

CURSOS **MONOGRAFICOS**

EXPLORANDO NUEVOS HORIZONTES: DESCUBRIENDO EL POTENCIAL DE LA ORIENTACIÓN Y MOVILIDAD



Luis Pérez Mañá
PhD, óptico-optometrista.



OBJETIVO GENERAL:

El objetivo de este curso es dotar a los alumnos de los conocimientos fundamentales para identificar a los pacientes que son candidatos ideales para recibir atención especializada en técnicas de orientación y movilidad, ya sea a través del uso del bastón guía o de ayudas electrónicas para el desplazamiento. Además, se proporcionarán las nociones básicas para realizar la rehabilitación del domicilio del paciente y evaluar las dificultades que pueden surgir en la realización de las actividades de la vida diaria.

Durante el curso, los participantes adquirirán las habilidades necesarias para identificar los criterios de selección que permiten determinar qué pacientes se beneficiarán más de la atención especializada en orientación y movilidad. Se explorarán las técnicas y estrategias clave, incluyendo el uso adecuado del bastón guía y las ayudas electrónicas disponibles en el mercado. Además, se brindará formación sobre cómo evaluar y abordar las dificultades específicas que los pacientes pueden enfrentar en su entorno doméstico, así como en las actividades cotidianas.

Al finalizar el curso, los alumnos estarán preparados para aplicar sus conocimientos en la identificación de pacientes adecuados para recibir atención especializada en orientación y movilidad. También podrán ofrecer recomendaciones y adaptaciones para mejorar la accesibilidad en el hogar y ayudar a los pacientes a superar las dificultades en las actividades de la vida diaria..

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Formar a los ópticos optometristas en el conocimiento básico de las técnicas de orientación y movilidad (OiM).
- Identificar los criterios de selección para determinar qué pacientes son candidatos adecuados para recibir atención especializada en técnicas de orientación y movilidad, ya sea a través del uso del bastón guía o ayudas electrónicas.
- Desarrollar la capacidad de evaluar las dificultades que los pacientes pueden enfrentar en la realización



CURSOS MONOGRÁFICOS

de actividades de la vida diaria, como la cocina, la limpieza y el cuidado personal, y aprender a proporcionar recomendaciones y adaptaciones para mejorar su autonomía y calidad de vida.

RESUMEN:

El curso monográfico en orientación y movilidad tiene como objetivo principal brindar a los alumnos los conocimientos básicos necesarios para identificar a los pacientes que son candidatos ideales para recibir atención especializada en técnicas de orientación y movilidad. A lo largo del curso, los participantes aprenderán sobre el uso del bastón guía y las ayudas electrónicas en el desplazamiento, así como también adquirirán nociones básicas para realizar la rehabilitación del domicilio del paciente y evaluar las dificultades que pueden surgir en la realización de las actividades de la vida diaria.

En primer lugar, se abordarán los criterios de selección para determinar qué pacientes son los más adecuados para recibir atención especializada en técnicas de orientación y movilidad. Se analizará la gravedad de la discapacidad visual y se tendrán en cuenta las necesidades individuales de cada paciente. Esto permitirá a los alumnos establecer un plan de intervención personalizado y efectivo para cada individuo.

En cuanto a la rehabilitación del domicilio del paciente, se enseñarán las nociones básicas necesarias para evaluar y diagnosticar las dificultades de movilidad y orientación en el entorno doméstico. Los participantes aprenderán a identificar barreras arquitectónicas y a proponer adaptaciones que faciliten el desplazamiento y la realización de las actividades diarias. Esto incluirá

aspectos como la disposición del mobiliario, la iluminación adecuada y la eliminación de obstáculos.

El curso también se centrará en el aprendizaje de las técnicas y estrategias fundamentales de orientación y movilidad. Se enseñará a los alumnos cómo utilizar correctamente el bastón guía, una herramienta esencial para las personas con discapacidad visual. Además, se explorarán las ayudas electrónicas disponibles en el mercado y se proporcionará información sobre cómo aprovechar al máximo estas tecnologías para mejorar la independencia y seguridad en el desplazamiento.

Otro aspecto importante del curso será la evaluación de las dificultades que los pacientes pueden enfrentar en la realización de las actividades de la vida diaria. Los participantes aprenderán a identificar las limitaciones que pueden surgir en tareas como cocinar, limpiar o cuidar de sí mismos. Se les proporcionarán herramientas y estrategias para evaluar estas dificultades y se les enseñará cómo brindar recomendaciones y adaptaciones que permitan a los pacientes superar estos desafíos y mejorar su autonomía.

En resumen, el curso monográfico en orientación y movilidad es una formación completa que aborda todos los aspectos necesarios para brindar atención especializada a personas con discapacidad visual. Los alumnos adquirirán conocimientos sobre la selección de pacientes, la rehabilitación del domicilio, las técnicas de orientación y movilidad, así como también aprenderán a evaluar las dificultades en las actividades diarias. Al finalizar el curso, estarán preparados para poder asesorar y ofrecer una atención integral junto con otros profesionales de la salud con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad visual.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



PARTNER
PREFERENTE

