

CURSO MONOGRÁFICO

SÁBADO 9 DE ABRIL > Sala N-106

16:00-17:00

> La detección de la retinopatía diabética mediante distintas técnicas de imagen.

MARC BIARNÉS PÉREZ



Diplomado en Óptica y Optometría por la Escuela Universitaria de Óptica y Optometría de Terrassa (UPC, Barcelona), especializado en lentes de contacto por la University of Manchester Institute of Science and Technology de Reino Unido.

También ha cursado Máster en Optometría por el Centro de Especialización Optométrica (Madrid) y Máster en Salud

Pública y doctor en Biomedicina por la Universitat Pompeu Fabra (Barcelona).

En la actualidad trabaja como epidemiólogo clínico en el Institut de la màcula (Hospital Quirón Teknon, Barcelona), donde es investigador y coordinador de ensayos clínicos sobre enfermedades retinianas.

Sus intereses se centran en la metodología de la investigación, las enfermedades maculares y las técnicas de diagnóstico por la imagen del segmento posterior.

OBJETIVO GENERAL

Conocer las manifestaciones oftalmoscópicas de la retinopatía diabética mediante distintas técnicas de imagen.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Describir los distintos hallazgos fundoscópicos de la retinopatía diabética mediante retinografía y la clasificación utilizada actualmente.
- Mostrar la correlación entre retinografía y otras técnicas de imagen (tomografía de coherencia óptica de dominio espectral -OCT-, angiografía fluoresceínica, autofluorescencia) en determinadas alteraciones causadas por la retinopatía diabética.
- Introducir la información que pueden aportar nuevas técnicas de imagen (imágenes de campo amplio, angio-OCT) en la retinopatía diabética.

RESUMEN

La retinopatía diabética (RD) representa la manifestación en la retina del daño microvascular provocado por la diabetes mellitus, y es la principal causa de pérdida visual en pacientes en edad laboral en países desarrollados. Se estima que la prevalencia de diabetes se doblará en 2030, con el consiguiente aumento de casos de RD. Dado que el paciente puede ser asintomático a pesar de padecer alteraciones retinianas severas, como ocurre en algunos casos en la diabetes tipo 2, el optometrista debe estar familiarizado con las distintas manifestaciones de la enfermedad en todas sus fases.

La retinografía es el standard en el diagnóstico y clasificación de la RD. El número y distribución de microaneurismas (pequeñas dilataciones en la pared de los capilares), hemorragias intraretinianas, arrosamientos venosos (irregularidades en el calibre de las venas) y anomalías intraretinianas (vasos intraretinianos dilatados y tortuosos) se utilizan para clasificar la RD no proliferativa. La presencia de neovasos retinianos caracteriza la variante más avanzada de la enfermedad, la RD proliferativa, que junto con el edema macular representa la principal causa de pérdida visual en el paciente diabético. Por otro lado, investigaciones recientes sugieren que el daño neuronal podría preceder el daño microvascular en la retina. Se discutirán las implicaciones de estos hallazgos en la exploración del paciente diabético. Entre las exploraciones complementarias destaca la tomografía de coherencia óptica (OCT), una prueba no invasiva que permite la visualización de secciones de la retina con gran detalle anatómico y que se utiliza comúnmente para la identificación del edema macular. La angiografía fluoresceínica, en la que se inyecta fluoresceína sódica en el brazo para el estudio de la circulación retiniana, está indicada para la identificación de áreas de isquemia retiniana. Por otro lado, la autofluorescencia, que utiliza una combinación de filtros para evaluar el estado del epitelio pigmentario de la retina, es una prueba útil para detectar los impactos de la fotocoagulación. Entre las nuevas técnicas de imagen destacan los sistemas de campo amplio que permiten la visualización de

la extrema periferia de la retina, lo que resulta muy interesante en el estudio de la isquemia periférica y su influencia en la patología macular. Además, la emergente angio-OCT permite el estudio no invasivo (sin contraste) de la circulación retiniana. Aunque es una prueba muy prometedora, sus aplicaciones se están delimitando en la actualidad.

En esta sesión se describirán los principales hallazgos de la RD con distintas técnicas de imagen y se discutirá qué técnica es más adecuada para cada tipo de lesión. Se mostrará la correlación entre ellas, especialmente en las lesiones más incipientes, de modo que se facilite la detección temprana de la enfermedad.

