

ID: 19806

ANÁLISIS DE LAS DERIVACIONES DE PACIENTES DESDE ATENCIÓN PRIMARIA AL OFTALMÓLOGO. PAPEL DEL OPTOMETRISTA

Autores:

RAFAEL CARRASCO SOLÍS. Universidad de Sevilla. Sevilla. España.

ENRIQUE RODRÍGUEZ DE LA RÚA FRANCH. Universidad de Sevilla. Sevilla. España.

MARÍA DEL ROSARIO RODRÍGUEZ GRIÑOLO. Universidad Pablo de Olavide. Sevilla. España.

Tipo de comunicación:

Comunicación en e-póster

Área temática:

ATENCIÓN PRIMARIA EN OPTOMETRÍA

Subárea temática:

Optometría en atención primaria. Salud Visual

Palabras clave:

Derivaciones a oftalmología, patologías oftálmicas diagnosticadas, optometrista en atención primaria

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS :

Caracterizar las derivaciones de pacientes al servicio de oftalmología de un hospital de primer nivel de Sevilla realizado por médicos de atención primaria. Esto permitirá optimizar los recursos clínicos en oftalmología y valorar la importancia del optometrista en atención primaria.

MATERIAL Y MÉTODO:

Revisión retrospectiva de 220 informes de consulta oftalmológica de pacientes remitidos desde centros de atención primaria a un hospital de primer nivel de Sevilla, desde el 17/3/2022 al 1/5/2022. Se extrajeron los siguientes datos: edad, sexo, motivo de consulta, diagnóstico, necesidad de priorización frente a otros pacientes, si hubo derivación a otra unidad oftalmológica especializada y si la derivación fue procedente. Se clasificaron y cuantificaron los datos.

COMUNICACIÓN e-POSTER

RESULTADOS:

Del total de pacientes estudiados, 93 fueron hombres (47,27%) y 127 mujeres (57,72%). La franja de edad que más acudió a consulta fue la de los mayores de 65 años (38,64%), seguida de la de 40 a 65 años (31,36%).

EDAD	NÚMERO PACIENTES	%
0-14	41	18.63%
15-40	25	11.36%
41-65	69	31.36%
66-100	85	38.64%

Las patologías más diagnosticadas fueron: cataratas (27,3%), defectos refractivos (20,9%) y patologías de polo anterior (18,2%). Las patologías de polo posterior sumaron el 14,1%. El 18,6% de los pacientes presentaron una exploración normal.

DIAGNÓSTICOS AGRUPADOS	%
CATARATAS	27,3
DEFECTO REFRACTIVO	20,9
PATOLOGÍAS POLO ANTERIOR	18,2
PATOLOGÍAS POLO POSTERIOR	14,1
EXPLORACIÓN NORMAL	18,6
OTROS	0,90

El motivo de consulta más común fue la visión borrosa o pérdida de visión.

De todas las derivaciones el 9,09% de los pacientes deberían haber sido priorizados. Estos pacientes debían ser atendidos antes.

El 41,36% de las consultas no fueron consideradas procedentes por el oftalmólogo de referencia y el 58,63% si fueron procedentes.

CONCLUSIONES:

El hecho de que el 41,36% de las derivaciones no fueron consideradas necesarias indica que hay margen de mejora en las derivaciones desde atención primaria. Esto ayudaría a descongestionar el servicio de oftalmología y mejorar la atención a los pacientes.

Las cataratas, los defectos refractivos y las patologías de polo anterior fueron las causas de la mayoría de las consultas. Llama la atención que el 18,63% de los pacientes no presentaron patologías oftalmológicas. Es un punto de mejora de la atención en la primaria. Este dato puede ser debido a la dificultad que tiene el médico de primaria para examinar el ojo,



COMUNICACIÓN e-POSTER

a que hay pacientes que quieren una revisión ocular rutinaria y a que hay patologías no culares que dan sintomatología ocular.

Un sistema de teleoftalmología con ayuda de optometrístas, la colaboración con un optometrista en atención primaria o dotar a los médicos de primaria de equipos diagnósticos oculares podría evitar derivaciones de exploraciones normales (18,6%), de los defectos refractivos (20,9%) y parte de otras patologías, sobre todo de polo anterior (18,2%).

Que el 20,9% de los diagnósticos fueron defectos refractivos pone de manifiesto la importancia del óptico-optometrista en la atención médica primaria. Su incorporación implicaría mejoras en el trato al paciente, ayudaría al médico de atención primaria y al oftalmólogo especializado.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



PARTNER
PREFERENTE

