

COMUNICACIONES EN PÓSTER

EXPOSITOR N° 102

OPTOMETRÍA PEDIÁTRICA ID: 772

► Valoración visual en dificultades en la lectura. A propósito de un caso clínico.

AUTORES:

Rafaela Garrido Mercado¹, María García-Montero¹
¹ UCM

INTRODUCCIÓN

Las dificultades en la lectura pueden estar relacionadas con algunas anomalías visuales. La exploración completa de las diferentes habilidades visuales es fundamental para realizar un correcto diagnóstico que ayude a definir la etiología del trastorno de lectura. Las anomalías de visión binocular, acomodación y oculomotoras interfieren en el proceso lector, siendo una parte constituyente del trastorno de lectura. Conjuntamente al abordaje visual, es necesaria una evaluación neuropsicológica.

HISTORIA CLÍNICA

Varón, 12 años, con antecedentes de trastorno en la lectura acude a consulta para valoración. Adjunta informe psicopedagógico con valores de WISC-IV y TALE dentro de la norma. No dislexia. No usuario de compensación óptica. No se conocen alergias, ni está sometido a ningún tratamiento médico, ni posee antecedentes familiares con enfermedades sistémicas y oculares importantes.

EXPLORACIÓN CLÍNICA

La AVVL sin compensación (sc) del ojo derecho (OD), ojo izquierdo (OS) y ambos ojos (AO) es 0.74, 0.96 y 1.0 respectivamente. La AVVP sc del OD, OS y AO es 0.63, 0.63 y 0.63 respectivamente. La refracción subjetiva binocular muestra valores de +0,50 esf -0.50 cil 90° en OD y +0.50 esf en OS, con valores de AVVL AO 1.2 y AVVP AO 0.8. Presenta pupilas isocóricas y normo-reactivas y

con Marcus Gun negativo. La exploración de polo anterior y polo posterior no muestra hallazgos relevantes. La motilidad extraocular no presenta limitaciones. El cover test prismático muestra ortoforia en VL y 8Δ de exoforia en VP. La desviación es comitante. Presenta un PPC de 7/14 cm con pérdida de fijación de OD. Las vergencias medidas con barra de prismas muestran valores de BI 4/2; BO 6/4 en VL y BI 8/6; BO 10/4 en VP. La estereopsis (test Titmus) es de 60" de arco. Presenta supresión intermitente de OD en la prueba de flexibilidad acomodativa binocular (FAB) con +2.00 esf. Los valores de la flexibilidad acomodativa monocular (FAM) para el OD y OS son 4 ciclos por minuto (cpm) presentando mayor dificultad en negativos. La amplitud de acomodación (AA) mediante método lente negativa del OD y OS es 5,50D. La valoración de la motilidad extraocular fina se realizó mediante test DEM y Visagraph®. El test DEM reveló un tipo II y el Visagraph® un grado de equivalencia de 1.5 (norma 4.0. La evaluación de las habilidades visoperceptivas mediante TVPS-3 y VMI mostró valores dentro de la norma para su edad.

DIAGNÓSTICO

Ante los resultados de la exploración se diagnostica insuficiencia de acomodación, insuficiencia de convergencia y alteración oculomotora.

TRATAMIENTO Y EVOLUCIÓN

Se prescribió la refracción y se pautaron 8 sesiones de terapia visual, una por semana de 45 minutos de duración y trabajo en casa de 15 min diarios. La revisión de caso se realizó a los tres meses de la primera valoración. Se observó la normalización de los valores.

CONCLUSIÓN

El abordaje de las dificultades en la lectura debe ser multidisciplinar, sin olvidar la importancia de las habilidades visuales en su desarrollo.