

## COMUNICACIONES EN PÓSTER

EXPOSITOR N° 222

VISIÓN BINOCULAR / REFRACCIÓN / FUNCIÓN VISUAL ID:930

### ➤ Influencia del descentramiento en la medida del valor fórico en miopes.

#### AUTORES:

Carlos J. Hernández Rodríguez<sup>1</sup>, Francisco Vidal Alegría<sup>1</sup>, Iván Marín-Franch<sup>2</sup>, Francisco Lara Lacárcel<sup>2</sup>, Edmundo Usón González<sup>1</sup>

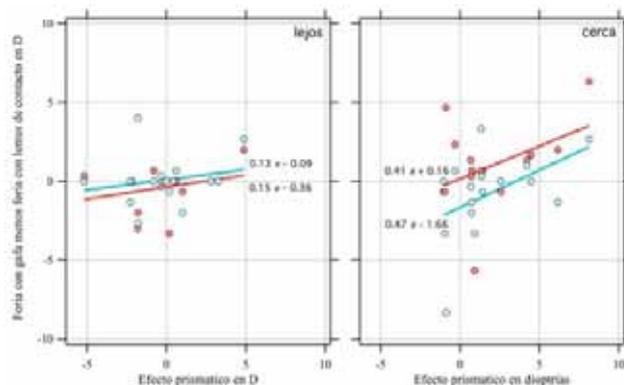
<sup>1</sup> Clínica Universitaria de Visión Integral (CUVI), Universidad de Murcia. <sup>2</sup> Grupo de Ciencias de la Visión de la Universidad de Murcia (CIVIUM) <sup>3</sup> Universidad de Valencia, Grupo de Ciencias de la Visión de la Universidad de Murcia (CIVIUM)

#### OBJETIVOS

El propósito del presente estudio es comparar la foria en sujetos que utilizan gafas y lentes de contacto para conocer cómo influye el descentramiento de la gafa, típicamente mayor en cerca, en sujetos miopes. Este es un factor importante ya que el descentramiento en las lentes oftálmicas puede provocar un efecto prismático que tenga como consecuencia la aparición de astenopia en miopes por alteración de su posición fórica.

#### METODOLOGÍA

Diecisiete sujetos miopes (3 hombres y 14 mujeres) de entre 13 y 23 años de edad y usuarios asiduos de lentes de contacto hidrofílicas desechables fueron seleccionados para este estudio. Todos los sujetos tuvieron una agudeza visual monocular igual o superior a 1 con su corrección. Ninguno tenía patologías oculares. Uno de los sujetos fue eliminado del estudio por presentar una hiperforia del ojo derecho. Dos examinadores evaluaron de forma independiente a los 16 sujetos restantes. Se realizó el cover test en lejos y cerca con gafa y con len-



tes de contacto. El cover test se realizó tras ocluir el ojo derecho 5 minutos. Se calculó la diferencia en foria con gafa y con lentes de contacto, y se comparó con el efecto prismático inducido por el descentramiento de la gafa en dos condiciones, lejos y cerca.

#### RESULTADOS

La figura 1 muestra la diferencia en foria medida por los 2 examinadores (uno representado en rojo y el otro en azul) en función del efecto prismático causado por el descentramiento de la gafa y para visión de lejos (izquierda) y de cerca (derecha). Las cuatro regresiones lineales mostraron una pendiente positiva indicando que los sujetos con mayor descentramiento prismático tienen más foria. Las pendientes de ambos examinadores fueron muy parecidas, de 0.13 y 0.15 D de foria por D de efecto prismático para cerca y de 0.41 y 0.47 para lejos. No se encontró una correlación significativa entre foria y descentramiento para visión de lejos pero si para visión lejana ( $p < 0.05$ ) con una regresión lineal multiva-

riable que tuvo en cuenta el efecto inter-examinador. Tan sólo 3 ojos de los 36 incluidos en el estudio presentaron un correcto centrado de la lente oftálmica respecto a la distancia nasopupilar de lejos.

### CONCLUSIONES

Para la misma demanda acomodativa los sujetos del estudio fueron más endofóricos con gafa que con lentes de

contacto en visión próxima. Esto indica que hubo tendencia a una mayor exoforia con lentes de contacto a pesar de que teóricamente los miopes acomodan más durante su uso. Por ello sería apropiado hacer mayor hincapié en el centrado de lentes oftálmicas, e incluso valorar el uso de lentes de contacto en miopes para minimizar posible astenopia en visión próxima debido a una posición más endofórica inducida por las lentes oftálmicas.

