

COMUNICACIONES EN PÓSTER

EXPOSITOR N° 106

OTROS TEMAS ID:492

➤ Asociación visión-audición en la población mayor.

AUTORES:

M^a Covadonga Vázquez Sánchez¹, Luz M^a Gígyey Prieto¹,
Carlos Pio del Oro Sáez¹

¹Universidad de Santiago de Compostela

ANTECEDENTES Y OBJETIVO

El deterioro sensorial que se produce con la edad y la coexistencia de los problemas auditivos y visuales en los mayores han dado lugar a un creciente interés por el estudio de una posible asociación entre el estado auditivo y visual en la población mayor. No obstante, la literatura no es del todo concluyente respecto a esta posible asociación audición-visión.

Este estudio tiene como objetivos:

- 1) Determinar en qué medida los problemas de audición y visión coexisten en la población gallega mayor.
- 2) Establecer si existe asociación entre el estado auditivo y visual de la población gallega mayor.

MATERIAL Y MÉTODO

En el estudio participaron 546 adultos mayores (≥ 60 años). Todos los sujetos se sometieron a un cribado auditivo y visual. El cribado auditivo consistió en una otoscopia, seguida de una audiometría tonal liminar (ATL) vía aérea (rango 0.5 – 4 kHz; octavas y $\frac{1}{2}$ octavas). El test clínico seleccionado como herramienta de cribado visual fue la toma de AV. Se midió la AV en visión lejana (E-Snellen) con la corrección habitual del sujeto, si la tenía y la utilizaba (presenting visual acuity). Para el diagnóstico de la pérdida de visión se

empleó el criterio internacional de Ventry & Weinstein. La presencia de déficit visual binocular "BVI(OMS)" se determinó en base a los criterios establecidos en la International Classification of Diseases 10th Revision (OMS). El análisis de datos se realizó con el programa estadístico SPSS 19.0 (SPSS Inc., Chicago, Illinois). Para el estudio de las variables numéricas se recurrió a los estadísticos de correlación de Pearson y Spearman, así como al ANOVA, para establecer las diferencias por grupos de interés del factor. La asociación entre variables categóricas se realizó mediante pruebas de Chi-cuadrado.

RESULTADOS

En la población gallega examinada la prevalencia de la pérdida de audición alcanza el 46.5%, siendo el porcentaje de gerontes con déficit visual binocular (AV binocular con la corrección habitual) del 10.7%. Ambos déficit sensoriales coexisten en el 8,4% de los participantes. Se han encontrado diferencias significativas respecto a la sensibilidad a los tonos puros entre los sujetos con y sin deficiencia visual (ANOVA $p < 0.01$), no conservando los sujetos con BVI(OMS) ningún umbral auditivo dentro de la normalidad (< 40 dB HL). Existe, además, correlación moderada entre los umbrales audiométricos y la agudeza visual funcional (binocular presenting visual acuity).

CONCLUSIONES

El presente estudio coincide con análisis anteriores en señalar que existe asociación entre el estado auditivo y visual de la población mayor, presentando los sujetos con pérdida de visión un mayor descenso de la sensibilidad auditiva a los tonos puros. Esta asociación audición-visión hace que sea necesario abordar los problemas sensoriales de la población mayor desde una perspectiva interdisciplinar.