

CURSOS MONOGRAFICOS

MECANISMOS DE ACCIÓN Y EFICACIA DE LOS MÉTODOS ACTUALES DEL CONTROL DE LA MIOPIA



César Villa Collar
PhD, óptico-optometrista



OBJETIVO GENERAL:

Exponer todos los métodos y/o técnicas de control de miopía que han mostrado evidencia científica en ralentizar la progresión de la miopía y/o la prevención de esta. Así como discutir los distintos mecanismos de acción y comparar entre ellos su eficacia. También el mencionar los aspectos menos conocidos en la actualidad y las perspectivas de futuro.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Conocer los mecanismos de acción y eficacia de los métodos ópticos para el control de miopía (CM): lentes oftálmicas, de contacto y ortoqueratología nocturna.
- Conocer los mecanismos de acción de los métodos no ópticos para el CM: farmacológicos, tratamientos con luz (solar y/o monocromática) y otros.
- Conocer los métodos ensayados hasta el momento como prevención de la miopía y los resultados obtenidos.

RESUMEN:

Las previsiones de prevalencia de miopía, publicadas en 2016 por Holden y colaboradores, se van cumpliendo.

Se incrementa cada década y se espera que en 2050 la prevalencia mundial se acerque al 50% de la población, superando con creces los 4.000 millones de personas miopes. Y ese incremento en la prevalencia lo es, y será, en todos los grupos de edad y en todas las regiones del mundo.

Actualmente, se considera miopía aquella condición cuyo error refractivo es superior a las -0,50 dioptrías. Hasta 5 dioptrías se la denomina baja o moderada y a partir de las 5 dioptrías se considera alta miopía. Cuando el error refractivo está comprendido entre +0,75 y -0,49 dioptrías se denomina emetropía, siempre y cuando la edad sea superior a los 12 años. Esos valores, antes de los 12 años, se denominan premiopía. Y se entiende que la premiopía a esas edades conduce con mucha probabilidad a la miopía.



CURSOS MONOGRAFICOS

Un tipo de miopía importante es la miopía patológica. Se trata de una condición que presenta alteraciones de fondo de ojo características: los estafilomas. La evolución de estos con el incremento de las dioptrías deteriora significativamente la agudeza visual del paciente. La miopía patológica puede ocurrir con cualquier valor dióptrico pero su mayor incidencia es en la miopía alta. El 70% de la miopía patológica la padecen pacientes con miopía de más de 5 dioptrías. En todos los casos, el aumento de la miopía lleva asociado un incremento en el riesgo de padecer, en la edad adulta, distintas patologías oculares como la catarata, el glaucoma, la degeneración macular miópica y el desprendimiento de retina. Y esa probabilidad también es bien distinta si se superan o no las 5 dioptrías. En miopes con más de 5 dioptrías el riesgo de padecer catarata, respecto al no miope, se multiplica por 5,5, el de padecer glaucoma por 14,6, el de padecer degeneración macular miópica por 40 y el de sufrir un desprendimiento de retina por 21,5. En el caso de la maculopatía miópica, tanto el riesgo de padecerla como su prevalencia aumenta con las dioptrías. Sobre todo, a partir de las 5 o 6 dioptrías por lo que el objetivo que los optometristas

y oftalmólogos deben de plantearse en el control de miopía (CM) es el de evitar que el paciente alcance esos valores.

Por lo que se hace imprescindible que el profesional conozca todas las técnicas de CM así como su mecanismo de acción y eficacia mostrada con evidencia científica. Las técnicas actuales de CM se pueden dividir en cuatro bloques: ópticas (lentes oftálmicas, de contacto y ortokeratología nocturna), farmacológicas, luz (natural solar y monocromática del espectro visible) y otras como, por ejemplo, los suplementos nutricionales. En el curso se hablará de lo que se conoce en estos cuatro bloques, así como de los resultados obtenidos con la combinación de técnicas (ópticas con fármacos, luz con óptica, etcétera) y las que se han intentado para la prevención de la miopía y sus resultados.

El curso finalizará con un repaso a los aspectos más desconocidos en la actualidad y a sus limitaciones actuales. Breves comentarios sobre la aportación del big data y de la IA en el futuro del manejo de la miopía y su control cerrará el curso.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



PARTNER
PREFERENTE

