

## CURSOS MONOGRAFICOS

# INTERPRETACIÓN Y MANEJO DE LA TINCIONES DE LA SUPERFICIE OCULAR DURANTE LA ADAPTACIÓN DE LENTES DE CONTACTO



**Assumpta Peral Cerda**  
PhD, óptico-optometrista.



**Alba Martin Gil.**  
PhD, óptico-optometrista.



### OBJETIVO GENERAL:

Ser capaz de conocer el estado de la superficie ocular antes y durante la adaptación para poder tener un manejo de la misma que mejore la adaptación, favorezca la integridad de la superficie córneo conjuntival y fidelice al usuario de lentes de contacto.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Aprender a evaluar la integridad de la superficie ocular mediante la valoración de las tinciones córneo-conjuntivales antes y durante la adaptación.
- Aprender a identificar y clasificar el tipo y severidad de las tinciones córneo-conjuntivales, y según ésta la necesidad de suspender la adaptación.
- Aprender a analizar las pautas de higiene que sigue el usuario de lentes de contacto y ser capaz de valorar la posible asociación clínica entre dichas pautas, los parámetros de la adaptación y la presencia de tinciones.

### RESUMEN:

El curso "Interpretación y manejo de las tinciones de la superficie ocular en la adaptación de lentes de contacto" pretende transmitir al óptico-optometrista la importancia que tiene el mantenimiento de la integridad de la superficie ocular durante la adaptación de lentes de contacto. Para valorar esta integridad, además de la observación con luz blanca en la lámpara de hendidura, tenemos a nuestra disposición colorantes como la fluoresceína sódica y el verde de lisamina que facilitan y complementan dicha observación.

Saber interpretar el tipo de tinciones corneales o conjuntivales, es decir, conocer su origen y valorar su grado de severidad, va a repercutir en la mejora de la adaptación, permitiendo identificar problemas de tolerancia y posible necesidad de readaptación de la lente de contacto o la necesidad de remisión al oftalmólogo en última instancia. Es imprescindible para una correcta adaptación conocer el tipo de tinciones corneo-conjuntivales típicas asociadas a cada tipo y



## CURSOS MONOGRAFICOS

diseño de lente de contacto. Además, aprender a relacionar las pautas de higiene en el cuidado de las lentes de contacto con determinados tipos de tinciones, ayudarán también al óptico optometrista en el cuidado de la superficie ocular de sus pacientes durante las revisiones de seguimiento y valorar la necesidad de posibles readaptaciones.

Todo ello acabará repercutiendo en la fidelización del usuario a su profesional y en el mantenimiento de la salud ocular del mismo.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



PARTNER  
PREFERENTE

