

CURSOS MONOGRÁFICOS

¿QUÉ ES ESO QUE ME HA SALIDO EN EL OJO? UN REPASO DE LAS DEGENERACIONES Y LESIONES CONJUNTIVALES



**Andrea González
Casanueva**
MSc, óptico-optometrista.



OBJETIVO GENERAL:

Saber reconocer las distintas lesiones que puede aparecer en la conjuntiva, así como su potencial de malignidad o gravedad. Conocer la fisiopatología de estas lesiones para hacer un mejor manejo y educación del paciente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Los distintos tipos de lesiones que pueden aparecer en la conjuntiva, así como su edad aparición, causa más frecuente, fisiopatología.
- Conocer qué tipo de características nos hacen sospechar que lesiones tienen un aspecto de potencial de malignidad mayor
- Conocer el correcto manejo de estas lesiones, como y cuando hay que referirlas al especialista y cuál es el "Gold standard" en el manejo de ellas por parte de este

RESUMEN:

La conjuntiva es una fina membrana mucosa que cubre la parte anterior del ojo. De igual forma que en la piel, en este tejido pueden aparecer lesiones o degeneraciones de distinta índole. En nuestra práctica clínica diaria estamos acostumbrados a observar y documentar lesiones como la pingüecula o el pterigión pero, en la conjuntiva, pueden aparecer muchas otras lesiones.

En este curso vamos a desarrollar un breve repaso por algunas de las lesiones que aparecen en la conjuntiva; vamos a ver desde degeneraciones menos comunes que la pingüecula o el pterigión como es el granuloma piogénico, hasta la aparición de quistes de inclusión. Aunque estas lesiones son benignas y la mayor parte de las veces su manejo puede ser la observación, es importante que conozcamos las posibles causas para así hacer una correcta anamnesis y educación del paciente.



CURSOS MONOGRAFICOS

Existen una gran variedad de tumores que pueden afectar a la conjuntiva, tanto benignos como malignos. La conjuntiva cuenta con un número de melanocitos en la membrana basal de su epitelio; estos melanocitos pueden dar lugar a neoplasmas. Dentro de estas alteraciones que pueden sufrir las células melanocíticas de la conjuntiva puede haber muchas clasificaciones, no obstante, vamos a centrarnos en conocer su malignidad ya que, algunas cuentan con un potencial pre-maligno mayor que otras por su fisiopatología.

Comenzaremos repasando las lesiones no pigmentadas y benignas como el papiloma conjuntival, una lesión bastante frecuente y típicamente asintomática. Después, las lesiones con un potencial pre-maligno mayor como es la neoplasia conjuntival epitelial. Esta lesión que típicamente aparece en la zona del limbo conjuntival es muchas veces confundida con un pterigión, y, aunque la mejor manera de diferenciar entre éstos no es clínicamente si no a través de una biopsia, con la aparición de nuevas técnicas menos invasivas como es la tomografía de coherencia óptica se puede aproximar a un diagnóstico previo a la biopsia. La lesión no pigmentada con malignidad más común es el carcinoma de las células escamosas, el cual deriva en muchas ocasiones de una neoplasia conjuntival epitelial. Repasaremos los aspectos más importantes de su fisiopatología, así como su tratamiento *Gold standard*.

Por último, pasaremos a realizar un repaso por las lesiones conjuntivales pigmentadas. Empezaremos por algunas más comunes como la melanosis conjuntival o nevus. Describiremos la melanosis primaria adquirida: una lesión en principio benigna con un potencial de

malignidad, así como los factores de riesgo más comunes descritos hasta el momento para esta conversión y, su correcto manejo y tratamiento. Por último y como el tumor conjuntival pigmentado más común, repasaremos el melanoma que, en muchas ocasiones proviene de una melanosis primaria adquirida. Como en las patologías anteriores repasaremos su fisiopatología.

Considerando la localización anatómica tan expuesta, así como la posible progresión de algunas lesiones melanocíticas a un melanoma, resaltaremos la importancia del pronto reconocimiento y detección, de igual forma que el diagnóstico histológico de estos tumores, esencial para un correcto seguimiento y comienzo del tratamiento. Además, algunos artículos subrayan que aunque los tumores de la conjuntiva son poco frecuentes en la población, su prevalencia e incidencia se encuentra en aumento. Esto justifica la necesidad de repaso de patologías que, podríamos encontrarnos cada vez más frecuentemente en nuestras consultas.

En esta charla vamos a abordar distintas lesiones que pueden aparecer en los pacientes que vemos en los exámenes rutinarios en la consulta. Algunos de ellos habrán notado la nueva aparición de lesiones, pero, otros desconocen la aparición de estas lesiones muchas veces sólo sencillas de ver a través de la biomicroscopia. Además, en su mayoría estaríamos hablando de lesiones asintomáticas por lo que es más probable que la primera detección de éstas sea por parte del profesional de atención primaria de la visión. Es por ello que surge la necesidad de que estos profesionales estén familiarizados con las lesiones, conozcan su fisiopatología y manejo para así realizar una correcta derivación a otros profesionales.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



PARTNER
PREFERENTE

