

## COMUNICACIONES ORALES

DOMINGO 10 DE ABRIL. Sala N-107+N-108 09:10

LENTES DE CONTACTO

ID:873

### ► Análisis multivariante en usuarios de lentes de contacto: satisfacción ocular y salud ocular.

#### AUTORES:

Noelia Carrión Sánchez<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidad de Granada

#### ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

En los últimos años se ha observado un crecimiento exponencial de los usuarios de lentes de contacto (LC) en España, sin embargo se desconocen ciertos aspectos del perfil del usuario. El objetivo es analizar dicho perfil para conocer las complicaciones oculares más frecuentes y los motivos que desencadenan el abandono, así como el grado de satisfacción.

#### MATERIAL Y MÉTODO

Se elaboró un cuestionario online difundido a través de diferentes redes sociales y formato papel. El análisis estadístico se realizó mediante el programa estadístico SPSS versión 15.0.

#### RESULTADOS

Se analizaron un total de 1013 respuestas, siendo la mayor parte mujeres (78,4%). La edad media fue de  $24,6 \pm 6,2$  años. La sequedad es el síntoma más referido cuando se realizan actividades tales como uso de dispositivos electrónicos (45,8%), lectura prolongada (45,4%) o ver la TV (43,8%). Los sujetos medicados con antihistamínicos (24,9%) ven agravada este síntoma. Aquellos que usan las LC de 1 a 4 horas están satisfechos/muy satisfechos (95,4%) y si las usan más de 8 horas están

poco/nada satisfechos (58,3%), siendo los usuarios de LC de hidrogel de silicona los más satisfechos. El 68,4% es consciente de las consecuencias del incumplimiento de las normas de higiene y las cumple, el 17,1% no es consciente y el 14,5% es consciente pero no las cumplen. Las complicaciones oculares más frecuentes con el uso de las LC son: sequedad (32,1%), picor (24,0%) y ojo rojo (14,9%) entre otras. El 44,9% de los sujetos han abandonado alguna vez el uso de las LC frente al 55,1% que nunca lo hizo. El 27,3% creen que el uso excesivo en el número de horas de uso diario ha sido la causa principal de este abandono (27,3%). Más de la mitad de la población ha pensado en abandonar las LC para realizarse una cirugía por la comodidad de no portarlas (68,5%). Respecto al grado de satisfacción general de los usuarios, el de LC (de 1 a 10 puntos) se obtiene una puntuación media de  $7,4 \pm 1,7$ ; con un 23,2% que la valoran con sobresaliente y un 55,1% con notable. Por otro lado, la mayoría de los usuarios evalúan la actuación del óptico-optometrista con sobresaliente (45,1%) y notable (32,6%). El valor medio de satisfacción con el profesional es de  $7,8 \pm 1,9$ .

#### CONCLUSIONES

El número de usuarios de LC es mayor en mujeres que hombres. La sequedad ocular es el síntoma más frecuente referido por los usuarios. La insatisfacción aumenta con el número de horas de uso y más en usuarios de LC de hidrogel convencional. Más de la mitad de los usuarios es consciente de las consecuencias del incumplimiento de las normas y las cumplen. Casi la mitad de los usuarios han interrumpido alguna vez el uso por alguna complicación ocular. Los sujetos valoran notablemente la satisfacción de sus LC y al profesional de la visión.