

COMUNICACIONES EN PÓSTER

EXPOSITOR N° 9

ATENCIÓN PRIMARIA / SALUD PÚBLICA

ID:757

► Screening visual en personas con autismo.

AUTORES:

Yolanda Martín Pérez¹, Guadalupe González Montero¹
¹Facultad de Óptica y Optometría Universidad Complutense de Madrid

INTRODUCCIÓN

El autismo, también denominado Trastorno del Espectro del Autismo, actualmente se entiende como una alteración del desarrollo, en la que existen zonas cerebrales afectadas, dando lugar a un desarrollo cognitivo atípico. Las causas se desconocen, teniendo implicaciones genéticas y ambientales, siendo su aparición generalmente anterior a los 3 años. Las principales áreas que se ven afectadas son las relaciones sociales, la comunicación y el comportamiento. Las personas con autismo tienen intereses restringidos, repetitivos o estereotipados. En general engloba una serie de patrones de características similares, pero las manifestaciones y el pronóstico es muy variado.

MATERIAL Y MÉTODOS

En el trabajo han participado 19 personas pertenecientes a la Asociación Pauta. Se proporcionaron al centro unos cuestionarios, para que los padres, familiares o tutores los rellenaran, con el fin de obtener información de cada uno de los casos. Además, se solicitó a los profesionales que trabajan en el centro, que completaran otro cuestionario

referente a las características y actividades que realiza cada alumno. Se han realizado 8 sesiones en las que se han evaluado la agudeza visual de lejos y/o de cerca con los test de Lea symbols, y Teller, la motilidad ocular con un estímulo de fijación, la visión binocular mediante el cover test, la visión del color con el test de Ishihara y el estado refractivo de forma objetiva por retinoscopia y el autorrefractómetro Plusoptix y de forma subjetiva con gafas de prueba y lentes oftálmicas.

RESULTADOS

Los participantes eran 4 mujeres y 15 hombres, de edades comprendidas entre 10 y 30 años. Se encontró una agudeza visual sin compensación inferior a 0.3 LogMAR en 12 personas (63%) y en 7 (37%) una agudeza igual o superior a 0,3 LogMAR con compensación óptica. El 100% tienen dificultades para seguir un estímulo en movimiento. El 47% presentan una desviación ocular no compensada (estrabismo). El 37% muestran una visión del color adecuada. En cuanto al estado refractivo el 37% presentan hipermetropía, el 16% miopía y el 47% presentan astigmatismo.

CONCLUSIONES

Una prescripción óptica adecuada en las personas con autismo proporciona una mejor función visual y facilita su relación con el entorno. Los cambios de comportamiento y la mayor participación en las tareas que se desarrollan en la vida diaria mejora la calidad de vida de este grupo de población. Por las características de estos pacientes la realización del examen requiere de mucha dedicación y la ayuda y colaboración de los familiares y los profesionales que trabajan con ellos.