

COMUNICACIONES EN PÓSTER

EXPOSITOR N° 178

SUPERFICIE OCULAR / LENTES DE CONTACTO

ID:724

► Cambios diurnos en deshidratación y confort de dos lentes de contacto de hidrogel silicona desechable diarias de nueva generación.

AUTORES:

Rute Juliana Ferreira Macedo de Araújo¹, Laura Rico del Viejo¹, António Queirós Pereira¹, Vicente Martín Montañez², José M González Méijome¹

¹Clinical & Experimental Optometry Research Lab, School of Sciences (Optometry), University of Minho, Braga, Portugal ²Ocular Surface Group, IOBA, Universidad de Valladolid; CIBER-BBN (Biomedical Research Networking Center in Bioengineering, Biomaterials and Nanomedicine), España.

ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

Los principales objetivos del presente estudio fueron investigar si hay mejoras en la sintomatología de usuarios de lentes de contacto sintomáticos después de una adaptación de lentes de contacto desechables diarias de hidrogel de silicona de nueva generación y analizar la deshidratación durante el día (y al largo de 3 días) de las 2 lentes expuestas a las mismas condiciones, comparándolas.

MATERIAL Y MÉTODOS

Las mediciones fueron realizadas en 20 pacientes sintomáticos (13 mujeres) con una edad media de $26,75 \pm 6,28$ años. Las LC utilizadas fueron Delefilcon A (Total 1, Alcon) y Stenfilcon A (MyDay, CooperVision). Las lentes fueron utilizadas contralateralmente y fueron previamente aleatorizados, y enmascarados por un segundo investigador (estudio doble ciego). Los pacientes fueron sometidos a una consulta de referencia y después (después del período de 2 días de habituación a las lentes) a 6 consultas durante 3 días: 3 por la mañana (1-2h después de la inserción de la LC) y 3 por la tarde (7-9h de uso).

La evaluación subjetiva se realizó con dos cuestionarios: OSDI (hecho en la visita baseline y última visita) y un cuestionario desarrollado en CEORLab (UMinho) con una escala visual continua de 0 a 10 así como preguntas de elección forzada (en cada uno de los 3 días de la consulta). La medida de la deshidratación se realizó con una balanza digital analítica (KERN ABT 220-5DM), sólo una medida por visita para cada lente, para un total de 3 por la mañana y 3 de la tarde durante los tres días.

RESULTADOS

La puntuación OSDI disminuyó significativamente con ambas lentes en relación a la visita baseline ($32,95 \pm 9,82$ al inicio hasta $11,16 \pm 11,94$ para Delefilcon A y $19,68 \pm 12,68$ para Stenfilcon A; $p < 0,05$, Wilcoxon). El cuestionario diario confirmó las diferencias encontradas entre ambas lentes, con la mayoría de los pacientes prefieren la lente Delefilcon A en las preguntas de elección forzada. La deshidratación de ambas lentes fue significativamente mayor en la tarde, pero cuando se comparan, Delefilcon A demuestra una menor deshidratación que Stenfilcon A ($p < 0,05$).

CONCLUSIONES

Las dos LC desechables diarias evaluadas han reducido significativamente la sintomatología presentada en la visita baseline por pacientes sintomáticos. Este uso contralateral de las dos lentes permite la comparación directa entre las lentes, ya que están expuestas a las mismas condiciones durante el día. Las dos lentes se pueden distinguir por su deshidratación durante el día y por la evaluación de la comodidad, con Delefilcon A mostrando un mejor rendimiento en estos dos parámetros.