

ID: 19185

PREVALENCIA Y FACTORES DE RIESGO DEL SÍNDROME VISUAL INFORMÁTICO EN LA POBLACIÓN UNIVERSITARIA

Autores:

SARA ORTIZ TOQUERO. Grupo de Investigación en Optometría. Instituto de Oftalmobiología Aplicada (IOBA). Departamento de Física Teórica, Atómica y Óptica. Universidad de Valladolid (España). Valladolid. España.

ALICIA SERRANO MIRONES. Grupo de Investigación en Optometría. Instituto de Oftalmobiología Aplicada (IOBA). Departamento de Física Teórica, Atómica y Óptica. Universidad de Valladolid (España). Valladolid. España.

ÓSCAR GARCÍA ESPINILLA. Grupo de Investigación en Optometría. Instituto de Oftalmobiología Aplicada (IOBA). Departamento de Física Teórica, Atómica y Óptica. Universidad de Valladolid (España). Valladolid. España.

IRENE SÁNCHEZ PAVÓN. Grupo de Investigación en Optometría. Instituto de Oftalmobiología Aplicada (IOBA). Departamento de Física Teórica, Atómica y Óptica. Universidad de Valladolid (España). Valladolid. España.

RAÚL MARTÍN HERRANZ. Grupo de Investigación en Optometría. Instituto de Oftalmobiología Aplicada (IOBA). Departamento de Física Teórica, Atómica y Óptica. Universidad de Valladolid (España). Valladolid. España.

Tipo de comunicación:

Comunicación en e-póster

Área temática:

ATENCIÓN PRIMARIA EN OPTOMETRÍA

Subárea temática:

Epidemiología de la visión

Palabras clave:

Síndrome visual informático, prevalencia, sequedad ocular

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS:

El uso de las pantallas digitales aumenta las exigencias visuales del usuario y puede provocar síntomas oculares que pueden afectar negativamente tanto a la calidad de vida como a la productividad. Este conjunto de problemas visuales relacionados con el uso prolongado de pantallas digitales se denomina síndrome visual informático (SVI). El objetivo de este estudio ha sido determinar la prevalencia del SVI y sus factores de riesgo asociados entre la población universitaria.



COMUNICACIÓN e-POSTER

MATERIAL Y MÉTODOS:

Se realizó una encuesta online anónima en una población universitaria española (personal docente e investigador, personal de administración y servicios, estudiantes de grado, máster y doctorado), que incluyó dos cuestionarios validados [OSDI y *Computer Vision Symptom Scale* (CVSS17)] y preguntas sobre datos sociodemográficos y el uso de pantallas digitales. Se calcularon la prevalencia del SVI (puntuación CVSS17 ≥ 29) y los factores de riesgo asociados mediante un modelo de regresión logística multivariante.

RESULTADOS:

Mil nueve participantes respondieron a la encuesta ($35,2 \pm 15,2$ años; 64,1% mujeres). Las puntuaciones medias de los cuestionarios OSDI y CVSS17 fueron $18,9 \pm 15,6$ y $31,48 \pm 6,38$, respectivamente, y el 35,4% de los encuestados presentaron síntomas de sequedad ocular (OSDI > 22). La prevalencia total del SVI entre la población universitaria en general fue del 65,4%. Los estudiantes universitarios de grado mostraron la mayor prevalencia de SVI (72,6%), frente al personal docente e investigador que presentó el menor porcentaje (54,6%; $P < 0,01$). Además, las mujeres, los participantes menores de 36 años, los usuarios de lentes de contacto y los sujetos con síntomas de ojo seco presentaron una puntuación en el cuestionario CVSS17 estadísticamente superior ($P \leq 0,01$). En el modelo multivariante, los factores de riesgo significativos asociados a la presencia de SVI ($P \leq 0,03$) fueron el género femenino (OR=2,10; IC 95%: 1,54-2,88), los síntomas de sequedad ocular (OSDI > 22) (OR=16,98; IC 95%: 10,36-27,84), el uso de pantallas digitales mayor de 6 horas diarias (OR=1,96; IC 95%: 1,09-3,52) y ser estudiante universitario de grado (OR=2,23; IC 95%: 1,54-3,24).

CONCLUSIONES:

Se encontró una alta prevalencia de SVI entre la población universitaria española. El género femenino utiliza más de 6 horas/día las pantallas digitales, ser estudiante universitario de grado y presentar síntomas de sequedad ocular aumentan significativamente el riesgo de padecer SVI en la población universitaria. Estos hallazgos podrían servir de base para el desarrollo de estrategias preventivas por parte de los ópticos-optometristas y proporcionar información sobre las implicaciones del SVI entre las poblaciones universitarias, especialmente entre los sujetos más jóvenes.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



PARTNER
PREFERENTE

