

# Comunicación en e-póster

Patología / Farmacología

18-02-2012 • 10:00 - 10:15 → T 12 • 113

## Actuación ante una papila sospechosa

### Autores:

Ardao Rodríguez, Adriana - Santander <sup>(1)</sup>, Vélez Lasso, Enrique - Santander <sup>(1)</sup>, González Villullas, Javier - Santander <sup>(1)</sup>, Quevedo Peceroso, Manuel - Santander <sup>(1)</sup>

Instituciones: <sup>(1)</sup> Central Óptica.

### MANEJO DE LA PAPILA SOSPECHOSA POR PARTE DEL ÓPTICO-OPTOMETRISTA. A PROPÓSITO DE UN CASO

Los cambios morfológicos en el aspecto general de la papila óptica pueden ser el primer paso para detectar un posible

glaucoma, aunque en algunos otros estos son debidos a estructuras peculiares sin más significado clínico. Por ello, la oftalmoscopia es la exploración más importante cuando existe la sospecha de un glaucoma.

Con las nuevas técnicas de exploración, vemos que la triada presión intraocular, cambios papilares y daño campimétrico no es definitiva. En ocasiones, cambios en el número de fibras nerviosas ópticas pueden anticipar el diagnóstico glaucomatoso y viceversa, lo que significa que ante una papila sospechosa un conteo de estas fibras puede descartar un daño glaucomatoso de una manera más certera.

Presentamos el caso de un paciente joven asintomático que en la exploración optométrica arrojaba valores normales de





agudeza visual en ambos ojos, valores de presión intraocular dentro de los rangos estadísticamente normales y unas papilas con una excavación sospechosa.

Ante estos datos, se le realizó un protocolo completo de glaucoma que comprendió una curva tensional, campimetría, papilometría y análisis de fibras nerviosas. Tras este examen pudimos concluir que el paciente presentaba una excavación fisiológica de ambas papilas sin alteración visual,

campimétrica o de fibras nerviosas retinianas, y, por tanto, ausencia de patología glaucomatosa.

En estos casos, un despistaje certero permite el manejo por parte del óptico-optometrista con total seguridad, evitando desplazamientos innecesarios de los pacientes a otros especialistas, ya que lo que se requiere es un seguimiento y control de los mismos.