

## COMUNICACIONES ORALES

DOMINGO 10 DE ABRIL. Sala N-107+N-108 09:00

LENTES DE CONTACTO

ID:573

### ► Caracterización de la población con incomodidad con lentes de contacto.

#### AUTORES:

Cristina Arroyo del Arroyo<sup>1</sup>, M<sup>a</sup> Jesús González García<sup>1</sup>,  
Alberto López Miguel<sup>1</sup>, Francisco José Pinto Fraga<sup>1</sup>,  
Alberto López de la Rosa<sup>1</sup>

<sup>1</sup>IOBA, Universidad de Valladolid

#### ANTECEDENTES Y OBJETIVO

Se calcula que hasta el 50% de los usuarios de lentes de contacto (LC) sufre incomodidad con cierta frecuencia o relevancia y, entre el 12% y el 51% de los que la sufren abandonan su uso. El objetivo del estudio es caracterizar a la población usuaria de LC que sufre de incomodidad con LC (ILC) en términos demográficos, hábitos de uso de LC y sintomatología y diferenciarlos de aquellos que no lo padecen. Así mismo evaluamos el perfil de los usuarios de LC que abandonaron su uso y su relación con la ILC.

#### MATERIALES Y MÉTODOS

Se creó un cuestionario donde se reflejaron los hábitos de uso y la sintomatología de los usuarios de LC. Se determinaron como preguntas clave para la detección de ILC los síntomas de incomodidad o sequedad con sus LC (no así con sus gafas), y el hecho de tener que quitarse sus LC antes de lo deseado a causa de tales síntomas.

Se realizó una fase de pilotaje a 25 personas, para comprobar la validez de las preguntas. Se administró el cuestionario a la comunidad de la Universidad de Valladolid, mediante una plataforma de cuestionarios online. Se realizó un análisis descriptivo y de asociación entre las distintas variables.

#### RESULTADOS

La muestra recogida fue de 1361 cuestionarios. La media de edad de la muestra fue de  $27.2 \pm 10.4$  años, siendo el 67.6% mujeres y 32.4% hombres. El 72.2% eran estudiantes universitarios y el 27.8% trabajadores. El 18.4% de los encuestados fueron antiguos usuarios de LC, cuyo principal motivo de abandono fue la sensación de sequedad e incomodidad (48.6%). El 81.6% fueron actuales usuarios de LC. Según el criterio predeterminado para diferenciar la ILC, el 50.9% de los usuarios lo padecía. Se observó asociación entre la ILC y las horas y días de porte de LC, el cambio de hábitos de uso de las LC, la realización de ciertas actividades o el uso del ordenador, el entorno en el que se encontraban los usuarios, al igual que la incomodidad antes de quitarse sus LC o su deseo por llevar LC y su satisfacción con ellas. No se encontró asociación significativa entre tener ILC y el género, el tipo de trabajo desempeñado, padecer alergias, tomar medicamentos, el tiempo usando LC, acudir a revisiones, el tipo de LC, su reemplazo, su limpieza, alargar el reemplazo de las LC y el uso de lágrimas artificiales.

#### CONCLUSIONES

Mediante un cuestionario se han podido determinar ciertas características comunes en aquellos usuarios de LC que padecen ILC y diferenciarlas de quienes no lo padecen. La ILC es un problema que afecta al 50% de los usuarios de LC de nuestra muestra, que se caracterizan por disminuir las horas de uso de LC, bajo deseo por su porte y no cubrir sus necesidades. Además se han identificado las actividades más propensas a generar tales síntomas. En antiguos usuarios de LC se revela que los principales motivos de abandono fueron la incomodidad y sequedad, razones clave en la detección de ILC.