

COMUNICACIONES ORALES

DOMINGO 10 DE ABRIL. Sala N-107+N-108 09:30

LENTES DE CONTACTO ID:430

➤ Soluciones únicas multipropósito, normativa y etiquetado.

AUTORES:

Lidia Pérez Gutiérrez¹, Sara Ortiz Toquero²,
Raúl Martín Herranz³

¹Grupo de Investigación en Optometría. Instituto Universitario de Oftalmobiología Aplicada – IOBA. Universidad de Valladolid. Valladolid (España), Instituto Salmantino de Oftalmología, Salamanca (España)

²Grupo de Investigación en Optometría. Instituto Universitario de Oftalmobiología Aplicada – IOBA. Universidad de Valladolid. Valladolid (España), Departamento de Física TAO, Universidad de Valladolid. Valladolid (España).

³Grupo de Investigación en Optometría. Instituto Universitario de Oftalmobiología Aplicada – IOBA. Universidad de Valladolid. Valladolid (España), Departamento de Física TAO, Universidad de Valladolid. Valladolid (España), Faculty of Health and Human Scienc

OBJETIVO

Las soluciones únicas "multipropósito" (SUMP) son uno de los sistemas de limpieza y mantenimiento más empleados por los usuarios de lentes de contacto (LC), especialmente en LC blandas. Estos productos están regulados por una rigurosa normativa, tanto europea como nacional, al estar considerados como "producto de riesgo" para la salud de los usuarios. Sin embargo, no se ha descrito el grado de conocimiento de los usuarios sobre la normativa reguladora y los símbolos estandarizados que se incluyen en su envasado para describir sus principales características y facilitar su uso correcto y seguro. Así mismo, apenas existen estudios sobre los criterios que los usuarios tienen en cuenta a la hora de comprar sus SUMP y que analicen las diferencias entre la población española y la británica.

MATERIAL Y MÉTODO

Se diseñó una encuesta (herramienta Google Encuestas) y se difundió mediante redes sociales para recoger la opi-

nión de usuarios de LC tanto a nivel nacional como en Reino Unido (comparando las diferencias entre ambas poblaciones). La encuesta se dividió en tres partes principales:

- La primera parte se compone de 8 preguntas relativas a la normativa y los establecimientos donde los encuestados realizan la compra de sus SUMP.
- En segundo lugar se expusieron una serie de símbolos (un total de 7) para que los usuarios indicaran si recordaban haberlos visto en sus SUMP e identificaran su posible significado mediante una pregunta de elección múltiple.
- En la última parte de la encuesta se incluyeron 11 aspectos que los encuestados debían valorar de 1 a 10 según la importancia que les proporcionan a la hora de comprar su SUMP.

RESULTADOS

Se recogieron 110 respuestas (57 mujeres, 17 hombres), 83 nacionales y 27 británicas relativas a usuarios de LC hidrofílicas que empleaban SUMP para su limpieza y mantenimiento. Se ha detectado un desconocimiento sobre la normativa y los símbolos descriptivos presentes de las SUMP muy similar tanto por los usuarios españoles como por los británicos ($p > 0,05$ Chi Cuadrado). Sin embargo, las tendencias de compra presentan diferencias estadísticamente significativas relativas a la importancia que los usuarios le atribuyen al aspecto físico de la solución, su composición química, presencia de instrucciones de uso, recomendaciones de otros usuarios, marca comercial de la solución o la presencia de estuche portalentes ($p < 0,05$ Mann-Whitney). La recomendación del optometrista es el aspecto más relevante a la hora de decidirse por una solución u otra en ambas poblaciones ($p = 0,26$ Mann-Whitney).

CONCLUSIONES

Los usuarios de SUMP españoles y británicos muestran un desconocimiento general sobre la normativa de etiquetado de estas soluciones que podría ocasionar errores en su

uso. Ambas poblaciones estudiadas presentan diferencias en la valoración de los criterios de compra posiblemente relacionadas con las diferencias culturales de ambos países si bien señalan como muy relevante el asesoramiento profe-

sional por el Optometrista. Este hecho pone de manifiesto el importante papel que puede tener la recomendación del óptico-optometrista para que un usuario seleccione una u otra SUMP para el mantenimiento y limpieza de sus LC.

