

Sesión Plenaria

Evento Impacto

Novedad

19-02-2012 • 12:30 - 14:00 → Sala N-103 + N-104 (Auditorio)

Diagnóstico por imágenes. Averigua lo que sabes

En esta Sesión Plenaria se presentarán imágenes de enfermedades del segmento anterior y posterior y resultados de pruebas complementarias utilizadas habitualmente para el diagnóstico de distintas enfermedades oculares. El formato será de pregunta-respuesta, de modo que, tras la breve exposición del caso, se ofrecerán varias opciones de las cuales

solo una será la correcta. ¡Pon a prueba tus conocimientos! Para los más atrevidos, habrá disponibles mandos a distancia para que demuestren lo que saben. El objetivo es aprender a identificar las características más relevantes para establecer el diagnóstico diferencial de los casos presentados de un modo ameno y dinámico.

Moderador: Ignacio J. Ferreira Burgos



Pablo Gili Manzanaro

Doctor en Medicina y Cirugía por la UCM y especialista en Oftalmología, su ámbito de trabajo es la patología vítreo-retiniana y las técnicas de imagen en Oftalmología. Actualmente, trabaja en la sección de Retina de la Fundación Hospital Alcorcón-Madrid y ejerce la docencia en la diplomatura de Óptica y Optometría de la Universidad Europea de Madrid.

Polo anterior

OBJETIVO GENERAL

Conocer los principales signos y síntomas de las patologías oculares más comunes del segmento anterior, y reconocer los signos de gravedad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reconocer los principales signos de la patología del segmento anterior.
- Reconocer los principales síntomas de la patología del segmento anterior y plantear correctamente el diagnóstico diferencial mediante árboles de decisión.
 - Ojo rojo.
 - Alteraciones visuales.
 - Molestias/dolor ocular.
 - Lesiones del segmento anterior.
- Pautas de actuación para el óptico-optometrista en estas patologías: ¿cuándo y cómo remitir a los pacientes?



RESUMEN

La patología del segmento anterior es frecuente, pero habitualmente banal. Con menos frecuencia podemos encontrar patologías graves en las que la detección precoz puede resultar vital para la salud visual del paciente.

La mayoría de las patologías del segmento anterior es de diagnóstico clínico: la valoración de la agudeza visual y la refracción, la exploración con lámpara de hendidura y la presión intraocular son las herramientas básicas con las que podemos tener una orientación diagnóstica para la mayoría de las patologías oculares que afectan al polo anterior.

El óptico-optometrista, como profesional de la salud visual, tiene la responsabilidad de detectar precozmente los signos y los síntomas de las principales alteraciones del segmento anterior. También debe conocer cómo actuar en cada caso y cómo remitir al oftalmólogo.

Segmento posterior

OBJETIVO GENERAL

El objetivo general de la sesión de polo posterior consistirá en actualizar a los asistentes sobre las patologías más prevalentes que afectan a la retina.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar mediante una retinografía el hallazgo significativo o patognomónico de una enfermedad que afecte al polo posterior del globo ocular.
- Hacer un diagnóstico diferencial de las diferentes patologías que de manera habitual afectan al polo posterior del globo ocular.
- Sintetizar en una exposición los puntos clave de cada uno de los casos clínicos de polo posterior expuestos.

RESUMEN

En este novedoso congreso todos los asistentes deberán evaluar su nivel de conocimientos en las patologías más prevalentes de polo posterior. Mediante casos clínicos, el Dr. Carlos Orduna hará un recorrido por las enfermedades más importantes que afectan a la retina.

A través de los hallazgos retinográficos de cada uno de los casos clínicos, los asistentes deberán ser capaces de contestar de manera interactiva cuál es el diagnóstico más probable. Para profundizar en el conocimiento de cada una de las enfermedades de la retina, se destacarán los puntos clave de cada enfermedad. Debido a que coexisten los mismos hallazgos clínicos en varias patologías, es imprescindible realizar un amplio diagnóstico diferencial. Es en este punto donde los asistentes pondrán a prueba sus conocimientos sobre las variadas patologías que engloba el polo posterior.



