

COMUNICACIONES EN PÓSTER

EXPOSITOR N° 128

PATOLOGÍA / FARMACOLOGÍA ID:587

► Nutracéuticos y vision.

AUTORES:

Barbara Blanco Torcal¹, Sara Fernandez Cuenca¹

¹Clinica Rementeria

Los nutracéuticos son alimentos o parte de ellos que proporcionan beneficios médicos o para la salud, incluyendo la prevención y/o el tratamiento de enfermedades.

Deben cumplir los siguientes criterios:

- Ser productos de origen natural.
- Aislados y purificados por métodos no desnaturalizantes.
- Que aporten efectos beneficiosos para la salud: mejora de una o más funciones fisiológicas, acción preventiva y/o curativa, mejora de la calidad de vida.
- Que aporten estabilidad temporal.
- Con análisis de estabilidad y toxicología. Análisis químico.
- Estudios reproducibles de sus propiedades bioactivas.
- Estudios en animales de experimentación y en humanos I + D de acuerdo con los métodos más avanzados.
- Proceso de desarrollo y validación siguiendo criterios científicos equiparables a cualquier otro medicamento (criterio FDA).
- Que aporten reproducibilidad, calidad, seguridad y eficacia.

Los nutracéuticos corresponden a los medicamentos de origen natural y abarcan también a los alimentos funcio-

nales. Los alimentos funcionales aportan al organismo determinadas cantidades de vitaminas, grasas, proteínas, hidratos de carbono y otros elementos necesarios para el organismo.

Cuando un alimento funcional ayuda a la calidad de vida, al mantenimiento de la salud o a la prevención de enfermedades, entonces podemos llamarlo nutracéutico. Desde esta perspectiva los alimentos funcionales son parte de la nutracéutica.

Los complementos alimenticios o suplementos dietéticos son productos utilizados para completar la dieta que llevan o contienen ingredientes beneficiosos para la salud como vitaminas, minerales, especies vegetales o botánicas, aminoácidos, extractos y concentrados, metabolitos, etc., que se usan para suplementar la dieta incrementándola ingesta diaria de esas sustancias. Los complementos alimenticios pueden ser considerados nutracéuticos siempre que las sustancias que aporten sean de origen natural y cumplan los requisitos anteriores para ser considerados nutracéuticos. Los nutracéuticos no sólo pueden constituir un suplemento dietético, sino que también pueden utilizarse para la prevención y/o el tratamiento de enfermedades.

Las plantas naturales y la fitoterapia constituyen un tema diferenciado del gran mundo de los nutracéuticos. Las plantas medicinales tienen también un origen natural y se utilizan con fines preventivos y terapéuticos pero no son alimentos comestibles en sí mismos ni complementan la dieta. De ellas se extraen propiedades medicinales mediante métodos de cocción, infusión, etc...

Describiremos los nutracéuticos más importantes, sus fuentes y la influencia en el proceso visual.