



Conferencias patrocinadas

Sábado, 5 de abril ▶ 09:20 h a 09:40 h ▶ Sala N-113 + N-114



▼ ¿POR QUÉ HABLAR DE PROTECCIÓN ULTRAVIOLETA CON SUS PACIENTES? CINCO RAZONES PARA HACERLO

Autor:

Silvia Pulido

Diplomada en Óptica y Optometría. Master en Optometría Avanzada e Investigación.



Fellow de la IACLE (International Association of Contact Lenses Educators)

Comenzó su carrera ejerciendo la optometría en una cadena de ópticas de ámbito nacional y más tarde pasó al departamento comercial de Johnson & Johnson Vision Care como delegada de ventas. Desde julio de 1997 ocupa el puesto de Gerente de Asuntos Profesionales en Johnson & Johnson Vision Care para España y Portugal, puesto en el que se responsabiliza entre otras tareas del desarrollo de programas educativos para Profesionales de la Visión de España y Portugal.

OBJETIVO GENERAL

Mentalización del profesional de la visión en la necesidad de la comunicación con sus pacientes sobre importancia de la protección ocular frente al UV.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. El profesional de la visión está implicado en la conversación con sus pacientes sobre la prevención en relación al daño ocular UV.
2. Dada la actual esperanza de vida, la prevención de potenciales patologías relacionadas con la radiación UV en el ojo adquiere mayor relevancia.
3. El desconocimiento de la población sobre el daño del UV en los ojos, sobre las horas de exposición y su escaso incumplimiento de medidas de protección, especialmente en los niños, hacen más relevante la implicación del profesional de la visión en las recomendaciones adecuadas.

En esta comunicación se pretende dar las razones principales por las cuales el profesional de la visión debería entablar una conversación sobre protección ocular frente a la transmisión ultravioleta con todos sus pacientes.

El tópico de la radiación ultravioleta (UV) es conocido por la mayoría de las personas especialmente en el impacto que tiene sobre la piel. Gracias a las campañas sobre prevención frente al daño de UV y al trabajo que muchos dermatólogos y otros profesionales han realizado, la población parece estar relativamente concienciada sobre la prevención y las actuaciones que deben tomarse para evitar los daños que la sobreexposición puede ocasionar en la piel.

Sin embargo, cuando nos referimos al cuidado de los ojos, el desconocimiento de los efectos nocivos del UV sobre las estructuras oculares en la población es mucho mayor. Varios autores han hablado sobre la escasa utilización de sombreros y gafas de sol, especialmente cuando se trata de los niños. Además se desconoce las potenciales enfermedades oculares que una exposición prolongada al UV puede ocasionar.

▼ POR QUÉ HABLAR DE PROTECCIÓN ULTRAVIOLETA CON SUS PACIENTES? CINCO RAZONES PARA HACERLO

nar y los beneficios a largo plazo de una adecuada prevención.

Utilizando la técnica de fotografía fluorescente ultravioleta puede desenmascarse daños en las estructuras oculares debidos al UV y que no son visibles, incluso en pacientes jóvenes.

Otro factor interesante es el hecho de que recientes estudios realizados en Japón han demostrado que la mayor exposición UV a los ojos se da a diferentes horas que la piel, por lo que la protección ocular es importante prácticamente durante todo el día.

La patogénesis relacionada con la exposición a la radiación UV se engloba dentro de lo que llamamos oftalmoheliosis, ejemplos son el *pterygium* y la catarata cortical. Además la radiación UV puede estar implicada en la patogenia de algunas condiciones oculares de estructuras que van desde los párpados, la superficie ocular, el cristalino, la úvea el vítreo e incluso la retina.

Con el aumento de la esperanza de vida, la prevención de enfermedades adquiere gran relevancia y está en las manos de profesionales de la visión entablar una conversación sobre los beneficios de la protección UV para los ojos. Elementos que pueden ayudar a esta protección son el llevar un sombrero de ala ancha, unas gafas de sol envolventes y unas lentes de contacto con filtro ultravioleta. Esta conversación será bien percibida por sus pacientes y ayudará a mantener su buena imagen profesional.

Durante la charla se dará información en forma de cinco razones para entablar esta conversación, que son:

1. Desconocimiento: Lo que saben y lo que no saben sus pacientes sobre la radiación UV.
2. Desconocimiento sobre los horarios de exposición a la radiación UV en los ojos.
3. Concienciación de la población en la protección frente al UV y del cuidado de los niños.
4. Salud de sus pacientes. Prevención de la patogenia relacionada con la exposición al UV.
5. Reconocimiento profesional.