Carlos Orduna Magán

Licenciado en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid, especialista en Oftalmología vía MIR y doctorado en Medicina por dicha universidad, su ámbito de trabajo es la retina médica y la cirugía vítreo-retiniana. Formado en el Moorfields Eye Hospital de Londres, trabaja como director médico de la Clínica Oftalmológica Dr. Orduna y como cirujano vítreo-retiniano en el Hospital Moncloa (Madrid).



Marc Biarnés Pérez

Diplomado en Óptica y Optometría por la Escuela Universitaria de Óptica y Optometría de Terrassa (Barcelona), con especialización en lentes de contacto por la University of Manchester, máster en Optometría por el Centro de Especialización Optométrica (Madrid), licenciado y máster en Salud Pública por la Universitat Pompeu Fabra (Barcelona), actualmente realiza el doctorado en Biomedicina en la Universitat Pompeu Fabra (Barcelona). Biarnés, que ha sido profesor asociado del Departamento de Optometría de la Escuela Universitaria de Óptica y Optometría de Terrassa, trabaja en el Institut de la Màcula i la Retina (Centro Médico Teknon, Barcelona).

Comenzaremos la sesión con patologías de tipo vascular, al ser las de mayor prevalencia en los países de nuestro entorno socio-cultural. Posteriormente serán casos clínicos con patologías metabólicas, inflamatorias y degenerativas las que se expondrán, ya que son la segunda causa de ceguera legal en países desarrollados. Terminaremos la exposición con una serie de casos elegidos por su elevado interés didáctico, mostrando algunos detalles clave en las patologías del polo posterior.

Exámenes complementarios

OBJETIVO GENERAL

Aprender a identificar las características fundamentales de las exploraciones complementarias utilizadas en la práctica optométrica, que permitan diferenciar los resultados normales de los patológicos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Mostrar los artefactos que más comúnmente afectan a los resultados de las pruebas complementarias.
- Identificar las características particulares de algunas de las enfermedades oculares más frecuentes obtenidas con las técnicas diagnósticas.
- Mostrar las ventajas de integrar los resultados obtenidos mediante distintas exploraciones complementarias para facilitar un diagnóstico tentativo.

RESUMEN

Las exploraciones convencionales de los segmentos anterior y posterior (la biomicroscopía y la oftalmoscopía, respectivamente) pueden resultar insuficientes para determinar el diagnóstico de algunas enfermedades oculares. Las exploraciones complementarias (campimetría visual, topografía corneal, tomografía de coherencia óptica –OCT–, etc.) ofrecen información adicional, que permite estrechar el diagnóstico diferencial y determinar la naturaleza de la condición con niveles de sensibilidad y especificidad variables pero, en general, aceptables para la práctica diaria. Además, la información aportada por estas pruebas permite entender mejor la patogenia (los mecanismos que conducen a la enfermedad) de muchas anomalías oculares, y, de hecho, un gran número de los avances médicos de los últimos años habría resultado impensable sin la contribución de las técnicas de diagnóstico por la imagen.

Es habitual que la realización de estas pruebas recaiga en el óptico-optometrista, de modo que resulta fundamental estar familiarizado con ellas: saber qué miden, bajo qué principios funcionan, cómo se llevan a cabo, qué limitaciones y artefactos las caracterizan y cómo se interpretan. En algunos casos el protocolo de adquisición es muy estandarizado, pero en otros es necesario tener criterio al hacer la



exploración y saber qué se busca para poder diferenciar un ojo sano de otro patológico.

Por otro lado, la incorporación en el mercado de equipos capaces de combinar varias técnicas de diagnóstico por la imagen en un solo instrumento (por ejemplo, el OCT y el oftalmoscopio láser de barrido) ha permitido una mejor interpretación de los hallazgos clínicos. Sin duda, la información aportada por estos equipos mejorará nuestro conocimiento sobre los procesos que subyacen en muchas enfermedades oculares, lo que contribuirá a un desarrollo más racional de nuevas estrategias terapéuticas.

El propósito de esta parte de la sesión plenaria es aprender a identificar algunas de las características obtenidas mediante las exploraciones complementarias, que permiten diferenciar el paciente sano de aquel que presenta alguna anomalía, todo ello de una forma amena mediante la exposición de ejemplos de la práctica diaria.