

COMUNICACIONES ORALES

DOMINGO 10 DE ABRIL. Sala N-106 09:20

LENTES DE CONTACTO

ID:542

► Tasa de éxito de la adaptación de lentes de contacto rígidas permeables al gas.

AUTORES:

Guadalupe Rodríguez Zarzuelo¹, Sara Ortiz^{1,2}, Mario Martín^{1,2}, Victoria de Juan^{1,3}, Raúl Martín^{1,4}

¹Grupo de Investigación en Optometría. Instituto Universitario de Oftalmobiología Aplicada (IOBA). Departamento de Física TAO. Universidad de Valladolid. ²General Óptica. Valladolid. ³Departamento de Oftalmología, Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid. ⁴Faculty of Health and Human Sciences, Plymouth University (Reino Unido).

ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

La proporción de adaptaciones de lentes de contacto (LC) rígidas permeables al gas (RPG) es minoritaria (aproximadamente el 10% de las adaptaciones a nivel nacional y mundial) a pesar de que estas lentes presentan ventajas como una mayor tolerancia en ojo seco o conjuntivitis papilar gigante, más intercambio lagrimal, mayor transmisibilidad al oxígeno y mayor calidad de visión, además de un menor número de complicaciones que las LC blandas. Esta proporción de adaptaciones sugiere una baja aceptación de este tipo de lentes por parte de los pacientes y profesionales, que puede estar relacionado con la incomodidad inicial y otros aspectos relacionados con el proceso de adaptación. El objetivo de este trabajo fue determinar la tasa de éxito de la adaptación de LC RPG tanto en las prescripciones ópticas (pacientes sanos, adaptados por motivos meramente refractivos) como en las prescripciones terapéuticas.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se analizaron retrospectivamente 232 adaptaciones de LC (blandas y RPG) realizadas entre los años 2010 y 2014. En todos los casos se siguió un protocolo estandarizado de

adaptación, que incluye: información completa sobre LC en la primera visita de exploración en la que además se realizó la adaptación, una visita de dispensación y una visita final de prescripción. El éxito de la adaptación se definió como el uso regular de las LC (6-8 h/día) con respeto de la fisiología de la superficie ocular (< grado 2 escala de Efron), al menos 2 semanas después de la dispensación de las LC. La tasa de éxito se calculó como el porcentaje de sujetos que consiguió superar la adaptación con LC RPG con respecto del total que comenzó la adaptación con ese tipo de lentes.

RESULTADOS

En el grupo de adaptaciones ópticas (71,6%), 88 sujetos (53%) fueron propuestos inicialmente para ser adaptados con LC RPG y, de ellos, 61 sujetos (69,3%) concluyeron la adaptación de LC RPG con éxito. La tasa de éxito fue diferente según la experiencia previa de los sujetos con las LC: un 72% en nuevos usuarios, un 62% en usuarios previos de LC blandas y un 92,3% en usuarios previos de LC RPG. En el grupo de adaptaciones terapéuticas (28,4%), 61 sujetos (92,4%) fueron propuestos inicialmente para ser adaptados con LC RPG y, de ellos, 59 sujetos (96,7%) concluyeron la adaptación de con éxito.

CONCLUSIONES

Se ha encontrado una tasa de éxito de adaptación de LC RPG relativamente alta, tanto en prescripciones ópticas (7/10 sujetos) como en las terapéuticas (9/10 sujetos). El uso de un protocolo estandarizado para la adaptación de LC puede favorecer la tasa de éxito de adaptaciones RPG. Estos resultados permiten mejorar la información para los futuros usuarios ayudando en la elección de sus LC. Igualmente, esta información será de gran utilidad para los profesionales de la salud visual en su actividad clínica proporcionando información basada en la evidencia.