

# Comunicación Oral

## Cooperación internacional

18-02-2012 • 11:10 - 11:30 → Sala N-107 + N-108

## Calidad de vida en pacientes operados de catarata en Burkina Faso

### Autores:

Signes Soler, M<sup>a</sup> Isabel - Calpe <sup>(1)</sup>, Javaloy Estañ, Jaime - Elche <sup>(2)</sup>, Albarrán, Cesar - Valencia <sup>(3)</sup>

Instituciones: <sup>(1)</sup> Universidad de Valencia, Valencia. <sup>(2)</sup> Universidad Miguel Hernández, Elche, Alicante. <sup>(3)</sup> Clínica Marqués de Sotelo, Valencia.

### INTRODUCCIÓN

Las cataratas constituyen la primera causa de ceguera en los países en vías de desarrollo y tienen un impacto importante en la calidad de vida relacionada con la salud que va más allá de la experiencia específica de visión. La evaluación de los resultados de la cirugía de la catarata solo con parámetros clínicos puede infravalorar los beneficios de la cirugía, especialmente en pacientes con poca visión, en tanto que no caracteriza de forma completa las dificultades a las que se enfrenta una persona con discapacidad visual durante sus actividades cotidianas.

### MÉTODOS

Para valorar cuantitativamente el impacto en la calidad de vida y cómo varía esta con la intervención quirúrgica de la catarata, fue diseñado un interrogatorio de 16 preguntas cerradas con tres posibles respuestas, basado en un conocido cuestionario de la OMS, el PBD-VFQ-20 (concebido para evaluar la relación entre la calidad de vida y la función visual), adaptado a la población objeto de estudio. El cuestionario fue traducido al francés y a las distintas lenguas locales.

Fueron interrogados 305 pacientes intervenidos de cataratas durante la campaña de cirugía ocular que las ONG Visión Fronteras y Stop Ceguera desarrollaron el mes de diciembre de 2008 en el Hospital Do del distrito 22 de Bobo-

Diulasso (Burkina Faso). Las entrevistas se realizaron por personal nativo adiestrado antes de las operaciones y 3 meses después de las mismas.

### RESULTADOS

El 55% de los pacientes manifestó que veía bien después de ser operado, el 40,4% regular y solo el 4,6% mal. El 33% de los pacientes refirió no poder andar sin ayuda antes de la operación frente al 90% de pacientes que afirmó ser capaz de deambular sin ayuda tras la cirugía.

Los deslumbramientos y molestias por las luces brillantes aumentaron después de la cirugía (48,2% frente a 23,3%), mejorando la visión del color de forma notable (el 59,6% no diferenciaba los colores antes de operarse, frente a solo un 4,2% que seguía sin diferenciarlos después). La mala visión limitaba la participación en actos sociales antes de las intervenciones en el 38% de los pacientes frente al 4,6% tras la cirugía.

La dificultad para ver objetos cercanos pasó de afectar al 78,2% antes de la extracción de las cataratas a un 5,2% tres meses después.

El índice global de satisfacción con la visión experimentó un aumento estadísticamente significativo (Test de Wilcoxon  $p < 0,005$ ) tres meses después de las operaciones.

### CONCLUSIONES

El aumento de la visión que produce la cirugía de cataratas mejora de forma significativa la manera en la que el individuo se relaciona con el medio en los países en vías de desarrollo. Los métodos para caracterizar la función visual y la visión relacionada con la calidad de vida son un complemento de la evaluación clínica también en medios socioeconómicamente deprimidos.