

CURSOS MONOGRAFICOS

PAPEL DEL ÓPTICO-OPTOMETRISTA EN LA ENFERMEDAD DE OJO SECO: DE LA CLÍNICA A LA INVESTIGACIÓN



Cristina Valencia Sandonís
MSc, óptico-optometrista.



Laura Valencia Nieto
MSc, óptico-optometrista



OBJETIVO GENERAL:

Ampliar el conocimiento del óptico-optometrista sobre los últimos avances en la detección y manejo de la enfermedad de ojo seco para su uso en la práctica clínica y las tendencias futuras para su implementación en la investigación clínica.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Definir la enfermedad de ojo seco, su prevalencia e impacto en la calidad de vida de los pacientes que la padecen.
- Aprender a detectar y clasificar con criterio la enfermedad de ojo seco. Abordar los aspectos que el óptico-optometrista puede emplear para el manejo óptimo de la enfermedad durante la práctica clínica, de acuerdo con la evidencia científica.

- Conocer las diferencias y similitudes entre la enfermedad de ojo seco y la incomodidad con lentes de contacto. Se desarrollarán los últimos avances descritos en la literatura para la detección y manejo de la incomodidad con lentes de contacto.

RESUMEN:

La enfermedad de ojo seco (EOS) es una enfermedad multifactorial que afecta a miles de personas en todo el mundo. Debido a las dificultades que produce en la vida diaria de las personas que la padecen, conlleva una enorme disminución en la calidad de vida y una gran carga económica para la sociedad. Es muy común confundir la EOS con otras condiciones oculares que, frecuentemente, se presentan en nuestras consultas, como es la incomodidad con lentes de contacto (ILC). Por ello, es importante conocer los aspectos clave que como ópticos-optometristas debemos tener en cuenta durante la práctica clínica para su correcta detección



CURSOS MONOGRAFICOS

y manejo, y cuáles son las herramientas que tenemos a nuestra disposición para llevarlo a cabo.

Durante este curso, partiremos desde los principios básicos de la EOS para dirigirnos hacia el conocimiento de los últimos métodos de detección existentes. El aumento del reconocimiento de la EOS como una patología y la preocupación de los clínicos ante el crecimiento de su incidencia, ha dado lugar a un aumento en el número de pruebas y métodos disponibles para su detección. En este caso, nos encontramos ante una investigación basada en la evidencia clínica, al contrario de lo que suele ocurrir. Sin embargo, ¿qué pruebas son las más importantes? ¿Debemos realizarlas todas? ¿Es realmente útil para la práctica clínica o para la investigación? A lo largo de este curso, se hará un recorrido desde los métodos más básicos, aunque muy útiles para la práctica clínica diaria, como los métodos más actuales y sofisticados para continuar mejorando la detección y el consiguiente manejo de la EOS.

Del mismo modo, en los últimos años se han desarrollado múltiples dispositivos para el manejo de la EOS. Como profesionales de atención primaria, debemos conocer las distintas alternativas que existen y ser capaces de hacer llegar la información adecuada a cada paciente de forma personalizada. En este aspecto, nos centraremos en la evidencia científica actual que rodea a cada uno de estos dispositivos.

Debido a la ausencia de síntomas o signos patognomónicos de la EOS y a la similitud existente entre algunos de ellos con la ILC, es importante conocer las diferencias entre ambas condiciones. La ILC continúa siendo un tema importante de estudio debido a que muchos usuarios de lentes de contacto lo desarrollan. Sin embargo, todavía se desconocen los mecanismos exactos que lo causan y su manejo continúa siendo un reto para los profesionales de la visión. En parte, esto puede ser consecuencia del variable grado de severidad y a la condición episódica de la incomodidad, que se resuelve tras retirar las lentes de contacto. En este curso, partiremos de los conceptos básicos necesarios para entender la ILC para centrarnos en las diferencias existentes entre esta condición y la EOS, así como en los últimos avances para la detección y manejo de la ILC como ópticos-optometristas.

La creciente demanda tecnológica y el abuso de las pantallas digitales está dando lugar a un aumento en la incidencia de la EOS e ILC cada vez en edades más tempranas. Por ello, el número de personas que presenten estas condiciones en nuestras consultas va a ser cada vez mayor. Es nuestro deber como profesionales de la visión estar al día de los últimos avances y desarrollar un criterio basado en la evidencia científica.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



PARTNER
PREFERENTE

