

CURSOS MONOGRAFICOS

EFFECTOS Y ARTEFACTOS DE LA LUZ VISIBLE DE LONGITUD DE ONDA CORTA ("LUZ AZUL") Y SU FILTRAJE EN LA VISIÓN HUMANA



José Manuel González Méijome
PhD, óptico-optometrista



OBJETIVO GENERAL:

Actualización en los conceptos y equívocos relacionados con el impacto de la luz de longitud de onda corta y la visión, sus beneficios y potenciales efectos nocivos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Conocer en que dispositivos de compensación visual se introducen los filtros de luz visible de longitud de onda corta
- Identificar en los perfiles de transmitancia el tipo de filtro incorporado y que efectos podrá tener en la visión.
- Conocer y aplicar los resultados de las últimas investigaciones, revisiones sistemáticas y metaanálisis en la práctica clínica.

RESUMEN:

Los dispositivos oftálmicos con protección contra la luz visible de onda corta (también conocidos como

filtros azules) se han comercializado con mayor intensidad en los últimos 5 años y ahora son objeto de críticas por la falta de evidencia que avale su eficacia para algunas de las indicaciones reivindicadas. En general, existe una falta de comprensión sobre las características de transmisión dentro del espectro visible, los posibles efectos sobre la salud sistémica y ocular y sobre las indicaciones y eficacia.

El propósito de esta conferencia es recopilar la percepción del profesional del cuidado de la visión sobre las características técnicas de estas lentes, y actualizarles sobre sus posibles aplicaciones donde podrían brindar alguna ventaja a los pacientes y cómo comunicar los pros y los contras a los pacientes con diferentes problemas visuales. La sesión buscará la interacción del conferenciante con los asistentes utilizando la plataforma de votación web PollEverywhere durante la conferencia. Al final de la sesión se realizará nuevamente una verificación de que los conceptos presentados hayan sido adquiridos e integrados con éxito.

Se buscó en la literatura informes técnicos independientes que caracterizaran el espectro de



CURSOS MONOGRAFICOS

transmisión, ensayos clínicos, revisiones sistemáticas y metaanálisis que informaran sobre la eficacia de la protección contra la luz visible de onda corta incorporada a lentes para gafas, lentes intraoculares y lentes de contacto.

Contrariamente a lo que se cree generalmente, la mayoría de los dispositivos permiten la transmisión de una gran parte de la luz azul entre 440 y 500 nm, y sólo filtran una parte de la luz violeta dentro del rango de 380 y 440 nm. Para varias indicaciones de estos filtros, las investigaciones no pudieron demostrar su eficacia para mejorar el sueño, aliviar el síndrome de visión por computadora o preservar la salud macular. Algunos estudios recientes han probado con éxito el uso potencial

de algunos dispositivos para reducir el fotoestrés, la incomodidad del deslumbramiento y mejorar potencialmente la conducción nocturna, pero se necesitan más estudios para confirmar estos posibles beneficios.

Los profesionales de la visión deben de estar permanentemente actualizados sobre las características técnicas y la literatura que respalda los dispositivos ópticos que recetan a sus pacientes evitando adoptar posiciones que no estén respaldadas por evidencia más sólida y reciente. Con esto, los profesionales y la industria brindarán a los pacientes recomendaciones clínicas consistentes, evitando controversias y protegiendo a sus pacientes, su propio prestigio y ejercicio profesional, así como el de todo el colectivo profesional.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



PARTNER
PREFERENTE

