

## COMUNICACIONES EN PÓSTER

EXPOSITOR N° 7

ATENCIÓN PRIMARIA / SALUD PÚBLICA ID: 700

### ► Uso del ocular Surface Disease Index para valorar la sequedad ocular y su efecto en la calidad de vida de trabajadores de ordenador: scoping review.

#### AUTORES:

María del Mar Sánchez Brau<sup>1</sup>, María del Mar Seguí Crespo<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Universidad de Alicante

#### ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

El Ocular Surface Disease Index (OSDI) es un cuestionario formado por 12 ítems diseñado para evaluar el efecto del ojo seco sobre la función visual y la calidad de vida. Dado que el uso de ordenador durante largos periodos de tiempo es uno de los principales factores de riesgo en la aparición de ojo seco, el objetivo de este trabajo fue llevar a cabo una revisión de los estudios que han aplicado el OSDI en trabajadores expuestos a ordenador desde la validación del cuestionario en el año 2000.

#### MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó una revisión internacional de los estudios que emplearon el cuestionario OSDI como instrumento de medida. La búsqueda bibliográfica se limitó a los últimos quince años y a artículos escritos en inglés, español, francés, italiano y portugués, cuyos registros presentasen resumen. La estrategia de búsqueda se llevó a cabo a través de las bases de datos Medline (PubMed) y Scopus, usando términos de lenguaje libre combinados mediante operadores booleanos. A partir de los registros localizados, analizando el título y el resumen se seleccionaron los estudios incluidos en la revisión: el criterio de inclusión fue que la población objeto de estudio fuera una muestra de trabajadores usuarios de ordenador. Se revisó manualmente el apartado de bibliografía de los artículos seleccionados, con el fin de identificar nuevos estudios pertinentes para incluir en la

revisión. Con el propósito de analizar los mismos aspectos en todos los estudios finalmente incluidos, para poder compararlos posteriormente, se elaboró un protocolo de recogida de datos.

#### RESULTADOS

La revisión incluyó 7 estudios, publicados entre 2007 y 2015, cuyos objetivos fueron relacionar los síntomas de ojo seco con variables propias de la película lagrimal como la producción, la estabilidad o la capa lipídica, con el uso de gafas micro-ambientales o con diferentes entornos, y con factores de riesgo demográficos o de exposición a ordenador. En ellos, se estudiaron muestras de población activa, con mayor porcentaje de mujeres. Se observó falta de consenso entre los autores en la elección de los grupos de comparación, tanto en la puntuación OSDI que clasifica en sintomáticos/asintomáticos, como en el tiempo de exposición a ordenador que clasifica en alta/baja exposición. Los resultados de estos estudios señalaron una mayor gravedad de ojo seco (puntuación OSDI) a medida que aumentaba el tiempo de exposición a ordenador; en estas condiciones también se observaron más tinciones conjuntivales y corneales, valores altos de osmolaridad y disfunción de las glándulas de Meibomio, mientras que la cantidad y calidad de la lágrima disminuían.

#### CONCLUSIONES

Hasta la fecha, son escasos los estudios que utilizan el OSDI para valorar la sequedad ocular y su efecto en la calidad de vida de trabajadores de ordenador. Aunque se asocia una mayor puntuación en el cuestionario a un aumento de las alteraciones en la superficie ocular y en la lágrima en aquellos trabajadores altamente expuestos, la evidencia es limitada por los pocos estudios y por la falta de consenso en la metodología de los existentes.