

COMUNICACIONES EN PÓSTER

EXPOSITOR N° 167

SUPERFICIE OCULAR / LENTES DE CONTACTO

ID:605

► Calidad de vida asociada a la visión: queratomileusis asistida por láser in situ versus ortoqueratología y lentes de contacto en uso continuado.

AUTORES:

Ángel Sánchez García¹, Juan Queiruga Piñeiro², Nery García Porta¹, Javier González Pérez¹

¹Lab. de Investigación en Superficie Ocular y Lentes de Contacto. Universidad de Santiago de Compostela ²Instituto Oftalmológico Fernández-Vega

OBJETIVOS

Evaluar y comparar la calidad de vida asociada a la visión en una población de miopes sometida a diferentes tratamientos refractivos: LC de silicona-hidrogel (Si-H) en porte continuado, CRT y queratomileusis asistida por láser in situ (LASIK).

MATERIAL Y MÉTODOS

Se analizan los datos relativos cuestionario de Calidad de Vida Asociada a la Visión del National Eye Institute (NEI RQL-42), obtenidos de 48 sujetos miopes, con una edad media de $30,0 \pm 7,9$ años (18-49). Del total de pacientes estudiados, 36 padecen miopía con una esfera media equivalente de $-2,74 \pm 0,98$ D (-5,50 D a -1,25 D). Los sujetos miopes han sido tratados con: LASIK (n=12) lentes para ortoqueratología Paragon CRT® (n=12) y LC Si-H de Lotrafalcon A® en uso continuado (n=12). Las 42 preguntas de la encuesta, se agrupan en 13 subescalas que obedecen a diferentes características, que se comparan entre los diferentes grupos y frente a un grupo de individuos emétopes (n=12).

RESULTADOS

Transcurrido un año de tratamiento, se encuentran diferencias estadísticamente significativas en las subescalas: deslumbramiento (P=0.017) sintomatología (P=0.016) dependencia de la corrección (P<0.001) y preocupación (P<0.001). La diferencia en la media de calidad de vida con respecto a la de los emétopes es de: -5.5% (P=0.063) para los pacientes intervenidos con LASIK, -2.0% (P=0.212) para los usuarios tratados con lentes ortoqueratológicas y +1.6% (P=0.934) para los individuos con uso continuado de LC Si-H de Lotrafalcon A.

CONCLUSIONES

Los sujetos miopes analizados en el estudio muestran una mejor calidad de vida asociada a la visión cuando son tratados con LC Si-H en uso continuado, siendo incluso superior a la de los emétopes, motivado por la baja puntuación que han obtenido estos en las subescalas de visión próxima, preocupación y satisfacción con la corrección, ya que presentan una edad media de 36.3 ± 8.5 años (22-49) significativamente superior a la de los restantes grupos. El grupo de CRT presenta una puntuación media semejante a la de los emétopes, mostrando como principal inconveniente la preocupación de sus usuarios. Los pacientes intervenidos con LASIK presentan el menor índice de calidad de vida asociado a la visión, reflejando mermas en: fluctuaciones diurnas, deslumbramientos, expectativas y preocupación, siendo afectadas directamente las dos últimas subescalas por las primeras, además de por las falsas expectativas creadas entorno a los resultados del tratamiento.