

INAUGURACIÓN

VIERNES 8 DE ABRIL

Sala N-103+N-104 12:15 h.

► Diabetes, un reto en Atención Primaria



DR. JOSÉ LUIS LLISTERRI

El Dr. José Luis Llisterra Caro es médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y Doctor en Medicina ("Sobresaliente Cum Laude" por la Universidad Miguel Hernández de Elche Alicante). En la actualidad trabaja como médico de Familia del Centro de

Salud Ingeniero Joaquín Benlloch (Valencia) y es presidente de SEMERGEN. Autor de 129 artículos en revistas científicas nacionales e internacionales y de 57 capítulos de libros/monografías clínicas; además, ha participado en la presentación de más de 400 comunicaciones/pósteres en congresos nacionales e internacionales. Ha sido coordinador nacional de más de 20 estudios/registros de práctica clínica en España.



ANDONI LORENZO

Andoni Lorenzo lleva más de una década involucrado en diferentes organizaciones de pacientes, desde que su hija fue diagnosticada de diabetes tipo 1 con tan solo 16 meses de edad. Ha sido presidente de la Asociación de Diabéticos de Álava y presidente de la Federación de Asociaciones de Diabé-

ticos de Euskadi, además de patrono y secretario de la Fundación Diabetes. Desde el año 2014 es presidente de FEDE, Federación de Diabéticos Españoles, el órgano representativo del colectivo diabético en España que, a día de hoy, supera los cinco millones de personas, para lo que cuenta con un total de 19 federaciones autonómicas de personas con diabetes, que agrupan a 170 asociaciones de diabéticos, distribuidas por todo el territorio nacional.

La diabetes es una enfermedad crónica que afecta a un elevado número de personas. Según los últimos estudios de prevalencia, en nuestro país el 13,8% de la población adulta tiene diabetes tipo 2. Hablamos de cinco millones de personas aproximadamente, de los cuales la mitad desconoce que la sufren. Pero, además, se estima que otros cuatro millones de personas más, aunque no padecen diabetes, se encuentran en estado prediabético; es decir, con un alto riesgo de desarrollar la enfermedad, ya que tienen una tolerancia anormal de la glucemia o la glucemia basal alterada.

En total, el 24% de la población española tiene problemas con la glucosa. Y puesto que con la edad, el sedentarismo y el exceso de peso se multiplican las probabilidades de padecer diabetes, se estima que en nuestro país ese porcentaje de personas con diabetes aumente durante las próximas décadas.

La intervención de todos los profesionales sanitarios de atención primaria es fundamental para evitar esta grave pandemia. El óptico-optometrista debe participar en la promoción

de hábitos de salud que eviten la aparición del problema, en la prevención primaria de la enfermedad mediante sencillas acciones de screening como el test Findrisk o en una correcta prevención secundaria a través del conocimiento de la enfermedad para una derivación adecuada.

Por primera vez la conferencia inaugural en OPTOM 2016 contará con la participación de dos conferenciantes. Por un lado, el Dr. Llisterra Caro, presidente de Semergen (Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria), que abordará la problemática que plantea la diabetes a nuestro sistema sanitario y la importancia de la intervención de profesionales sanitarios no médicos en Atención Primaria, en especial de los ópticos-optometristas en su control.

Y Andoni Lorenzo, presidente de FEDE (Federación de Diabéticos Españoles) que aglutina a 170 asociaciones de pacientes y que hablará sobre la diabetes desde la perspectiva de los pacientes (más de cinco millones en España) y de la importancia de la colaboración multidisciplinar para el control de la enfermedad.