

Uniendo
ideas,
creando
sinergias.



Madrid
4 al 6 de abril

Comunicación e-póster

VISIÓN BINOCULAR / REFRACCIÓN / FUNCIÓN VISUAL

Domingo, 6 de abril

▶ 09:00 h

▶ T-09

▶ ID-00238

▼ COMPARATIVA DEL SISTEMA ACOMODATIVO Y DEL SISTEMA BINOCULAR ENTRE ESTUDIANTES DEPORTISTAS Y NO DEPORTISTAS

Autores:

Borja Navas Navia¹, Paloma Huertas Uhagón¹, Juan José Molina Martín¹, Joaquín Cerdá Bejar¹

Institución: ¹ Universidad Europea de Madrid

ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

Comparar la prevalencia de alteraciones de la visión binocular y alteraciones acomodativas en una población de estudiantes universitarios, diferenciando dos grandes grupos: un grupo de estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte, y otro grupo de alumnos de la Facultad de Ciencias de la Salud, no deportistas.

MATERIAL Y MÉTODOS

A los pacientes se les realizó un examen optométrico completo, en el que se valoraba en su totalidad la sensibilidad del sistema visual, habilidades acomodativas y binoculares, fusión, estereopsis y motilidad ocular.

RESULTADOS

Una vez analizados los resultados de las distintas pruebas diagnósticas se observó que existe una prevalencia elevada de alteraciones binoculares no estrábicas, siendo la más prevalente la insuficiencia de convergencia y el exceso de convergencia. Un porcentaje de la muestra presentaba alteraciones acomodativas, siendo la más prevalente la insuficiencia de acomodación. Cabe destacar que los pacientes pertenecientes al grupo de deportistas, presentaban alteraciones de la

visión binocular y/o acomodativa pero no referían sintomatología de un modo continuado.

CONCLUSIONES

Este estudio piloto nos muestra la presencia de alteraciones de la visión binocular y acomodativa en los dos grupos de población en los que se divide la muestra general, destacando una gran diferencia en cuanto a la sintomatología de los pacientes de cada grupo. En el caso del grupo de estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el deporte, los pacientes que presentaban alteraciones en la visión binocular o acomodativas, no presentaban sintomatología alguna. Esto puede ser debido a la mayor demanda de tiempo de estudio en visión lejana.