

## COMUNICACIONES ORALES

VIERNES 8 DE ABRIL. Sala N-106 09:30

ORTOQUERATOLOGÍA - CONTROL DE LA MIOPIA ID:610

### ➤ Evaluación de la lente de contacto MiSight® para el control de la miopía en España.

#### AUTORES:

Alicia Ruiz Pomedá<sup>1</sup>, César Villa Cólлар<sup>1</sup>, Isabel Valls<sup>2</sup>, Ramón Gutiérrez Ortega<sup>2</sup>, Francisco Luis Prieto Garrido<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Universidad Europea de Madrid. <sup>2</sup>Novovision. <sup>3</sup>Universidad Complutense de Madrid.

#### ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

La miopía es un problema significativo de salud pública ya que su prevalencia está aumentando considerablemente y conlleva un mayor riesgo de desarrollar patologías oculares que pueden producir pérdida de visión. Por estas razones en los últimos años están aumentando los métodos e investigaciones que tratan de controlar su progresión.

El objetivo de este estudio es cuantificar la eficacia de la lente de contacto hidrofílica MiSight® de CooperVision (Omafilcon A), en la reducción de la progresión de la miopía infantil. Se trata de un estudio a dos años del que ahora se completa el primero de ellos y se muestran los resultados tras un año de seguimiento.

#### MÉTODOS

Ensayo clínico aleatorizado controlado, a dos años de seguimiento en el que participan niño/as entre 8 y 12 años de edad, miopes entre -0.75 y -4.00 dioptrías, con astigmatismo de hasta 1 dioptría, usuarios de gafas. Los sujetos que cumplían los criterios de inclusión fueron asignados de forma aleatoria al grupo de estudio (lente de contacto) o al grupo control (lentes oftálmicas monofocales en gafas).

Para comparar la progresión de la miopía entre ambos

grupos se midió el equivalente esférico (EE) bajo cicloplejía con autorrefractómetro y la longitud axial (LAX) con IOL Master al inicio y al año de seguimiento.

#### RESULTADOS

Se incluyeron 79 niño/as, 44 mujeres y 35 hombres, con una media de edad de 10,6 +/- 1,3 años, con miopía (EE) de -1,95D +/- 0,94. En total 78 sujetos completaron el estudio al año, 45 en el grupo de lentes de contacto (EE: -2,28 +/- 1,03D y LAX: 24,24 +/- 0,61 mm) y 33 en el grupo de gafas (EE: -2,18 +/- 1,01D y LAX: 24,24 +/- 0,86 mm).

La media de la variación del EE entre la visita inicial y al año de seguimiento en el grupo de LC fue de -0,18 D (IC 95%: 0,097 a 0,266) y en el grupo de gafas de -0,43 D (IC 95%: 0,337 a 0,534), p=0,000.

El grupo de LC experimentó una variación en la LAX al año de  $\pm 0,13$  mm, y el grupo de gafas de  $\pm 0,24$  mm, p=0,000.

En porcentaje, el grupo de LC experimentó un menor aumento de la progresión de la miopía con respecto al grupo de gafas de un 58,14% y de 45,83% en LAX.

#### CONCLUSIONES

Los resultados preliminares del estudio, al año de seguimiento, indican que el uso diario de las lentes de contacto MiSight® produce un menor crecimiento axial del ojo y una menor progresión del EE. Ambos estadísticamente significativos frente al uso de lentes oftálmicas monofocales en gafas.