

COMUNICACIONES EN PÓSTER

EXPOSITOR N° 166

SUPERFICIE OCULAR / LENTES DE CONTACTO ID:584

► Importancia del seguimiento al paciente de lentes de contacto: pseudomona aeruginosa. A propósito de un caso.

AUTORES:

María L. Durán-García¹, Nuria Parres-Sempere¹, María Bosch-Vidal¹, Silvia Martínez Sánchez¹

¹Hospital del Vinalopó

La conjuntivitis por Pseudomona aeruginosa en portadores de lentes de contacto puede estar causada por diversos factores como es la falta de lubricación ya que esto produce que en la lágrima haya una mayor presencia de moléculas que facilitan la adherencia de esta bacteria, aumentando el riesgo además si ésta está deteriorada, debido a la mala manipulación. La hipoxia es otro factor predisponente causado por sobreuso o por portar una lente de contacto inadecuada, con un bajo Dk/t, pues el epitelio corneal se hace más frágil, facilitando que la pseudomona pueda adherirse. Por último la higiene; el usuario debe estar bien informado de que no ha de lavar la lente con agua del grifo, que el portalentes ha de ser sustituido frecuentemente y que no ha de dejarse abierto ni éste ni tampoco la solución de mantenimiento.

Se plantea el caso de una paciente de 30 años que acude a consulta de urgencias presentando signos y síntomas tales como hiperemia conjuntival, absceso corneal, pérdida de agudeza visual, dolor y fotofobia en ojo izquierdo. Tras realizar el cultivo, se confirma la presencia de una Pseudomona aeruginosa. Se pautan colorios reforzados de Ceftazidina y Vancomicina junto con Cefuroxima via oral. Pasados 20 días del inicio del tratamiento y con buena respuesta al mismo, la paciente presenta una agudeza visual de 0.9 y queda solamente con un leucoma inferior con adelgazamiento corneal que no afecta al eje visual.

Es muy importante que se cumplan las revisiones periódicas pautadas por el optometrista para cuidar que cada paciente esté haciendo un buen mantenimiento y manipulación de sus lentes de contacto. Muchos de ellos quedan con dudas y resolverlas puede hacer que se eviten complicaciones severas en las que la única solución puede llegar a ser una queratoplastia. Por supuesto, sería conveniente desaconsejar el uso de lentes de contacto a personas cuya higiene sea cuestionable o que se muevan en un ambiente que puede resultar nocivo.