

## COMUNICACIONES ORALES

SÁBADO 9 DE ABRIL. Sala N-102 09:00

DIABETES ID:544

### ➤ Retinopatía diabética y población 2020.

#### AUTORES:

Zisi E. Rivera Mattos<sup>1</sup>, Miguel Ángel Júdez Hernández<sup>1</sup>, Elena Salobrar García Martín<sup>1</sup>, Ana Isabel Ramírez Sebastián<sup>1</sup>, Juan José Salazar Corral<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Instituto de Investigaciones Oftalmológicas Ramón Castroviejo. Facultad de Medicina

Una de las complicaciones más frecuentes de la diabetes mellitus es la retinopatía diabética (RD), actualmente es la principal causa de ceguera en la edad laboral. Sus principales factores de riesgo son: el tipo de diabetes, el mal control glucémico, la hipertensión arterial, la dislipemia, la edad y factores genéticos entre otros. La prevención de la pérdida visual provocada por la RD se realiza mediante un adecuado control metabólico, el cual evita la alteración de las rutas metabólicas que desencadenan modificaciones microvasculares, inflamatorias y neurodegenerativas inductoras de los signos de la RD. El seguimiento y tratamiento de la RD debe ser realizado por el oftalmólogo especializado en la retina.

#### OBJETIVO

Este trabajo pretende realizar un estudio bibliográfico de los planes que se están realizando para controlar esta patología en los próximos años, centrándonos en: I)La predicción de la RD para el 2020. II)Las estrategias en prevención y diagnóstico de la RD. III)El ratio de especialistas por paciente de RD en diferentes poblaciones. IV)Los avances terapéuticos futuros para la RD.

#### MATERIAL Y MÉTODOS

Revisión sistemática de artículos científicos consultando en las bases de datos electrónica Medline a través de PubMed

así como documentos y guías en Google Scholar y Bucea (buscador de la universidad Complutense de Madrid). La búsqueda se limitó entre los años 2004 -2015.

#### RESULTADOS

Se estima que para el año 2030, 191 millones de personas estarán afectadas por la RD. Este aumento puede deberse: Al mayor número de diabéticos por el aumento de la población mundial, la mayor esperanza de vida, la pérdida de los hábitos saludables y la pobreza. La lucha contra la RD tiene 2 estrategias, una frente a la diabetes y otra contra la ceguera evitable, ambas promocionadas por la OMS y diversas entidades internacionales que están enfocadas en la prevención, el diagnóstico y el tratamiento precoz. Los recursos humanos especializados y los materiales para hacer frente a la RD están descompensados entre los países desarrollados y los emergentes. Para mejorar esta situación sugieren la capacitación del personal sanitario, proporcionar materiales y equipos como el telediagnóstico para alcanzar grandes grupos de población en riesgo y derivar a un centro especializado para su respectivo seguimiento y tratamiento. Se están descubriendo nuevos mecanismos patogénicos de esta enfermedad, y en consecuencia, se están abriendo nuevas vías de investigación para encontrar fármacos más eficaces para un mejor control de esta patología.

#### CONCLUSIÓN

Debido a que la RD es una de las principales causas de ceguera que provoca un alto coste en materia de salud, la OMS, el organismo internacional para la prevención de la ceguera, entre otros, incluyeron esta patología en los planes de erradicación de la ceguera prevenible para la década del 2020. En los cuales se pretende trabajar en: la prevención de los factores de riesgo, el diagnóstico precoz y la adecuada monitorización para evitar sus complicaciones.