

COMUNICACIONES EN PÓSTER

EXPOSITOR N° 113

OTROS TEMAS ID:750

► Comparación del tiempo de reacción visual entre jugadores profesionales de fútbol y no atletas.

AUTORES:

Jorge Jorge¹, Catarina Vieira¹, Paulo Fernandes¹,
José Alberto Díaz Rey¹

¹CEORLab-Clinical and Experimental Optometry Research lab, Centro de Física, Universidade do Minho.

OBJETIVO

En el presente estudio se pretende caracterizar el tiempo de reacción visual en una población de atletas (jugadores profesionales de fútbol) y no atletas, utilizando un nuevo instrumento de medida: sportvision reaction time app (SV-RT). El estudio trata de comparar el tiempo de reacción visual de las dos poblaciones.

MÉTODOS

Fueron seleccionadas dos poblaciones, una de no atletas con 27 sujetos y otra de atletas (jugadores profesionales de fútbol) con 42 sujetos. Todos los elementos de ambos grupos fueron del sexo masculino con una edad entre los 18 y 34 años (media de $24,24 \pm 3,61$ años).

El tiempo de reacción visual fue determinado mediante "sportvision reaction time app" (SV-RT). Cada sujeto fue

analizado con 5 medidas del SV-TR, mediante la mano dominante en el botón del mismo lado y en el contrario a la dominancia, cuando el estímulo se encendía. Fue calculado el tiempo de reacción sensorial, motor y calculado el total.

RESULTADOS

Los resultados obtenidos para el grupo de no atleta fue de $0,304 \pm 0,030s$ y $0,150 \pm 0,033s$ para el tiempo de reacción sensorial y motor respectivamente. El tiempo de reacción total fue de $0,454 \pm 0,044s$. Para el grupo de atletas fue de $0,279 \pm 0,022s$ y $0,127 \pm 0,023s$ para el tiempo de reacción sensorial y motor respectivamente. El tiempo de reacción total fue de $0,405 \pm 0,032s$. La diferencia entre los dos grupos es estadísticamente significativa para los dos componentes del tiempo de reacción $p < 0,001$ y $p = 0,002$, para el tiempo de reacción sensorial y motor respectivamente. La diferencia del tiempo de reacción visual entre ambos grupos fue de $0,049s$ ($p < 0,001$).

CONCLUSIONES

Mediante el estudio realizado se constató que el tiempo de reacción visual de los atletas es aproximadamente un 10,8% mejor que el tiempo de reacción visual de los no atletas. Este trabajo permitió verificar que la práctica de deporte influye significativamente en el TRV. Los atletas son más rápidos que los no atletas.