

COMUNICACIONES EN PÓSTER

EXPOSITOR N° 169

SUPERFICIE OCULAR / LENTES DE CONTACTO

ID:617

► Altura de menisco lagrimal después del uso de dispositivos electrónicos.

AUTORES:

Miguel Angel Sanchez Tena¹, Cristina Alvarez Peregrina¹, Javier Ruiz Alcocer¹, Esteban Herrera Sanchez¹

¹Universidad Europea de Madrid

INTRODUCCIÓN

La incidencia del ojo seco se ha visto incrementado por el uso de dispositivos electrónicos de lectura derivado fundamentalmente por la disminución del parpadeo y la iluminación emitida por dichos dispositivos. La meniscometría permite medir de manera cuantitativa la altura del menisco lagrimal, la continuidad y regularidad de sus bordes pudiendo analizar la variación de la altura después de la realización de una actividad de lectura.

OBJETIVO

Comparar la variación de la altura del menisco lagrimal después de una lectura continua en varios dispositivos electrónicos y en papel impreso.

MATERIAL Y MÉTODO

Mediante la utilización de la Tomografía Óptica de Coherencia (OCT) de Topcon®, con la técnica de meniscometría se obtuvo la medida de la altura del menisco lagrimal en los sujetos de estudio.

Estos sujetos estuvieron leyendo durante veinte minutos sin descanso bajo condiciones de iluminación, temperatura y humedad controladas, en tres días distintos, utilizando un dispositivo distinto cada día de manera aleatoria.

A todos los sujetos se les realizó la media antes e inmediatamente después de los veinte minutos de lectura.

Los dispositivos que se utilizaron para la lectura fueron iPad, Ebook y revista impresa.

RESULTADOS

De los 20 ojos de los 20 pacientes que analizamos obtuvimos que un aumento en la variación de la altura del menisco tanto con el uso del ebook (1.05 micras) y el iPad (1.35 micras) siendo esta última estadísticamente significativa ($p < 0.05$).

Por el contrario en la lectura con la revista no hubo una variación significativa de la altura del menisco lagrimal después de la lectura continua, disminuyendo la altura del menisco 5.1 micras.

Por el contrario, al analizar el dispositivo iPad, se obtuvo un aumento de la altura pasados los veinte minutos de lectura.

CONCLUSIÓN

Los datos obtenidos sugieren que el uso de los dispositivos electrónicos aumenta la altura del menisco lagrimal después de una lectura continua de veinte minutos, lo cual podría deberse a la iluminación de la pantalla que dichos dispositivos presentan.