

COMUNICACIONES ORALES

DOMINGO 10 DE ABRIL. Sala N-102 11:10

GLAUCOMA ID:666

► Pre-validación de la versión en castellano del cuestionario de calidad de vida y glaucoma GQL-15.

AUTORES:

Jose Luis Gálvez Linares¹, María Paz Villegas¹, José Javier García¹, Miriam Sánchez Migallón¹, Paloma Sobrado¹

¹ Universidad de Murcia y Hospital General Universitario Reina Sofía

INTRODUCCIÓN

El glaucoma es una neuropatía óptica degenerativa, crónica y multifactorial, que se caracteriza por la apoptosis progresiva de los axones de células ganglionares, adelgazamiento del anillo neuroretiniano con la consiguiente excavación y palidez progresiva de la cabeza del nervio óptico. Estos cambios estructurales, se acompañan de pérdidas funcionales (defectos en el campo visual), que pueden llegar a producir una disminución significativa de la visión central, además de una disminución en la calidad de vida (QL).

La QL se define como "un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades". Se utilizan cuestionarios específicos para medir la QL en glaucoma; algunos de ellos están validados en idiomas distintos del castellano, y para validarlos en este último se debe realizar la adaptación transcultural del mismo, siguiendo los métodos estándar adoptados internacionalmente, para posteriormente validarlo mediante el cumplimiento de una fase cualitativa y otra cuantitativa.

OBJETIVOS

El objetivo de este estudio era desarrollar y pre-validar la versión en castellano del cuestionario de calidad de vida en glaucoma GQL-15.

PACIENTES Y MÉTODO

En el estudio participaron 76 sujetos con glaucoma, con alteraciones en la desviación media (DM) del campo visual (CV) y en la máxima agudeza visual corregida (MAVC) (afectación central). Se registraron los datos de esfera equivalente (EE), MAVC, DM y VFI (del CV), y del análisis de la capa de fibras nerviosas (CFNR; mediante OCT). Sobre esta muestra se aplicaron los cuestionarios GSS y GQL-15; en una parte de ella se aplicó por segunda vez el cuestionario GQL-15, tras 15-30 días de la primera aplicación. Los resultados se analizaron mediante los coeficientes α de Cronbach y correlación intraclase, para conocer la fiabilidad y la validez de los mismos.

RESULTADOS

Ambos cuestionarios mostraron valores aceptables de fiabilidad y validez (α de Cronbach GQL-15=0,96 y GSS=0,87; CCI para GQL-15 0,86) para todas las subescalas y dominios. Además, el cuestionario GQL-15 mostró capacidad para discriminar el daño glaucomatoso (tabla 1; QL-leve>QL-moderada>QL-grave). Existía una buena correlación entre las subescalas del cuestionario GQL-15 y: la DM, el VFI, y la MAVC, pero no con la EE (tabla 2). La pérdida en la CFNR de los sectores superior, inferior y temporal del mejor ojo (tabla 3) eran las que más afectaban de una manera moderada pero significativa a la QL.

medida con el GQL-15; en el peor ojo (tabla 4), sólo las actividades en las que interviene la visión periférica se ven afectadas por la pérdida en casi todos los cuadrantes. Esta relación entre la QL y la CFNR de la OCT era menor que con los parámetros funcionales de la visión, e inexistente prácticamente para las dimensiones del cuestionario GSS.

CONCLUSIONES

Esta primera parte de la validación de la versión en castellano del cuestionario GQL-15 ha permitido conocer que es un instrumento fiable y válido para la medida de la QL, en glaucoma, estrechamente relacionado con las pérdidas funcionales, y en menor medida con las pérdidas estructurales, y capaz de discriminar entre diferentes grados de daño glaucomatoso.

	A CV LEVE	B CV MODERADA	C CV GRAVE	U Mann-Whitney (p) Diferencia entre grupos
Nº pacientes	27	35	14	
Visión central y cerca	10,19 ± 13,88	26,08 ± 18,03	59,83 ± 23,60	A>B>C (p=0,001)
Visión periférica	13,74 ± 12,11	30,6 ± 20,97	57,45 ± 19,55	A>B>C (p=0,001)
Deslumbramiento y adaptación a la oscuridad	17,13 ± 15,03	28,81 ± 19,50	52,77 ± 18,80	A>B (p=0,015) B>C (p=0,001) A>C (p=0,0001)
Movilidad al aire libre	5,56 ± 12,65	24,29 ± 25,35	55,36 ± 29,70	A>B (p=0,01) B>C (p=0,02) A>C (p=0,0001)

Tabla 1. Puntuaciones medias de las distintas subescalas del cuestionario GQL-15 relacionadas con el grado de pérdida del CV. Los valores de p indican la significación estadística obtenidos tras comparar entre sí los valores de la DM en los 3 grupos de pérdida de CV. Las relaciones entre A, B y C en la columna "diferencia entre grupos" hacen referencia a la calidad de vida, y se relacionan de manera inversa con la puntuación del cuestionario.

DM MEJOR - VFI MEJOR	0,951** (<0,001)	DM OD - VFI OD	0,982** (<0,001)
DM PEOR - VFI PEOR	0,983** (<0,001)	DM OI - VFI OI	0,971** (<0,001)
DM MEJOR - EE MEJOR	0,109 (0,357)	DM OD - EE OD	0,110 (0,346)
DM PEOR - EE PEOR	0,107 (0,372)	DM OI - EE OI	0,266* (0,025)
VFI MEJOR - EE MEJOR	0,103 (0,387)	VFI OD - EE OD	0,122 (0,307)
VFI PEOR - EE PEOR	0,070 (0,580)	VFI OI - EE OI	0,204 (0,100)
DM MEJOR - AV MEJOR	0,720** (<0,001)	DM OD - AV OD	0,559** (<0,001)
DM PEOR - AV PEOR	0,622** (<0,001)	DM OI - AV OI	0,727** (<0,001)

Tabla 2. Correlación entre distintos parámetros funcionales de la visión: DM, VFI, EE y AV (mejor-peor, OD-OI). Los asteriscos indican el nivel de correlación; el valor de significación estadística se indica entre paréntesis.

CFNR MEJOR OJO	V. central	V. periférica	Deslumbramientos	Movilidad
Superior	0,384** (0,008)	0,335* (0,022)	0,255 (0,083)	0,323* (0,027)
Inferior	0,380** (0,008)	0,291* (0,047)	0,252 (0,087)	0,303* (0,038)
Central	0,210 (0,156)	0,190 (0,201)	0,134 (0,370)	0,199 (0,179)
Nasal	0,307* (0,036)	0,256 (0,083)	0,236 (0,111)	0,243 (0,100)
Temporal	0,353* (0,015)	0,319* (0,029)	0,217 (0,143)	0,324* (0,026)

Tabla 3. Correlaciones entre los sectores de la CFNR del mejor ojo y las subescalas del GQL-15. Los asteriscos indican el nivel de correlación; el valor de significación estadística se indica entre paréntesis.