

COMUNICACIONES ORALES

SÁBADO 9 DE ABRIL. Sala N-101 10:40

VISIÓN BINOCULAR ID:572

➤ Mejora de la estereopsis en sujetos estereodeficientes: estudio prospectivo, aleatorizado, con doble ciego de dos grupos paralelos.

AUTORES:

Juan Antonio Portela Camino¹, Javier Ruiz Alcocer²,
Rafalea Garrido Mercado³, Santiago Martín González⁴
¹Clinica Begira. ²Universidad Europea de Madrid. ³Universidad Com-
plutense. ⁴Universidad de Oviedo

OBJETIVOS

Determinar si un programa de aprendizaje perceptivo con ordenador y estímulos Random Dot en pacientes con historial de ambliopía mejora la estereopsis global y si esta mejoría se traslada a la estereopsis local y a una mejora de la agudeza visual de optotipos.

MATERIAL Y MÉTODOS

Sujetos estereodeficientes, sin estrabismo, con historial de ambliopía, con agudezas visuales $\geq 8/10$ y con edades comprendidas entre 7 y 14 años, fueron reclutados en dos Centros de Optometría y examinados por un optometrista ciego en una Clínica Oftalmológica. Las variables resultado fueron las medidas de estereopsis global mediante los test TNO y Randot Dot Preschool (RDP), la estereopsis local medida con los Círculos de Wirt y la agudeza visual de optotipos medida con el test ETRDS. Los pacientes se aleatorizaron y se dividieron en dos grupos: un grupo control (grupo A) y un grupo experimental (grupo B). Durante 60 sesiones los participantes realizaron en su domicilio un programa de aprendizaje perceptivo con ordenador y estímulos Random Dot. En el grupo control la demanda estereoscópica se mantenía constante durante todo el tratamiento, mientras que en el grupo B, el programa generaba una

mayor demanda estereoscópica, a medida que el paciente iba mejorando. Al finalizar el tratamiento los sujetos fueron evaluados por el examinador ciego. Los participantes se volvieron a evaluar a los 6 meses, con la finalidad de valorar la estabilidad de los resultados.

RESULTADOS

Fueron tratados 32 sujetos (16 sujetos en el grupo A y 16 en el grupo B). Evaluando la estereopsis mediante el test TNO y el test RDP, se obtuvo una mejora de un paso de nivel en 11 sujetos del grupo B y 3 sujetos en el grupo A ($p=0,011$). Si consideramos mejoría cuando el avance era de al menos dos pasos, se obtuvo una mejoría en 7 sujetos del grupo B y 2 sujetos del grupo A ($p=0,113$) cuando la estereopsis era evaluada con el RDP y en 6 sujetos del grupo B y 1 sujeto en el grupo A ($p=0,083$) si la estereopsis era evaluada con el TNO.

En los sujetos en los que mejoró la estereopsis, la mejoría se trasladó a la estereopsis local medida con Círculos de Wirt ($p=0,0023$). Sin embargo, la mejoría en la estereopsis no se acompañó de una mejora en la agudeza visual ($p=1,000$). La mejoría en la estereopsis se mantuvo 6 meses después de finalizar la intervención.

CONCLUSIONES

Un programa de Aprendizaje Perceptivo en formato Random Dot realizado en el domicilio del paciente mejora la estereopsis en sujetos estereodeficientes con historial de ambliopía. La mejora se traslada a la estereopsis local pero no se observa una mejoría en la agudeza visual de optotipos. Los resultados sugieren que la mejoría observada se mantiene en el tiempo.