

COMUNICACIONES EN PÓSTER

EXPOSITOR N° 206

VISIÓN BINOCULAR / REFRACCIÓN / FUNCIÓN VISUAL ID:654

► Desarrollo y validación de un cuestionario de sintomatología visual.

AUTORES:

Mario Cantó Cerdán¹, Pilar Cacho¹, Ángel García¹

¹ Departamento de Óptica, Farmacología y Anatomía (Universidad de Alicante)

ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

Los sujetos con anomalías refractivas, acomodativas y/o binoculares pueden tener sintomatología visual importante que puede incluso llegar a disminuir su rendimiento visual, sobre todo en la realización de tareas en visión próxima. La literatura científica ha mostrado que existe cierta disparidad tanto en la sintomatología específica asociada a estas disfunciones, como en la forma de recopilar esta información. Los cuestionarios existentes no abarcan preguntas que puedan relacionarse con cualquier tipo de disfunción visual, hecho que dificulta la tarea de detectar los síntomas visuales en la práctica clínica. El objetivo de este estudio es desarrollar un cuestionario que permita la detección y cuantificación de la sintomatología visual asociada a las disfunciones refractivas, acomodativas y binoculares.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio prospectivo de una muestra de 123 sujetos consecutivos que acudían a una clínica optométrica universitaria. Se incluyeron a sujetos con edades entre 18 y 35 años, agudeza visual 20/20 con su mejor corrección y ausencia de cualquier defecto de motilidad ocular, estrabismo o ambliopía. A todos ellos se les realizó una historia clínica en la que se recogió la sintomatología expresada por los propios pacientes, seguida de un examen subjetivo completo con pruebas refractivas, acomodativas, y binoculares. Los síntomas recogidos en la historia clínica se

utilizaron para dividir a la muestra en sujetos sintomáticos y sujetos no sintomáticos. Asimismo, los pacientes contestaron un cuestionario de síntomas específicamente desarrollado para este estudio. Dicho cuestionario piloto se basó en las diferentes categorías de síntomas que la literatura científica ha asociado a estas condiciones visuales, quedando constituido por 35 preguntas de opción múltiple. Cada pregunta tenía 5 respuestas que medían la frecuencia del ítem (desde nunca, puntuación de 1, hasta siempre, puntuación de 5). Para medir la validez de constructo se realizó un análisis factorial para reducir el número de ítems mediante el método Varimax. El cuestionario reducido se utilizó para cuantificar la sintomatología de los sujetos del estudio y se analizó su validez de criterio mediante curvas ROC, tomando como patrón de referencia la presencia o no de sintomatología en la historia clínica.

RESULTADOS

El análisis factorial redujo el cuestionario a 19 ítems, mostrando 7 factores diferenciados y asociados con: problemas posturales, problemas de lectura, irritación ocular, problemas de enfoque y visión borrosa, problemas de visión cercana, visión doble y dolor de cabeza. Utilizando estos 19 ítems, la puntuación del cuestionario reducido variaba de 19 a 95 puntos. El análisis de la curva ROC mostró un área bajo la curva de 0.910 ($p < 0.001$). Utilizando un punto de corte de 23 puntos, los valores de sensibilidad y especificidad fueron de 0.826 y 0.833 respectivamente, lo que implica que un sujeto con una puntuación mayor o igual a 23 puede considerarse sintomático.

CONCLUSIONES

El cuestionario reducido de 19 ítems desarrollado para una población clínica de adultos no presbíteros es un instrumento que presenta una buena exactitud diagnóstica para diferenciar entre sujetos sintomáticos y no sintomáticos de alguna disfunción visual.