

Uniendo  
ideas,  
creando  
sinergias.



Madrid  
4 al 6 de abril

# Comunicación e-póster

OTROS TEMAS

Sábado, 5 de abril ▶ 09:40 h ▶ T-09 ▶ ID-00262

## ▼ OPTOMETRÍA Y VISIÓN EN EL PROGRAMA DE LA UNIVERSIDAD PARA LOS MAYORES

### Autores:

Guadalupe González Montero<sup>1</sup>, Yolanda Martín Pérez<sup>1</sup>, Ángel Gutiérrez Hernández<sup>1</sup>

Instituciones: <sup>1</sup>Facultad de Óptica y Optometría Universidad Complutense de Madrid

### INTRODUCCIÓN

La Universidad Complutense cuenta con un programa para adultos en el que éstos pueden estudiar diferentes materias para obtener un título universitario. Para participar como estudiante no se exige un nivel de estudios determinado, pero es necesario superar un examen previo. Algunos de los cursos se imparten en la Facultad de Óptica y Optometría, donde se diseñó una asignatura titulada *La visión en nuestra vida, su importancia y cuidado*. En esa asignatura se trataron diferentes aspectos sobre la visión y la función de los Optometristas en España.

### OBJETIVO

Evaluar el interés generado y el nivel de conocimientos adquiridos durante el curso por los alumnos de la asignatura sobre la función visual (funcionamiento, anomalías, tratamientos, profesionales encargados de la salud visual, etc.)

### MÉTODO

En el curso 2011-2012 se matricularon cincuenta y tres personas, mayores de 55 años, en una asignatura de 25 horas impartida en la Facultad de Óptica y Optometría de la Universidad Complutense de Madrid titulada

*La visión en nuestra vida, su importancia y cuidado*. El programa incluyó información general sobre anatomía, desarrollo de la visión, errores refractivos y su compensación. También se realizó un taller de exploración visual en el que cada participante pudo evaluar distintas capacidades visuales como: agudeza visual, visión central, estereopsis, motilidad ocular y memoria visual. Además, se programaron visitas a la Clínica de Optometría de la Facultad para conocer los instrumentos utilizados en el diagnóstico visual y a un laboratorio de lentes oftálmicas donde presenciaron su proceso de fabricación.

### RESULTADOS

El grado de satisfacción de los alumnos, una vez concluido el curso, con respecto a la asignatura fue muy alto. Esta información fue obtenida mediante un cuestionario en el cual valoraron muy positivamente el nivel de conocimientos adquiridos y el interés suscitado por los temas tratados. Así mismo, se constató una mejora en la percepción de la función del optometrista, como experto en salud visual.

### CONCLUSIÓN

En el grupo participante existía previamente un gran desconocimiento sobre la importancia y complejidad

de la función visual así como de los problemas visuales y sus tratamientos. Por otro lado, también se desconocía en gran medida la función del optometrista. Creemos que es muy importante ofrecer a la población una mejor y más completa información sobre la visión y los distintos tratamientos para sus alteraciones. Todo ello redundará en la consideración del optometrista como profesional de prestigio en el cuidado de la visión.