

Comunicación en e-póster

Atención primaria / Salud pública

18-02-2012 • 10:45 - 11:00 → T 11 • 310

Tabaquismo y salud visual. El rol del optometrista

Autores:

Salvà Bolufer, Araceli - Gata De Gorgos ⁽¹⁾, Argudo Ferragut, Patricia - Calpe ⁽²⁾, Signes Soler, M^a Isabel - Calpe ⁽²⁾

Instituciones: ⁽¹⁾ Universidad de Alicante. ⁽²⁾ Óptica Signes, Calpe, Alicante.

INTRODUCCIÓN

El tabaquismo ha sido reconocido como un importante factor de riesgo para muchas de las principales causas de muerte y se considera un serio problema de salud pública en el mundo. El efecto que ejerce está hábito sobre la salud ocular es menos conocido.

MÉTODOS

Se realizó una búsqueda sistemática en la base de datos Medline (Pubmed) sobre la relación entre el tabaquismo y la salud ocular, especialmente en las dos principales causas de ceguera: la catarata y la degeneración macular asociada a la edad. La búsqueda se limitó en el tiempo, siendo valorados los estudios más recientes (desde el año 2005 hasta mayo del 2011) publicados en inglés.

RESULTADOS

La evidencia científica muestra que el tabaquismo es un serio factor de riesgo para la catarata (está fuertemente asociado con una mayor prevalencia de cataratas nucleares y

corticales), el glaucoma (siendo un importante factor de riesgo adicional para la progresión del glaucoma en las mujeres, además de estar asociado al aumento de la presión intraocular), problemas vasculares retinianos, y en la Degeneración Macular Asociada a la Edad (siendo el factor de riesgo más consistente después de la edad).

El tabaquismo constituye un importante factor de riesgo para patologías oculares como la retinopatía diabética. La neuropatía y los efectos tóxicos del tabaco tienen un papel clave en el deterioro del tejido ocular.

El tabaquismo crónico induce distintos trastornos en la salud de la superficie ocular. Incluso una breve exposición pasiva al humo del cigarrillo en sujetos no fumadores se asoció con efectos adversos en la salud de la superficie ocular, resultando en inestabilidad lagrimal y daño epitelial.

Además, se relacionó con una mayor probabilidad de inflamación ocular bilateral y disminución de la visión, y un mayor riesgo de recidiva en comparación con los no fumadores.

CONCLUSIONES

El tabaquismo sigue siendo uno de los mayores factores de riesgo para varias enfermedades oculares que llevan a la ceguera, pero al mismo tiempo es el factor más fácil de eliminar en la lucha contra la ceguera evitable en el mundo. Como agentes sanitarios primarios del cuidado de la salud visual, los ópticos-optometristas deberíamos educar a los pacientes acerca de los peligros del consumo de tabaco en lo que respecta a la salud ocular y desalentarlos a iniciar o continuar con este dañino hábito.