

COMUNICACIONES ORALES

SÁBADO 9 DE ABRIL. Sala N-106 10:40

PELÍCULA LAGRIMAL ID:623

➤ Efecto de la ortoqueratología sobre signos y síntomas de ojo seco: comparación entre un grupo de pacientes neófitos y antiguos usuarios de lentes hidrofílicas.

AUTORES:

Alba Martín-Gil¹, Begoña Fonseca Vázquez¹, Alejandro Martínez Águila², Jesús Pintor Just², Gonzalo Carracedo Rodríguez¹

¹Ocupharm Diagnostics, S.L.²Universidad Complutense de Madrid

ANTECEDENTES Y OBJETIVO

La ortoqueratología se indica principalmente para el control de la miopía, pero estudios previos han mostrado que mejoran la sintomatología de ojo seco en pacientes de lentes de contacto hidrofílicas. El objetivo de este estudio es evaluar las diferencias entre sintomatología de ojo seco y la densidad de células Goblet después de un mes de porte de lentes de ortoqueratología.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se diseñó un estudio piloto en el que participaron voluntariamente 22 pacientes ($29,66 \pm 7,01$ años). Los pacientes fueron divididos en dos grupos: pacientes neófitos en el uso de lentes de contacto, 10 pacientes, y pacientes que previamente utilizaban lentes de contacto hidrofílicas, 12 pacientes. Se evaluó el volumen lagrimal, el tiempo de rotura lagrimal (TBUT) y tuvieron que rellenar el test de sintomatología OSDI. Por último se realizó la toma de citología de impresión conjuntival para evaluar la densidad de células Goblet. Todas las pruebas fueron realizadas antes y al mes del uso de lentes de contacto de ortoqueratología en uso nocturno.

RESULTADOS

No se encontraron diferencias significativas ni en el volumen lagrimal ni en el TBUT al comparar ambos grupos ni tampoco al comparar los valores basales con los valores después de un mes de porte ($p > 0,05$). En el caso del OSDI, se encontraron diferencias significativas en el grupo de pacientes usuarios de lentes hidrofílicas, mejorando significativamente después de un mes de porte de lentes de ortoqueratología.

En cuanto al análisis de la densidad de células Goblet, se encontró una densidad significativamente menor en el grupo de previos usuarios de lentes hidrofílicas comparado con el grupo de neófitos en el uso de lentes de contacto ($p < 0,05$). En el grupo de usuarios previos de lentes de contacto hidrofílicas se encontró un aumento significativo de la densidad de células Goblet después de un mes de unos de lentes de ortoqueratología, pasando de 21.39 ± 140.45 células/mm² a 253.87 ± 129.75 células/mm² ($p < 0.001$), este último siendo similar al presentado por los pacientes neófitos en el uso de lentes de contacto.

CONCLUSIÓN

La ortoqueratología mejora la sintomatología de sequedad e incomodidad después de un mes de uso de las lentes en los pacientes que previamente eran usuarios de lentes de contacto hidrofílicas. Este hecho parece ser debido al aumento en la densidad de células Goblet en estos pacientes. Por tanto, la ortoqueratología podría considerarse una buena alternativa en aquellos pacientes que presentan síntomas de sequedad por el uso de las lentes de contacto hidrofílicas.