

## COMUNICACIONES ORALES

VIERNES 8 DE ABRIL. Sala N-106 09:10

ORTOQUERATOLOGÍA - CONTROL DE LA MIOPIA ID:579

### ► El estado de la ortoqueratología en España.

#### AUTORES:

Joan Pérez Corral<sup>1</sup>, Vicente Berbegal García<sup>1</sup>, Gonzalo Carra-  
cedo Rodríguez<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Sección Española de la Academia Europea de Ortoqueratología<sup>2</sup> Uni-  
versidad Complutense de Madrid

#### ANTECEDENTES Y OBJETIVO

La adaptación de lentes de ortoqueratología ha aumentado en los últimos años debido a la evidencia científica que la indica como el tratamiento no farmacológico más efectivo para el control de la miopía, frenando el crecimiento axial del globo ocular. El objetivo de este estudio es determinar cuál es la implantación de este tratamiento contactológico en los gabinetes de optometría en España.

#### MATERIAL Y MÉTODOS

Para este estudio se ha creado un cuestionario de 5 preguntas sobre la implantación de la ortoqueratología en la práctica clínica. Las preguntas versan sobre la formación recibida sobre ortoqueratología, el número de adaptaciones realizadas al año y los motivos para indicar el uso de lentes de ortoqueratología a sus pacientes.

El cuestionario ha sido difundido entre los ópticos-optometristas colegiados desde diferentes medios como redes sociales, Servicios Profesionales de diferentes laboratorios de lentes de contacto, eventos formativos organizados por el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas y Asociaciones Profesionales. El plazo para recoger resultados finaliza el 30 de enero de 2016.

#### RESULTADOS

A fecha 27 de octubre de 2015, de los 16.153 ópticos optometristas colegiados a los que se les ha hecho llegar la encuesta han participado 1.262 colegiados lo que supone un 7,8%. El 68,2 % ha realizado alguna formación específica para la adaptación de lentes de ortoqueratología. El 31,8% restante no ha recibido ningún tipo de formación específica adicional a la que ya cursaron durante los estudios universitarios. Entre los que recibieron alguna formación adicional, la mayoría hace menos de 12 casos nuevos al año (52,6%) y sólo un 9,7% de ellos adaptan más de 12 casos nuevos al año. Un alto porcentaje (37,7%) no adapta ninguna lente al año a pesar de haberse formado especialmente para ello.

El principal motivo para la indicación de la ortoqueratología es el control de la miopía, seguido por fines profesionales como la participación en oposiciones y por último por motivos estéticos. Los porcentajes para cada motivo son 56,8%, 27% y 16,2%, respectivamente.

#### CONCLUSIONES

Asumiendo que los ópticos-optometristas colegiados que no han contestado a la encuesta no son adaptadores de ortoqueratología, el porcentaje de adaptadores en España se asemeja a los descritos en otros países del entorno, aproximadamente un 5%, y por tanto, la ortoqueratología, a pesar de su importancia como tratamiento para el control de la miopía todavía no es una especialidad habitual en la práctica clínica desarrollada en los gabinetes españoles. Una mayor difusión de la evidencia científica sobre la seguridad y eficacia de la ortoqueratología así como mayor formación, tanto oficial como patrocinada por la industria óptica, sería necesaria para aumentar y consolidar la práctica de la ortoqueratología en España.