

COMUNICACIÓN EN E-PÓSTER

ID: 02643

LENTES DE CONTACTO

CUMPLIMIENTO Y CONCIENCIA DEL RIESGO DE LA HIGIENE Y EL REEMPLAZO DEL ESTUCHE PORTALENTES

Autores: SILVIA ALONSO MATARÁN¹, Terrassa; GENÍS CARDONA TORRADEFLOT¹, Terrassa; SANDRA YELAS PARADAS¹, Terrassa.

1 - Universitat Politècnica de Catalunya (UPC).

Palabras clave: Estuche portales, cumplimiento, percepción de riesgo.

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

Investigaciones previas han documentado un cumplimiento deficiente de las usuarias de lentes de contacto de las instrucciones de uso y mantenimiento de las mismas, muy especialmente con respecto a la higiene y el reemplazo del estuche portales. Esta investigación describe un estudio observacional y transversal cuyo objetivo consistió en determinar el nivel de cumplimiento de las usuarias, el tipo de información proporcionada por las ópticas-optometristas y el nivel de riesgo que estas usuarias asocian a varias conductas habituales e inadecuadas.

MATERIAL Y MÉTODOS

Para llevar a cabo la investigación se utilizó una encuesta *ad hoc* auto-informada desarrollada mediante Google Forms y distribuida a través de redes personales y sociales. Se recopilaron datos demográficos (no identificativos), sobre el uso de las lentes de contacto, el cumplimiento con el cuidado y reemplazo del estuche portales, el tipo de información proporcionada por las ópticas-optometristas referente al estuche y la percepción del riesgo (valorada en una escala de 1 a 5, de menor a mayor percepción de riesgo) asociado a varias conductas incorrectas habituales. Se emplearon

estadísticas inferenciales (chi-cuadrado) para explorar la relación de los detalles demográficos y el tipo de información recibida con el cumplimiento y el nivel de percepción de riesgo.

RESULTADOS

Se recogieron datos de 299 encuestas completadas (edad mediana de 24 años, 76,9% mujeres), cuyas respuestas mostraron que el cumplimiento auto-informado referente al cuidado de los estuches portales fue, en su mayor parte, deficiente: el 19,1% de las participantes nunca los limpiaron, el 68,6% los expuso al agua del grifo y el 26,4% no los reemplazó periódicamente (menos de 6 meses). Dos tercios de las encuestadas recibieron información, principalmente oral, sobre su cuidado y mantenimiento y los niveles de percepción de riesgo medianos fueron de 4 o 5. El nivel de cumplimiento en el cuidado y reemplazo de los estuches fue similar independientemente de la edad, el sexo, el nivel de estudios, los años de experiencia en el uso de lentes de contacto, el tipo de lentes de contacto, el reemplazo, el tipo de solución y las instrucciones proporcionadas por las ópticas-optometristas. Las encuestadas con superior nivel de estudios mostró mayor percepción de riesgo referente al lavado inco- ▶

COMUNICACIÓN EN E-PÓSTER

- ▶ rrecto de manos ($p=0.017$) y a la limpieza del estuche ($p=0.027$). Los años de experiencia también aumentaron la percepción de riesgo frente al lavado de manos ($p < 0.001$) pero no al incorrecto mantenimiento del estuche. Las pacientes que recibieron instrucciones específicas sobre el estuche asociaron mayor riesgo al reemplazo infrecuente del mismo ($p=0.013$), sin diferencias entre aquéllas que recibieron solo información oral u oral y escrita.

CONCLUSIONES

En general, la higiene y el reemplazo de los estuches portátiles fue deficiente, aunque la percepción del riesgo asociado con el incumplimiento fue alta. Las profesionales de la visión, fabricantes e investigadoras deben explorar estrategias para trasladar la percepción de riesgo, aparentemente más maleable, en mejores prácticas reales de cumplimiento.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA



PARTNER PREFERENTE

