de 40" de duración y se anotó la temperatura en el momento inicial y a los 40" de grabación. También se utilizó el topógrafo (Keratograph 5M ,Oculus, Germany) para evaluar las diferencias en la curvatura corneal, la altura del menisco lagrimal y en el enrojecimiento bulbar que se producían al frotarse los ojos en las

situaciones mencionadas (basal, 15 y 30 segundos). El análisis estadístico se realizó con el *software* estadístico SPSS versión 22.0 (SPSS Inc., Chicago, IL, EE.UU.). Las comparaciones se realizaron con el test ANOVA de medidas repetidas y el test de Tukey para la valoración entre grupos. El nivel de significación fue  $p < 0,05$ .

### RESULTADOS

Evaluamos a 17 pacientes de una edad  $22 \pm 7$  años y error refractivo de  $+0,50 \pm 0,50D$ . Los resultados muestran un aumento de la temperatura corneal, curvatura corneal, altura del menisco lagrimal y enrojecimiento bulbar, pero estos cambios no son estadísticamente significativos. ( $P < 0.5$ ).

### CONCLUSIÓN

La temperatura de la superficie ocular aumenta levemente después de frotarse los ojos durante 15" y 30" y esto se acompaña de un ligero aplanamiento corneal. El enrojecimiento bulbar también aumenta al frotarse los ojos tras 15" y 30

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA



PARTNER PREFERENTE

