OPTOM MADRID 12-14 ABRIL 2024

COMUNICACIÓN e-POSTER

Abstract incluido en el Programa Científico de OPTOM2024 Online (28 Congreso de Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica), del 12 al 14 de abril de 2024, con IISBN:978-84-127973-3-6

ID: 20361

READAPTACIÓN A LENTES DESECHABLES DIARIAS KALIFILCON A PARA MEJORAR SINTOMATOLOGÍA EN USUARIOS SINTOMÁTICOS

Autores:

JOSÉ MIGUEL SÁNCHEZ RUIZ. Universidad de Murcia. Murcia, España.

JOHNNY DI PIERDOMENICO SPITILLI. Universidad de Murcia. Murcia, España.

CARIDAD GALINDO ROMERO. Universidad de Murcia. Murcia, España.

FRANCISCO JAVIER VALIENTE SORIANO. Universidad de Murcia. Murcia, España.

YOUSSEF ABIDI. Universidad de Murcia. Murcia, España.

DIEGO GARCÍA AYUSO. Universidad de Murcia. Murcia, España.

Tipo de comunicación:
Comunicación en e-póster

Área temática:
SEGMENTO ANTERIOR, LENTES DE CONTACTO Y TECNOLOGÍAS DIAGNÓSTICAS

Subárea temática:
Contactología

Palabras clave:
Lentes de contacto desechables diarias kalifilcon A; usuarios de lentes de contacto sintomáticos; comodidad y calidad de vida

JUSTIFICACION Y OBJETIVOS:

Se estima que más de la mitad de usuarios de lentes de contacto (LC) en todo el mundo experimentan incomodidad durante su uso, lo que conduce al abandono y afecta a la calidad de vida. El objetivo de este estudio ha sido evaluar la sintomatología y la calidad de vida en usuarios sintomáticos de LC, comparando la readaptación a LC desechables diarias (kalifilcon A; *Ultra One day*®:Bausch&Lomb) con la readaptación a sus LC habituales enmascaradas (placebo).

MATERIAL Y MÉTODOS:

En el estudio participaron usuarios habituales de LC con una puntuación mínima de 12 (sintomáticos) en el cuestionario *Contact Lens Dry Eye Questionnaire 8* (CLDEQ-8). Los participantes fueron readaptados con LC desechables diarias kalifilcon A y con sus LC habituales enmascaradas (placebo) en un orden aleatorio, con al menos un día de descanso entre cada LC. Se evaluó la dinamica de las LC, la agudeza visual y la estabilidad lagrimal con el topógrafo corneal *Medmont E300* (Medmont International, Nunawading, Australia) después de 25 minutos de uso. Tras un mes de uso, se

repitieron las pruebas y se administraron los cuestionarios CLDEQ-8 y *National Eye Institute Visual Function Questionare* (NEI-VQF-25). Los participantes calificaron aspectos relacionados con el de manejo, manipulación y comodidad de las LC en una escala de 1 a 10.

RESULTADOS:

El estudio incluyó a 47 usuarios sintomáticos de LC con una edad media de 27,57 ±9,40 años y un valor medio de CLDEQ-8 de 18,5 ±4,7 (sintomático). La puntuación media total del CLDEQ-8 fue de 10,95 ±8,82 (no sintomático) para la readaptación con las LC kalifilcon A y de 14,65 ±7,83 (sintomático) con las LC placebo. Se observó una reducción estadísticamente significativa con las LC kalifilcon A. Además, se observó una disminución clínica (>3 puntos) y estadísticamente significativa con las LC kalifilcon A en comparación con las LC placebo (p=0,02). Los participantes informaron de una mayor satisfacción con la comodidad de las LC kalafilcon A (7,78 ±1,88 LC placebo vs 8,5 ±1,86 kalafilcon A; p=0,01) y una mejor valoración general (7,8 ±1,89 LC placebo vs 8,44 ±1,61 kalafilcon A; p=0,04). Aunque no se encontraron diferencias en la puntuación total del cuestionario VFQ-25, se observó una mejora significativa con las LC kalafilcon A en las subescalas de dolor ocular (59,4 ±9,9 LC placebo vs 47,3 ±8,2 kalafilcon A; p<0,0001) y dificultades en la realización de tareas (38,6 ±8,2 LC placebo vs 10,1 ±13,9 kalafilcon A; p<0,0001). No se observaron diferencias en la estabilidad lagrimal.

CONCLUSIONES:

Nuestros resultados demuestran que la readaptación a las LC desechables diarias kalafilcon A reduce la sintomatología y mejora la experiencia de uso en usuarios sintomáticos de LC. Estas LC representan una opción efectiva para readaptar a usuarios sintomáticos de LC, minimizando así el riesgo de abandono.

Abstract incluido en el Programa Científico de OPTOM2024 Online (28 Congreso de Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica), del 12 al 14 de abril de 2024, con IISBN:978-84-127973-3-6