

COMUNICACIONES ORALES

DOMINGO 10 DE ABRIL. Sala N-107+N-108 09:20

LENTE DE CONTACTO ID:697

➤ Evaluación de la sensibilidad al contraste y percepción del color con una nueva lente verde de hidrogel de silicona (73%) que absorbe luz azul.

AUTORES:

Mercedes Burgos Martínez¹, Elena Durán Prieto¹, M. Jesús Vázquez Fustes¹, Rob Chisholm¹

¹Mark'ennovy Personalized Care S.L.

ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

Debido al gran cambio en nuestros estilos de vida y a la gran exposición a la que nos sometemos diariamente en la actualidad, tanto en el trabajo como en el tiempo libre a móviles, tablets, pantallas e iluminación led, últimamente se estudia con especial interés los efectos potenciales de la banda espectral violeta – azul. Se especula que el bloqueo de parte de ésta podría mejorar la sensibilidad al contraste y reducir la fatiga ocular, así como a largo plazo reducir daño en la retina. En este estudio se evalúa el impacto de una nueva lente de contacto de hidrogel de silicona con tinte de manipulación verde en la sensibilidad al contraste y percepción del color en condiciones de iluminación fotópica y mesópica, comparándolo con una lente con las mismas características pero sin tinte.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio prospectivo aleatorio con 14 pacientes usuarios de lentes de contacto, a los que se adaptaron las geometrías necesarias (esférica, tórica, multifocal y multifocal tórica). Las lentes test son de material Filcon V 3, 73% contenido en agua, con tinte de manipulación verde y filtro ultravioleta (UV) de clase 1, y las lentes control tienen el mismo material y geometría sin tinte ni filtro UV. Ambas son personalizadas con amplio rango de parámetros y geometrías disponibles (diámetros 11.50 a 16.00, radios base 6.80 a

9.80, potencias ± 30.00 D e esfera y -8.00 D de cilindro en todos los ejes en pasos de 1° , adiciones de 0.50 a 4.00D). Tanto en condiciones de iluminación fotópicas como mesópicas se evaluó la agudeza visual (AV) binocular, la sensibilidad al contraste (Coi-test®) y la percepción del color (Farnsworth-D15®). Asimismo se evaluó la AV fotópica monocular y el confort en una escala visual analógica (VAS).

Los resultados se han analizado con el programa estadístico Statgraphics.

RESULTADOS

La AV binocular en fotópico fue de 1.14 ± 0.18 para la lente verde (LV) y 1.17 ± 0.18 para la transparente (LT). En mesópico fueron de 0.88 ± 0.15 la LV y 0.82 ± 0.12 la LT. El confort al insertar se evaluó como 8.25 ± 1.48 la LV y 8.41 ± 1.59 la LT. Ningún paciente presentó discromatopsia en ninguna situación. En mesópico hubo más fallos que en fotópico (8 LV y 7 LT). Con ambas lentes en mesópico 4 sujetos presentaron una tendencia trítan. En la evaluación del contraste, al igual que en la AV, los valores fueron menores en mesópico para ambas lentes pero buenos y dentro de la normalidad. En ninguna de las variables evaluadas se encontraron diferencias estadística ni clínicamente significativas entre la LV y la LT ($p > 0.05$).

CONCLUSIONES

La nueva lente evaluada de hidrogel de silicona (Filcon V3, 72% WC) verde con filtro UV evaluada no muestra reducida la AV, percepción del color ni sensibilidad al contraste en condiciones fotópicas ni mesópicas. Esta nueva lente es una alternativa a la hora de compensar los distintos defectos refractivos por su amplio rango de parámetros y geometrías, así como por sus filtros de luz azul y UV (1ra clase).